



Satakunnan
Syöpäyhdistys

KEVÄT/KESÄ 2020

tietoa
tukea
toimintaa



Yrjönkatu 2, 2. kerros, 28100 Pori | Puh. 02 6305 750

Toimisto on avoinna arkipäivisin klo 9–15

toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi | www.satakunnansyopayhdistys.fi

Tietoa Tukea Toimintaa

Satakunnan Syöpäyhdistyksen toiminnan tavoitteena on vähentää syöpäsairauksista aiheutuvia uhkia ja haittoja yhteiskunnassa ja tukea syöpäpotilaita ja heidän läheisiään sairauden hoidon ja kuntoutumisen aikana.

Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta

Työn perustana ovat Syöpäjärjestöjen arvot:

Tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus –Saavutettavuus – Luotettavuus – Yhteisöllisyys

Sinua palvelevat

Sairaanhoitajien toimintaan on saatu STEA:n tukea.

MARJA-LIISA ALA-LUOPA

Toiminnanjohtaja

Gsm 044 5023 900

OILI VENERANTA

Palvelusihteeri

Puh. 02 6305 752

TOMMI OJALA

Ryhmätaideterapeutti,
työnohjaaja

Puh. 044 7347 500

**Ota yhteyttä,
saat palvelua!**

Ajanvaraus ja tiedustelut
02 6305 750 ark. klo 9–15.

Sähköpostit:

toimisto@
satakunnansyopayhdistys.fi

etunimi.sukunimi@
satakunnansyopayhdistys.fi

PÄIVI RIEKKINEN

Syöpäsairaanhoitaja /
rintaproteesivastaava

Gsm 0400 592 983

Toiminta-alue:

Pori, Ulvila, Nakkila ja Eura

Vastaanotot: Pori ja Eura

PÄIVI HORPPU

Sairaanhoitaja

Gsm 044 5927 400

Toiminta-alue:

Pori, Kankaanpää, Jämijärvi, Pomarkku,
Karvia, Honkajoki, Siikainen ja Merikarvia.

Vastaanotot: Pori, Kankaanpää ja Merikarvia

LIISA ANTILA

Syöpäsairaanhoitaja, seksuaaliterapeutti

Gsm 044 5380 288

Toiminta-alue:

Rauma, Pori, Eurajoki

Vastaanotot: Rauma, Eurajoki

EIJA ELO

Syöpäsairaanhoitaja,
työnohjaaja

Gsm 040 7770 821

Toiminta-alue:

Pori, Harjavalta, Huittinen,
Kokemäki, Köyliö, Säkylä

Vastaanotot: Pori, Harjavalta,
Huittinen, Säkylä, Kokemäki



Välitämme alueemme rinnan koko- ja säästävän leikkauksen läpikäyneiden naisten rintaproteesit. Meidän kauttamme voit uusia vanhan rintaproteesisi. Ajanvaraus 02 6305 750. Rintaproteesi on sinulle maksuton.

Hyvinvoinnin edistämiseksi

”Mitä eturauhassyöpä on ja miten se vaikuttaa miehen elämään?”

Yleisötilaisuus 6.4. klo 17 – 19 Kauttuan kylätalo Kirjala, Kirjakuja, Kauttua. Luennoitsijana Propon (Suomen eturauhassyöpäyhdistys) toiminnanjohtaja Kimmo Järvinen. Kahvitarjoilu klo 16.30.

Ystävänäpäivä

Porissa 11.2. klo 17 - 20.

STEA:n (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) tukemaa kuntoutusta

Surusta tie eteenpäin viikonloppu syöpäpotilasläheisensä menettäneille 24. – 26.4. Kylpylähotelli Yyteri Pori. Hakuaika päättyy 27.3.

Syöpykät – lapsisyöpäpotilasperheiden kerho

Yhteisiä kokoontumisia ja virkistystapahtumia.

Pj Emilia Jokinen, puh. 045 131 6082

Tanssi-liiketerapiaa syöpäkuntoutujille ja läheisille.

