



Satakunnan Syöpäyhdistys

SYKSY/TALVI 2016

tietoa
 tukea
 toimintaa

Tykkää meistä
Facebookissa!



**Satakunnan
Syöpäyhdistyksen**
tavoitteena on vähentää
syöpäsairauksista aiheutuvia
uhkia ja haittoja yhteiskunnassa
ja tukea syöpäpotilaita ja heidän
läheisiään sairauden hoidon
ja kuntoutumisen aikana.

Toimisto on avoinna
ark. klo 9 – 15
ja muuna sovittuna aikana.

Puh. 02 6305 750

Sähköpostit
etunimi.sukunimi@
satakunnansyopayhdistys.fi

**Ota yhteyttä
yhdistykseemme
palveluja
saadaksesi.
Myös koulutetut
tukihenkilöt ovat
käytettävissäsi.**

**Syöpäsairaanhoidajan
vastaanotot:** Porissa, Raumalla,
Merikarvialla, Harjavallassa,
Huittisissa, Eurassa ja
Kankaanpäässä.
Ajanvaraus Porin toimistosta
Puh. 02 6305 750 ark. klo 9–15.

Annamme ohjausta,
neuvontaa, syöpätietoa
sekä psykososiaalista
tukea potilaille ja läheisille.
Tapaamiset vastaanotoilla
ja potilaan kotona.
Vastaanotot ja kotikäynnit
ovat maksuttomia.

Työn perustana ovat Syöpäjärjestöjen arvot:

Tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus – Saavutettavuus – Luotettavuus – Yhteisöllisyys

Sinua palvelevat



MARJA-LIISA ALA-LUOPA

Toiminnanjohtaja
Gsm 044 5023 900

OILI VENERANTA

Palvelusihteeri /
ajanvaraus, jäsenasiat,
-avustukset ja tiedotus
Puh. 02 6305 752

TAINA LEHTONEN

Toimistos sihteeri /
käytännön raha-
ja maksuliikenne
Puh. 02 6305 753

TOMMI OJALA

Ryhmätaideterapeutti
Puh. 044 7347 500

PÄIVI RIEKKINEN

Syöpäsairaanhoidaja /
rintaproteesivastaava
Gsm 0400 592 983

Toiminta-alue:

Pori, Ulvila, Nakkila ja Eura
Vastaanotot: Pori ja Eura

PÄIVI HORPPU

Sairaanhoidaja
Gsm 044 5927 400

Toiminta-alue:

Pori, Kankaanpää, Lavia, Jämijärvi, Pomarkku,
Karvia, Honkajoki, Siikainen ja Merikarvia
Vastaanotot: Pori, Kankaanpää ja Merikarvia

LIISA ANTILA

Syöpäsairaanhoidaja, seksuaaliterapeutti
Gsm 044 5380 288

Toiminta-alue:

Rauma, Pori, Luvia, Eurajoki
Vastaanotto: Rauma

EIJA ELO

Syöpäsairaanhoidaja,
työnohjaaja
Gsm 040 7770 821

Toiminta-alue:

Pori, Harjavalta, Huittinen,
Kokemäki, Köyliö, Säkyliä
Vastaanotto: Pori, Harjavalta, Huittinen

Hyvinvoinnin edistämiseksi

Avoimet tilaisuudet

Raumalla urologi Teemu Joutsin luento
eturauhassyövän hoidosta 8.11. klo 18.30,
Kahvitarjoilu alkaen klo 18. Tarjoilun hinta 3 euroa.
Järjestötoalo, Siikapolku 1.

*Lokakuu on
Roosa nauha -kuukausi*



Pukeudu pinkkiin 5.10. klo 10 – 16 Porin
Puuvillan aulassa.

Lääkärin luento 5.10. klo 17.30 Porin
yliopistokeskuksessa.

Surusta tie eteenpäin –

viikonloppu syöpäpotilasläheisensä
menettäneille 14. – 16.10. Meri-Karinan
kuntoutuskeskus, Turku. Hakemukset
23.9. mennessä. Tied. puh. 02 6305 750.

**Alle 68-vuotiaiden rintasyöpää
sairastavien yksilökurssi** (Kela 59928) 17. –
21.10. Kuntoutuskeskus Kankaanpää. Hakuaika
päättyy, kun kurssi on täynnä.

Tanssi-/taideterapia

Lasten tanssiterapeuttiset tunnit maanantaisin
5.9. – 14.11. (viikolla 43 ei tunteja)

• Alle kouluikäisten ryhmä klo 14 – 14.45

• Kouluikäisten ryhmä klo 15 – 15.45

Tunnit sisältävät tanssia, liikettä,
kuvan tekemistä ja rauhoittumista – ohjaa
tanssi-liiketerapeuttipiskelija Kaisa Selin.

