

VUOSI 2021



**LASTEN TUNNETAITORYHMÄT**  
Työkaluja tunteiden käsittelyyn



Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämät ja Veikkauksen tukemat maksuttomat tunnetaitoryhmät on suunnattu lapsille, joiden perhettä on kohdannut vakava sairaus. Ryhmät tukevat lapsia tunnetaitojen oppimisessa. Tavoitteena on, että lapsen tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa ja lapsen itsetunto vahvistuu ja hänen vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapsi uskaltaa ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja hän huomioi muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

## Mitä ryhmissä tehdään?



Ryhmissä lapset harjoittelevat tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelemistä, ilmaisemista, käsittelemistä ja omaa voimaantumista. Menetelminä käytössä on muun muassa satuja, draamaharjoituksia, luovaa tunnetyöskentelyä, hengitysharjoituksia, kehon kuuntelua, toiminnallisuutta ja liikkeellisyttä, satuhierontaa, myönteistä kosketusta, keskustelua sekä tilanne- ja pohdintaharjoituksia. Menetelmiä sovelletaan ryhmän ikätason mukaan. Ryhmien kokoontumiskertoihin sisältyy alkuvirittäytyminen, toimintaosuus, purkukeskustelu, taitojen linkittäminen arkeen sekä lopettamisosuus.



Ennen ryhmän ensimmäistä kokoontumiskertaa vanhempien kanssa keskustellaan perheen tilanteesta puhelimitse. Jokaisen kokoontumiskerran jälkeen vanhemmille lähetetään sähköpostitse tietoa kokoontumisesta käsitellyistä teemoista. Ryhmän kokoontumisten puolivälissä vanhemmille järjestetään oma tapaamiskerta, jonka aikana käsitellään sitä, miten vanhempi voi tukea lastaan tunnetaidoissa. Viimeinen kokoontumiskerta järjestetään niin, että toinen vanhemmista tai molemmat vanhemmat ovat mukana kokoontumisessa.

## Kuka ryhmiä ohjaa?

Ryhmiä ohjaa Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen koulutettu lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves.



## Tunnetaitoryhmät

**Ryhmä 7-9-vuotiaille lapsille,**

**jotka ovat sairastaneet syövän**

Kokoontuminen torstaisin 2.9.-21.10. klo 17.30-19.00.

Haku ryhmään päättyy 2.8.2021.



**Ryhmä 4-6-vuotiaille lapsille, joiden**

**vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut**

Kokoontuminen torstaisin 28.10.-16.12. klo 17.30-19.00.

Haku ryhmään päättyy 28.9.2021.

## Missä ryhmät kokoontuvat?

Ryhmät kokoontuvat Turun Hirvensalossa

sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa.

Molemmat ryhmät kokoontuvat kahdeksan kertaa.



## Miten ryhmiin haetaan?

Ryhmiiin haetaan täyttämällä sähköinen lomake

osoitteessa [www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi).

## Keneltä voin kysyä lisätietoja?

Kysymyksiä voi esittää Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen lasten ja

nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilvekselle puhelimitse 044 451 5655

tai sähköpostitse [pia.ilves@lssy.fi](mailto:pia.ilves@lssy.fi).



# LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

Meri-Karinan hyvinvointikeskus  
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku  
02 2657 610, kurssi@lssy.fi  
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves  
044 451 5655, pia.ilves@lssy.fi

**Twitter:** @lssyopajarjesto

**Instagram:** @lssyopajarjestot

**Facebook:** Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt

Kuvat: Adobe Stock

