

VUOSIKERTOMUS 2019



1. Toiminnanjohtajan katsaus

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys on kansanterveysjärjestö, joka on toiminut vuodesta 1959. Vuosi 2019 oli siis meillä 60-vuotisen toiminnan juhluvuosi. Pääjuhlia Kuopiossa olivat kutsuvierastilaisuus 29.8. Peräniemen kasinolla ja juhlasyyskokous 3.12. Kuopion klubilla. Lisäksi paikallisosastot järjestivät viidellätoista paikkakunnalla juhluvuoden tapahtuman. Oli konsertteja ja iltamia, oltiin mukana kesätapahtumissa ja järjestettiin retkiä.

Vuoden merkittävin tapahtuma oli valtakunnalliset Järjestöpäivät, jotka järjestimme 18. – 19.1. Kuopion kaupungintalon juhlasalissa. Syöpäjärjestöistä kokoontui Kuopioon yli 120 osallistujaa ja vieraat viihtyivät päivillä hyvin.

Yhdistyksemme on siis osa Syöpäjärjestöjä, jonka yhteinen visio on kaikille hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Arvomme ovat tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, saavutettavuus, luotettavuus ja yhteisöllisyys. Kertomusvuoden aikana aloitettiin uuden strategiakauden 2021 – 2025 suunnittelu.

Uudessa strategiassa asetetaan tavoitteeksi, että Syöpäjärjestöt on vahva ja osaava järjestö, joka

- edistää terveyttä, hyvinvointia ja syövän ehkäisyä
- edistää sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvää elämää syövästä huolimatta
- vahvistaa oikeudenmukaisuutta ja vaikuttavuutta syövän diagnostiikassa ja hoidossa
- vahvistaa syöpätutkimusta ja -asiantuntemusta

Olen kiitollinen työntekijöillemme Tuulalle, Virpille, Heidille, Mintulle, Annelle, Sarille ja Outille, jotka päivittäin toteuttavat tavoitteitamme. Meillä oli myös lyhytaikaisia toimijoita, joille kaikille kuuluu kiitos yhteistyöstä.

Kiitos yhteistyöstä Kuopion yliopistolliselle sairaalalle ja muille terveydenhuollon yksiköille. Kiitos Kuopion kaupungille, erityisesti eri koulutusasteille, sekä muille kaupungeille ja kunnille eri puolilla maakuntaa. Kiitos Pohjois-Savon syöpäyhdistyksen hallitukselle, kaikille kumppaniyhdistyksille ja järjestöjen alueellisille toimijoille, joiden kanssa on ollut ilo tehdä yhteistyötä.

Pirjo Airaksinen
Toiminnanjohtaja

2. Yhdistystoiminta

2.1. Viralliset kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 24.4. yhdistyksen omissa tiloissa. Samassa yhteydessä pidettiin ”Muistelot”, jolloin muisteltiin menneitä vuosia. Juhlasyyskokous pidettiin 3.12. Kuopion klubilla. Kokouksen jälkeen oli tarjolla juhlaillallinen, jonka aikana jaettiin Savon Syöpärahaston ja yhdistyksen juhluvuoden apurahat. Tilaisuuteen kutsuttiin hallitukset jäsenet aveceineen ja kustakin paikallisosastosta yksi henkilö.

2.2. Hallitus

Yhdistyksen hallituksen varsinaiset jäsenet olivat:

Pirkko Kouri, puheenjohtaja
Anja Iivanainen, varapj
Veli-Matti Kosma, varapj
Leena Iivanainen
Heikki Miettinen
Leena Rosenberg
Hanna Seppä
Tuula Sapattinen
Liisa Väätäinen

Varajäsenet olivat:

Päivi Auvinen
Tuula Iivonen
Tuula Kyyhkynen
Helena Neuvonen
Teija Niskanen
Eila Nuutinen
Tiina Nykky
Pekka Pollari
Pirjo Ronkainen

Hallituksen sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja Pirjo Airaksinen.

Yhdistyksen sijoituksista päättää hallituksen valtuuttamana sijoitusvaliokunta, jonka jäseniä olivat:

Pirkko Kouri, puheenjohtaja
Veli-Matti Kosma
Heikki Miettinen
Teija Niskanen
Leena Iivanainen, asiantuntijajäsen
Pirjo Airaksinen, sihteeri

Sosiaalitoimikunnan muodostivat Tuula Kyyhkynen ja toiminnanjohtaja.

