

**VUODET
2023-2024**



Hae mukaan

OMAISHOITAJIEN KUNTOUTUSKURSSILLE

Meri-Karinan hyvinvointikeskukseen

Omaishoitajien kuntoutuskurssit

Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa järjestetään maksuttomia omaishoitajien kuntoutuskursseja omaishoitajan ja hänen läheisensä tueksi ja virkistykseksi. Tervetuloa mukaan!

Kurssit ovat Kelan kuntoutuskursseja, ja ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille opiskelemissa, työelämässä tai eläkkeellä oleville omaishoitajille, jotka hoitavat tai avustavat päivittäin aikuista läheistään. Omaishoitaja osallistuu kuntoutukseen yhdessä läheisensä kanssa. Läheisen on suoriuduttava riittävän itsenäisesti ja ilman jatkuvaa avustamista kuntoutuksen aikana.

Kuntoutus on kohdennettu omaishoitajille, joilla on kunnan kanssa laadittu omaishoitajasopimus sekä niille omaishoitajille, joilla sopimusta ei ole.

Kuntoutuksen tavoitteet

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea omaishoitajan elämäntilanteen hallintaa sekä tarjota apua omaishoitajuudesta aiheutuvien haasteiden ymmärtämiseen ja niistä selviytymiseen. Tärkeänä osana kuntoutusta on vertaistuki, jonka ryhmäkuntoutus mahdollistaa.

Kuntoutuksen sisältö

Kuntoutus sisältää moniammatillisen työryhmän tapaamiset, yksilö- ja ryhmätoimintaa, ohjattua liikuntaa, vapaa-ajan ohjelmaa sekä majoituksen ja täysihoidon Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa.

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena kymmenen kuukauden aikana kolmessa viiden vuorokauden jaksossa. Ryhmäkuntoutukseen osallistuu kahdeksan omaishoitajaa ja heidän läheisensä.

Kuntoutuksen ajankohdat

Kuntoutuskursseja järjestetään seitsemän. Kuntoutus toteutetaan kymmenen kuukauden aikana kolmessa viiden vuorokauden jaksossa. Valitse itsellesi ja läheisellesi ajankohdaltaan parhaiten sopiva kuntoutuskurssi:

Kela nro	1. jakso	2. jakso	3. jakso
1. 85124	30.1.-3.2.2023	24.-28.4.2023	26.-30.6.2023
2. 85125	20.-24.3.2023	12.-16.6.2023	4.-8.9.2023
3. 85126	15.-19.5.2023	31.7.-4.8.2023	16.-20.10.2023
4. 85128	14.-18.8.2023	27.11.-1.12.2023	5.-9.2.2024
5. 88928	11.-15.9.2023	13.-17.11.2023	19.-23.2.2024
6. 85129	25.-29.9.2023	4.-8.12.2023	4.-8.3.2024
7. 85130	30.10.-3.11.2023	22.-26.1.2024	8.-12.4.2024

Kuntoutukseen hakeminen

Kuntoutukseen haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 132, joka toimitetaan Kelaan joko postitse tai verkon asiointipalvelu OmaKelaan. Lääkärinlausuntoa tai muuta lääketieteellistä selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi.

Kysy kuntoutuksesta

Kurssitoiminta
02 2657 610, kurssi@lssy.fi

Meri-Karinan hyvinvointikeskus

Hyvinvointikeskus sijaitsee meren äärellä, kauniin luonnon keskellä. Aivan keskuksen vieressä on runsaasti maksuttomia pysäköintipaikkoja.

MERI-KARINAN HYVINVOINTIKESKUS

Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
02 2657 610, kurssi@lssy.fi
www.merikarina.fi

Kuvat: Adobe Stock