

# Koreografiaohjeet

Musiikki: Juha Tapio – Tykkään susta niin että halkeen

Tarkoituksena on tehdä Roosa nauha -liikettä kehon eri nivelillä. Tee liike aina aloittaen vasemmalla raajalla ja tee liike molempiin suuntiin.

1. nilkat
2. polvet
3. vasen lonkka, oikea lonkka (poikkeuksena: liike aloitetaan oikeasta alakulmasta)
4. lantio
5. rintaranka
6. ranteet (yhtä aikaa)
7. kyynärnivelet (yhtä aikaa)
8. olkanivelet (yhtä aikaa)
9. pää
10. molemmat kädet pään ympäri. Tämä liike loppuu alakulmaan ja kädet muodostavat sydämen, jonka keskellä on Roosa nauha.