

LAUANTAINA
3.10.2020

NUORTEN AIKUISTEN PÄIVÄ

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys järjestää Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa oman päivän nuorille aikuisille. Päivä on tarkoitettu 18–40-vuotiaille nuorena aikuisena syöpään sairastuneille tai sen sairastaneille ja heidän läheisilleen.

Tapahtumassa pääsee tapaamaan muita saman kokeneita nuoria aikuisia. Ohjelmassa on myös kevyttä liikuntaa sekä asiantuntijaluento. Mukana päivässä ovat Fuck Cancer -kahveilta tutut **Annamari Rivero** ja **Pia Ilves**. Päivä ruokailuineen on osallistujille **täysin maksuton**.

OHJELMA

9.45 Saapuminen Meri-Karinaan
10.00–11.00 Lempeää liikkuvuusharjoittelua, *Marianne Himberg*
11.30–12.30 Lounas
12.30–15.00 Vertaistukikeskustelu, *Annamari Rivero ja Pia Ilves*
15.00–16.00 Välipala ja tauko
16.00–18.00 Positiivinen psykologia, *Mia Kuusisto*
18.00–20.00 Illanvietto

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu viimeistään 20.9.
Ilmoittautumislinkki: <https://webropol.com/s/nuortenaikuistenpaiva>

Mukaan otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä korkeintaan 30 henkilöä.
Ilmoittautuneille lähetetään lisätietoa ja hygieniaohjeistukset ilmoittautumisajan päätyttyä.

LISÄTIEDOT

Annamari Rivero, annamari.rivero@lssy.fi / 044 0551 583
Pia Ilves, pia.ilves@lssy.fi / 044 451 5655

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

FUCK CANCER -KAHVIT

Tule tapaamaan verkkoon muita saman kokeneita! Kahvit on suunnattu 18–40-vuotiaille nuorena aikuisena syöpään sairastuneille tai sen sairastaneille ja heidän läheisilleen. Tapaamiset toteutetaan Teams-ohjelman välityksellä.

AJANKOHDAT

15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.
klo 17.00–18.30

Katso osallistumislinkki yhdistyksen verkkosivulta lounais-suomensyopayhdistys.fi

LISÄTIETOJA

Annamari Rivero
annamari.rivero@lssy.fi
044 0551 583

Pia Ilves
pia.ilves@lssy.fi
044 451 5655

Fuck Cancer -kahvit ovat Fuck Cancer -brändin alaista, Sylva ry:n koordinoimaa valtakunnallista toimintaa syöpään sairastuneiden nuorten aikuisten ja heidän läheistensä hyväksi.