Joogaa syöpäkuntoutujille sunnuntaisin 12.1.-17.5. (ei tuntia 12.4.) klo 10-11 ja 11.15-12.15. Tunteja on kaksi, joista voit valita sinulle sopivamman kellonajan. Tunnit sisältävät lempeää liikettä, venytyksiä ja rentoutumista. Joogan osallistumismaksu 5 €/tunti.

Tiedustele ryhmästä ja tule mukaan!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut joogaan ja tanssi-liiketerapiaan: [kaisa\(a\)piuma.fi](http://kaisa(a)piuma.fi) / p. 045 645 0366

Joogan ja tanssi-liiketerapian ohjaa tanssi-liiketerapeutti, sosionomi ja joogaopettaja Kaisa Selin

Taideterapia

Uudet taideterapiaryhmät. Seuraa ilmoittelua www.satakunnansyopayhdistys.fi. Taideterapiaryhmiin tiedustelut ja ilmoittautumiset p. 044 7347 500, tommi.ojala@satakunnansyopayhdistys.fi. Voit tiedustella myös yksilöaikoja.

Syöpäsairaanhoitajien vastaanotot: Porissa, Raumalla, Merikarvialla, Harjavallassa, Huittisissa, Eurassa, Eurajoella, Kankaanpäässä, Kokemäellä ja Säkylässä.

Ajanvaraus Porin toimistosta
puh. 02 6305 750
ark. klo 9 – 15.

Annamme ohjausta, neuvontaa, syöpätietoa sekä psykososiaalista tukea potilaille ja läheisille vastaanotoilla ja potilaan kotona.

Ota yhteyttä yhdistykseen palveluja saadaksesi.

Myös koulutetut tukihenkilöt ovat käytettävissäsi.

Vastaanotot ja kotikäynnit ovat maksuttomia.

Ryhmissä saat tietoa ja vertaistukea

Gynekologisten syöpäpotilaiden

avoin keskusteluryhmä kokoontuu Porissa 20.2. syöpäsh Eija Elo ja tukihenkilö Asta Koskinen ja 6.5. naisten tautien erik.lääkäri Sinikka Oksa, Asta Koskinen ja Eija Elo, Yrjönkatu 2 klo 18.

Melanoomailta potilaille ja läheisille Porissa 11.3. klo 17 – 20. Illassa mukana erikoislääkäri Tapio Nieminen, tukihenkilö, kokemusasiantuntija Sirpa Mäkinen ja syöpäsairaanhoitaja Eija Elo.

Ohjattu vesijumppa:

Porissa naisille torstaisin 9.1. – 11.6. klo 18 - 19, Länsi-Suomen Diakonialaitos, Metsämiehenkatu 2. (Ei 9.4. ja 21.5.)

Harjavallassa yhteinen naisille ja miehille torstaisin klo 17, Harjavallan uimahalli.

Huittisissa yhteinen naisille ja miehille torstaisin klo 14, Huittisten uimahalli..

Kankaanpäässä yhteinen naisille ja miehille keskiviikkoisin 15.1. – 13.5. klo 15 – 15.45, Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kelankaari 10.

Raumalla tilaussauna syöpäpotilaille maanantaisin klo 12.30 – 14.30 sekä torstaisin klo 17 – 20. Vesijumppat maanantaisin klo 13 – 13.30. Kevennetty vesijumppa torstaisin klo 17.30 – 18.15 tai klo 18.30 – 19.30. Rauman uimahalli.

Potilasverkostot www.syopapotilaat.fi

Muutokset mahdollisia

Naisten vertaistukiryhmät

Porissa ryhmä kokoontuu kuukauden viimeinen tiistai klo 18 – 19.30. (28.1., 25.2., 31.3., 28.4. ja 26.5.) Ryhmänohjaaja tukihenkilö Tarja Silfver, Yrjönkatu 2, 2. krs.

