



SAIMAAN  
SYÖPÄYHDISTYS

*Kaikille avoin tilaisuus*

# Askel kerrallaan kohti parempaa huomista

Asiaa liikunnasta, ruuasta ja henkisestä hyvästä olostä sekä levosta ja omien voimavarojen ja elämäntilanteen huomioimisesta.

Luennoitsijana hyvinvointivalmentaja Hanna Nylén

Anttolan Koivulassa,  
Vanhanpappilantie 7

**ke 23.9.2020**

**klo 17.30 - 19.00**

Osallistumismaksu 2 €/hlö sis. kahvin ja pullan.  
Myynnissä Roosa nauha -merkkejä 4 €/kpl.

Koronatilanteesta johtuen ilmoittautumiset:  
Tuula/Satamasi Saimaalla -FB-sivujen kautta  
Päivi / 0400 915 595

**viimeistään 21.9.**

*Saimaan Syöpäyhdistys/Mikkelin osasto  
Anttolan Maa- ja kotitalousseura*