Taideterapeuttiset ryhmät syksyllä 2016

Raumalla

• maanantaisin klo 17.15 – 20.15

Porissa

• Läheiset tiistaisin klo 17.15 – 20.15
• Potilaat keskiviikkoisin klo 17.15 – 20.15
• Avoin ”taidestudio” torstaisin klo 16 – 19

Taideterapian ryhmiin kaikki tiedustelut
ja ilmoittautumiset p. 044 7347 500,
tommi.ojala@satakunnansyopayhdistys.fi

Syöpykät – lapsisyöpäpotilas- perheiden kerho.

Yhteisiä kokoontumisia
ja virkistystapahtumia.
Kummitukihenkilötoimintaa.
Pj Anu Lehtomäki,
puh. 044 7501 963, syopykat@
satakunnansyopayhdistys.fi

Välitämme alueemme rinnan koko- ja säästävän leikkauksen läpikäyneiden naisten rintaproteesit.

Meidän kauttamme voit uusia vanhan rintaproteesin, ajanvaraus p. 02 6305 750.

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistyöstä Satakunnan Syöpäyhdistyksessä?

Yhdistyksessä voit tehdä monenlaista vapaaehtoistyötä. Ota yhteyttä puh. 02 6305 750

Ryhmissä saat tietoa ja vertaistukea

Gynekologisten syöpäpotilaiden ryhmä kokoontuu Porissa Yrjönkatu 2 klo 18 ke 5.10. Illassa mukana gynekologi Sinikka Oksa ja ke 14.12. klo 18 illassa mukana tukihenkilö Asta Einola. Molemmilla kerroilla mukana syöpäsh Eija Elo.

Syöpäpotilaiden läheisten avoin ryhmä Kankaanpäässä, Kasevan tiloissa syys- ja marraskuussa. Seuraa ilmoittelua Kankaanpään Seudussa.

Ohjattu vesijumppa:

Porissa naisille torstaisin 8.9. – 15.12. klo 18.15. Länsi-Suomen diakonialaitoksen tiloissa, Metsämiehenkatu 2.

Harjavallassa yhteinen miehille ja naisille torstaisin klo 17. Palvelutalo Hopeakeidas.

Huittisissa yhteinen miehille ja naisille torstaisin klo 14. Huittisten uimahalli

Kankaanpäässä yhteinen miehille ja naisille keskiviikkoisin 7.9. – 14.12. klo 15.

Raumalla yhteinen miehille ja naisille torstaisin klo 17.30. Tilaussauna naisille klo 17. Rauman uimahalli.

Potilasverkostot
www.syopapotilaat.fi

Muutokset mahdollisia
Tarkistathan aina mahdolliset muutokset

Miesten vertaistukiryhmät

Eurassa torstaisin 8.9., 13.10., 10.11. ja 15.12. klo 15.30 Euran kirjaston kokoushuone, Satakunnankatu 33. Ryhmänohjaaja tukihenkilö Erkki Jalava 0500 780 226. Seuraa ilmoittelua Ala-Satakunta -lehdessä.

Harjavallassa maanantaisin 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12. klo 17.00. Harjavalan uimahalli, Yhdyskatu 2. Ryhmänohjaaja tukihenkilö Antti Haukkaniemi 040 5108 231. Seuraa ilmoittelua Sydän-Satakunta-lehdessä.

Huittisissa maanantaisin 26.9., 24.10., 21.11. ja 19.12. klo 16.30. Huittistupa, Lauttakylänkatu 4.

Kankaanpäässä miesten ja naisten yhteinen ryhmä tiistaisin 11.10., 8.11. ja 13.12. klo 18 Kasevan tilat, Torikatu 9. Tiedustelut ryhmänjoaja Annikki Jussila p. 050 5866 920. Seuraa ilmoittelua Kankaanpään Seudussa.

Eturauhassyöpäpotilaat kokoontuvat

Porissa kuukauden 1. keskiviikko klo 18, Yrjönkatu 2, 2. krs. Tiedustelut: tukihenkilöt Risto Salo p. 050 4117 372 ja Jorma Pakarinen p. 040 862 8310. Marraskuun kokoontuminen Raumalla 8.11. klo 18.30 avoin yleisötillaisuus urologi Teemu Joutsin luento eturauhassyövän hoidosta.

Raumalla iltaryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Raum Paikk'ssa, Satamakatu 3 A. Tiedustelut: tukihenkilö Urpo Nieminen p. 0440 684 303. Seuraa ilmoittelua Raumalainen ja Länsi-Suomi -lehdissä.

