

Vuosi 2025 on osaston 40 v. juhlavuosi

Paikallisosasto perustettiin 5.8.1985 ja nimi oli silloin Siilinjärven paikallisosasto. Vuosien saatossa nimi muutettiin Siilinjärvi-Maaninka paikallisosastoksi, mutta 1.1.2025 palautimme osaston nimen alkuperäiseen muotoon, Siilinjärven paikallisosastoksi. Nimen muutos ei estä maaninkalaisia tulemasta osastomme toimintaan mukaan. Olette kaikki tervetulleita mukaan toimintaan!

Läheisensä syöpään menettäneiden ryhmä

Ryhmää ohjaa sairaanhoitaja ja se on vertaistuellinen, perustuu luottamukselliseen keskusteluun ja toiminnallisiin menetelmiin. Ryhmään voi ilmoittautua, kun läheisen kuolemasta on kulunut noin 6 kk. Ryhmään mahtuu 4–6 henkilöä ja kokoontumisia on syksyllä neljä kertaa ja keväällä neljä kertaa. Kyseessä on suljettu ryhmä, johon ei voi ilmoittautua kesken kauden. Kokoontumiset Palvelukeskus Akuliinan kerhohuoneella joka kuukauden toinen torstai.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja Tuula Iivonen puh. 050 5202 590.

Ryhmä alkaa to 11.9. klo 16.30–18.30

Säännöllinen toiminta

Fontanellassa perjantaisin paikallisosaston tukemana omatoiminen kuntosali klo 13.00 ja ohjattu vesivoimistelu klo 14.15 yhteistyössä Hengitysyhdistyksen kanssa. Kylpylälipun hinta Syöpäyhdistyksen jäsenkortilla 7,50 € ja Siilinjärven kuntalaisille kunnan liikuntatoimistosta saatavalla eläkeläisten alennuskortilla 5,00 €.

Yhteyshenkilö Arja Vepsäläinen puh. 040 5607256.

Keilausta keskiviikkoisin klo 10–12 naisille ja miehille Fontanellan keilahallissa. Keilaus edellyttää Syöpäyhdistyksen jäsenyyttä. Yhteyshenkilö Jorma Vätäinen puh. 040 8483781.

Naisten keskustelupiiri

kokoontuu kerran kuukaudessa Siilinjärvellä Mummon Kammarissa Risulantie 6, keskiviikkoisin klo 16.30 (ellei muuta ilmoiteta).

Naisten keskustelupiiri tarjoaa vertaistukea syöpään sairastuneille tai syöpään sairastuneen läheisille. Naistenpiirissä keskustellaan

luottamuksellisesti, ehdotonta vaitioloa noudattaen, tuntemuksista, joita sairaus aiheuttaa.

Lisätietoja ohjaajilta sh Tuula Iivonen puh. 050 5202590 ja vertaisohjaaja Seija Suhonen.

15.10. Lempipuu

19.11. Jouluskartelu

10.12. klo 13 Pikkujoulu, paikka sovitaan myöhemmin (Lataamo?)

Miesten kaveripiiri joka kuukauden ensimmäinen torstai.

Paikka ja aika ilmoitetaan Uutis-Jousen muistiopastalla. Tule mukaan.

Kerho on avoin kaikille miehille.

Lisätietoja Mauri Lindqvist puh. 050 3267 974.

6.11. Ravintola Fonte klo 13

11.12. Ravintola Fonte, joulupuuro

40 v. juhlavuoden tapahtumat ja matkat

Isänpäivätanssit la 8.11. klo 17–20 Hamulan koulu, Harjamäenraitti 15. Tanssit tahdittaa T. Lehto trio. Pääsylippu 10 €.

Vuosikokous ke 12.11. klo 17 Lounaskahvila Hehku Terveyskeskus. Kahvitarjoilu klo 16.30.

Vieraana toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen ja juristi Sanna Voutilainen POP pankista, aihe Edunvalvontavaltuutus.

Pikkujoulu la 29.11. klo 15 Ravintola Lataamo, Harjamäenraitti 7. Perinteinen jouluruoka, ohjelmaa, arpajaiset, joulupukki, pikku paketti mukaan.

Ilm. Liisa 040 588 8230 17.11. mennessä.

Joulukonsertti - Joulun taikaa - pe 19.12. klo 18

Siilinjärven kirkko. Sopraano Piia Rytönen ja tenori Veli-Pekka Varpula, säestää Ossi Jauhiainen. Vapaapääsyy, käsiohjelma 15 €.

Kirkkopyhä 22.2.2026 klo 10 Siilinjärven kirkko

Sytomyssyt ja villasukat

Lahjoitamme villasukkia ja sytomyssyjä KYS:lle ja Siilinjärven terveyskeskukseen, jos haluat olla mukana neulomistalkoissa, ota yhteys Liisaan puh. 040 588 8230.

Adressit

Siilinjärven paikallisosaston adresseja voi ostaa:

- Keskuskukka ja Hautauspalvelu Matero Oy, Toritie 10 Siilinjärvi
- Keskuskukka ja Hautauspalvelu Matero Oy, Maaningantie 45 Maaninka
- Kukkastudio Metsätähti, Ranta-Toivalantie 29, Toivala
- Osaston toimikunnan jäseniltä

TOIMIKUNTA

Liisa Väätäinen puheenjohtaja 040 588 8230

liisa-vaatainen@hotmail.com

Aila Tuononen varapuheenjohtaja 050 563 6209

aila.tuononen@gmail.com

Tuula Mykkänen sihteeri/taloudenhoitaja 040 754 8862

tuula.mykkanen@gmail.com

Leena Rytönen 050 532 4284

leena.m.rytkonen@gmail.com

Arja Vepsäläinen 040 560 7256

vepsaarja@gmail.com

Tuula Iivonen 050 520 2590

tuula.iivonen59@gmail.com

Marja-Leena Airaksinen 044 375 8638

airaksinen.marjaleena@gmail.com

Mauri Lindqvist 050 326 7974

lindqvistmauri18@gmail.com

Juhani Weman 050 595 3356

jussi.weman@gmail.com

Jäseneksi voit liittyä www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/jasenyys Jäsenmaksu on 26 €.

Halutessanne voitte tukea Siilinjärven paikallisosaston toimintaa:

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen lahjoitustilille FI89 1078 3000 2638 39.

Viestikenttään: Lahjoitus Siilinjärvi.

Poliisihallituksen myöntämä keräyslupa: RA/2021/336. Voimassaoloaika 19.3.2021-.

Keräysalueena on Pohjois-Savon maakunta.

Kiitos tuestasi!

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 b, 70100 KUOPIO

(017) 5801 801, 050 561 8511

www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

TAPAHTUMAKALENTERI

SIILINJÄRVEN PAIKALLISOSASTO



Tiedotamme osastomme toiminnasta Uutis-Jousen muistiopallalla sekä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen verkkosivuilla.

Facebookissa on *Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Siilinjärven paikallisosasto* -ryhmä, jossa on myös tietoa toiminnasta ja tapahtumista, käythän liittymässä ryhmään.

Olet lämpimästi tervetullut osallistumaan ja vaikuttamaan toimintaamme!