

VUOSI 2021



LASTEN TUNNETAITORYHMÄT
Työkaluja tunteiden käsittelyyn



Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämät, Veikkauksen tukemat maksuttomat tunnetaitoryhmät on suunnattu lapsille, joiden perhettä on kohdannut vakava sairaus. Ryhmät tukevat lapsia tunnetaitojen oppimisessa. Tavoitteena on, että lapsen tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa ja lapsen itsetunto vahvistuu ja hänen vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapset uskaltavat ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja huomioivat muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Mitä ryhmissä tehdään?



Ryhmissä lapset harjoittelevat tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelemistä, ilmaisemista, käsittelemistä ja omaa voimaantumista. Menetelminä käytössä on muun muassa satuja, draamaharjoituksia, luovaa tunnetyöskentelyä, hengitysharjoituksia, kehon kuuntelua, toiminnallisuutta ja liikkeellisyttä, satuhierontaa, myönteistä kosketusta, keskustelua sekä tilanne- ja pohdintaharjoituksia. Menetelmiä sovelletaan ryhmän ikätason mukaan. Ryhmien kokoontumiskertoihin sisältyy alkuvirittäytyminen, toimintaosuus, purkukeskustelu, taitojen linkittäminen arkeen sekä lopettamisosuus.



Ennen ryhmän ensimmäistä kokoontumiskertaa vanhempien kanssa keskustellaan perheen tilanteesta puhelimitse. Jokaisen kokoontumiskerran jälkeen vanhemmille lähetetään sähköpostitse tietoa kokoontumisesta käsitellyistä teemoista. Ryhmän kokoontumisten puolivälissä vanhemmille järjestetään oma tapaamiskerta, jonka aikana käsitellään sitä, miten vanhempi voi tukea lastaan tunnetaidoissa. Viimeinen kokoontumiskerta järjestetään niin, että toinen vanhemmista tai molemmat vanhemmat ovat mukana kokoontumisessa.

Kuka ryhmiä ohjaa?



Ryhmiä ohjaa Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen koulutettu lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves. Valtakunnallista verkkoryhmää ohjaa Pian lisäksi Sylva ry:n lapsiperhetyön asiantuntija Riikka Ranta.

Ryhmä 10-12-vuotiaille lapsille, jotka sairastavat syöpää tai joiden sisarus sairastaa syöpää
Verkkokokoon-tuminen torstaisin 4.3.-22.4. klo 18.00-19.00. Valtakunnallinen ryhmä järjestetään yhteistyössä Sylva ry:n kanssa.



Ryhmä 10-12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut
Kokoon-tuminen torstaisin 29.4.-17.6. klo 17.30-19.00

Ryhmä 7-9-vuotiaille lapsille, jotka ovat sairastaneet syövän
Kokoon-tuminen torstaisin 2.9.-21.10. klo 17.30-19.00



Ryhmä 4-6-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut
Kokoon-tuminen torstaisin 28.10.-16.12. klo 17.30-19.00

Missä ryhmät kokoontuvat?

Sylvan ry:n kanssa toteutettavaa valtakunnallista verkkoryhmää lukuun ottamatta ryhmät kokoontuvat Turun Hirvensalossa sijaitsevassa Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Kaikki ryhmät kokoontuvat kahdeksan kertaa.

Miten ryhmiin haetaan?

Ryhmiiin haetaan täyttämällä sähköinen lomake osoitteessa www.lounais-suomensyopayhdistys.fi. Jokaista ryhmää varten on oma lomakkeensa. Hakuaika päättyy kuukautta ennen ryhmän ensimmäistä kokoon-tumiskertaa. Jokaiseen ryhmään valitaan kahdeksan kohderyhmään kuuluvaa lasta.



Keneltä voin kysyä lisätietoja?

Kysymyksiä voi esittää Lounais-Suomen Syöpä-yhdistyksen lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilvekselle, 044 451 5655 ja pia.ilves@lssy.fi.



LOUNAIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

Meri-Karinan hyvinvointikeskus
Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
02 2657 610, kurssi@lssy.fi
www.lounais-suomensyopayhdistys.fi

Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja Pia Ilves
044 451 5655, pia.ilves@lssy.fi

Twitter: @lssyopajarjesto

Instagram: @lssyopajarjestot

Facebook: Lounaissuomalaiset Syöpäjärjestöt

Kuvat: Adobe Stock

