

VUOSI 2021



LASTEN TUNNETAITORYHMÄT
Työkaluja tunteiden käsittelyyn



Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämät ja Veikkauksen tukemat maksuttomat tunnetaitoryhmät on suunnattu lapsille, joiden perhettä on kohdannut vakava sairaus. Ryhmät tukevat lapsia tunnetaitojen oppimisessa. Tavoitteena on, että lapsen tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa ja lapsen itsetunto vahvistuu ja hänen vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapsi uskaltaa ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja hän huomioi muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Mitä ryhmissä tehdään?



Ryhmissä lapset harjoittelevat tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelemistä, ilmaisemista, käsittelemistä ja omaa voimaantumista. Menetelminä käytössä on muun muassa satuja, draamaharjoituksia, luovaa tunnetyöskentelyä, hengitysharjoituksia, kehon kuuntelua, toiminnallisuutta ja liikkeellisyttä, satuhierontaa, myönteistä kosketusta, keskustelua sekä tilanne- ja pohdintaharjoituksia. Menetelmiä sovelletaan ryhmän ikätason mukaan. Ryhmien kokoontumiskertoihin sisältyy alkuvirittäytyminen, toimintaosuus, purkukeskustelu, taitojen linkittäminen arkeen sekä lopettamisosuus.



Ennen ryhmän ensimmäistä kokoontumiskertaa vanhempien kanssa keskustellaan perheen tilanteesta puhelimitse. Jokaisen kokoontumiskerran jälkeen vanhemmille lähetetään sähköpostitse tietoa kokoontumisesta käsitellyistä teemoista. Ryhmän kokoontumisten puolivälissä vanhemmille järjestetään oma tapaamiskerta, jonka aikana käsitellään sitä, miten vanhempi voi tukea lastaan tunnetaidoissa. Viimeinen kokoontumiskerta järjestetään niin, että toinen vanhemmista tai molemmat vanhemmat ovat mukana kokoontumisessa.

Kuka ryhmiä ohjaa?

Ryhmiä ohjaa Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen koulutettu lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves.



Ryhmä 10-12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut
Kokoontuminen torstaisin 29.4.-17.6. klo 17.30-19.00.
Haku ryhmään päättyy 29.3.2021.



Ryhmä 7-9-vuotiaille lapsille, jotka ovat sairastaneet syövän
Kokoontuminen torstaisin 2.9.-21.10. klo 17.30-19.00.
Haku ryhmään päättyy 2.8.2021.

Ryhmä 4-6-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut
Kokoontuminen torstaisin 28.10.-16.12. klo 17.30-19.00.
Haku ryhmään päättyy 28.9.2021.



Missä ryhmät kokoontuvat?

Ryhmät kokoontuvat Turun Hirvensalossa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Kaikki ryhmät kokoontuvat kahdeksan kertaa.

Miten ryhmiin haetaan?

Ryhmiin haetaan täyttämällä sähköinen lomake osoitteessa www.lounais-suomensyöpäyhdistys.fi.

Keneltä voin kysyä lisätietoja?

Kysymyksiä voi esittää Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilvekselle, 044 451 5655 ja pia.ilves@lssy.fi.



LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

Meri-Karinan hyvinvointikeskus
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
02 2657 610, kurssi@lssy.fi
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves
044 451 5655, pia.ilves@lssy.fi

Twitter: @lssyopajarjesto

Instagram: @lssyopajarjestot

Facebook: Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt

Kuvat: Adobe Stock