2.3. Tilintarkastajat

Varsinaisina tilintarkastajina toimivat HT Sirpa Koponen ja HT Tommi Colliander.

Varatilintarkastajina olivat HT Anita Niiranen ja HT Ari-Pekka Poikonen.

2.4. Huomionosoitukset

Juhlavuoden ansiomitalien saajat olivat:

- Pirkko Kouri, hopeinen ansiomitali
- Anna-Liisa Happonen, pronssinen ansiomitali
- Helena Neuvonen, pronssinen ansiomitali
- Veikko Mononen, pronssinen ansiomitali

Ansiomitalit jakoi Suomen Syöpäyhdistyksen terveysosaston johtaja Juha Heino kutsuvierastilaisuudessa 29.8. Peräniemen Kasinolla.

2.5. Jäsenistö

Henkilöjäsenen jäsenmaksu oli 23 €. Vuoden lopussa yhdistyksessä oli 4 113 (4 127 ed. vuonna) jäsentä.

2.6. Jäsenetuedet

Yhdistyksen jäsenet saivat postissa Syöpä-lehden.

Potilasjäsenille maksettiin henkilökohtaisena jäsenetuutena 3 euron virkistysraha/vrk sekä polikliinisen että vuodeosastolla tapahtuneen syövän hoidon ajalta. Maksukatto oli 20 vrk/hlö.

Itä-Suomen yliopiston apteekki antoi 10 %:n alennuksen käsikauppatuotteista näyttämällä syöpäyhdistyksen jäsenkorttia.

Kylpylähotelli Kunnonpaikka tarjosi majoitusta ja hyvinvointipalveluja etuhintaan: 15% alennus normaalihintaisesta päivän majoitushinnasta. Jäsenhintaa kylpylään oli 10€/kerta tai 93€/10 kertaa, kuntosalille 6€/kerta ja 53€/10 kertaa tai kuukausikortti ja kuntosalin ja kylpylän yhteiskäynti 13,50€/kerta.

2.7. Toimisto ja talous

Yhdistyksen toimisto sijaitsi Kuopiossa osoitteessa Kuninkaankatu 23. Se oli avoinna yleisölle maanantaista torstaihin klo 9 – 16 ja perjantaina klo 9 – 13. Puhelinvaihteen numero oli (017) 5801 801.

Yhdistyksessä työskentelivät

Minttu Aho, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Pirjo Airaksinen, toiminnanjohtaja

Heidi Kolehmainen, sairaanhoitaja, terveysneuvonta (muissa tehtävissä 1.8. alkaen)

Tuula Mykkänen, palvelusihteeri

Virpi Nissinen, sairaanhoitaja, tuki ja neuvonta

Sari Nousiainen, perhetyön koordinaattori 28.10. alkaen

Anne Rautiainen, saattohoidon vapaaehtoistoiminnan koordinaattori 25.2. alkaen

Yhdistyksen kanssa samoissa tiloissa oli vuokralla Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry ja Kuopion Parkinson yhdistys ry. Kokoustiloja vuokrattiin myös muiden käyttöön.

Tilikauden tulos on alijäämää 69.748,52€ ja taseen loppusumma 3.588.086,55€ (tilinpäätös on liitteenä 1).

3. Syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä tuki ja neuvonta

3.1. Tuki- ja neuvontatoiminta

Tuki- ja neuvontapalveluista vastasi sairaanhoitaja Virpi Nissinen. Kaikki palvelut olivat asiakkaille maksuttomia.

Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen oli tarjolla

- Kahdenkeskisiä keskusteluja sairaanhoitajan kanssa
- Vertaistukiryhmiä ja henkilökohtaisia vertaistukihenkilöitä sekä
- Sopeutumisvalmennuskursseja

Henkilökohtaisten tuki- ja neuvontapalvelujen tilastoja (suluissa edellisen vuoden luvut)

- Potilaita tavattiin kasvokkain 700 (670) henkeä ja heidän läheisiään 84 (94) henkeä
- Lisäksi heitä tavattiin erilaisissa infotilaisuuksissa ja tapahtumissa
- Tuki- ja neuvontapalvelua annettiin puhelimitse tai sähköpostilla 400 (431) potilaalle ja 60 (45) läheiselle

Rintasyöpäpotilaiden tukeen ja neuvontaan kuuluu myös rintaproteesien välittäminen

- Rintaproteeseja sovitettiin 213 (209) naiselle
- Erityisesti ensimmäisen rintaproteesin sovituskerralla potilaan tukeminen ja neuvonta on tärkeä osa käyntiä, jotta potilas saa apua uuden tilanteen hyväksymiseen.

