



Hae mukaan

PERHEKURSSILLE

Meri-Karinan hyvinvointikeskukseen

”Kurssi oli juuri sitä, mitä meidän perhe tarvitsi. Lapset saivat käydä läpi tunteitaan ja tavata vertaisiaan sekä ystävystyä. Luennot avasivat uusia näkökulmia ja helpottivat sairauden tuomien tunteiden prosessoinnissa – kurssilla sai tuntea ja tulla kuulluksi. Kurssi mahdollisti myös parisuhdeajan, lasten yksilöllisen huomioimisen ja antoi voimaantumisen tunnetta äitinä.” Äiti



TUKEA KOKO PERHEELLE

Kun lapsi sairastuu syöpään, sairaus muuttaa koko perheen elämän. Muista kuitenkin, että perheenne ei ole yksin, vaan saatte tietoa ja tukea myös sairaalan ulkopuolella.

Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa järjestetään maksuttomia kursseja perheille, joissa on syöpää sairastava alle 16-vuotias lapsi.

Kurssit järjestetään

- 16.-20.6.2024 (Kela nro 88177)
- 8.-12.7.2024 (Kela nro 88178)

Kurssit muun muassa...

- lisäävät perheen voimavaroja ja toimintakykyä muuttuneessa elämäntilanteessa.
- tarjoavat tietoa ja tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa.
- tukevat ja vahvistavat perhe-, sisarus- ja vertaissuhteita.
- antavat mahdollisuuden käsitellä ja ilmaista sairauteen liittyviä tunteita.
- tarjoavat mahdollisuuden vertaistukeen.

Pidätämme oikeuden mahdollisiin muutoksiin.

”Kurssilta saa tietoa, tukea, ymmärrystä, vertaistukea ja luvan pysähtyä.” Äiti

”Kurssi oli kiva. Kurssilla tapasi muita, joilla oli kokemusta asiasta.” Nuori



”Kurssille kannattaa lähteä lepäämään, avaamaan mieltään ja antamaan lapsille valloittavia hetkiä uusien kavereiden kanssa.” Äiti

”Kurssilla muistui mieleen vaikeat asiat. Se oli henkisesti kuormittava. Ehkä oli kuitenkin hyvä vielä käydä mielessään läpi asioita. Vertaistukea sai ihan kuuntelemallakin toisten tarinoita.” Isä



”Vaikka viikko oli henkisesti melko rankka, niin kannatti todella lähteä kurssille.” Äiti

”Todella hieno viikko ja irtiotto arjesta. Oli voimaannuttavaa olla joukossa, jossa ei tarvitse selittää mitään.” Isä

KENELLE KURSSIT ON TARKOITETTU?

Kurssit on tarkoitettu perheille, joissa on syöpää sairastava alle 16-vuotias lapsi, jonka sairaudesta aiheutuu kuntoutuksen tarve. Kurssit soveltuvat myös infektioeristyksessä oleville lapsille.

MITÄ KURSSEILLA TEHDÄÄN?

Tavoitteena on muun muassa antaa ajankohtaista tietoa lapsen syöpäsairauksista ja niiden hoidoista, löytää keinoja arjessa selviytymiseen ja antaa koko perheelle mahdollisuus tunteiden käsittelyyn.

Kurssiohjelmaan kuuluu esimerkiksi...

- asiantuntijoiden ohjaamaa ryhmätoimintaa lapsille ja aikuisille.
- tunnetyöskentelyä lapsille.
- keskusteluryhmiä aikuisille.
- koko perheen mukavaa yhdessä tekemistä.

MISSÄ KURSSIT JÄRJESTETÄÄN?

Kurssit järjestetään Turun Hirvensalossa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa, jonne koko perhe majoittuu kurssin ajaksi. Majoittumiseen sisältyy täysihoito.

Hyvinvointikeskus sijaitsee meren äärellä, kauniin luonnon keskellä. Turun keskusta sekä rautatie- ja linja-autoasema ovat hyvien kulkuyhteyksien päässä. Aivan keskuksen vieressä on runsaasti maksuttomia pysäköintipaikkoja.

MITEN KURSSEILLE HAETAAN?

Kurssit ovat Kelan kuntoutuskursseja. Täytä Kelan lomake KU132 tai KU104, liitä hakemukseen alle vuoden vanha lääkärinlausunto B tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys ja lähetä hakemus liitteineen Kelaan postitse tai verkon asiointipalvelu OmaKelassa.

Lomakkeita on saatavana...

- Kelan toimipisteistä
- Kelan verkkosivulta www.kela.fi
- syöpäyhdistyksen toimipisteestä
- syöpäyhdistyksen verkkosivulta
- sairaaloiden kuntoutusohjaajilta, sosiaalityöntekijöiltä sekä syöpähoitajilta

Haku kursseille on käynnissä niin kauan kuin paikkoja on jäljellä. Voit katsoa Kelan kurssinumeron perusteella Kelan verkkosivulta (www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku), onko kursseilla tilaa. Mahdollisia peruutuspaikkoja voi tiedustella Kelalta numerosta 020 692 205. Kurssit ovat valtakunnallisia.

Noin kolme viikkoa ennen kurssin alkamista kurssille valittuihin perheisiin otetaan yhteyttä, jotta perhe saa tarkempaa tietoa kurssista ja perhe voi esittää toiveita kuntoutukseen liittyen. Viimeistään kolmen kuukauden kuluttua kurssin päättymisestä perheisiin ollaan uudelleen yhteydessä, jotta arjen sujumista ja kuntoutuksen jatkumista voidaan tukea myös kurssin jälkeen. Yhteyttä otetaan joko puhelun tai kuvapuhelun kautta.

”Kurssi oli ihana.” Lapsi

”Se antoi kokemuksen, jota ei koskaan unohda.” Nuori

”Kurssi antoi tunteiden käsittelyyn runsaasti työkaluja.” Isä



”Kurssi oli hyvä kokemus koko perheelle, mutta erityisesti lapsille, jotka löysivät heti ystäviä.” Äiti

LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

Meri-Karinan hyvinvointikeskus
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
02 2657 610, kurssi@lssy.fi
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Perhetyön asiantuntija
044 451 5655, pia.ilves@lssy.fi

Instagram: [@lssyopajarjestot](https://www.instagram.com/lssyopajarjestot)
Facebook: Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt

Kuvat: Adobe Stock

