

POHJOIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS

TOIMINTAKERTOMUS 2017

POHJOIS-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS r.y.

TOIMINTAKERTOMUS 2017

1. YLEISTÄ

Vuosi 2017 oli Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys r.y:n 60. toimintavuosi.

Yhdistyksen visio on:

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys on tunnettu ja arvostettu pohjoisen ihmisen terveyden edistäjä ja syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä tukija.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on:

Tukea toiminta-alueellaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään sekä edistää syöpätautien ennaltaehkäisyä, varhaistoteamista ja syöpätautien tieteellistä tutkimusta.

2. HALLINTO

2.1 VUOSIKOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin Oulussa 20.5.2017. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Kokouksen jälkeen järjestettiin paikallisosastojen ja -kerhojen toimihenkilöille keskustelutilaisuus, jonka aiheena oli osastotoiminnan uudet toimintaohjeet.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin Oulussa 2.12.2017. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Vuoden 2017 jäsenmaksuksi vahvistettiin 22€. Vuosikokouksen jälkeen pidettiin yhdistyksen 60-vuotisjuhla.

Hallituksen erovuoroiset jäsenet Keijo Alaniska, Erkki Leppälä ja Elsi Kaarlela valittiin uudelleen hallitukseen. Helena Ohtonen oli pyytänyt eroa hallituksesta ja hänen tilalleen valittiin Ritva Heikura jatkamaan Helena Ohtosen jäljellä olevalle vuodelle.

2.2.HALLITUS JA HOITOKUNNAT

Hallitus

Meeri Luolavirta (ent. Palosaari)	puheenjohtaja	3.12.2016 alkaen
Elsi Kaarlela, Ylivieska		15.11.2014 alkaen
Timo Takala, Oulu		28.11.2015 alkaen
Jukka Melkko, Oulu	varapuheenjohtaja	3.12.2016 alkaen
Helena Ohtonen, Kajaani		28.11.2015 – 2.12.2017
Ritva Heikura, Kajaani		2.12.2017 alkaen
Raili Valanne, Rovaniemi		3.12.2016 alkaen
Erkki Leppälä, Haapajärvi		15.11.2014 alkaen
Keijo Alaniska, Oulu		15.11.2014 alkaen
Annikki Lauri, Tornio		28.11.2015 - 3.12. 2016
Jouko Roivainen, Vaala		3.12.2016 alkaen

toiminnanjohtaja Seppo Rajaniemi, Oulu sihteeri

Hallitus on pitänyt kolme varsinaista kokousta ja neljä sähköpostitse käytyä kokousta.

Pohjois-Suomen Syöpärahaston hoitokunta
Hoitokunta ei kokoontunut.

Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän vanhempiansa tukirahaston hoitokunta
Hoitokunta on pitänyt yhden kokouksen.

Eila ja Veikko Takalan rahaston hoitokunta
Hoitokunta ei kokoontunut.

Aino ja Esko Pörhön rahaston hoitokunta
Hoitokunta on pitänyt kaksi kokousta.

Anni Snellmanin rahaston hoitokunta
Hoitokunta on kokoontunut kaksi kertaa vuoden 2017 aikana.

Hilda ja Iida Pennalan rahaston hoitokunta
Hoitokunta ei ole kokoontunut.

Einari ja Sirkka Konttilan rahaston hoitokunta
Hoitokunta ei ole kokoontunut vuoden aikana.

2.3. HENKILÖSTÖ

Oulun toimistossa ovat työskennelleet toiminnanjohtaja Seppo Rajaniemi ja palvelusihteerit Tarja Tikkanen ja Tuula Makkonen. Järjestösihteereinä/neuvontahoitajina ovat toimineet Virpi Sipola Oulussa ja Anneli Selkälä Rovaniemellä.