Harjavallassa ryhmä kokoontuu tiistaisin 11.2., 10.3., 7.4. ja 12.5. klo 17 – 18.30 Harjavallan uimahallin neuvotteluhuone. Ryhmänohjaaja syöpäsairaanhoitaja Eija Elo p. 040 7770 821. Seuraa ilmoittelua Sydän-Satakunta lehdessä.

Huittisissa ryhmä kokoontuu maanantaisin 24.2., 30.3., 20.4. ja 4.5. klo 16.30. – 18. Ryhmänohjaaja syöpäsairaanhoitaja Eija Elo p. 040 7770 821. Huittistupa, Lauttakylänkatu 2. Seuraa ilmoittelua Sydän-Satakunta lehdessä.

Eurassa ryhmä kokoontuu torstaisin 27.2., 26.3., 23.4. ja 28.5. klo 17.30.- 19 Euran kirjaston kokoushuone, Satakunnankatu 33. Ryhmänohjaaja syöpäsairaanhoitaja Päivi Riekkinen p. 0400 592 983. Seuraa ilmoittelua Alasatakunta lehdessä.

Säkylässä ryhmä kokoontuu torstaisin 27.2., 26.3., 23.4. ja 28.5. klo 17.30 – 19 Kylätalo Heureka, Maakunnantie 4 B, 27820 Säkylä. Tiedustelut syöpäsairaanhoitaja Eija Elo p. 040 7770 821. Seuraa ilmoittelua Alasatakunta lehdessä.

Miesten vertaistukiryhmät

Eurassa ryhmä kokoontuu torstaisin 27.2., 26.3. (6.4. Propon tilaisuus Eurassa) ja 28.5. klo 15.30 - 17. Ryhmänohjaaja tukihenkilö Jyrki Esko p. 0400 123 159. Euran kirjaston kokoushuone, Satakunnankatu 33. Seuraa ilmoittelua Alasatakunta lehdessä.

**Satakunnan Syöpäyhdistys järjestää vertaistukihenkilökoulutuksen
kevällä 2020. Koulutus järjestetään
keskiviikkoisin 4.3., 11.3., 15.4. ja 22.4. klo 17 – 20.**

**Vertaistukihenkilö on itse sairastanut syövän tai on potilaan läheinen.
Lisätietoja antaa Tommi Ojala, p. 044 734 7500.**

Harjavallassa ryhmä kokoontuu kuukauden toinen maanantai 10. 2., 9.3. (6.4. Propon tilaisuus Eurassa) ja 11.5. klo 17 – 18.30, Harjavallan uimahallin neuvotteluhuone. Tiedustelut syöpäsairaanhoidaja Eija Elo p. 040 7770 821. Seuraa ilmoittelua Sydän-Satakunta lehdessä.

Huittisissa ryhmä kokoontuu maanantaisin 17.2., 16.3., (6.4. Propon tilaisuus Eurassa) ja 25.5. klo 16.30 Ryhmänohjaaja syöpäsairaanhoidaja Eija Elo p. 040 7770 821. Huittistupa, Lauttakylänkatu 4.

**Naisten ja miesten yhteinen
vertaistukiryhmä Kankaanpäässä**

Ryhmä kokoontuu kuukauden 2. tiistai klo 18. Tiedustelut ryhmänohjaaja Annikki Jussila p. 050 5866 920. Seuraa ilmoittelua Kankaanpään Seudussa.

Tukitoiminta

Tukihenkilö on koulutuksen käynyt vapaaehtoinen.

- Tukihenkilö on sitoutunut Syöpäjärjestöjen arvoihin, toiminnan periaatteisiin ja sääntöihin.
- Tukihenkilö voi toimia sairastuneen tai läheisten tukena ja saattohoidon tukihenkilönä.

Vertaistukihenkilö on koulutuksen käynyt vapaaehtoinen, joka on sairastanut itse tai on syöpään sairastuneen läheinen.

- Vertaistukihenkilö toimii sairastuneen tai läheisen tukena sairauden eri vaiheissa kuunnellen, tukien ja jakaen vertaiskokemusta tuettavan ehdoilla.

