

**POHJOIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS**

**TOIMINTAKERTOMUS 2020**

## POHJOIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS r.y.

### TOIMINTAKERTOMUS 2020

#### 1. YLEISTÄ

Vuosi 2020 oli Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys r.y:n 63. toimintavuosi.

Yhdistyksen visio on:

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys on tunnettu ja arvostettu pohjoisen ihmisen terveyden edistäjä ja syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä tukija.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on:

Tukea toiminta-alueellaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään sekä edistää syöpätautien ennaltaehkäisyä, varhaistoteamista ja syöpätautien tieteellistä tutkimusta.

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen vuosi koko yhteiskunnan kannalta alku vuodesta alkaneen koronavirusepidemian vuoksi. Maaliskuun 12. päivä hallitus päätti suosituksista koronaviruksen leviämisen hillitsemiseksi. Yhdistyksemme hallitus päätti noudattaa hallituksen suosituksia ja kielsi yhdistyksemme kokoontumiset toistaiseksi. Samalla yhdistyksen henkilökunta siirtyi etätyöskentelyyn ja kasvokkain tapahtuvasta toiminnasta toimistoillamme toistaiseksi luovuttiin. Uusi tilanne pakotti yhdistyksen ottamaan käyttöön uusia toimintatapoja ja yhdistyksessämme toteutettiin ns. digiloikka toteuttaessamme toimintaa nopealla aikataululla etäyhteyksiä hyödyntäen. Etäyhteyksin toteutettavia toimintoja tulemme jatkossa hyödyntämään entistä enemmän.

#### 2. HALLINTO

##### 2.1 VUOSIKOKOUKSET

Kokoontumisrajoitusten keväällä ollessa voimassa päätettiin yhdistyksen keväkokous siirtää syksyyn.

Kevät ja syyskokoukset pidettiin 14.11.2020 Teams-etäyhteyksin. Kokouksissa sääntömääräiset asiat. Vuoden 2020 jäsenmaksuksi vahvistettiin 25€.

Hallituksen jäsenistä olivat erovuorossa Keijo Alaniska, Erkki Leppälä ja Elsi Kaarlela. Keijo Alaniska ja Elsi Kaarlela olivat ilmoittaneet etteivät jatka hallituksessa. Heidän tilalleen esitettiin Johanna Alahäivälää ja Ritva Hornemania Oulusta, Erkki Leppälä oli ilmoittanut olevansa käytettävissä hallituksessa jatkossakin. Erovuoroisista Erkki Leppälä valittiin uudelleen ja uusiksi hallituksen jäseniksi valittiin Johanna Alahäivälä ja Ritva Horneman.

##### 2.2.HALLITUS JA HOITOKUNNAT

###### Hallitus

Meeri Luolavirta, Oulu	puheenjohtaja
Elsi Kaarlela, Ylivieska	
Timo Takala, Oulu	
Jukka Melkko, Oulu	varapuheenjohtaja
Ritva Heikura, Kajaani	
Paula Tolonen, Rovaniemi	
Erkki Leppälä, Haapajärvi	
Keijo Alaniska, Oulu	
Jouko Roivainen, Vaala	

toiminnanjohtaja Seppo Rajaniemi, Oulu sihteeri

Hallitus on pitänyt yhden kasvokkain toteutetun kokouksen ja viisi Teams-etäyhteydellä järjestettyä kokousta sekä viisi sähköpostikokousta. Rahastojen hoitokunnat eivät kokoontuneet.

### 2.3. HENKILÖSTÖ

Oulun toimistossa ovat työskennelleet toiminnanjohtaja Seppo Rajaniemi ja palvelusihteerit Tarja Tikkanen ja Tuula Makkonen sekä Suomen Syöpäyhdistyksen terveyden edistämisen asiantuntija Tiina Lahdenperä. Järjestösihteerinä/neuvontahoitajina ovat toimineet Virpi Sipola Oulussa ja Kaisa Tukiainen (ent. Pahtakari) Rovaniemellä.