2.4. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUKSET

Yhdistyksellä on Jaicom Oy:n ylläpitämä jäsenrekisteriohjelma ja sitä hoitaa palvelusihteeri Tarja Tikkanen. Yhdistyksellä oli vuoden lopussa 7 194 jäsentä, joista 216 ainaisjäsentä. Henkilöjäsenmaksu oli 22 € vuodessa, sisältäen neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Syöpä-lehden. Yhdistyksen jäsenelle, joka on ollut syöpätaudin vuoksi hoidettavana sairaalassa tai terveyskeskuksen vuodeosastolla on maksettu hakemuksesta hoitopäiväkorvausta 2 € hoitopäivää kohti. Hoitopäiväkorvausta maksetaan enintään sadalta (100) hoitovuorokaudelta kalenterivuotta kohti. Toimintavuonna suoritettiin hoitopäiväkorvausta yhteensä 2.824€. Lisäksi Edenin kylpylään Oulussa on saanut jäsenhintoisia kylpylälippuja ja Hotelli Pikku-Syöteeltä on saanut -15% normaalihintoisista huonehintoista jäsenkorttia vastaan.

Kuntajäseniä toimintavuoden päättyessä oli 17: Alavieska, Haapavesi, Hailuoto, Ii, Kuhmo, Merijärvi, Muonio, Oulainen, Pelkosenniemi, Pyhäjoki, Pyhäjärvi, Raahe, Sievi, Siikajoki, Siikalatva, Suomussalmi ja Ylivieska. Kunnat maksoivat kannatusmaksua 0,02 € henkikirjoitettua asukasta kohden. Kokonaissumma oli 2 280€ Kuntajäseneksi liittyi seuraavat kunnat Hailuoto, Sievi, Siikajoki ja Suomussalmi. Jäsenkuntien edustajat on kutsuttu yhdistyksen vuosikokouksiin.

2.5. EDUSTUS JA OSALLISTUMINEN

Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksessa: Taina Turpeenniemi - Hujanen.
Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta: Raili Valanne, varajäsenenä Meeri Palosaari.
Syöpä - Cancer -lehden toimitusneuvosto: toiminnanjohtaja Seppo Rajaniemi.
Syöpäjärjestöjen terveyden edistämisen ohjausryhmä: Seppo Rajaniemi
Sylva r.y:n (syöpään sairastuneiden lasten vanhempien yhdistys) hallitus: Risto Vittaniemi ja Tanja Pohjola.
Pohjois - Suomen Syöpäyhdistys on jäsenenä Suomen Palliatiivisen hoidon yhdistyksessä sekä Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä.
Yhdistyksen työntekijät ja paikallisosastojen toimihenkilöt ovat osallistuneet omilla paikkakunnillaan vammaisneuvostoon, terveyskasvatustyöryhmiin, tupakkatyöryhmiin ja lisäksi on ollut paljon yhteistyötä eri kuntien ja muiden vammais- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa.

2.6. TILINTARKASTAJAT

Yhdistyksen tilintarkastusyhteisönä toimi Pohjois-Suomen Tilintarkastus Oy. Tarkastajina toimivat Anne Karppinen-Salonpää HT ja Janne Pesonen HT.

3. SYÖPÄÄN SAIRASTUNEEN JA HÄNEN LÄHEISTENSÄ TUKEMINEN LÖYTÄMÄÄN VOIMAVAROJA ELÄMÄN HALLINTAAN VAPAAEHTOISTOIMINNAN JA VERTAISTUEN AVULLA

3.1.VAPAAEHTOISTOIMINTA

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys haluaa tukea syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa. Välitämme tukihenkilöitä ja järjestämme erilaisia vertaistukiryhmiä. Paikallisten osastojen ja kerhojen tapaamisissa voi tavata toisia sairastuneita ja heidän läheisiään. Osastot ja kerhot järjestävät monipuolista virkistystoimintaa kuten tapaamisia, kerhoja ja retkiä.

