

# Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Kurssit syöpää sairastaville 2021



## Kelan tuella toteutettavat kurssit

### RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75128	01.02. – 05.02.2021
Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75125	22.03. – 26.03.2021

### ETURAUHASSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 75086	26.04. – 30.04.2021
----------------------------	---------------------

### SUUN- JA NIELUNALUEEN SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi, KELA nro 75138	01.03. – 05.03.2021
----------------------------	---------------------

### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi alle 68-vuotiaille, KELA nro 75145	15.02. – 19.02.2021
---	---------------------

### PERHEKURSSI LAPSILLE JA NUORILLE

#### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Perhekurssi alle kouluikäisille, koulunsa aloittaville ja alakoululaisille KELA nro 75505	22.02. – 26.02.2021
---	---------------------

## Veikkauksen tuella toteutettavat ryhmät

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

### LASTEN JA NUORTEN TUNNETAITORYHMÄT

Tunnetaitoryhmien tavoitteena on tukea lapsia ja nuoria tunnetaitojen oppimisessa. Ryhmissä lapset ja nuoret harjoittelevat erilaisten tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelemistä, käsittelemistä, ilmaisemista ja omaa voimaantumista.

Tavoitteena on, että lapsen ja nuoren tietoisuus itsestään ja omista tunteistaan kasvaa, lapsen ja nuoren itsetunto vahvistuu ja heidän vaikutusmahdollisuutensa omaan oloonsa kehittyvät. Tavoitteena myös on, että lapset ja nuoret uskaltavat ilmaista tunteitaan aikaisempaa rohkeammin ja huomioivat muiden tunteet aikaisempaa paremmin.

Sylva ry:n kanssa toteutettavaa valtakunnallista ryhmää lukuun ottamatta ryhmät kokoontuvat Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa. Kaikki ryhmät ovat maksuttomia.

#### Ryhmä 10–12-vuotiaille lapsille, jotka sairastavat syöpää tai joiden sisarus sairastaa syöpää

Viikoittaiset verkkokokoukset 8 kertaa torstaisin 4.3.–22.4.2021 klo 18.00–19.00  
Yhteistyökurssi Sylva ry:n kanssa. Kurssi on valtakunnallinen.

#### Ryhmä 10–12-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut syövän

Viikoittaiset kokoontumiset 8 kertaa torstaisin 29.4.–17.6.2021 klo 17.30–19.00

#### Ryhmä 7–9-vuotiaille lapsille, jotka ovat sairastaneet syövän

Viikoittaiset kokoontumiset 8 kertaa torstaisin 2.9.–21.10.2021 klo 17.30–19.00

#### Ryhmä 4–6-vuotiaille lapsille, joiden vanhempi sairastaa syöpää tai on sairastanut syövän

Viikoittaiset kokoontumiset 8 kertaa torstaisin 28.10.–16.12.2021 klo 17.30–19.00

## Veikkauksen tuella toteutettavat kurssit

Alustava suunnitelma, ajankohdat ja toteutumiset ehdolliset

### GYNEKOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi	15.03. – 19.03.2021
Yksilökurssi	04.10. – 08.10.2021

### SUOLISTOSYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Parikurssi	
Yhteistyökurssi Colores ry:n kanssa	17.05. – 21.05.2021

### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Liikuntapainotteinen parikurssi	08.02. – 12.02.2021
Kuvataidepainotteinen yksilökurssi "Voimavarakurssi", yksilökurssi	08.03. – 11.03.2021
parantumatonta syöpää sairastaville alle 50-vuotiaille	12.04. – 16.04.2021
Liikuntapainotteinen parikurssi	19.04. – 23.04.2021
"Meren aalloilla – melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", parik.	26.07. – 30.07.2021
"Meren aalloilla – melonnan alkeet tutuiksi ja voimavaraksi", yksilök.	09.08. – 13.08.2021
Liikuntapainotteinen parikurssi	20.09. – 24.09.2021
"Voimavarakurssi", parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville	06.12. – 10.12.2021

### KURSSI NUORILLE AIKUISILLE

#### KAIKKI SYÖPÄÄ SAIRASTAVAT

Yksilökurssi 18–40-vuotiaille sis. verkkotapaamisen 1.9.2021 ja 7.10.2021	13.09. – 17.09.2021
--	---------------------

### PERHEKURSSIT AIKUISILLE

Perhekurssi levinnyttä rintasyöpää sairastaville sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen	
Yhteistyökurssi Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan kanssa	05.07. – 09.07.2021

Perhekurssi kaikille syöpää sairastaville syöpäkuntoutujille sekä heidän puolisoilleen ja lapsilleen	14.06. – 18.06.2021
---	---------------------

## Hakeminen kurssille tai ryhmään

Kursseille voi hakea, kun syöpään sairastumisesta on kulunut aikaa vähintään puoli vuotta. Kursseille voi hakeutua myös syövän uusiutuessa tai uuteen syöpään sairastuessa.

#### Mikäli haet Kelan tukemalle kurssille

- täytä Kelan hakemuslomake KU132. Liitä hakemukseen alle vuoden vanha B-lääkärintoimitus tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys.
- palauta hakemuslomake liitteineen suoraan Kelaan.
- haku on käynnissä niin kauan kuin paikkoja on jäljellä.

#### Mikäli haet Veikkauksen tukemalle kurssille

- täytä lomake nimeltä Hakemus syöpään sairastuneiden kurssille.
- palauta lomake postitse osoitteella Meri-Karinan hyvinvointikeskus / kurssitoimisto, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku.
- hakuaika päättyy kuukautta ennen kurssin alkamista.

#### Mikäli haet lasten ja nuorten tunnetaitoryhmään

- täytä lomake nimeltä Hakemus lasten ja nuorten tunnetaitoryhmiin.
- palauta lomake postitse osoitteella Meri-Karinan hyvinvointikeskus / kurssitoimisto, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku.
- hakuaika päättyy kuukautta ennen ryhmän ensimmäistä kokoontumiskertaa.