

Vertaistuki ja yhdessä oleminen ovat toimintamme ydintä

Kalenterissa näkyy vahva painotus vertaistukeen - naistenpiiri, miesten kaveripiiri ja läheisensä menettäneiden ryhmä. Tämä kertoo yhteisön tarpeesta jakaa kokemuksia turvallisessa ympäristössä. Liikunta ja hyvinvointi ovat keskiössä. Ne luovat sosiaalisia kohtaamisia ja tukevat sekä fyysistä, että henkistä jaksamista. Perinteet kantavat, kirkkopyhä, kesäretki, vuosikokous ja pikkujoulu ovat tuttuja ja turvallisia kiintopisteitä. Lahjoitustyö ja vapaaehtoisuus elävät vahvana. Sytomyssyt ja villasukat kertovat siitä, että pienilläkin teoilla voidaan tuoda lohtua ja lämpöä vaikeassa elämän tilanteessa oleville. Tervetuloa mukaan, älä jää yksin!

Läheisensä syöpään menettäneiden ryhmä

Ryhmää ohjaa sairaanhoitaja ja se on vertaistuellinen, perustuu luottamukselliseen keskusteluun ja toiminnallisiin menetelmiin. Ryhmään voi ilmoittautua, kun läheisen kuolemasta on kulunut noin 6 kk. Ryhmään mahtuu 4–6 henkilöä ja kokoontumisia on syksyllä neljä kertaa ja keväällä neljä kertaa. Kyseessä on suljettu ryhmä, johon ei voi ilmoittautua kesken kauden. Kokoontumiset Palvelukeskus Akuliinan kerhohuoneella joka kuukauden toinen torstai.

Lisätietoa Tuula Iivonen puh. 050 5202 590.

Uusi ryhmä alkaa syksyllä 2026.

Säännöllinen toiminta

Fontanellassa perjantaisin paikallisosaston tukemana omatoiminen kuntosali klo 13.00 ja ohjattu vesivoimistelu klo 14.15 yhteistyössä Hengitysyhdistyksen kanssa. Kylpylälipun hinta Syöpäyhdistyksen jäsenkortilla 7,50 € ja Siilinjärven kuntalaisille kunnan liikuntatoimistosta saatavalla eläkeläisten alennuskortilla 5,00 €.

Yhteyshenkilö Arja Vepsäläinen puh. 040 5607256.

Kevätkausi alkaa 9.1.2026.

Keilausta keskiviikkoisin klo 10–12 naisille ja miehille Fontanellan keilahallissa. Keilaus edellyttää Syöpäyhdistyksen jäsenyyttä.

Yhteyshenkilö Jorma Väättäinen puh. 040 8483781.

Kevätkausi alkaa 7.1.2026.

Naisten keskustelupiiri

kokoontuu kerran kuukaudessa Siilinjärvellä Mummon Kammarissa Risulantie 6, **keskiviikkoisin klo 17–18.30** (ellei muuta ilmoiteta).

Naisten keskustelupiiri tarjoaa vertaistukea syöpään sairastuneille tai syöpään sairastuneen läheisille. Naistenpiirissä keskustellaan luottamuksellisesti, ehdotonta vaitiota noudattaen, tuntemuksista, joita sairaus aiheuttaa.

Lisätietoa ohjaajilta sh Tuula Iivonen puh. 050 5202590 ja vertaisohjaaja Seija Suhonen.

14.1.2026 Käsien kautta eletty elämä

11.2.2026 Vesivärien maailma

11.3.2026 Asiantuntijaluento (Fysioterapeutti)

8.4.2026 Pöljän kulttuuripolku, Aira Roivainen kertoo Pöljän historiasta, kahvit Pöljän kodalla.

13.5.2026 Kevätretki (Lapinlahti?)

Miesten kaveripiiri joka kuukauden ensimmäinen torstai.

Paikka ja aika ilmoitetaan Uutis-Jousen muistiopaltstalla.

Kerho on avoin kaikille miehille.

Lisätietoa Mauri Lindqvist puh. 050 3267 974.

8.1.2026 klo 13 Ravintola Old Fox

Tapahtumat ja matkat

Kirkkopyhä 8.2.2026 klo 10 Siilinjärven kirkko

Kesän avaus Lettumyyjäiset torilla, aika ilm. myöhemmin.

Liikuntapäivät pyöräily ja patikointi touko-kesäkuu

Kesäretki/-teatteri heinäkuu

Kylpylämatka Pärnuun syyskuu

Roosa nauha kampanja syys-marraskuu

Vuosikokous marraskuu

Pikkujoulu joulukuu

Sytomyssyt ja villasukat

Lahjoitamme villasukkia ja sytomyssyjä KYS:lle ja Siilinjärven terveyskeskukseen, jos haluat olla mukana neulomistalkoissa, ota yhteys Liisaan puh. 040 588 8230.

Adressit

Siilinjärven paikallisosaston adresseja voi ostaa:

- Keskuskukka ja Hautauspalvelu Matero Oy, Toritie 10 Siilinjärvi
- Kukkapuoti 70 luvulla Oy, Toritie 4, Siilinjärvi
- Keskuskukka ja Hautauspalvelu Matero Oy, Maaningantie 45 Maaninka
- Kukkastudio Metsätähti, Ranta-Toivalantie 29, Toivala
- Osaston toimikunnan jäseniltä

TOIMIKUNTA

Liisa Väättäinen puheenjohtaja 040 588 8230

liisa-vaatainen@hotmail.com

Aila Tuononen varapuheenjohtaja 050 563 6209

aila.tuononen@gmail.com

Tuula Mykkänen sihteeri/taloudenhoitaja 040 754 8862

tuula.mykkanen@gmail.com

Marja-Leena Airaksinen 044 375 8638

airaksinen.marjaleena@gmail.com

Jouni Hämäläinen 050 911 3286

jouni.hamalainen3@elisanet.fi

Tuula Iivonen 050 520 2590

tuula.iivonen59@gmail.com

Mauri Lindqvist 050 326 7974

lindqvistmauri18@gmail.com

Leena Rytönen 050 532 4284

leena.m.rytkonen@gmail.com

Arja Vepsäläinen 040 560 7256

vepsaarja@gmail.com

Juhani Weman 050 595 3356

jussi.weman@gmail.com

Jäseneksi voit liittyä www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/jasenyys Jäsenmaksu on 26 €.

Halutessanne voitte tukea Siilinjärven paikallisosaston toimintaa:

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen lahjoitustilille FI89 1078 3000 2638 39.

Viestikenttään: Lahjoitus Siilinjärvi.

Poliisihallituksen myöntämä keräyslupa: RA/2021/336. Voimassaoloaika 19.3.2021-.

Keräysalueena on Pohjois-Savon maakunta.

Kiitos tuestasi!

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 b, 70100 KUOPIO

(017) 5801 801, 050 561 8511

www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

TAPAHTUMAKALENTERI 2026

SIILINJÄRVEN PAIKALLISOSASTO



Tiedotamme osastomme toiminnasta Uutis-Jousen muistiopallalla sekä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen verkkosivuilla.

Facebookissa on *Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Siilinjärven paikallisosasto* -ryhmä, jossa on myös tietoa toiminnasta ja tapahtumista, käythän liittymässä ryhmään.

Olet lämpimästi tervetullut osallistumaan ja vaikuttamaan toimintaamme!