Muutokset mahdollisia

Eturauhassyöpäpotilaat kokoontuvat

Porissa Yrjönkatu 2:ssa tiistaina 10.3. klo 17 – 19 Propon (Suomen eturauhassyöpäyhdistys) toiminnanjohtaja Kimmo Järvinen. Seuraa ilmoittelua www.satakunnansyopayhdistys.fi ja Satakunnan Kansan menoinfossa.

Raumalla Satamakatu 3 A:ssa iltaryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa. Tiedustelut tukihenkilö Urpo Nieminen p. 0440 684 303. Seuraa ilmoittelua Raumalainen ja Länsi-Suomi –lehdissä.

Yleisötilaisuus "Mitä eturauhassyöpä on ja miten se vaikuttaa miehen elämään?" maanantaina 6.4. klo 17 – 19 Kauttuan kylätalo Kirjalassa, Kirjakuja, Kauttua. Luennoitsijana Propon (Suomen eturauhassyöpäyhdistys) toiminnanjohtaja Kimmo Järvinen. Kahvitarjoilu klo 16.30.

Tukitoiminnassa olevat vapaaehtoiset ovat säännöllisessä ammattihenkilön toiminnanohjauksessa ja he ovat allekirjoittaneet kirjallisen vaihtolupauksen.

Yhteydenotot Satakunnan Syöpäyhdistykseen puh. 02 6305 750 ark. klo 9 – 15. Soita tai tule käymään ja sovi tapaaminen tukihenkilön kanssa.

**Haluatko toimia tukihenkilönä?
Tiedustelut toiminnanjohtaja
Marja-Liisa Ala-Luopa
p. 044 5023 900.**

Satakunnan Syöpäyhdistys järjestää vuoden 2020 aikana keräyksen. Mikäli haluat tukea maakunnallista syöpätyötä, voit osallistua keräykseen tilinro FI37 5700 8120 2115 24.

Lounais-Suomen poliisilaitoksen rahankeräyksen lupa numero

RA/2019/56 18.1.2019 – 31.12.2020.

Virkistystoiminta

Posliininmaalausta Porissa
Yrjönkatu 2, 2 krs tiistaisin klo 10 – 13.
Ryhmän ohjaaja Satu Airaksinen.

Maijan neulekahvila Porissa Yrjönkatu 2,
2. krs aina parillisen viikon torstai 10. 1. - 28.5.
klo 12 – 14. Oma neuletyö mukaan. Ryhmän
ohjaaja tukihenkilö Maija Mahlamäki.

Kädentaitopaja Taitokeskus Satakunta
kuukauden 1. keskiviikko klo 14 – 16.15.
(5.2., 4.3., 1.4. ja 6.5.) Itäpuisto 13.
Ostavastuu 5 €.

Porin seudun paikallisosasto

Maanantaitreffit klo 15 alkaen. Vapaata
keskustelua – tarjolla kahvia. Kohtaamispaikka.
Yrjönkatu 2. 2. krs. Pj Jorma Kuusiluoma
p. 050 412 5407.

Kesäaikana kokoontumiset siirtyvät Noormarkun
Sahirantaan torstaihin klo 11.

Rauman seudun paikallisosasto

Raum Paikk, Satamakatu 3 A, 26100 Rauma.
Tiedustelut p. 040 8495 795. Pj Hanna Hamara
p. 050 374 1974 / hanna.hamara@elisanet.fi

Kerhoilta kerran kuukaudessa.

Tukihenkilöiden päivystys

2 x kuukaudessa keskiviikkoisin klo 10-12.

ATK-neuvontaa päivystyksen yhteydessä.

Ohjattua kiertoharjoittelua tiistaisin
klo 10 – 10.45 Gymppinkunto, Syväraumankatu 2.
Ohjaajana fysioterapeutti Nina Mäkinen.

Uimahallin tilausauna varattu syöpöpotilaille
maanantaisin klo 12.30 – 14.30 sekä torstaisin
klo 17 – 20. Vesijumppa maanantaisin klo 13 –
13.30, kevennetty vesijumppa torstaisin klo 17.30 –
18.15 tai klo 18.30 – 19.30.

