

4.8.20

Hygieniatyöryhmä 2/2017

TIEDOTE ASIAKKAILLE ALLASOSASTON KÄYTÖSTÄ

Tartunnan torjunnan kannalta on tärkeää, ettet mene altaalle, jos Sinulla on ihon tai limakalvon tulehduksia, avoimia haavoja/haavaumia, suolen/rakon pidätyskyvyttömyyttä, äkillinen ripuli- tai oksennustauti, oireinen virtsatie-tulehdus tai kuukautiset. Nivel- ja muiden pistosten jälkeen tartunnan torjunnan kannalta voit mennä altaalle 24 tuntia pistoksen jälkeen.

Kaikista allaskelpoisuuteen liittyvistä asioista saat ohjausta ja neuvontaa omalta vastaavalta ohjaajalta.

HUOMIOITAVAT ASIAT ALLASOSASTOLLE MENESSÄ JA SIELLÄ TOIMIMISESSA

On tärkeää, ettei uima-allasvettä kuormiteta ylimääräisellä orgaanisella lialla, mikä johtaisi desinfioivan klooriannoksen lisäämiseen. Korkea uima-veden klooripitoisuus aiheuttaisi puolestaan käyttäjille silmä- ja iho-oireita sekä lyhentäisi allasosaston uintivälineiden käyttöikää haurastuttamalla materiaaleja.

Riisu kaula- ja rannekorut, kellot pukuhuoneessa ennen peseytymistä. Koruissa on myös likaa eivätkä jalometallit pidä kloorivedestä. Uimapuku ja muut uintiin käyttämät varusteet (uintikengät/allastossut, -lakit, -lasit) on oltava puhtaat ja mahdollisimman kuivat ennen allasosastolle menoa.

Sido pitkät hiukset. Käytä hiusten suojaamiseen uintilakkia tai muuta hiussuojusta, ellet pese hiuksia. Poista meikit, jos aiot sukeltaa.

Peseydy huolellisesti pesutilan suihkussa käyttäen pesunestettä vartalon pesuun. Peseydy ennen saunaan menoa ja ennen uima-altaaseen menoa. Käy suihkussa lopuksi vielä uimapuku päällä, jotta mahdollinen näkymätön irtolika poistuu siitä. Uima-allas ei ole peseytymistä varten.

Jos tarvitset peseytymis-/pukeutumisapua, keskustele terapiahenkilökunnan kanssa miten asia parhaiten järjestyisi. Pesutiloissa on käytettävissä suihkutuoli ja -jakkaroita.

Mene saunaan ilman uimapukua ja käytä laudesuojaa. Laudesuojat löytyvät pesuhuoneesta seinätelineestä.