



## **HOIDON JÄLKEEN –PÄIVÄ ti 10.5.2022 klo 15**

**Satakunnan Syöpäyhdistys, Yrjönkatu 2, 2. krs, Pori**

**Tilaisuus on tarkoitettu potilaille, joilla syövän liitännäishoidot ovat päättyneet tai päättymässä.**

**15.00 SYÖVÄN UUSIUTUMISEN PELON VÄHENTÄMINEN JA KUNTOUTUMISEN TUKI**

erikoislääkäri Sofia Miinalainen

**15.45 TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ RUOKAVALIO**

ravitsemusterapeutti Kirsi Pukkila

**16.05 KUNTOUTUJAN LIIKUNTA**

fysioterapeutti Minna Mantere

### **Kahvitauko**

**16.45 MITÄ VOIN ITSE TEHDÄ HENKISEN HYVINVOINNIN ETEEN?**

psykologi Paula Lithovius

**17.05 Vertaistukihenkilö Satakunnan Syöpäyhdistyksestä**

### **Tauko**

#### **Ryhmäkeskustelu/pajat**

1. Syöpäjärjestön tarjoamat kuntoutuskurssit, vertaistuki ja ammatillinen tuki (Syöpäyhdistyksen sairaanhoitaja ja vertaistukihenkilö)
2. Terveiden edistäminen (fysioterapeutti Minna Mantere)
3. Työhön paluu (kuntoutusohjaaja Hanna Tuomi)
4. Psykkinen tuki (psykologi Paula Lithovius)

Tilaisuus päättyy noin klo 19

**Sitovat ilmoittautumiset 02 6305750 / [toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi](mailto:toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi) pe 6.5.2022 mennessä.**

**Halutessasi voit ottaa myös läheisesi mukaan.**