3.2. Ammatillisesti ohjatut vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmä tarjosi mahdollisuuden sairastumisen prosessin käsittelemiseen ja omien voimavarojen etsimiseen. Vertaistukiryhmään voi tulla henkilö, joka kokee haluavansa saada vertaistukea muilta saman kokeneilta ja haluaa jakaa kokemuksia muiden kanssa.

lialmessa

- Sisar -ryhmä ohjaajina Jenni Peurajärvi ja Heidi Ruotsalaisen

Kuopiossa

- Hetki itselle -ryhmä ohjaajana Virpi Nissinen
- Miesten ryhmä (ohjaajana eri henkilöitä)
- Iloa ryhmä uusiutunutta syöpää sairastaville ohjaajana Virpi Nissinen
- Suu- ja kurkkusyöpä -ryhmä
- Suolistosyöpä -ryhmä ohjaajana Virpi Nissinen ja Suomen Suolistosyöpäyhdistys Coloreksen Jenni Tamminen

- Uutena ryhmänä Minä voin hyvin -ryhmä ohjaajana Virpi Nissinen
- Uutena ryhmänä Hyvän olon liikettä -ryhmä ohjaajana Tarja Ärväs

Nilsia

- Miesten ryhmä ohjaajana Juha Härkönen

Siilinjärvi

- Naisten ryhmä ohjaajina Raija Hassinen ja Eine Rautiainen

Varkaus

- Naisten ryhmä ohjaajana Eija Salmela
- Miesten ryhmä ohjaajana Jarmo Hakonen / Kristoffer Hagström

Vesanto

- Uutena ryhmänä kokoontui Naisten ryhmä ohjaajana Milla Palm-Kilpi

3.3. Vertaistukihenkilöt

Vertaistukihenkilöt ovat itse toipuneet syöpäsairaudesta ja näin välittävät toivoa, että syövästä on mahdollista selviytyä. Vertaistukihenkilöinä toimi 21 henkilöä ja heillä oli n. 230 tapaamista kasvotusten ja 145 tapaamista puhelimesta syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kanssa.

Vertaistukihenkilöksi voi hakea syövän sairastanut/sairastava tai läheinen, joka on kulkenut rinnalla. Sairastumisesta olisi hyvä olla kulunut noin 1-4 vuotta ja oma henkinen jaksaminen pitää olla tasapainossa sairauteen/sairastamiseen nähden.

3.4. Sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on työelämään paluun ja omatoimisen selviytymisen tukeminen. Kurseille oli mahdollista hakeutua noin vuoden kuluttua sairastumisesta, kun syöpähoidot olivat ohi. Internaattikurssit on järjestetty Kunnonpaikassa Siilinjärvellä.

Järjestetyt kurssit olivat seuraavat:

- Luovasti kuntoon – kuvataidepaja syövästä kuntoutuville 19.3-14.5, seuranta 13.8.2019
- Liikunnan ilo – avomuotoinen liikuntapainotteinen sopeutumisvalmennuskurssi syövän sairastaneille 28.3.-16.5.2019
- Nuorena aikuisena sairastuneiden kurssi 30.8-1.9.2019 Tahkolla,

tapaamiset verkossa 5-8x kahden viikon välein

- Naisenergia! Gynekologisen syövän sairastaneiden yksilökurssi 16.-20.9.2019
- Suolistosyöpäpotilaiden yksilökurssi 18.-22.11.2019 Colores ry:n kanssa yhteistyönä

3.5. Yhteistyö

Yhteistyö jatkui kiinteänä Kuopion yliopistollisen sairaalan syöpäosaston, sädesairaalan, kirurgian poliklinikan, naistentautien osaston ja poliklinikan, hematologian, korva-, nenä- ja kurkkutautien, keuhkosairauksien, suu- ja leukakirurgian sekä lasten veri- ja syöpätautien yksiköiden kanssa.

Osallistuimme kaksi kertaa keväällä ja syksyllä Sädesairaalan henkilöstön perjantaiamun palaveriin ja suunnittelimme potilaan ja läheisten tukemista yhdessä.