Raumalla avoin yleisötillaisuus urologi Teemu Joutsin luento eturauhassyövän hoidosta ti 8.11. klo 18.30, Järjestötalo, Siikapolku 1. Kahvi alkaen klo 18, kahvin hinta 3 euroa.

Naisten vertaistukiryhmät

Eurassa torstaisin 8.9., 13.10., 10.11. ja 15.12. klo 17.30. Euran kirjaston kokoushuone. Satakunnankatu 33. Ryhmänohjaaja tukihenkilö Asta Einola. Seuraa ilmoittelua Ala-Satakunta lehdessä.

Huittisissa maanantaisin 5.9., 3.10., 7.11. ja 12.12. klo 16.30 Lauttakylänkatu 4. Tiedustelut syöpäsairaanhoidaja Eija Elo p. 040 7770 821. Seuraa ilmoittelua Lauttakylä- ja Alueviesti -lehdissä.

Tukitoiminta

Tukihenkilö on nimike koulutetulle tukitoiminnassa mukana olevalle vapaaehtoiselle.

- Tukihenkilö on sitoutunut Syöpäjärjestöjen arvoihin, tukitoiminnan periaatteisiin ja sääntöihin.
- Tukihenkilö voi toimia sairastuneen tai läheisen tukena sairauden eri vaiheissa saattohoidon tukihenkilönä tai arjen ystävänä.

Vertaistukihenkilö on peruskoulutuksen käynyt vapaaehtoinen, joka on sairastunut itse tai on sairastuneen läheinen.

- Vertaistukihenkilö toimii sairastuneen tai läheisen tukena sairauden eri vaiheissa kuunnellen, tukien ja jakaen vertaiskokemusta tuettavan ehdoilla.

Tukitoiminnassa olevat vapaaehtoiset ovat säännöllisessä ammattihenkilön toiminnanohjauksessa ja he ovat allekirjoittaneet kirjallisen vaitiololupauksen.

Kankaanpäässä miesten ja naisten yhteinen ryhmä tiistaisin 11.10., 8.11. ja 13.12. klo 18 Kasevan tilat, Torikatu 9. Tiedustelut ryhmänjoaja Annikki Jussila p. 050 5866 920. Seuraa ilmoittelua Kankaanpään Seudussa.

Lisätietoja myös verkkosivuiltamme
www.satakunnansyopayhdistys.fi

Kummi-tukihenkilö perheille, joissa joko vanhempi tai lapsi on sairastunut syöpään.

Arjen ystävä tukee arjen sujumista, torjuu yksinäisyyttä ja helpottaa syöpäpotilaan paluuta takaisin normaaliin arkeen.

Tukihenkilöiden päivitykset

Huittisissa maanantaisin klo 10-12, Lauttakylänkatu 4 murkinakahveiden yhteydessä.

Muina aikoina yhteydenotot Satakunnan Syöpäyhdistykseen. Puh. 02 6305 750 ark. klo 9-15.

Soita tai tule käymään.

Satakunnan Syöpäyhdistyksen keräys alueemme syöpäpotilaiden hyväksi.

Satakunnan poliisilaitoksen lupa:
PÄÄTÖS Nro 5650/6/15 pvm 2.3.2015.

Tilinumero
FI37 5700 8120 2115 24.

Seuraa ilmoittelua maakunnan
lehdissä tai kysy lisää toimistosta
puh. 02 6305 750.

Virkistystoiminta

Posliininmaalausta Porissa, Yrjönkatu 2, 2. krs tiistaisin klo 10 – 13. Ohjaaja Satu Airaksinen.

Maijan neulekahvila Porissa, Yrjönkatu 2, 2. krs parillisen viikon torstai klo 12 - 14. Oma neuletyö mukaan. Ohjaaja Maija Mahlamäki.

Luovat Kädet – Vireä Mieli –kädentaitoryhmä

Ryhmä kokoontuu perjantaisin klo 12–15
2.9., 23.9., 14.10., 4.11., 25.11., 16.12.

Yrjönkatu 2, Pori.

Omavastuu 5 euroa/kerta sis. opetus,
tarvikkeet ja kahvin. Ryhmän ohjaa
artesaani Jaana Uurainen.

Ilmoittautumiset Satakunnan
Syöpäyhdistys puh. 02 6305 750.

Porin seudun paikallisosasto

Yrjönkatu 2, 2. krs, 28100 Pori
Pj. Pekka Kaski puh. 0400 723 245

Maanantaitreffit klo 15. Vapaata keskustelua
– tarjolla kahvia. Kohtaamispaikka.

