



LIIKKEELLÄ ELÄMÄSSÄ

Tanssi-liiketerapiapainotteinen kuntoutuskurssi syöpään sairastuneille

Kurssi on sinulle, joka haluat käsitellä liikkeen ja keskustelun avulla ajatuksiasi ja kokemuksiasi. Sinulle, joka haluat ymmärtää kehon ja mielen yhteyttä. Sinulle, joka tahdot tutkia voimavarojasi sekä oppia kehossasi lepäämään ja rentoutumaan.

Kurssin ohjaa tanssi-liiketerapeutti Kaisa Selin.

Porissa alkaen 6.10. klo 17-18.30.

Kurssi jatkuu 15.12. asti 10 kertaa.

Hakulomakkeen saa Satakunnan Syöpäyhdistyksen toimistosta.

Hakuaika päättyy 21.8.2020. Kurssi on maksuton.

Lisätietoja Kaisalta puh. 045 645 0366 tai kaisa@piuma.fi

www.satakunnansyopayhdistys.fi

“Olen rennompi,
en mieti mitä
muut ajattelevat,
liikkumisen
rentous.”

“Ilon ja
mielihyvän
löytäminen
pienistä
asioista.”