### 2.4. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUDET

Yhdistyksellä on Syöpäjärjestön ylläpitämä jäsenrekisteriohjelma ja sitä hoitaa palvelusihteerit Tarja Tikkanen. Yhdistyksellä oli vuoden lopussa 6.181 jäsentä, joista 174 ainaisjäsentä. Henkilöjäsenmaksu oli 25 € vuodessa, sisältäen neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Syöpä-lehden. Yhdistyksen jäsenelle, joka on ollut syöpätaudin vuoksi hoidettavana sairaalassa tai terveyskeskuksen vuodeosastolla on maksettu hakemuksesta korvausta syöpähoidoista 2 € hoitopäivää kohti. Syöpähoitojen korvausta maksetaan enintään sadalta (100) hoitovuorokaudelta kalenterivuotta kohti. Syöpähoitojen korvausta on maksettu jäsenille syöpätaudista aiheutuneista poliklinikka- ja sarjahoitokäynneistä, päivähoitokirurgisista toimenpiteistä, sairaalan, terveyskeskuksen tai kotisairaalan hoitovuorokausimaksuista. Toimintavuonna suoritettiin syöpähoitojen korvausta yhteensä 7.293€. Edenin kylpylään Oulussa on saanut jäsenhintoisia kylpylälippuja ja Hotelli Pikku-Syötteeltä on saanut -15% normaalihintaisista huonehinnnoista jäsenkorttia vastaan. Terveysliikuntapiste HealthEx on tarjonnut Rovaniemellä ja Oulussa 2 viikon mittaisen ilmaisen tutustumisjakson, fysioterapeutinohjauksen ja kehonkoostumismittauksen veloituksetta. Jäseneksi liittyessä -10% hinnasta ja aloitusmaksu -50%.

Kuntajäseniä toimintavuoden päättyessä oli 17: Alavieska, Haapavesi, Hailuoto, Ii, Kuhmo, Kärsämäki, Merijärvi, Muonio, Oulainen, Pelkosenniemi, Pyhäjoki, Pyhäjärvi, Raahe, Sievi, Siikalatva, Suomussalmi ja Ylivieska. Kunnat maksoivat kannatusmaksua 0,02 € henkikirjoitettua asukasta kohden. Kokonaissumma oli 2 169,60€. Jäsenkuntien edustajat on kutsuttu yhdistyksen vuosikokouksiin.

### 2.5. EDUSTUS JA OSALLISTUMINEN

Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksessa: Jussi Koivunen  
 Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta: Raili Valanne, varajäsenenä Jukka Melkko.  
 Sylva r.y:n (syöpään sairastuneiden lasten vanhempien yhdistys) hallitus: Heli Körkkö ja Tanja Pohjola.  
 Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys on jäsenenä Suomen Palliatiivisen hoidon yhdistyksessä sekä Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä.  
 Yhdistyksen työntekijät ja paikallisosastojen toimihenkilöt ovat osallistuneet omilla paikkakunnillaan vammaisneuvostoon, terveyskasvatustyöryhmiin, tupakkatyöryhmiin ja lisäksi on ollut paljon yhteistyötä eri kuntien ja muiden vammais- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa.  
 Syöpäjärjestöjen lyhytterapian ohjausryhmä: Virpi Sipola  
 Syöpäjärjestöjen tukihenkilötoiminnan kehittämissyhmä: Kaisa Tukiainen

### 2.6. TILINTARKASTAJAT

Yhdistyksen tilintarkastusyhteisönä toimi Pohjois-Suomen Tilintarkastus Oy. Tarkastajina toimivat Anne Karppinen-Salonpää HT ja Janne Pesonen HT.

## 3. SYÖPÄÄN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISTENSÄ TUKEMINEN LÖYTÄMÄÄN VOIMAVAROJA ELÄMÄN HALLINTAAN VAPAAEHTOISTOIMINNAN JA VERTAISTUEN AVULLA

### 3.1. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys haluaa tukea syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa. Välitämme tukihenkilöitä ja järjestämme erilaisia vertaistukiryhmiä. Paikallisten osastojen tapaamisissa voi tavata toisia sairastuneita ja heidän läheisiään. Osastot järjestävät monipuolista virkistystoimintaa kuten tapaamisia, kerhoja ja retkiä.