3.1.1. Tukihenkilötoiminta

Yhdistyksen tukihenkilötoimintaa on järjestetty Syöpäjärjestöjen valtakunnallisten periaatteiden mukaisesti. Vertaistukihenkilöt auttavat sairastuneita ja heidän läheisiään löytämään voimia ja keinoja elää sairauden kanssa. Vertaistukihenkilöt ovat joko itse sairastaneet syövän tai he ovat sairastuneen läheisiä. Saattohoidon tukihenkilöt ovat potilaan ja omaisten tukena saattohoidon aikana. He ovat kanssakulkijoita, jotka tarjoavat kiireetöntä läsnäoloa ja käytännön tukea arjesta selviytymiseen. Saattohoidon tukihenkilöt toimivat sairaaloissa, palvelukodeissa, hoitolaitoksissa ja tarvittaessa potilaan kotona. Kaikki tukihenkilöt ovat vapaaehtoisia, jotka on koulutettu tehtävänsä ja he ovat antaneet vaihtolopauksen. Toiminta perustuu tuettavan ja tukijan tasavertaisuuteen ja keskinäiseen ymmärrykseen. Tukihenkilöt eivät ota kantaa potilaan hoitoihin tai muihin lääketieteellisiin kysymyksiin. He eivät ole syövänhoidon ammattialaisia vaan heidän kykynsä auttaa perustuu omiin kokemuksiin.

Toiminta-alueellamme oli vuoden 2017 lopussa yhteensä 155 tukihenkilöä. Heistä vertaistukihenkilönä toimi 123 ja saattohoidon tukihenkilönä 59. Uusia vertaistukihenkilöitä koulutettiin 7 ja saattohoidon tukihenkilöitä 13. Vertaistukihenkilöiden täydennyskoulutus- ja virkistyspäiville Rovaniemellä 7.-8.10. osallistui 51 tukihenkilöä. Saattohoidon tukihenkilöiden täydennyskoulutuspäivään 20.5. osallistujia oli 27. Tukihenkilöille on järjestetty toiminnanohjausta neuvontahoitajien toimesta Kajaanissa, Kalajoella, Kemissä, Kemijärvellä, Pellossa, Oulussa ja Rovaniemellä. Näihin on kutsuttu myös lähialueiden tukihenkilöt. Tukihenkilöillä on ollut mahdollisuus halutessaan henkilökohtaiseen työnohjaukselliseen keskusteluun neuvontahoitajan kanssa. Ryhmämuotoisia toiminnanohjauksia on pidetty 18 ja henkilökohtaisia keskusteluja 45. Koulutuksista ja toiminnanohjauksista on kysytty palautteita ja se on ollut hyvää. Tukihenkilötoiminnan riskien kartoituksen pohjalta laadittiin kirjalliset turvallisuusohjeet, jotka lähetettiin kaikille tukihenkilöille.

Saattohoidon tukihenkilötoimintaa on tehty ja kehitetty yhteistyössä Oulussa kaupungin sairaalan ja sairaalasielunhoidon kanssa ja Rovaniemellä terveyskeskuksen ja seurakunnan diakoniatyön sekä sairaalasielunhoidon kanssa. Tukihenkilötoiminnan kehittämiseksi Lapin ammattikorkeakoulun sairaanhoitajaopiskelijat selvittävät opinnäytetyössään syöpään sairastuneen kokemuksia vertaistukihenkilön antamasta vertaistuesta sekä toisessa työssä tukihenkilöiden kokemuksia saattohoidon tukihenkilötoiminnasta ja sen järjestämisestä.

Vuonna 2017 vertaistukihenkilöillä on ollut yhteensä 364 ja saattohoidon tukihenkilöillä 81 eri tuettavaa. Näiden lisäksi Rovaniemen saattohoidon yhteistyöhankkeen puitteissa solmittiin 23 tukisuhdetta. Yhteydenottoja vertaistukihenkilöille on tullut yhteensä 786 ja saattohoidon tukihenkilöille 640. Yhteydenottoja on tullut myös yhdistyksen oman toiminta-alueen ulkopuolelta eri puolelta Suomea sekä Ruotsista. Vertaistukihenkilöiden päivystysrinki on toiminut Oulun yliopistollisessa sairaalassa. Vertaistukihenkilö on ollut tavattavissa noin kerran kuukaudessa syöpä- ja hematologian poliklinikalla, sädehoitoyksikössä, naisten syöpätautien poliklinikalla sekä syöpäosastoilla 15, 44B ja 9. Rovaniemellä järjestettiin vertaistukihenkilöiden toimesta vertaiskahvihetkiä syövän sairastaneille ja läheisilleen 4 kertaa. Saattohoidon tukihenkilöt ovat järjestäneet kahvikärrytoimintaa vuodeosastolla. Oulun kaupungin sairaalan saattohoito-osastolla ovat saattohoidon tukihenkilöt pitäneet takkailtoja ja osastoystävä-hetkiä. Rovaniemellä tukihenkilö on ollut tavattavissa kerran viikossa terveyskeskuksen vuodeosastolla.