Potilaiden ja läheisten tukimuotojen kehittämisen vuoksi yhteistyö Kysin kuntoutusohjaajan ja Kysin palliativisen hoidon poliklinikan sairaanhoitajan kanssa oli hyvin tärkeää, samoin ensitiedon päiviin osallistuminen. Sosiaalityöntekijät olivat tärkeä linkki palvelujen, taloudellisten etuuksien ja yhdistystietouden välittämisessä.

Kuopion yliopistollisen sairaalan yhteydessä toimii Fican East eli Itäinen syöpäkeskus, joka on osa kansallista syöpäkeskusta Ficania. Syöpäkeskuksen tavoitteena on tasalaatuinen ja yksilöllinen syövänhoito kaikille potilaille hoitavasta tahosta riippumatta. Syöpäjärjestöillä kokonaisuutena on tiivis yhteistyö syöpäkeskusten kanssa eri puolilla maata ja yhteinen tapaaminen oli 13.2. Helsingissä.

Itäisen syöpäkeskuksen alueella tapasimme Fican East – työntekijöiden kanssa kaksi kertaa. Mukana oli toiminnanjohtajat kaikista Itäisen syöpäkeskuksen eli Kysin erva-alueen syöpäyhdistyksistä.

4. Terveiden edistäminen

4.1. Savuttomuus, luomet ja perinnöllisyysneuvonta

Terveiden edistämistyö jatkui entisellään vuonna 2019 ja siitä vastaa sairaanhoitaja Heidi Kolehmainen (muissa tehtävissä 1.8. alkaen). Kaikki palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Savuttomuuteen kuului tupakanpolton, sähkötupakan, nuuskan ja vesipiipun haitoista kertominen sekä tapahtumat ja koulutukset aiheeseen liittyen. Neuvonta tapahtui mm. kouluilla ja Karjalan lennostossa.

Luomien ja ihomuutosten tarkastamiseen kuuluu asiakkaiden neuvonta iho- ja luomimuutoksista sekä turvallisesta aurinkokäyttäytymisestä.

Perinnöllisyysneuvonnan tarkoituksena oli vähentää sairastumiseen liittyvää huolta sekä antaa tietoa syövästä ja sen periytyvyydestä. Neuvontaa antoi periytyvyyteen perehtynyt ja koulutettu sairaanhoitaja. Lisäksi asiantuntijalääkäri arvioi, tarvitaanko jatkotutkimuksia.

4.2. Yhteistyöverkostot ja hankkeet

- Opiskelijatapahtumia nikotiinittomuuden ennaltaehkäisyyn ja tukemiseen liittyen sekä luentoja syövän ennaltaehkäisystä ammattikouluilla ja Savonia ammattikorkeakouluilla
- Roosanauha tapahtuma; rintojen omatoimisen tutkimisen opastamisen ohjaus ja muistutus sekä rintasyövän ennaltaehkäisy yhteistyössä Sakkyn lähihoitajaopiskelijoiden kanssa
- Nikotiiniton ammattikouluhankkeen alkaminen vuosille 2018-2019. Namis hankkeessa pyritään yhteistyössä Savon ammattioppilaitoksen, Kuopion kaupungin ehkäisevän päihdetyön, Suomen Syöpäyhdistyksen ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen kanssa vahvistamaan oppilaitoksen työtä tupakka- ja muiden nikotiinituotteiden käytön vähentämiseksi eli edistämään oppilaitoksen nikotiinittomuutta erilaisin toimenpideohjelmin.
- Savuttomuus viestintäkampanja tupakoiville raskaana oleville äideille; Maalaat omat raitasi – tiikeri ei ole laumaeläin. Kampanjan tarkoitus pyrkii vahvistamaan äitejä, luomaan heille tunteen siitä, että he ovat pystyviä ja kykeneviä tekemään muutoksia, elämään vauvansa kanssa raikkaassa ympäristössä.

- Terveyden edistämisen kehittämistyön toteutuminen päiväkodeissa, Aurinkosuojausneuvontaa päiväkotilapsille opaskuvataulun kanssa. Lasten suojaaminen auringolta on tärkeää, koska pienet lapset oleskelevat paljon ulkona varsinkin päiväkodissa ollessaan. Yhteistyössä Kuopion kaupunki ja Suomen Syöpäyhdistys.
- Itä-Suomen yliopiston ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa yhteistyössä suunniteltu ja toteutettu ravitsemuskurssi. Kurssilla tutustutaan terveyttä edistävään ruokavalioon ja parannetaan hyvinvointia arjessa.