Vapaaehtoistoimijoille (tukihenkilöt, osastojen aktiivitoimijat, vertaisryhmien vetäjät ja luottamushenkilöt) tehtiin vuosittainen valtakunnallinen kysely, jossa kysyttiin esim. kuinka usein he osallistuvat vapaaehtoistoimintaan, yhdistyksen viestinnän onnistumisesta, mikä viestintäkanava heitä parhaiten

tavoittaa, kuinka he kehittäisivät viestintää vapaaehtoisille, miksi he toimivat vapaaehtoisina ja mitä se heille antaa.

### 3.1.1. Tukihenkilötoiminta

Yhdistyksen tukihenkilötoiminta on järjestetty Syöpäjärjestöjen valtakunnallisten periaatteiden mukaisesti. Vertaistukihenkilöt auttavat sairastuneita ja heidän läheisiään löytämään voimia ja keinoja elää sairauden kanssa. Vertaistukihenkilöt ovat joko itse sairastaneet syövän tai he ovat sairastuneen läheisiä. Saattohoidon tukihenkilöt ovat potilaan ja omaisten tukena saattohoidon aikana. He ovat kanssakulkijoita, jotka tarjoavat kiireetöntä läsnäoloa ja käytännön tukea arjesta selviytymiseen. Saattohoidon tukihenkilöt toimivat sairaaloissa, palvelukodeissa, hoitolaitoksissa ja tarvittaessa potilaan kotona. Kaikki tukihenkilöt ovat vapaaehtoisia, jotka on koulutettu tehtäväänsä ja he ovat antaneet vaitiololupauksen. Toiminta perustuu tuettavan ja tukijan tasavertaisuuteen ja keskinäiseen ymmärrykseen. Tukihenkilöt eivät ota kantaa potilaan hoitoihin tai muihin lääketieteellisiin kysymyksiin. He eivät ole syövänhoidon ammattilaisia vaan heidän kykynsä auttaa perustuu omiin kokemuksiin.

Toiminta-alueellamme oli vuoden 2020 lopussa yhteensä 116 tukihenkilöä. Heistä vertaistukihenkilönä toimi 77 ja saattohoidon tukihenkilönä 39. Uusia vertaistukihenkilöitä koulutettiin 6 etäkoulutuksella. Tukihenkilöille on järjestetty toiminnanohjausta ryhmissä neuvontahoitajien toimesta Kuusamossa, Kemijärvellä, Oulussa kaksi kertaa, Rovaniemellä, Torniossa. Näihin on kutsuttu myös kaikki lähialueiden tukihenkilöt. Ryhmämuotoisiin toiminnanohjauksiin osallistui kaikkiaan Oulussa yhteensä 17 tukihenkilöä. Tukihenkilöillä on ollut mahdollisuus halutessaan henkilökohtaiseen työnohjaukselliseen keskusteluun neuvontahoitajan kanssa. Koulutuksista ja toiminnanohjauksista on kysytty palaute ja se on ollut hyvää.

Saattohoidon tukihenkilötoimintaa on tehty ja kehitetty yhteistyössä Oulussa kaupungin sairaalan ja sairaalasielunhoidon kanssa ja Rovaniemellä terveyskeskuksen ja seurakunnan diakoniatyön sekä sairaalasielunhoidon kanssa. Tukihenkilöille on ollut säännöllinen työnohjaus sairaalasielunhoidon toimesta Rovaniemellä 6 kertaa ja Oulussa 4 kertaa. Lisäkoulutusta saattohoidon tukihenkilöille on järjestetty Rovaniemellä 4 kertaa.

Vertaistukihenkilötoimintaa toteutti 77 vertaistukihenkilöä. He ovat tukeneet yhteensä 164 henkilöä, joista sairastuneita oli 117 ja heidän läheisiään 47. Kohtaamisia yhteensä 702. Kohtaamiset olivat tapaamisia, puheluita, sähköposteja ja viestejä. Saattohoidon tukihenkilötoimintaa toteutti 39 koulutettua saattohoidon tukihenkilöä, heillä oli 65 eri tuettavaa, joista sairastuneita oli 29 ja 36 läheistä. Kohtaamisia (tapaamiset, puhelut, sähköpostit ja viestit) yhteensä. 557.