Tukihenkilöt ovat käyneet kertomassa toiminnastaan ja syöpään sairastumisen kokemuksestaan ensitietopäivillä vasta syöpään sairastuneille, sopeutumisvalmennuskurssilla, valmistuville sairaanhoitaja- ja lääkäriopiskelijoille, sairaaloiden ja terveyskeskusten hoitohenkilökunnalle, tukihenkilöiden peruskoulutuksessa, yhdistyksen avointen ovien päivässä, paikallisten osastojemme kerhoissa sekä antaneet haastatteluja paikallislehtiin ja Syöpä-lehteen.

Tämän vuoden valtakunnallinen SOSTE-palkinto annettiin Syöpäjärjestöille saattohoidon tukihenkilötoiminnasta ja siten myös Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen tukihenkilötoiminnalle.

Yhdistyksen työntekijät välittävät tukihenkilöitä ja heidän yhteystietonsa löytyvät kotisivuilta www.pohjois-suomensyopayhdisys.fi. Toiminnasta on pyritty aktiivisesti tiedottamaan sairastuneille, omaisille, heitä tapaavalle hoitohenkilökunnalle sekä paikallisosastoille ja kerhoille. Yhdistyksen tukihenkilötoiminnan yhdyshenkilönä on toiminut neuvontahoitaja/järjestösihteeri Anneli Selkälä

3.1.2. Vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmien toiminta perustuu avoimuudelle ja luottamukselle. Ryhmässä jokainen voi halutessaan kertoa omista kokemuksistaan. Aktiivinen kuuntelu on tärkeä osa vertaistukea. Vertaisryhmiä ovat ohjanneet vapaaehtoiset. Osa ohjaajista on vertaistukihenkilöitä. Osa on käynyt vertaisryhmän ohjaajakoulutuksen. Ryhmiä on järjestetty eri syöpää sairastaville tai syöpää sairastaville naisille ja miehille erikseen. Ryhmissä voi vieraila eri alan asiantuntijoita ryhmän toiveiden mukaan. Ryhmät voivat vieraila toisten ryhmien järjestämissä tilaisuuksissa. Kokoontumisia on keskimäärin kerran kuukaudessa tai muutaman kerran vuodessa.

Vuoden 2017 vertaisen tai vertaistukihenkilön ohjaamat vertaistukiryhmät:

- Haapajärven naisten keskustelupiiri
- Haapajärven miesten keskustelupiiri
- Ivalon syöpään sairastuneiden naisten ryhmä Sädettäret
- Oulun eturauhassyöpäryhmä
- Oulun gynekologiseen syöpään sairastuneiden ryhmä
- Oulun rintasyöpäryhmä Tervaskot
- Oulun syöpään sairastuneiden omaisten ja läheisten ryhmä
- Kilpirauhasyhdistyksen organisoima Oulun kilpirauhassyöpään sairastuneiden ryhmä
- Raahen avanneryhmä
- Raahen miesten ryhmä
- Raahen naisten ryhmä Terässiskot
- Rovaniemen syöpään sairastuneiden miesten ryhmä Teräsmiehet
- Rovaniemen syöpään sairastuneiden naisten ryhmä Rautarouvat
- Tornion rintasyöpään sairastuneiden naisten ryhmä
-

Vuoden 2017 ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät:

- Hengellisen pohdinnan ryhmä syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen vertaisen ja sairaalateologin ohjaamana Rovaniemellä
- Elämässä kiinni -vertaisryhmä levinnyttä ja parantumatonta syöpää sairastaville neuvontahoitajan ohjaamana
- Elämässä kiinni -vertaisryhmä palliativisessa hoidossa oleville psykologin ohjaamana Oulussa

3.1.3. Osastot ja kerhot:

Yhdistyksen toimialueella ovat toimineet seuraavat osastot ja kerhot sekä niiden vetäjät:

Haapajärven osasto, puheenjohtaja Erkki Leppälä
 Haukiputaan osasto, puheenjohtaja Leena Liedes
 Inarin kerho, kerhonvetäjä Riitta Sipola - Kellokumpu
 Kajaanin kerho, kerhonvetäjä Marja-Leena Tuhkanen
 Kalajoen kerho, kerhonvetäjä Seija Hietala
 Kalajokilaakson osasto, puheenjohtaja Elsi Kaarlela
 Sievin kerhonvetäjä Tuula Erkkilä
 Ylivieskan ja Alavieskan kerhonvetäjä, Silja Visuri
 Kempeleen kerho, kerhonvetäjä Mirja Tuliniemi
 Kemin seudun osasto, puheenjohtaja Helmi Aavio
 Kittilän kerho, kerhonvetäjä Ritva Toivola
 Koillis-Lapin osasto, puheenjohtaja Pentti Karila
 Kolarin kerho, kerhonvetäjä Tuovi Ruokojärvi
 Kuhmon kerho, kerhonvetäjä Katariina Sarvela
 Kuivaniemen kerho, kerhonvetäjä Kaarina Karhu
 Kuusamon kerho, kerhonvetäjä Taisto Siikaluoma

Kuusamon Tapiirit, puheenjohtaja Jaana Hyrkäs
 Limingan kerho, kerhonvetäjä Helena Haataja
 Muhoksen kerho, kerhonvetäjä Tuomo Suikkanen
 Muonion osasto, puheenjohtaja Tuula Liikavainio
 Nivalan kerho, kerhonvetäjä Anni Mäkinen
 Oulun osasto, puheenjohtaja Pentti Kallio
 Paltamon kerho, kerhonvetäjä Tuula Mikkonen
 Pellon kerho, kerhonvetäjä Sonja Seitajärvi
 Pohjois-Suomen syöpälapsiperheet osasto, puheenjohtaja Nina Granat
 Pudasjärven kerho, kerhonvetäjä Kaisa Manninen
 Puolangan kerho, kerhonvetäjä Pirjo-Riitta Kinnunen
 Pyhäjoen kerho, kerhonvetäjä Aaro Haikola
 Pyhäjokilaakson osasto, puheenjohtaja Jouko Ollila
 Pyhäjärven kerho, kerhonvetäjä Aune Saastamoinen
 Raahen osasto, puheenjohtaja Helena Hiltunen
 Rantsilan kerho, kerhonvetäjä Auli Laurila
 Ranuan kerho, kerhonvetäjä Helena Kaitapuro
 Reisjärven kerho, kerhonvetäjä Anja Suontakanen
 Rovaniemen osasto, puheenjohtaja Sirkka Peltola
 Lapin Sylvertti -Lapin syöpälästen vertaistuki- ja virkistystoiminta,
 yhdyshenkilö Annika Halonen
 Sallan osasto, puheenjohtaja Marja-Terttu Loisa
 Siikajoen osasto, puheenjohtaja Esko Pernu 7.8.2017 asti
 Sodankylän kerho, kerhonvetäjä Rauni Heikkilä
 Sotkamon kerho, kerhonvetäjä Ritva Laatikainen
 Suomussalmen osasto, puheenjohtaja Ritva Rusanen
 Taivalkosken osasto, puheenjohtaja Seija-Sisko Kilpelä
 Tervolan kerho, kerhonvetäjä Kaisa Keränen
 Tornion osasto, puheenjohtaja Eila Hietaniemi
 Utsjoen kerho, kerhonvetäjä Aarne Sujala
 Vaalan kerho, kerhonvetäjä Päivi Varkki
 Vihannin osasto, puheenjohtaja Eija Hanhineva
 Ylitornion kerho, kerhonvetäjä Anja Pulkkinen

Osastojen puheenjohtajille, sihteereille, rahastonhoitajille sekä kerhojen vetäjille on laitettu sähköpostilla sekä postitse kiertokirjeitä, joissa on kerrottu yhdistyksen ja Syöpäjärjestöjen ajankohtaisista asioista.