Rauman kokoontumisista ilmoitetaan
Raumalainen -lehdessä.

Huittisten seudun paikallisosasto

Huittistupa, Lauttakylänkatu 4,
Pj Irja Törmä p. 050 4044 781
irja.torma@gmail.com.

Murkinakahveet tiistaisin
klo 10 – 12. Vapaata keskustelua – tarjolla
kahvia. Kohtaamispaikka.

Mahdollisuus tukihenkilöiden tapaamiseen.
Tapaamiset myös muuna sovittuna aikana.

Kuntosali torstaisin klo 17 – 18 miehille
ja naisille, Palvelukeskus Kaariranta.

Vampulassa Annalan kuntosali
tiistaisin klo 18 – 19.

Avoin kerho kerran kuukaudessa.

ATK-kerho perjantaisin klo 10.30 – 12.30.

Ohjattu vesijumppa, yhteinen miehet ja
naiset, torstaisin klo 14, Huittisten uimahalli.

Seuraa ilmoittelua Lauttakylä- ja
Alueviesti-lehdissä.

Katso myös
www.satakunnansyopayhdistys.fi

Seuraa ilmoittelua maakunnan
lehdissä, kotisivuiltamme
www.satakunnansyopayhdistys.fi
tai kysy lisää toimistosta
puh. 02 6305 750.

Liity jäseneksi

Satakunnan Syöpäyhdistyksen jäsenenä saat maksutta Syöpä Cancer –lehden. Vuonna 2020 lehti ilmestyy 4 kertaa. Voit liittyä alla olevalla lomakkeella, jonka postimaksu on maksettu. Voit myös soittaa yhdistyksen toimistoon puh. 02 6305 750 ark. klo 9-15 tai ilmoittautua verkkosivuilla: www.satakunnansyopayhdistys.fi

Syöpäpotilaiden jäsenkorvaukset

Syöpäyhdistys maksaa jäsenavustusta 3 euroa/erikoissairaanhoidopäivä. Lymfahoidosta maksetaan 10 hoitokäyntiä 3 euroa/käynti. Nuorille 18-30 v. ja lapsille on omat avustuksensa. Kysy lisää puh. 02 6305 750.

Taita ja postita

Uusien jäsenten henkilökohtainen ilmoittautuminen

Haluan liittyä Satakunnan Syöpäyhdistys r.y.:n jäseneksi.
Vuosijäsenmaksu on 22 euroa.

Nimi: _____

Synt.aika: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Kotipaikka: _____

Sähköposti: _____

**Voit tarvittaessa ottaa yhteyttä
Syöpäyhdistykseen
puh. 02 6305 750
toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi**

Haluan, että
minulle lähetetään
Syöpä Cancer –lehti
(jäsenille maksuton)

Kyllä Ei



Allekirjoitus _____

Syöpätyötä voit tukea

Asioimalla kirpputorikauppa Fiinitorilla

Kiertokatu 13, 28130 Pori

Puh. 02 6350 204

Avoinna ma – pe klo 10-17

Fiinitori vastaanottaa
myyntikelpoista tavaraa ja vaatetta.
Tuotto syöpätyöhön Satakunnassa.

Lahjoittamalla

Länsi-Suomen Osuuspankki

FI67 5700 0240 1090 76

Mikäli haluat keskustella esim. merkkipäivä-,
muistoraha- tai testamenttilahjoituksesta,
ole hyvä ja ota yhteyttä toiminnanjohtaja
Marja-Liisa Ala-Luopa p. 044 5023 900.

Liittymällä

Satakunnan Syöpäyhdistyksen jäseneksi,
vuosijäsenmaksu on 22 euroa.

Lämmin kiitos tuestasi!



- Satakunnan Syöpäyhdistys,
Yrjönkatu 2, toinen kerros.

Satakunnan
Syöpäyhdistys
maksaa
postimaksun

Satakunnan
Syöpäyhdistys R.Y.

Tunnus 5005916
00003 vastauslähetys