

TYÖIKÄISEN SYÖPÄPOTILAAN ETUUDET JA PALVELUT

MUISTILISTA

DIAGNOOSIN SAATUASI

► Tarkista:

- Työsopimus ja sairausajan palkka
- Veroprosentti ja vähennykset
- Vakuutukset
- Lainan lyhennysvapaa

► Kerää kaikki kuitit talteen

Tarvitset näitä lääke-, matka- ja terveydenhuollon maksukattojen seuraamiseen

► Pyydä kuntoutussuunnitelma

HOITOJEN AIKANA

► Jos olet työtön, muista **ilmoittaa sairauslomasta** työttömyyskassaan ja TE-toimistoon.

► Vaikka olisit työsuhteessa, ilmoittaudu **työnhakijaksi 300 sairauslomapäivän jälkeen, jos kuntoutustuki- tai työkyvyttömyyseläkepäätöksesi viivästyy.**

► Työterveyshuollon 30–60–90 päivän säännöt

► Valmistaudu työterveysneuvotteluun

► Jos omainen jää kotiin, tarkista omaishoidon tuki

► Kysy mahdollisuutta **potilas-laskutuksesta sopimiseen** ja **kunnallisten maksujen alennuksiin** sosiaalityöntekijältä

KUNTOUTUSVAIHEESSA

► **Osakuntoutustuki**, eli määräaikainen **osatyökyvyttömyyseläke** kuntoutumisen tueksi

► Perustoimeentulotuki Kelasta. Täydentävä ja ehkäisevä kunnan sosiaalitoimesta

► Ammatillinen kuntoutus ja kuntoutuskurssit

► **Työkyvyttömyyseläke**, jos töihin paluu ei onnistu. Määräaikainen työkyvyttömyyseläke on **kuntoutustuki**.


Lisätietoa

Kelasta, sairaalan sosiaali- tai kuntoutustyöntekijältä ja Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajalta.

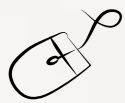
Maksuton Syöpäjärjestöjen etuusneuvontapuhelin palvelee keskiviikkoisin klo 15–17 numerossa 0800 411 303.

Tietoa työikäisille syöpään sairastuneille ja ammattilaisille

Syopajatyo.fi

 Suomen Syöpäpotilaat ry





Nämä palvelut ja etuudet kuuluvat sinulle lakisääteisesti, mutta muistathan että vastuu niiden hakemisesta on sinulla itselläsi.

ETUUDET

Sairauspäiväraha / Osasairauspäiväraha

Sairauspäiväraha korvaa alle vuoden kestävän työkyvyttömyyden aiheuttamaa ansionmenetystä. Vuoden 2020 alusta lukien päivärahan suuruus määräytyy vuositulon eli sairautta edeltävän 12 kuukauden tarkastelujaksolta. Sairauspäivärahaa haetaan Kelasta.

Osasairauspäivärahan tarkoitus on tukea työkyvyttömän henkilön työssä pysymistä ja paluuta työhön. Työnantajan kanssa voidaan sopia työskentelyn jatkamisesta osa-aikaisesti, minkä aikana Kela maksaa osasairauspäivärahaa.

Toimeentulotuki

Jos tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin jokapäiväisiin menoi-



hin, voit hakea toimeentulotukea. Perustoimeentulotuki haetaan Kelasta, mutta täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki haetaan kunnan sosiaalitoimesta. Toimeentulotuki on viimesijainen toimeentuloturvan muoto ja se on tarkoitettu väliaikaiseksi tukimuodoksi.

Kuntoutustuki / Osakuntoutustuki / Osatyökyvyttömyyseläke

Kuntoutustuki on määräaikainen työkyvyttömyyseläke. Kela tai työeläkeyhtiö selvittävät kuntoutustuen aikana, tai ennen sitä, mahdollisuutta kuntoutua työelämään tai vaihtaa ammattia.

Jos työeläkeyhtiö katsoo, että henkilön on mahdollista päästä kuntoutuksen avulla takaisin

työhön, voidaan hänelle myöntää myös määräaikainen osakuntoutustuki työhön palaamisen tukemiseksi.

Jos työkyky on heikentynyt vain osittain, voidaan hakea toistaiseksi voimassa olevaa osatyökyvyttömyyseläkettä työeläkeyhtiöltä. Osatyökyvyttömyyseläke ja osakuntoutustuki eivät kuulu Kelan maksamiin eläkkeisiin.

Työkyvyttömyyseläke

Jos työkyky ei palaudu, sinulla voi olla oikeus työkyvyttömyyseläkkeeseen.

Työkyvyttömyyseläkkeellä voit myös työskennellä. Ansiotulojen

on noudatettava työkyvyttömyyseläkkeen saajan tulorajoja. Jos työtulos ylittävät tämän, voit jättää eläkkeen lepäämään.

Toimintakyvyn alenema

Vammaistuki voidaan myöntää tilanteissa, joissa pitkäaikaisraus on heikentänyt henkilön toimintakykyä vähintään vuoden ajan merkittävästi. Riippuen haki-ajan tarvitsemasta avun, ohjauksen ja valvonnan määrästä, tuki on jaettu kolmeen tasoon: perusvammainen, korotettu vammaistuki sekä ylin vammaistuki. Kuntoutustuelle siirryttäessä haetaan eläkettä saavan hoitotukea.