Osastot ja kerhot ovat tehneet arvokasta vapaaehtoistyötä yhdistyksen ja syöpäpotilaiden hyväksi. Ne ovat järjestäneet terveystasvatus-, luento- ja tiedotustilaisuuksia, luomitarkastuspäiviä sekä osallistuneet kotipaikkakunnillaan messu- ja näyttelytapahtumiin. Syöpäpotilaille ja heidän omaisilleen on järjestetty potilasiltoja, retkiä, ryhmävoimistelua, allasvoimistelua, matkoja ja viikonloppukursseja. Loma- ja virkistystoiminnan järjestäminen potilaille ja heidän perheilleen onkin ollut yksi osastojen ja kerhojen tärkeistä tehtävistä. Osastot ja kerhot ovat vastanneet itse omista kustannuksistaan. Osastot ja kerhot ovat tehneet omat toimintakertomukset vuoden toiminnasta, joista on tehty oma yhteenveto.

Vuonna 2017 yhdistyksen hallitus laati entisten kerhojen ja osastojen sääntöjen tilalle uudet toimintaohjeet. Samassa yhteydessä päätettiin, että toiminta on jatkossa vain osastotoimintaa. Muutoksen taustalla on läpinäkyvyyden lisääminen, vastuun ja tehtävien jakaminen useammalle henkilölle.

3.1.4. Yhdyshenkilöverkosto

Oulun ja Lapin läänissä on syöpäpotilaita hoitaviin sairaaloihin ja terveyskeskuksiin luotu jonkin verran syöpäsairaanhoitajan toimia. Heidän kauttaan on välitetty tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta potilaille ja heidän läheisilleen. Keskussairaaloissa ja OYS:ssa työskentelevät syöpäpotilaiden kuntoutusohjaajat ovat olleet tärkeä yhteistyökanava. Länsi-Pohjan keskussairaalan kanssa on tehty yhteistyötä niin, että syöpäpotilaat ovat voineet tavata yhdistyksen neuvontahoitajaa syöpätautien poliklinikan tiloissa 3-4 kertaa vuodessa. Kajaanin keskussairaalan syöpätautien poliklinikalla neuvontahoitaja on käynyt kaksi

kertaa pitämässä neuvontahoitajan vastaanottoa. Lisäksi neuvontahoitaja on käynyt kertomassa yhdistyksen toiminnasta ensitietokurssilla.

3.2. SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on, että jokainen syöpään sairastunut ja hänen läheisensä saavat halutessaan elämäntilanteeseensa sopivaa tukea, joka edistää kuntoutumista.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat ryhmämuotoista ja tavoitteellista, ammattilaisten ohjaamaa kuntoutumista edistävää toimintaa.

Toimintaa ohjaa syöpäjärjestöjen sopeutumisvalmennuskurssien toimintaperiaatteet.

Yhdistyksen anomat Veikkauksen tukemien kurssien kilpailutus sopeutumisvalmennuskursseista järjestettiin vuonna 2015 vuosiksi 2016-2017 + optio v. 2018, jonka mukaan sopeutumisvalmennuskurssien pitopaikat Kylpylähotelli Levitunturi, Rokua health & spa ja Hotelli Pikku-Syöte määräytyvät toimintavuosiksi. Yhdistys järjesti syöpäpotilaille ja heidän omaisilleen laitosmuotoista sopeutumisvalmennuskursseja kaksi kappaletta mutta yksi osittainen avokurssi jouduttiin perumaan vähäisen hakijamäärän takia. Kurssit toteutetaan Veikkauksen tuella. Kurseilla on ohjeistuksen mukaisesti pyritty toteuttamaan enemmän vertaistukeen ja keskusteluihin painottuvaa ohjelmaa. Myös Pohjois-Suomen luonto on ollut kurseilla avainasemassa ohjelmia laadittaessa. Kurssien laatua valvotaan sekä arvioidaan niin syöpäjärjestöjen kuin rahoittajankin toimesta. PSSY:n neuvontahoitajat ovat olleet kokopäiväisesti mukana järjestämällä sopeutumisvalmennuskursseilla. Asiantuntijoina sopeutumisvalmennuskursseilla ovat vierailleet mm. erikoislääkäri, psykologi, ravitsemusterapeutti ja fysioterapeutti, kurssin teeman ja tavoitteiden mukaisesti.

Vuonna 2017 toteutuneet sopeutumisvalmennuskurssit:

1. Luonnosta eväitä elämään -eläkeikäisten yksilökurssi Hotelli Pikkusyötteellä Pudasjärvellä
Kurssi oli laitosmuotoinen maanantaista perjantaihin.
Kurssilla oli yhteensä 8 syövän sairastanutta eläkeikäistä.
2. Suru elämässäni, voimaa luonnosta – omaisensa syöpään menettäneiden yksilökurssi Levillä.
Kurssi oli torstaista sunnuntaihin. Kurssilla oli yhteensä 10 omaista.
Kurssilla toisena ohjaajana neuvontahoitajan kanssa oli psykologi.

Kursseille tuli jonkin verran viimehetken peruutuksia eikä siksi eläkeikäisten kurssi ollut täynnä.

Lisäksi yhteistyötahojen, Verven ja Oys:n järjestämällä sopeutumisvalmennuskursseilla on neuvontahoitaja käynyt kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja sen tarjoamasta tuesta potilaille ja omaisille.

OYS:ssa vasta syöpään sairastuneille järjestetyissä ensitietoiltaapäivissä neuvontahoitaja on ollut kerran kuukaudessa kertomassa yhdistyksen tarjoamasta tuesta. Mukana on ollut myös yhdistyksen vertaistukihenkilö.

3.3. PERIYTYVYYSNEUVONTA

Neuvontahoitajat ovat antaneet periytyvyysneuvontaa Oulussa ja Rovaniemellä. Yhteydenottoja tuli puhelimitse, sähköpostilla ja asiakaskäynneillä. Periytyvyysneuvonnassa on neuvonnan lisäksi tehty esitietokaavakkeen pohjalta sukupuu ja oltu yhteydessä taustalääkäriin Minna Pöyhöseen, jonka harkinnan mukaan on asiakas lähetetty jatkoon perinnöllisyyslääketieteen poliklinikalle.

4. TERVEYSKASVATUS

Yhdistyksen tekemässä terveyskasvatuksessa on pyritty vaikuttamaan väestön asenteisiin syöpätauteja kohtaan, syöpäsairauksien ennaltaehkäisyn tehostamiseen sekä korostamaan varhaistoteamisen merkitystä.

Yhdistys on jakanut Suomen Syöpäyhdistyksen painattamaa terveyskasvatusmateriaalia. Yhdistyksen toimipisteissä on annettu henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta terveyskasvatuskysymyksissä. Esillä ovat olleet mm. seuraavat asiat:

- tupakoinnin ja nuuskan aiheuttamat haitat

- ravinnon ja syövän yhteys
- liikunnan ja syövän yhteys
- ympäristön ja syövän yhteys
- auringonoton ja syövän yhteys
- omatoimisen rintojen tarkkailun merkitys

Luomihuolipoliklinikoita pidettiin jälleen osastojen ja kerhojen taloudellisella tuella eri puolilla Pohjois-Suomea. Oulussa neuvontahoitaja on ollut mukana usean järjestön ja Oulun kaupungin yhteistyössä tehtävää savuttomuuskampanjaa tupakkaforum- nimikkeen alla.

5. TIEDOTUSTUSTOIMINTA

Osastoille ja kerhoille lähetettiin vuoden aikana kolme tiedotuskirjettä. Lisäksi kiireellisistä ajankohtaisista asioista lähetettiin sähköpostia. Yhdistyksen ajankohtaisista asioista on tiedotettu aktiivisesti myös yhdistyksen www- ja Facebook-sivuilla. Kuluneen vuoden aikana yhdistyksen toimintaan ja syöpäsairauksiin liittyvää tietoa on annettu eri tilaisuuksissa eri tiedotusvälineille.

6. RAHASTOT

6.1. APURAHAT

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen rahastoista jaettiin apurahoja syöpätutkimukseen ja matka-apurahoja koulutus- ja työhyvinvointitapahtumiin.

Apurahoja jaettiin rahastoista seuraavasti:

Aino ja Esko Pörhön rahasto	7.189,50 €
-----------------------------	------------

6.2. AVUSTUKSET

Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän vanhempiansa tukirahasto sekä Hilda ja Ida Pennalan rahasto ovat yhdessä avustaneet toimintavuoden aikana pohjoissuomalaisia syöpälapsiperheitä myöntäen alku-, hautaus- ja harkinnanvaraisia avustuksia sekä avustuksia sairaanhoitopiiriin ulkopuolelle hoitoon hakeutuville. Avustuksia on myönnetty yhteensä 34 683 euroa.

Lisäksi Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän vanhempiansa tukirahasto on tarjonnut virkistystä OYS:n syöpälapsiosaston potilaille esim. Pressan Kattien esiintymisen muodossa.

Hilda ja Ida Pennalan rahastosta on avustettu yhdistyksen Haapajärven osastoa 5 000 eurolla.

Anni Snellmanin rahastosta on tuettu rovaniemeläisiä saattohoitopotilaita ja heidän perheitään. Vuoden 2017 aikana avustuksia on annettu 45 henkilölle yhteensä 22 350 euroa. Rahaston rahoituksen avulla Rovaniemellä on toiminut myös Elämässä kiinni – vertaisryhmä levinyttä ja parantumatonta syöpää sairastaville.

7. TALOUS

7.1. LIPASKERÄYS

Yhdistyksellä on ollut rahankeräyslupa 14.4.2016 – 13.4.2018 väliselle ajalle. Lipaskeräyksen loppusumma oli 9 449,80 €. Summasta 70 % palautettiin takaisin keräystä suorittaneille osastoille ja kerhoille.

7.2. MUUT YHDISTYKSEN TULONLÄHTEET

Raha-automaattiyhdistykseltä yhdistys sai kohdennettua toiminta-avustusta 177 000 €. Yhdistys on saanut Suomen Syöpäyhdistykseltä jäsenjärjestöille kohdennettua RAY-järjestöavustusta 16 067,14 € sopeutumisvalmennuskurssien järjestämiseen.

Rahastot maksoivat yhdistykselle aiheuttamastaan työstä korvausta yhteensä 42 150 €.

7.3. LAHJOITUKSET JA TESTAMENTIT

Yhdistys on saanut lahjoituksia seuraavilta henkilöiltä, yrityksiltä ja yhteisöiltä: Timlin Jouko, Väinö Lukkarin muistorahat, Lepistö Pauliina, Karhu Arto, Limingan Isonniityn lohkokunta, Hailuodon kunta, Pääatalo Siiri, Sievin kunta, Oulun Ev. Lut. Seurakunnat, Oulun Osuuspankki, Pohjois-Pohjanmaan Sairaanhoidopiiri, Oulaisten kaupunki, Raahen kaupunki Jari Mokko, Anna Heikkinen ja Hotelli Kultasirkku Oy. Lisäksi yhdistys on vastaanottanut Anja Pokelan ja Anna Karvosen testamentit sekä puolet Timo Loukisen testamentista.

Pohjois-Suomen Syöpärahasto on saanut Aura Pasulan muistorahat. Lisäksi rahasto on vastaanottanut puolet Timo Loukisen testamentista.

Lapsisyöpäpotilaiden ja heidän vanhempiensa tukirahasto on saanut lahjoituksen Arto Karhulta.

Yhdistys kiittää lämpimästi kaikkia lahjoittajia! Lahjoitusten ja testamentin kautta tulleet varat on ohjattu lahjoittajien ja testamenttien tekijöiden toivomiin ja määräämiin tarkoituksiin yhdistyksen toiminnassa.

8. LOPUKSI

Yhdistyksen toiminta on ollut vuoden aikana hyvin toiminnallista. Erityisesti yhdistys on panostanut yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan ylläpitämiseen sekä talouden tasapainottamiseen. Yhdistys on valinnut sellaisia toimintamuotoja, joilla se on voinut täydentää julkisen sektorin tuottamia palveluja. Onnistuakseen työssään yhdistys tarvitsee jatkossa kaikkien kansalaispiirien ja jäsentensä ja vapaaehtoisten tukea. Lisäksi yhdistys tarvitsee uusia vapaaehtoisia toimijoita mukaan tärkeään syöpätyöhön. Yhdistys toivoo, että hyvä ja luottamuksellinen yhteistyö syöväntorjuntatyössä jatkuu edelleenkin alueella.