Tuettavissa oli sairastuneita ja heidän omaisiaan. Yhteydenottoja on tullut myös yhdistyksen oman toiminta-alueen ulkopuolelta eri puolelta Suomea. Oulun kaupunginsairaalan saattohoito-osastolla ovat saattohoidon tukihenkilöt pitäneet takkailtoja ja osastoystävä -hetkiä sekä järjestäneet kahvikärrytoimintaa koronatilanteen niin sallissa.

Tukihenkilöt ovat käyneet kertomassa toiminnastaan ja syöpään sairastumisen kokemuksestaan ensitietopäivillä vasta syöpään sairastuneille, sopeutumisvalmennuskurssilla, valmistuville sairaanhoitaja- ja lääkäriopiskelijoille, sairaaloiden ja terveyskeskusten hoitohenkilökunnalle, tukihenkilöiden peruskoulutuksessa, paikallisten osastojemme kerhoissa sekä antaneet haastatteluja paikallislehtiin ja Syöpä-lehteen. Jotkut tukihenkilöt ovat toimineet vertaisryhmän ohjaajana.

Yhdistyksen työntekijät ovat välittäneet tukihenkilöitä ja heidän yhteystietonsa löytyvät kotisivuilta [www.pohjois-suomensyopayhdistys.fi](http://www.pohjois-suomensyopayhdistys.fi). Toiminnasta on pyritty aktiivisesti tiedottamaan sairastuneille, omaisille, heitä tapaavalle hoitohenkilökunnalle sekä paikallisosastoille ja kerhoille. Yhdistyksen tukihenkilötoiminnan yhdyshenkilönä on toiminut sairaanhoitaja/neuvontahoitaja / järjestösihteeri Kaisa Tukiainen

### 3.1.2. Vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmien toiminta perustuu avoimuudelle ja luottamukselle. Ryhmässä jokainen voi halutessaan kertoa omista kokemuksistaan. Aktiivinen kuuntelu on tärkeä osa vertaistukea. Vertaisryhmiä ovat ohjanneet vapaaehtoiset. Osa ohjaajista on vertaistukihenkilöitä. Osa on käynyt vertaisryhmän ohjaajakoulutuksen. Ryhmiä on järjestetty eri syöpää sairastaville tai syöpää sairastaville naisille ja miehille erikseen. Ryhmissä on vierailut eri alojen asiantuntijoita ryhmien toiveiden mukaan. Ryhmät ovat vierailleet myös toisten ryhmien järjestämissä tilaisuuksissa. Kokouksia on ollut keskimäärin kerran kuukaudessa tai muutaman kerran vuodessa, koronan sallimissa rajoissa.

Vuoden 2020 vertaisen tai vertaistukihenkilön ohjaamat vertaistukiryhmät:

- Alavieskan vertaistukiryhmä syöpään sairastuneille
- Haapajärven naisten keskustelupiiri
- Haapajärven miesten keskustelupiiri
- Ivalon syöpään sairastuneiden naisten vertaisryhmä
- Kalajoen rintasyöpäryhmä vertaiset
- Oulun eturauhassyöpäryhmä
- Oulun rintasyöpäryhmä Tervaskot
- Oulun myeloomaa sairastavien vertaisryhmä
- Oulun kilpirauhassyöpään sairastuneiden ryhmä Kilpirauhasyhdistyksen organisoima
- Pohjois-Suomen Syöpäläpserheet, vertaistukiryhmä lasten syöpäosastolla 51, OYS
- Raahen avanneryhmä
- Raahen miesten ryhmä
- Raahen naisten ryhmä Terässiskot
- Rovaniemen syöpään sairastuneiden miesten ryhmä Teräsmiehet
- Rovaniemen syöpään sairastuneiden naisten ryhmä Vertaisvoima
- Sievin vertaistukiryhmä syöpään sairastuneille
- Sodankylän syöpävertaistukiryhmä yhteistyössä Järjestökeskus Kitisen kanssa
- Tornion rintasyöpään sairastuneiden naisten ryhmä
- Ylivieskan vertaistukiryhmä syöpään sairastuneille

Vuoden 2020 ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät:

- Hengellisen pohdinnan ryhmä syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen vertaisen ja sairaalateologin ohjaamana Rovaniemellä

