



## KELAN KURSSIT SYÖPÄÄ SAIRASTAVILLE MERI-KARINAN HYVINVOINTIKESKUKSESSÄ

Syöpään sairastuminen on pysäyttävä kokemus. Vakavan sairauden kanssa ei tarvitse pärjätä yksin. Me Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksessä haluamme olla tukenasi ja auttaa sinua jaksamaan.

Kurssit tarjoavat vertaistukea, monipuolisesti tietoa syövästä ja sen hoidosta sekä työkaluja omien voimavarojen tunnistamiseen ja niiden vahvistamiseen.

Kurssit tarjoavat myös konkreettista neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää syövästä huolimatta.

Kurssit järjestetään Turussa sijaitsevassa Meri-Karinassa neljän vuorokauden jaksoissa. Ne ovat Kelan rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

Kursseihin kuuluu majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa täysihoidolla.

### Ota yhteyttä

kurssi@lssy.fi, 02 2657 610  
lounais-suomensyopayhdistys.fi/kurssit  
Meri-Karina, Seiskarinkatu 35, Turku



## KURSSEJA KAIKENIKÄISILLE

Kursseja on syöpää sairastaville 18–39-vuotiaille nuorille aikuisille, 40–64-vuotiaille keski-ikäisille ja yli 65-vuotiaille ikääntyneille. Osa kursseista on parikursseja, joihin myös läheinen osallistuu, ja osalle kursseista osallistutaan yksin. Kurssit toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta ne sisältävät myös yksilöllistä toimintaa. Kaikkia kursseja ohjaa moniammatillinen työryhmä.

## KURSSIEN AJANKOHDAT

### Parikurssit

#### Nuoret aikuiset (18–39-v.) ja keski-ikäiset (40–64-v.)

Kurssi 4.–8.5.2026  
Kurssi 25.–29.5.2026  
Kurssi 10.–14.8.2026  
Kurssi 5.–9.10.2026  
Kurssi 9.–13.11.2026  
Kurssi 7.–11.12.2026

#### Ikääntyneet (yli 65-v.)

Kurssi 13.–17.4.2026  
Kurssi 18.–22.5.2026  
Kurssi 17.–21.8.2026  
Kurssi 14.–18.9.2026  
Kurssi 12.–16.10.2026  
Kurssi 16.–20.11.2026

### Yksilökurssit

#### Nuoret aikuiset (18–39-v.) ja keski-ikäiset (40–64-v.)

Kurssi 14.–18.6.2026  
Kurssi 2.–6.11.2026

#### Ikääntyneet (yli 65-v.)

Kurssi 9.–13.3.2026  
Kurssi 28.9.–2.10.2026



### Kuntoutusraha ja matkakulut

Kelasta voit saada kuntoutusrahaa sekä korvauksia matkakuluista. Lue lisää Kelan verkkosivulta.

### Yhteydenotto ennen ja jälkeen kurssin

Ennen kurssia otamme sinuun yhteyttä ja käymme kanssasi läpi kurssin aikataulun, sisällön sekä toiveesi kurssin suhteen. Kurssin jälkeen otamme yhteyttä ja varmistamme omakuntoutuksen jatkumisen.

## NÄIN HAET KURSSELLE

- 1. Hakeudu** ensin lääkäriin, joka arvioi kuntoutuksesi tarpeellisuuden ja kirjoittaa lääkärinlausunto B:n, jotta voit hakea kuntoutukseen.
- 2. Täytä** Kelan hakemus Harkinnanvarainen kuntoutus KU 132. Lomakkeen saat Kelan toimistosta tai voit ladata sen osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet). Kirjoita lomakkeen kohdan kahdeksan kysymykseen “Mille kurssille ja palveluntuottajalle haet?” ensisijaiseksi valinnaksi “Lounais-Suomen Syöpäyhdistys / Meri-Karinan hyvinvointikeskus”.
- 3. Liitä** hakemukseen lääkärinlausunto B.
- 4. Lähetä** hakemus ja liite joko OmaKelassa tai postita hakemus liitteineen osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.
- 5. Saat** Kelasta kirjallisen kuntoutuspäätöksen postitse kotiisi. Näet päätöksen myös OmaKelassa.