Rauman seudun paikallisosasto

Raum Paikk, Satamakatu 3 A, 26100 Rauma,
puh. 02 8211 264, pj. Hanna Hamara
puh. 050 374 1974 / hanna.hamara@elisanet.fi
Tiedustelut puh. 040 8495 795

Kerhoilta kerran kuukaudessa.

Kuntosali Gymppikunto, puh. 0440 364 686.
Syväraumankatu 3

Seuraa ilmoittelua Raumalainen-lehdessä.

Huittisten seudun paikallisosasto

Huittistupa, Lauttakylänkatu 4,
Pj Irja Törmä p. 050 4044 781
irja.torma@gmail.com.

Murkinakahveet maanantaisin klo 10 – 12,
mahdollisuus tukihenkilöiden tapaamiseen.
Tapaamiset myös muuna sovittuna aikana.

Kuntosali torstaisin klo 17 – 18 miehille
ja naisille, Palvelukeskus Kaariranta.

Vampulassa Annalan kuntosali
tiistaisin klo 18 – 19.

Seuraa ilmoittelua
Lauttakylä- ja Alueviesti-lehdissä.

Liity jäseneksi

Satakunnan Syöpäyhdistyksen jäsenenä saat
maksutta Syöpä Cancer –lehden. Vuonna 2016
lehti ilmestyy 4 kertaa. Voit liittyä alla olevalla
lomakkeella, jonka postimaksu on maksettu.
Voit myös soittaa yhdistyksen toimistoon
puh. 02 6305 750 ark. klo 9-15
tai ilmoittautua verkkosivuilla:
www.satakunnansyopayhdistys.fi

Syöpäpotilaiden jäsenavustus

Syöpäyhdistys maksaa jäsenavustusta 3
euroa/erikoissairaanhoidopäivä. Lymfahoidosta
maksetaan 10 hoitokäyntiä 3 euroa/käynti.
Nuorille 18-30 v. ja lapsille on omat avustuksensa.
Kysy lisää puh. 02 6305 750. Huom. jäsenyys
alkaa siitä päivästä kun jäsenmaksu on
kuitattu yhdistyksen tilille.

..... Taita ja postita

Uusien jäsenten henkilökohtainen ilmoittautuminen

Haluan liittyä Satakunnan Syöpäyhdistys r.y.:n jäseneksi.
Vuosisjäsenmaksu on 20 euroa.

Nimi: _____

Synt.aika: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Kotipaikka: _____

Sähköposti: _____

**Voit tarvittaessa ottaa yhteyttä
Syöpäyhdistykseen
puh. 02 6305 750
toimisto@satakunnansyopayhdistys.fi**

Haluan, että
minulle lähetetään
Syöpä Cancer –lehti
(jäsenille maksuton)

Kyllä Ei



Allekirjoitus

Syöpyötä voit tukea

Asioimalla kirpputorikauppa Fiinitorilla

Kiertokatu 13, 28130 Pori

Puh. 02 6350 204

Avoinna ma – pe klo 10-17

Fiinitori vastaanottaa ja myy
myyntikelpoista tavaraa ja vaatetta.
Tuotto syöpätyöhön Satakunnassa.

Kahvila Kupposessa

Harjavallan terveystieteiden keskuksessa

Puh. 0444 503 294.

Tuotto syöpätyöhön Satakunnassa.

Lahjoittamalla

Länsi-Suomen Osuuspankki

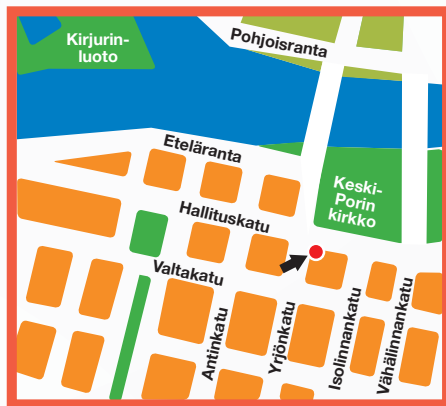
FI67 5700 0240 1090 76

Mikäli haluat keskustella esim. merkkipäivä-,
muistoraha- tai testamenttilahjoituksesta,
ole hyvä ja ota yhteyttä 044 5023 900
toiminnanjohtaja Marja-Liisa Ala-Luopa.

Liittymällä

Satakunnan Syöpäyhdistyksen jäseneksi,
vuosijäsenmaksu on 20 euroa.

Lämmin kiitos tuestasi!



- Satakunnan Syöpäyhdistys,
Yrjönkatu 2, toinen kerros.

Satakunnan
Syöpäyhdistys
maksaa
postimaksun

Satakunnan
Syöpäyhdistys R.Y.

Tunnus 5005916
00003 vastauslähetys