### 3.1.3. Osastot ja kerhot:

Yhdistyksen toimialueella ovat toimineet seuraavat osastot:

Haapajärven osasto, puheenjohtaja Erkki Leppälä

Haukiputaan osasto, puheenjohtaja Leena Liedes

Ivalon osasto, puheenjohtaja Lea Lindholm

Kajaanin osasto, puheenjohtaja Ritva Heikura

Kalajoen osasto, puheenjohtaja Martti Korhonen

Kalajokilaakson osasto, puheenjohtaja Elsi Kaarlela

Sievin kerhonvetäjä Tuula Erkkilä

Ylivieskan ja Alavieskan kerhonvetäjiä Elsi Kaarlela ja Ville Mäkelä

Kemin seudun osasto, puheenjohtaja Kalle Andersson

Kittilän osasto, puheenjohtaja Ritva Toivola

Koillis-Lapin osasto, puheenjohtaja Pentti Karila

Kuivaniemen osasto, puheenjohtaja Kaarina Karhu

Kuusamon osasto, puheenjohtaja Taisto Siikaluoma

Kuusamon Tapiirit, puheenjohtaja Jaana Hyrkäs

Limingan osasto, puheenjohtaja Voitto Polo

Muonion osasto, puheenjohtaja Kristiina Suninen

Nivalan osasto, puheenjohtaja Eila Kiviniemi

Oulun osasto, puheenjohtaja Pentti Kallio

Paltamon osasto, puheenjohtaja Tuula Mikkonen

Pohjois-Suomen syöpäläpserheet osasto, puheenjohtaja Jutta Pernu-Määttä

Pudasjärven osasto, puheenjohtaja Kaisa Manninen

Pyhäjokilaakson osasto, puheenjohtaja Jouko Ollila

Pyhäjärven osasto, puheenjohtaja Aune Saastamoinen

Raahen osasto, puheenjohtaja Helena Hiltunen

Rantsilan osasto, puheenjohtaja Auli Laurila

Ranuan osasto, puheenjohtaja Anna Parviainen

Reisjärven osasto, puheenjohtaja Anja Suontakanen

Rovaniemen osasto, puheenjohtaja Paula Tolonen

Lapin Sylvertti -Lapin syöpälästen vertaistuki- ja virkistystoiminta, yhdyshenkilö Annika Halonen

Sallan osasto, puheenjohtaja Marja-Terttu Loisa

Sotkamon osasto, puheenjohtaja Ritva Laatikainen  
 Suomussalmen osasto, puheenjohtaja Ritva Rusanen  
 Taivalkosken osasto, puheenjohtaja Seija-Sisko Kilpelä  
 Tervolan osasto, puheenjohtaja Kaisa Keränen  
 Tornion osasto, puheenjohtaja Eila Hietaniemi  
 Utsjoen osasto, puheenjohtaja Aarne Sujala  
 Vaalan osasto, puheenjohtaja Jouko Roivainen  
 Vihannin osasto, puheenjohtaja Päivi Alakangas  
 Ylitornion osasto, puheenjohtaja Anja Pulkkinen

Yhdistys on järjestänyt vapaaehtoisin voimin syöpään sairastuneille matalan kynnyksen toimintaa osastoissa 35:llä eri paikkakunnilla. Niissä syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä saavat vertaistukea, virkistystä ja sosiaalisia kontakteja. Osastot kokoontuivat 299 kertaa; käsityö- ja keskustelukerhot 76 kertaa, liikuntakerhot (esim. kuntosali ja allasjumppa) 144 kertaa. Osastojen järjestämään toimintaan osallistui yht. 1271 eri kävijää; käsityö- ja keskustelukerhoihin 370 eri kävijää, liikuntakerhoihin 151 eri kävijää. Em. kerhojen lisäksi osastot ovat järjestäneet liikuntatapahtumia, retkiä, vertaistuki-iltoja, nuorten Fuck Cancer -kahveja sekä erilaista vertaistukea lapsisyöpäpotilasperheille. Kävijöitä osastotoiminnassa oli yht. 3.338.

