

OHJELMA KEVÄT 2026

MA 12.1. klo 13	Avajaiskahvit, yhdessä oloa
TI 17.2. klo 12	Ystävänpäiväkahvit, askartelua
MA 9.3. klo 12	Bingo
TI 31.3. klo 9–13	Myyjäiset
MA 13.4. klo 13	Luento: Ajankohtaista omaishoidosta Juha Timoskainen, Omaishoitajaliitto
MA 11.5. klo 13	Äitienpäiväjuhla

Toukokuun loppupuolella kevätkauden päätös. Lisätietoa myöhemmin. Seuraa ilmoittelua yhdistyksen toimistolla sekä paikallisosaston nettisivulla ja Facebook-ryhmässä.

Vuoden 2026 alusta liikuntaryhmissä osallistumismaksu 25 euroa/ryhmä/kausi.

Käteismaksu ryhmien aloittaessa. Jokaisella ryhmällä on oma maksunsa. Lisätietoa ryhmien yhteyshenkilöiltä. Osallistujia ei ole vakuutettu. Jokainen huolehtii esim. omasta tapaturmavakuutuksestaan.

KERHO- JA RYHMÄTOIMINTA

Mukaan pääset tulemalla kokoontumispaikalle. Lisätietoa saat yhteyshenkilöiltä. Tule rohkeasti mukaan saamaan tietoa, viihtymään ja kohentamaan kuntoa.

ASKARTELU Syöpäyhdistyksen toimisto, aloitus 13.1.

Tiistaisin	klo 12.00–14.00
Ohjaaja	Annikki Saastamoinen 045 1344 752

SKIP - BO Syöpäyhdistyksen toimisto, aloitus 7.1.

Keskiviikkoisin	klo 12.00–14.00
Yhteyshenkilö	Tuula Lampela 040 574 2823

VESIJUMPPA Suokadun toimintakeskus, aloitus 12.1.

Maanantaisin	klo 17.00–18.00
Ohjaaja	Kerttu Jääskeläinen 040 718 8886 (viestit)
Yhteyshenkilö	Leena Keinänen 0400 571 235

Hyvinvointiranneke tulee olla!

KUNTOSALI Suokadun toimintakeskus, aloitus 12.1.

Maanantaisin	klo 15.00–16.00 kevät/syksy
Torstaisin	klo 10.00–11.30 ympärivuoden
Yhteyshenkilöt	Eija Willman 044 2311 950 (ma)
	Marjatta Miettinen 040 7767 446 (to)

Hyvinvointiranneke tulee olla!

JOOGA Suokadun toimintakeskus, aloitus 8.1.

Torstaisin	klo 16.30–17.30
Ohjaaja	Mari Sutinen 040 8344 224
Yhteyshenkilö	Eija Willman 044 2311 950

Oikeudet muutoksiin pidätetään!

Toimikunta 2026

Leena Keinänen	Puheenjohtaja 0400 571 235 leena70100@gmail.com
Eija Willman	taloudenhoitaja/sihtööri 044 2311 950 eija.m.willman@gmail.com
Laila Pirinen	040 5891 549 pirinenlaila@gmail.com
Annikki Saastamoinen	askarteluohjaaja 045 1344 752
Maritta Simonen	050 3028 355
Tuula Lampela	Skib-Po-kerho yhteyshenkilö 040 574 2823

Kuopion paikallisosaston nettisivu:

www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/paikallistoiminta/kuopion-paikallisosasto/

Facebook-ryhmä:

<https://www.facebook.com/groups/1918901808153781/>



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Kuopion paikallisosasto KEVÄT 2026 TAPAHTUMAKALENTERI

TERVETULO!



TAPAAMISET ELLEI MUUTA ILMOITETA
Järjestetään Syöpäyhdistyksellä, Kuninkaankatu 23 b