KUNTOUTUS



Kuntoutussuunnitelma

Kuntoutussuunnitelma on lakisääteinen edellytys tietyille palveluille ja etuuksille. Suunnitelmassa määritellään kuntoutujan nykytila, tavoitteet ja keinot tavoitteiden saavuttamiseksi. Suunnitelman laativat yhdessä potilas, hoitava lääkäri ja tarpeen mukaan moniammatillinen tiimi. Esimerkiksi

fysioterapian, lymfaterapian ja kuntoutuskurssien tarve perustellaan kuntoutussuunnitelmassa.

Ammatillinen kuntoutus ja kuntoutuskurssit

Ammatillisen kuntoutuksen tarkoituksena on parantaa tai ylläpitää kuntoutujan työkykyä ja ansiomahdollisuuksia. Ammatillis-

ta kuntoutusta järjestävät esimerkiksi Kela ja työeläkeyhtiöt.

Työeläkeyhtiöt järjestävät ammatillista kuntoutusta työkeiluna, uudelleen koulutuksena tai työhönvalmennuksena. Kelan järjestämä ammatillinen kuntoutus on tarkoitettu erityisesti työelämän ulkopuolella oleville ja osatyökykyisille.

Kela järjestää maksuttomia kuntoutuskursseja. Kelasta voi hakea kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia kurssin ajalta, jos kuntoutuksen tarkoituksena on työelämässä pysyminen tai töihin paluu. Lisäksi Syöpäjärjestöt järjestävät kuntoutumista tukevia kursseja. Syöpäjärjestöjen kursseilta ei voi hakea Kelan etuuksia tai korvauksia 1.1.2022 alkaen.

Työllistymisen tuet

Jos sairaus vaikuttaa uuden työn löytämiseen, kannattaa tarkistaa TE-toimistosta oletko sinä tai tuleva työnantajasi oikeutettu palkkatukeen, työolosuhteiden järjestelytukeen tai työkeiluun. Lisää tietoa näistä saat TE-palveluista.

Jos pystyt työllistymään vain osa-aikaisesti, selvitä onko sinulla oikeus soviteltuun päivärahaan. Sen määrä riippuu ansaituista

tuloista. Soviteltua työttömyys-etuutta voit hakea joko Kelasta tai työttömyyskassasta.

Työterveyshuollon 30-60-90 päivän sääntö koskien sairauspoissaoloja

Työnantajan on ilmoitettava työntekijän sairauspoissaolosta työterveyshuoltoon 30 sairauslomapäivän kohdalla.

Työnantajan on haettava sairauspäivärahaa Kelalta 60 päivän kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

Sairauspoissaolon jatkuessa on työterveyslääkärin otettava kantaa kuntoutustarpeeseen viimeistään 90 sairauslomapäivän kohdalla.

Työterveysneuvottelu

Työhön paluuta suunniteltaessa on hyvä käydä työterveysneuvottelu, johon osallistuvat työntekijä, työnantaja ja työterveyshuolto. Työpaikan velvollisuutena on miettiä millaisilla käytännön ratkaisuilla töihin paluuta ja työssä jatkamista voidaan tukea. Työkyvyn arvioinnissa voidaan hyödyntää moniammatillisesti asiantuntijoita ja pyytää konsultaatioita esim. työfysioterapeutilta.

MUUTA HUOMIOITAVAA



Maksukatot

Lääkkeistä, matkoista ja terveydenhuollon maksuista kertyy oma maksukattonsa. Maksukatton kertymän seurantajakso on kalenterivuosi tammikuusta alkaen. Kela seuraa lääkkeiden ja matkojen omavastuukertymää. Päävastuu terveydenhuollon asiakasmaksutermien seuraamisesta on potilaalla, koska hoitoyksiköillä ei ole tietoa muista kertymistä. Jos maksut ylittävät määritellyn rajan, ovat maksukatton sisältyvät terveydenhuollon matkat ilmaisia ja reseptilääkkeet sekä vuodeosasto-ohoidot alennetuilla hinnoilla kalenterivuoden loppuun saakka. Matkakorvaukset on haettava kuuden kuukauden kuluessa matkan maksamisesta.

Kotipalvelu

Kunnan kotipalvelusta voi ostaa apua edullisesti esimerkiksi arjen askareisiin ja lastenhoitoon.

Vakuutus

Tarkista vakuutusyhtiöstä oikeutesi korvauksiin. Yksityiset vakuutukset ovat vapaaehtoisia ja korvauksen ehdot on määriteltävä vakuutusta otettaessa.

Verotus

Sairautteen liittyviä verovähennyksiä ovat mm. veronmaksuvähennys, invalidivähennys ja kotitalousvähennys. Jos tulot vähentyvät sairauden takia, kannattaa veroprocentti tarkistaa heti.

Sosiaalietuuksia varten kannattaa pyytää oma muutosverokortti.