



LOUNAIS-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS



# VERTAISTUESTA VOIMAA SURUUN

Kurssi läheisensä syöpäkuoleman kokeneille leskille ja heidän lapsilleen

Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa  
19.-21.11.2021

# Kun suru koskettaa

Kurssin tavoitteena on auttaa löytämään voimavaroja, jotka kannattelevat elämässä eteenpäin. Kurssi tarjoaa myös vertaistukea sekä työkaluja surun käsittelyyn.

Ammattilaiset auttavat osallistujia tunnistamaan, ymmärtämään, käsittelemään ja käymään läpi surun vaiheita. Lisäksi aikuiset saavat tietoa tunteiden tunnistamisesta, niiden käsittelystä ja tilanteen vaikutuksista erityisesti lasten käyttäytymiseen. Kurssiin sisältyy asiantuntija-alustuksia, ryhmäkeskusteluja sekä aikuisten ja lasten yhteistä toimintaa.

Lasten ja nuorten osalta kurssin tavoitteena on ryhmäytyminen, vertaistuen saaminen sekä tunnetyöskentely. Lapsia ja nuoria autetaan tunnistamaan, käsittelemään ja ilmaisemaan tunteitaan. Kurssi tarjoaa työkaluja, joilla tunteita voi käsitellä myös kurssin jälkeen. Menetelminä käytetään leikkiä, askartelua, keskustelua, tunnetyöskentelyn eri menetelmiä sekä aikuisten ja lasten yhteistä toimintaa.

Kurssin ohjaajina toimivat sairaanhoitaja ja perhetyön asiantuntija. Kurssilla on mukana myös lastenohjaajia ja eri alojen asiantuntijoita.

Kurssi järjestetään 19.-21. marraskuuta Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa, joka sijaitsee Turun Hirvensalossa. Kurssille osallistuminen sekä majoittuminen Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa on maksutonta. Majoittumiseen sisältyy täysiyllepito.

## Hakuohjeet

Kurssille haetaan täyttämällä paperinen hakulomake. Täytetty lomake postitetaan osoitteella Lounais-Suomen Syöpäyhdistys/kurssitoimisto, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku. Haku-aika kurssille päättyy 19.10.2021.

Kaikkiin hakijoihin ollaan puhelimitse yhteydessä hakuajan päättymisen jälkeen ja heidän kanssaan keskustellaan perheen tilanteesta ja kerrotaan lisätietoja kurssin sisällöstä. Kurssille valitaan hakemusten perusteella kahdeksan leskeä ja heidän lapsensa.

Lomakkeita on saatavilla Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen verkkosivulta osoitteesta [www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi) sekä yhdistyksen toimipisteestä.

Kurssi on Veikkauksen tukema.

## Lisätietoa

**Lounais-Suomen Syöpäyhdistys**

Seiskarinkatu 35, 20900 Turku

kurssi@lssy.fi, 02 2657 610

[www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi)

# Kurssin ohjelma

## Perjantai 19.11.

16.00–16.30 Saapuminen ja majoittuminen

16.30–17.30 Päivällinen

17.30–20.00 Tutustumme toisiimme

*erityistason perheterapeutti Pasi Paukkeri,  
syöpäsairaanhoitaja Annamari Rivero, perhetyön  
asiantuntija Pia Ilves sekä lastenohjaajat*

20.00–20.30 Iltapala



## Lauantai 20.11.

8.00–9.30 Aamupala

10.00–12.00 Suruprosessi rinnallakulkijan kokemana  
*erityistason perheterapeutti Pasi Paukkeri*  
Lapset ja nuoret: muistokivien teko

12.00–13.30 Lounastauko

13.30–15.00 Suruprosessin eteneminen ja lapset voimavarana  
*erityistason perheterapeutti Pasi Paukkeri*  
Lapset ja nuoret: ulkoilu

15.00–15.30 Välipala

15.30–17.00 Walk and Talk – vertaistuellista keskustelua ulkoillen  
Lapset ja nuoret: tunnettyöskentely

17.00–18.00 Päivällinen

18.00–19.30 Perheiden yhteinen illanvietto

19.30–20.00 Iltapala

19.30–21.00 Sauna ja uintimahdollisuus



## Sunnuntai 21.11.

8.00 Fysioterapeutin ohjaama allasjumppa

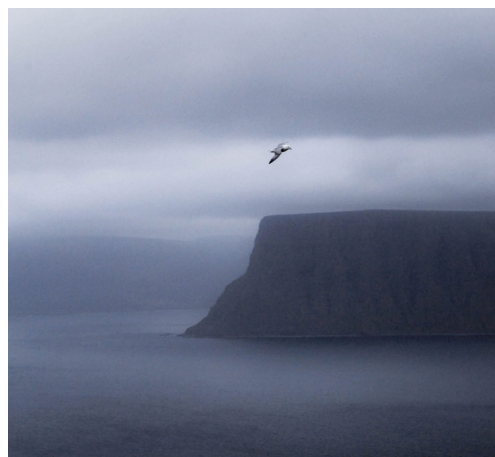
8.00–9.30 Aamupala

9.30–11.00 Voimavarojen löytäminen tulevaisuuteen  
*syöpäsairaanhoitaja Annamari Rivero ja  
perhetyön asiantuntija Pia Ilves*  
Lapset ja nuoret: voimavarat ja vahvuudet

11.00–12.00 Lounas

12.00–13.00 Yhteinen kurssin päätös  
*syöpäsairaanhoitaja Annamari Rivero, perhetyön  
asiantuntija Pia Ilves sekä lastenohjaajat*

Aikuisten ryhmätöiden aikana lapsilla on omaa ohjattua toimintaa sekä mahdollisuus käsitellä vanhemman menetystä vertaisryhmässä. Lasten ikä ja kehitystaso huomioidaan toiminnassa. Ohjaajina perhetyön asiantuntija Pia Ilves sekä lastenohjaajat.



# LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

**Meri-Karinan hyvinvointikeskus**  
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku  
[www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi)

## **Kurssitoimisto**

02 2657 610, [kurssi@lssy.fi](mailto:kurssi@lssy.fi)

**Perhetyön asiantuntija ja  
lasten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves**  
044 451 5655, [pia.ilves@lssy.fi](mailto:pia.ilves@lssy.fi)

**Twitter:** @lssyopajarjesto

**Instagram:** @lssyopajarjestot

**Facebook:** Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt