

## ”Voimavarakurssi”, parikurssi parantumatonta syöpää sairastaville

### Kurssin ajankohta ja paikka

25.–29.11.2019, Meri-Karinan hyvinvointikeskus, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku. Lisätietoja paikasta osoitteessa [www.merikarina.fi](http://www.merikarina.fi)

### Kohderyhmän kuvaus

Parikurssi palliatiivisessa hoidossa oleville, parantumatonta syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen

### Kurssin kuvaus

Kurssilla on tavoitteena voimavarojen etsiminen ja löytäminen, lisätiedon saaminen palliatiivisista hoidoista, rohkaistua puhumaan avoimesti sairaudesta ja kuolemasta, myös puolison kanssa, oppia voimavarojen tunnistamiseen ja hyväksymiseen, saada konkreettisia ohjeita ja harjoituksia/keinoja hyvän olon lisäämiseksi ja saada vertaistukea.

### Kurssin toteutus ja käytettävät menetelmät

Kurssin sisältö painottuu voimavarojen ja arjessa selviytymisen tukemiseen, voimavaralähtöisiä toiminnallisia menetelmiä käyttäen. Tukea tunteiden käsittelyyn (pelko, suru, ilo, toivo) tarjotaan myös taiteen keinoin.

### Kurssin kesto

5 päivää

### Hakuohjeet

Kurssille haetaan Syöpäjärjestöjen kurssihakemuksella. Hakemuslomakkeita on saatavana myös Meri-Karinan kurssitoimistosta. Lähetä hakemuksesi Meri-Karinaan, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku.

### Osallistujien määrä ja valinta

Kurssille otetaan 10 kuntoutujaa ja heidän läheisensä. Kurssille haetaan viimeistään kuukausi ennen kurssin alkua. Osallistujat valitaan hakemusten perusteella. Hakijoihin otetaan yhteyttä, kun valinnat on tehty.

**Osallistuminen on maksutonta. Tuettu Veikkauksen tuotoilla.**

### Mistä/keneltä lisätietoja

kurssi @lssy.fi  
02 2657 610

