

LOUNAISSUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN KURSSIT SYÖPÄÄ SAIRASTAVILLE 2022



KELAN KURSSIT

RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 83430	14.-18.2.
Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 83431	23.-27.5.
Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 83432	12.-16.12.
Parikurssi yli 68-vuotiaille, KELA nro 83433	29.8.-2.9.

ETURAUHASSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 83404	21.-25.2.
Parikurssi, KELA nro 83405	9.-13.5.
Parikurssi, KELA nro 83406	24.-28.10.

HEMATOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 83418	14.-18.3.
Parikurssi, KELA nro 83419	30.5.-3.6.
Parikurssi, KELA nro 83420	10.-14.10.

RUOANSULATUSKANAVAN SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 83424	21.-25.3.
Parikurssi, KELA nro 83425	27.6.-1.7.
Parikurssi, KELA nro 83426	7.-11.11.

KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 83455	28.2.-4.3.
Parikurssi yli 68-vuotiaille, KELA nro 83456	2.-6.5.
Parikurssi alle 50-vuotiaille, KELA nro 83454	12.-16.9.

PERHEKURSSIT LAPSILLE JA NUORILLE

KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Perhekurssi alle 16-vuotiaille, KELA nro 83501	4.-8.7.
Perhekurssi alle 16-vuotiaille, KELA nro 83502	11.-15.7.
Perhekurssi alle 16-vuotiaille, KELA nro 83503	19.-23.6.

VEIKKAUKSEN TUELLA TOTEUTETTAVAT KURSSIT

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

GYNEKOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Yksilökurssi	31.1.-4.2.
--------------	------------

KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Liikuntapainotteinen parikurssi	17.-21.1.
Liikuntapainotteinen parikurssi	15.-19.8.
Liikuntapainotteinen parikurssi	21.-25.11.
Kuvataidepainotteinen yksilökurssi	11.-14.4.
"Meren aalloilla - melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", yksilökurssi	18.-22.7.
"Meren aalloilla - melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", yksilökurssi	1.-5.8.
"Voimavarakurssi", parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville	19.-23.9.

KURSSI NUORILLE AIKUISILLE

KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Yksilökurssi 18-40-vuotiaille sis. verkkotapaamisen 4.5. ja 29.6.	20.-22.5.
---	-----------

PERHEKURSSIT AIKUISILLE

Perhekurssi levinyttä rintasyöpää sairastaville sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen	6.-10.6.
Yhteistyökurssi Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan kanssa	

Perhekurssi kaikille syöpää sairastaville kuntoutujille sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen	13.-17.6.
---	-----------

KURSSI LÄHEISENSÄ MENETTÄNEILLE

"Vertaistuesta voimaa suruun", perhekurssi läheisensä syöpään menettäneille leskille ja lapsille	2.-4.12.
--	----------

VEIKKAUKSEN TUELLA TOTEUTETTAVAT RYHMÄT

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

LASTEN TUNNETAITORYHMÄT 2022

Lapsille järjestetään tunnetaitoryhmiä, jotka tukevat lapsia tunnetaitojen oppimisessa. Ryhmissä lapset harjoittelevat tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelyä, ilmaisemista, käsittelemistä ja omaa voimaantumista erilaisten harjoitusten avulla yhdessä koulutetun tunnetaito-ohjaajan kanssa.

Tavoitteena on, että lapsen tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa ja lapsen itsetunto vahvistuu ja hänen vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapset uskaltavat ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja he huomioivat muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Ryhmä 7-12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää

Viikoittaiset kokoontumiset 8 kertaa torstaisin 31.3.-19.5. klo 17.30-19.00. Haku aika päättyy 31.2.

Ryhmä 7-12-vuotiaille lapsille, joiden sisarus sairastaa syöpää

Viikoittaiset kokoontumiset 8 kertaa torstaisin 8.9.-27.10. klo 17.30-19.00. Haku aika päättyy 8.8.

Ryhmät kokoontuvat Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Ryhmiin haetaan täyttämällä verkossa oleva hakulomake. Ryhmät ovat Veikkauksen tukemia ja osallistujille maksuttomia.

Lisätietoja ja hakuohjeet: www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

MERI-KARINAN HYVINVOINTIKESKUS

Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
Kurssitoimisto 02 2657 610, kurssi@lssy.fi
Hakuohjeet: www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Muutokset aikatauluun mahdollisia. Seuraa päivittyviä tietoja verkkosivuiltamme!

HAE LOPPUVUODEN 2021 KURSSEILLE!

HEMATOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 82460	01.11.-05.11.2021
----------------------------	-------------------

ETURAUHASSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 82446	08.11.-12.11.2021
----------------------------	-------------------

RUOANSULATUSKANAVAN SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 82469	22.11.-26.11.2021
----------------------------	-------------------

RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi yli 68-v., KELA nro 82477	25.10.-29.10.2021
Parikurssi alle 68-v., KELA nro 82475	06.12.-10.12.2021

KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi alle 50-v., KELA nro 82529	29.11.-03.12.2021
"Voimavarakurssi", parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville	06.12.-10.12.2021

KURSSI LÄHEISENSÄ MENETTÄNEILLE

"Vertaistuesta voimaa suruun", perhekurssi läheisensä syöpään menettäneille leskille ja lapsille	19.11.-21.11.2021
--	-------------------

TERVETULOA OSTOKSILLE MERINA-SHOPIIN!

Tervetuloa tutustumaan Merina-Shopin kauniisiin ja laadukkaisiin rintaliiveihin, uimapukuihin ja kaksiosaisiin tankini-uima-asuihin.

Tuotteemme sopivat kaikille naisille, myös rintaproteeseja käyttäville. Lisäksi meiltä voit hankkia myös harrasteproteesit uintiin ja liikuntaan käytettäväksi.

Tule tutustumaan, sovittamaan ja tekemään ostoksia. Palvelemme yksilöllisellä sovitussajalla. Varaa aika sovitukseen numerosta 02 2657 927 (arkisin klo 9-11).

Meri-Karinan hyvinvointikeskus
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi