

# Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Kurssit syöpää sairastaville 2021



## Kelan tuella toteutettavat kurssit

### RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|   |                     |
|---|---------------------|
| Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75128 | 01.02. – 05.02.2021 |
| Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75125 | 22.03. – 26.03.2021 |

### ETURAUHASSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Parikurssi, KELA nro 75086 | 26.04. – 30.04.2021 |
|----------------------------|---------------------|

### SUUN- JA NIELUNALUEEN SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Parikurssi, KELA nro 75138 | 01.03. – 05.03.2021 |
|----------------------------|---------------------|

### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|   |                     |
|---|---------------------|
| Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75145 | 15.02. – 19.02.2021 |
|---|---------------------|

### PERHEKURSSI LAPSILLE JA NUORILLE

#### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|   |                     |
|---|---------------------|
| Perhekurssi alle kouluikäisille, koulunsa aloittaville ja alakoululaisille KELA nro 75505 | 22.02. – 26.02.2021 |
|---|---------------------|

## Veikkauksen tuella toteutettavat ryhmät

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

### LASTEN JA NUORTEN TUNNETAITORYHMÄT

Tunnetaitoryhmien tavoitteena on tukea lapsia ja nuoria tunnetaitojen oppimisessa. Ryhmissä lapset ja nuoret harjoittelevat erilaisten tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelystä, käsittelemistä, ilmaisemista ja omaa voimaantumista.

Tavoitteena on, että lapsen ja nuoren tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa, lapsen ja nuoren itsetunto vahvistuu ja heidän vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapset ja nuoret uskaltavat ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja huomioivat muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Sylva ry:n kanssa toteutettavaa valtakunnallista ryhmää lukuun ottamatta ryhmät kokoontuvat Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Kaikki ryhmät ovat maksuttomia.

### Ryhmä 10–12-vuotiaille lapsille, jotka sairastavat syöpää tai joiden sisarus sairastaa syöpää

Viikoittaiset verkkokokoukset 8 kertaa torstaisin 4.3.–22.4.2021 klo 18.00–19.00  
Yhteistyökurssi Sylva ry:n kanssa. Kurssi on valtakunnallinen.

### Ryhmä 10–12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut syövän

Viikoittaiset kokoukset 8 kertaa torstaisin 29.4.–17.6.2021 klo 17.30–19.00

### Ryhmä 7–9-vuotiaille lapsille, jotka ovat sairastaneet syövän

Viikoittaiset kokoukset 8 kertaa torstaisin 2.9.–21.10.2021 klo 17.30–19.00

### Ryhmä 4–6-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut syövän

Viikoittaiset kokoukset 8 kertaa torstaisin 28.10.–16.12.2021 klo 17.30–19.00

## Syöpäsäätiön tuella toteutettava kurssi

### KURSSI NUORILLE

#### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|   |                     |
|---|---------------------|
| Kurssi 16–22-vuotiaille nuorille, joiden vanhempi tai sisarus on menehtynyt syöpään | 12.03. – 14.03.2021 |
|---|---------------------|

## Veikkauksen tuella toteutettavat kurssit

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

### GYNEKOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Parikurssi   | 15.03. – 19.03.2021 |
| Yksilökurssi | 04.10. – 08.10.2021 |

### SUOLISTOSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Parikurssi                          |                     |
| Yhteistyökurssi Colores ry:n kanssa | 17.05. – 21.05.2021 |

### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|  |                     |
|--|---------------------|
| Liikuntapainotteinen parikurssi  | 08.02. – 12.02.2021 |
| Kuvataidepainotteinen yksilökurssi "Voimavarakurssi", yksilökurssi     | 08.03. – 11.03.2021 |
| parantumatonta syöpää sairastaville alle 50-vuotiaille                 | 12.04. – 16.04.2021 |
| Liikuntapainotteinen parikurssi  | 19.04. – 23.04.2021 |
| "Meren aalloilla – melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", parik.   | 26.07. – 30.07.2021 |
| "Meren aalloilla – melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", yksilök. | 09.08. – 13.08.2021 |
| Liikuntapainotteinen parikurssi  | 20.09. – 24.09.2021 |
| "Voimavarakurssi", parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville      | 06.12. – 10.12.2021 |

### KURSSI NUORILLE AIKUISILLE

#### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

|   |                     |
|---|---------------------|
| Yksilökurssi 18–40-vuotiaille sis. verkkotapaamisen 1.9.2021 ja 7.10.2021 | 13.09. – 17.09.2021 |
|---|---------------------|

### PERHEKURSSIT AIKUISILLE

|  |                     |
|--|---------------------|
| Perhekurssi levinnyttä rintasyöpää sairastaville sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen |                     |
| Yhteistyökurssi Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan kanssa                                  | 05.07. – 09.07.2021 |

|  |                     |
|--|---------------------|
| Perhekurssi kaikille syöpää sairastaville syöpäkuntoutujille sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen | 14.06. – 18.06.2021 |
|--|---------------------|

### KURSSI LÄHEISENSÄ MENETTÄNEILLE

|   |            |
|---|------------|
| Vertaistuesta voimaa suruun, perhekurssi läheisensä syöpäkuoleman kokeneille leskille ja lapsille | syksy 2021 |
|---|------------|

## Hakeminen kurssille tai ryhmään

Kursseille voi hakea, kun syöpään sairastumisesta on kulunut aikaa vähintään puoli vuotta. Kursseille voi hakeutua myös syövän uusiutuessa tai uuteen syöpään sairastuessa.

### Mikäli haet Kelan tukemalle kurssille

- täytä Kelan hakemuslomake KU132. Liitä hakemukseen alle vuoden vanha B-lääkärintoimitus tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys. Perhekurssille (Kela nro 75505) voi hakea myös lomakkeella KU104.
- palauta hakemuslomake liitteineen suoraan Kelaan.
- haku on käynnissä niin kauan kuin paikkoja on jäljellä.

### Mikäli haet Veikkauksen tukemalle kurssille

- täytä lomake nimeltä "Hakemus syöpään sairastuneiden kurssille". Läheisensä menettäneille tarkoitettulle kurssille haettaessa käytetään lomaketta nimeltä "Hakemus surukurssille".
- palauta lomake postitse osoitteella Meri-Karinan hyvinvointikeskus / kurssitoimisto, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku.
- hakuaika päättyy kuukautta ennen kurssin alkamista.

### Mikäli haet Veikkauksen tukemaan ryhmään

- täytä sähköinen hakemuslomake osoitteessa [www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi).
- hakuaika päättyy kuukautta ennen ryhmän ensimmäistä kokouksetilaisuutta.

### Mikäli haet Syöpäsäätiön tukemalle kurssille

- täytä sähköinen hakemuslomake osoitteessa [www.lounais-suomensyopayhdistys.fi](http://www.lounais-suomensyopayhdistys.fi).
- hakuaika päättyy 18.2.2021.