

Luontoliikuntaa syöpäpotilaille

**Paikka: Pieksämäen
VedenjakajaReitistö**

**Ajankohdat:
torstaisin klo 16-18**

10.9.

24.9.

8.10.

22.10

Luontoliikunnassa pääset hyödyntämään VedenjakajaReitistön tarjoamia palveluja. Ryhmässä nautitaan luonnon rauhoittavasta ympäristöstä ja etsitään uusia motivaatioita

liikkumiseen. Osallistujien oma terveydellinen tilanne ja toimintakyky huomioidaan toiminnassa.

Ryhmänohjaajana toimii yksilö- ja ryhmäohjaaja Päivi Tepponen, Pieksämäen Seudun Liikunta ry.

Ryhmään mahtuu kymmenen osallistujaa, ensikertalaiset ovat etusijalla.

**Ilmoittautumiset viimeistään 28.8.
puh. 040 767 4043**



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS