





Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämät tunnetaitoryhmät on tarkoitettu lapsille, joiden perhettä on kohdannut syöpä. Ryhmät tukevat lapsia tunnetaitojen oppimisessa. Ryhmissä lapset oppivat muun muassa tunnistamaan erilaisia tunteita sekä säätelemään ja ilmaisemaan niitä. Lapset myös oppivat ymmärtämään, että vaikeillakin tunteilla, kuten surulla, ahdistuksella ja pelolla, on oma tehtävänsä ja näihinkin tunteisiin voi vaikuttaa.

Tavoitteena on, että lapsi oppii ymmärtämään tunteitaan ja hänen taitonsa vaikuttaa omaan oloonsa kehittyvät.



Tavoitteena myös on, että lapsi uskaltaa ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja hän huomioi muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Ryhmissä lapset harjoittelevat tunteiden tunnistamista, säätelmistä, käsittelemistä, sietämistä, ilmaisemista ja omaa voimaantumista erilaisten harjoitusten avulla yhdessä koulutetun tunnetaito-ohjaajan kanssa. Ryhmässä lapsi pääsee harjoittelemaan omien tunteiden käsittelyä esimerkiksi maalaamisen ja musiikin kautta. Tunteiden ilmaisemisen avuksi lapset askartelevat muun muassa tunnemittarin. Ryhmässä harjoitellaan myös keinoja, joilla omaa oloaan voi helpottaa voimakkaiden tunteiden noustessa pintaan.



Näiden keinojen tueksi askarrellaan huminapurkki ja tunneliikennevalot. Ryhmän viimeisellä tapaamiskerralla lapsi pääsee yhdessä vanhemman kanssa kokeilemaan satuhierontaa, joka rentouttaa ja tarjoaa lapselle ja vanhemmalle yhdessäolon hetken.

Ennen ryhmän ensimmäistä tapaamista vanhempien kanssa keskustellaan perheen tilanteesta puhelimitse. Jokaisen tapaamisen jälkeen vanhemmille lähetetään sähköpostitse tietoa tapaamisesta käsitellyistä teemoista. Ryhmän tapaamiskertojen puolivälissä vanhemmille järjestetään oma tapaaminen, jossa käydään läpi, miten vanhempi voi tukea lastaan tunnetaitojen harjoittelussa. Viimeisellä tapaamisella toinen vanhemmista tai molemmat vanhemmat ovat mukana.



## Tunnetaitoryhmät

### Ryhmä alakouluikäisille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää

Ryhmään voivat hakea 7-12-vuotiaat lapset. Ryhmään voi osallistua enintään 8 lasta, ja ryhmä muodostetaan sopivan ikäjakauman mukaan.

Kokoontuminen torstaisin 31.3.-19.5. klo 17.30-19.00  
Haku aika päättyy 31.2.



### Ryhmä alakouluikäisille lapsille, joiden sisarus sairastaa syöpää

Ryhmään voivat hakea 7-12-vuotiaat lapset. Ryhmään voi osallistua enintään 8 lasta, ja ryhmä muodostetaan sopivan ikäjakauman mukaan.

Kokoontuminen torstaisin 8.9.-27.10. klo 17.30-19.00  
Haku aika päättyy 8.8.



## Missä ryhmät kokoontuvat?

Ryhmät tapaavat Turun Hirvensalossa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Molemmat ryhmät tapaavat kahdeksan kertaa.

## Miten ryhmiin haetaan?

Ryhmiin haetaan täyttämällä sähköinen lomake osoitteessa [www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi).



## Keneltä voin kysyä lisätietoja?

Kysymyksiä voi esittää ryhmiä ohjaavalle Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilvekselle joko puhelimitse 044 451 5655 tai sähköpostitse [pia.ilves@lssy.fi](mailto:pia.ilves@lssy.fi).

Ryhmät ovat Veikkauksen tukemia ja osallistujille maksuttomia.



# LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

Meri-Karinan hyvinvointikeskus  
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku  
02 2657 610, kurssi@lssy.fi  
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves  
044 451 5655, pia.ilves@lssy.fi



**Twitter:** @lssyopajarjesto

**Instagram:** @lssyopajarjestot

**Facebook:** Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt

Kuvat: Adobe Stock