Kasvokkain tapahtunut toiminta tapahtui pääasiassa vuoden alkupuolella maaliskuussa alkaneiden koronarajoitusten vuoksi. Joillakin paikkakunnilla ehdittiin kesän jälkeen toimintoja aloittaa, mutta ne jouduttiin aika nopeasti lopettamaan uusien rajoitusten vuoksi.

Vapaaehtoistoimijoihin on pidetty yhteyttä ja osastojen toimintaan on annettu ohjausta puhelimitse, sähköpostitse sekä kirjeillä. Yhdistyksen työntekijät ovat myös vierailleet osastoissa.

#### 3.1.4. Yhdyshenkilöverkosto

Toiminta-alueen syöpäsairaanhoitajiin, kuntoutusohjaajiin sekä sosiaalihoitajiin on hoidettu aktiivista yhteydenpitoa sähköpostilla ja puhelimitse. Heidän kauttaan tietoa yhdistyksestä välittynyt laajasti potilaille ja hoitaville tahoille.

Lapin keskussairaalaossa on pidetty osastotunteja poliklinikoilla ja vuodeosastoilla neuvontahoitajan toimesta ja välitetty tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta potilaille ja heidän läheisilleen.

Ammattioppilaitoksissa ja ammattikorkeakouluissa on neuvontahoitaja käynyt yhdessä kokemustoimijan kanssa kertomassa yhdistyksen toiminnasta hoitajaopiskelijoille.

Länsi-Pohjan keskussairaalan kanssa on tehty yhteistyö tauolla koronaepidemian vuoksi Kajaanin keskussairaalan syöpätautien poliklinikalla neuvontahoitaja on käynyt yhden kerran pitämässä neuvontahoitajan vastaanottoa. Ja yhden kerran virtuaalinen vastaanotto Teams-etyhteydellä .

#### 3.2. SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on, että syöpään sairastunut ja hänen läheisensä saavat halutessaan elämäntilanteeseensa sopivaa tukea, joka edistää kuntoutumista.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat ryhmämuotoista ja tavoitteellista, ammattilaisten ohjaamaa kuntoutumista edistävää toimintaa. Toimintaa ohjaavat syöpäjärjestöjen sopeutumisvalmennuskurssien toimintaperiaatteet.

Sopeutumisvalmennuskurssit toteutetaan Suomen Syöpäyhdistyksen kautta haetulla Stea:n tuella.

Vuonna 2020 toteutuneet sopeutumisvalmennuskurssit:

1. Luonnosta eväitä elämään, eläkeikäisten syöpään sairastuneiden yksilökurssi 14.-18.9.2020 Kalajoella.  
Kurssille haki 15 eläkeikäistä syöpään sairastunutta ja kurssille otettiin 10 henkilöä.
2. Terveet ja sairastaneet MEN 1-geenivirheen kantajat läheisensä kanssa. 20.-22.11.2020, Rokua, Utajärvi

Kurssille haki 12 paria ja kurssille otettiin 8 paria.  
Kurssi toteutettiin yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin perinnöllisyyslääketieteen poliklinikan kanssa.

Lisäksi yhteistyötahojen, Verven, joka järjestää Kelan kursseja ja OYS:n järjestämällä sopeutumisvalmennuskursseilla, on neuvontahoitaja käynyt kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja sen tarjoamasta tuesta potilaille ja omaisille.

OYS:ssa vasta syöpään sairastuneille järjestetyissä ensitietoiltapäivissä neuvontahoitaja on ollut yhden kerran kertomassa yhdistyksen tarjoamasta tuesta. Mukana on ollut myös yhdistyksen vertaistukihenkilö.

### 3.3. PERIYTYVYYSNEUVONTA

Neuvontahoitajat ovat antaneet periytyvyysneuvontaa Oulussa ja Rovaniemellä. Yhteydenottoja tuli puhelimitse, sähköpostilla ja asiakaskäynneillä. Rovaniemellä periytyvyysneuvontaa oli yhteensä 4 kpl ja Oulussa 21 kpl. Periytyvyysneuvonnassa on neuvonnan lisäksi tehty esitietokaavakkeen pohjalta sukupuu ja oltu yhteydessä taustalääkäriin Minna Pöyhöseen, jonka harkinnan mukaan on asiakas lähetetty jatkoon perinnöllisyyslääketieteen poliklinikalle.

## 4. TERVEYSKASVATUS

Yhdistyksen tekemässä terveystieteessä on pyritty vaikuttamaan väestön asenteisiin syöpätauteja kohtaan, syöpäsairauksien ennaltaehkäisyn tehostamiseen sekä korostamaan varhaistoteamisen merkitystä.

Yhdistys on jakanut Suomen Syöpäyhdistyksen painattamaa terveystietämismateriaalia. Yhdistyksen toimipisteissä on annettu henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta terveystietämiskysymyksissä. Esillä ovat olleet mm. seuraavat asiat:

- tupakoinnin ja nuuskan aiheuttamat haitat
- ravinnon ja syövän yhteys
- liikunnan ja syövän yhteys
- ympäristön ja syövän yhteys
- auringonoton ja syövän yhteys
- omatoimisen rintojen tarkkailun merkitys

## 5. TIEDOTUSTUSTOIMINTA

Osastoille ja kerhoille lähetettiin tiedotuskirjeitä sähköpostitse ja kiireellisistä ajankohtaisista asioista lähetettiin sähköpostia sekä oltiin yhteydessä puhelimitse. Yhdistyksen ajankohtaisista asioista on tiedotettu aktiivisesti myös yhdistyksen www- ja Facebook-sivuilla.

Kuluneen vuoden aikana yhdistyksen toimintaan ja syöpäsairauksiin liittyvää tietoa on annettu eri tilaisuuksissa eri tiedotusvälineille.

## 6. RAHASTOT

Rahastot maksoivat yhdistykselle aiheuttamastaan työstä korvausta yhteensä 38.000 €.

### 6.1. APURAHAT

Vuonna 2020 ei jaettu apurahoja.

### 6.2. AVUSTUKSET

Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän vanhempinsa tukirahasto sekä Hilda ja Ida Pennalan rahasto ovat yhdessä avustaneet toimintavuoden aikana pohjoissuomalaisia syöpälapsiperheitä myöntäen alku-, hautaus- ja harkinnanvaraisia avustuksia sekä avustuksia sairaanhoitopiirin ulkopuolelle hoitoon hakeutuville. Avustuksia on myönnetty yhteensä 33.932,98 euroa.

Hilda ja Ida Pennalan rahastosta on avustettu lahjoittajien tahdon mukaisesti yhdistyksen Haapajärven osastoa 5.000 eurolla.

Anni Snellmanin rahastosta on tuettu rovaniemeläisiä saattohoitopotilaita ja heidän perheitään. Vuoden 2020 aikana avustuksia on annettu 53 henkilölle yhteensä 26.400 euroa.

## **7. TOIMINNAN RAHOITUS**

### **7.1. STEA:N AVUSTUKSET**

Stea:n kohdennettu toiminta-avustus 130.000 €.

Suomen Syöpäyhdistykseltä jäsenjärjestöille kohdennettua Stea:n avustusta 17.054,75 € sopeutumisvalmennuskurssien järjestämiseen.

### **7.2. JÄSENMAKSUT**

Henkilöjäsenmaksuja yhdistys sai 158.460 €, ja kuntajäsenmaksuja 2.169,60 €.

### **7.3. LAHJOITUKSET JA TESTAMENTIT**

Yhdistys ja sen rahastot ovat saaneet tukimaksuja, lahjoituksia ja testamentteja yksityisiltä henkilöiltä, yrityksiltä ja yhteisöiltä yhteensä 19.827,01 €.

### **7.4. LIPASKERÄYS**

Yhdistyksellä on ollut rahankeräyslupa voimassa koko vuoden, jonka mahdollistamalla tavoilla kerättiin yhteensä 12.310,43 €. Osastojen suorittamasta lipaskeräyksestä palautettiin 70 % takaisin keräystä suorittaneille osastoille.

Yhdistys kiittää lämpimästi kaikkia lahjoittajia! Jokainen lahjoittaja on ollut osaltaan mahdollistamassa yhdistyksemme toimintaa ja jokainen lahjoitus on meille arvokas ja tärkeä. Lahjoitusten kautta tulleet varat on käytetty lahjoittajien toivomusten mukaisesti yhdistyksen toiminnassa.