4.3. Minä – tutkimusmatkalla hyvinvointiin

Arto Komsin kanssa suunniteltiin syövän sairastaneille kurssi nimeltä Minä – tutkimusmatkalla hyvinvointiin. Kurssiin kuului viisi lähitapaamista: 1) Liikunta, 2) liikunta ja kuntotestaus, 3) käytännön liikuntaohjaus, 4) ravitseminen sekä 5) uni, lepo ja nautintoaineet. Tavoitteena oli järjestää kurssi viidellä paikkakunnalla, mutta kurssi toteutui vain kahdella. Lisämessä osallistujia oli seitsemän ja Suonenjoella kahdeksan.

5. Arjen tukea perheille, joissa vanhempi sairastaa syöpää

Syöpäsäätiö tarjosi tukea kehittämisprojekteille vuosille 2019 – 2020. Aloitimme kertomusvuoden lopussa kehittämisprojektin ”Arjen tukea perheille, joissa vanhempi sairastaa syöpää”. Projektista vastasi Sari Nousiainen.

Tavoittelimme jo kesällä syöpään sairastuneita nuoria henkilöitä järjestämällä yksityistilaisuuden Wanhassa Satamassa 16.8. Tilaisuudessa esiintyi Mikko Harju ja hänestä pidettiin paljon. Kampanjan nimi oli ”Kokemus on voima kohti unelmia” ja sitä jatkettiin syksyn aikana sosiaalisessa mediassa ja tapaamisilla. Kampanja jatkuu kehittämisprojektin osana.

6. Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista vastasi Minttu Aho. Hän tehtävänänsä oli myös viestiä sosiaalisessa mediassa työstämme.

6.1. Paikallisosastot ja niiden toiminta

Yhdistyksellä on 20 paikkakunnalla ns. paikallisosasto, joka järjestää toimintaa omalla paikkakunnalla. Osastojen toiminta on kerhojen ja liikuntaryhmien pitämistä, erilaisia retkiä ja matkoja yhdessä, kirkkopyhiä ja pikkujouluja, myyjäisiä ja mykyrokkaa. Paikallisosastojen toimintaan on tervetulleita kaikki kullakin paikkakunnalla toiminnasta kiinnostuneet henkilöt.

Paikallisosastot ovat perinteisesti valinneet johtokunnan, jonka jäsenet ovat erittäin aktiivisia toiminnan järjestäjiä paikkakunnalla. Näitä aktiivisia ihmisiä toimi eri puolilla maakuntaa yhteensä yli 170 henkeä.

Johtokuntien jäseniä kokoontui Leppävirran Vesileppikseen 17. – 18.5. keskustelemaan mm. yhteistyöstä eri paikallisosastojen välillä. Toisen kerran johtokuntien jäseniä kokoontui 14.9. Seurantalo Valoharjulle Kuopioon juhlimaan 60-vuotiaasta yhdistystä.

Paikallisosastot järjestivät vuonna 2019 yli 420 tapahtumaa, joissa oli yhteensä yli 6700 osallistujaa. Suurimpia paikallisosastojen järjestämiä tapahtumia olivat Siilinjärven kirkossa järjestetty konsertti, jossa esiintyi Johanna Rusanen ja Varkaus talossa järjestetty konsertti. Lisäksi osallistuttiin erilaisiin kesätapahtumiin kuten Kuopion tanssi ja soi, Kutujuhlat ja Mansikkakarnevaalit.

6.2. Naistoimikunta Ilonat

Naistoimikunnan toiminnan tavoitteena on edistää yhdistyksen tunnettuutta ja kerätä varoja alueelliseen syöpätyöhön. Toimikunnan puheenjohtajana toimi Anja Iivanainen ja toiminnassa oli mukana yhteensä 22 naista ja miestä.

Naistoimikunta toteutti vuosikymmenten muotinäytöksen kaksi kertaa vuoden aikana. Ensimmäinen näytös pidettiin Syöpäjärjestöjen järjestöpäivillä 18.1. ja toinen yhdistyksen 60v-juhliissa Peräniemen kasinolla 29.8.

Roosa nauha –muotinäytös järjestettiin Kuopiossa H-talossa perjantaina 11.10. Naistoimikunnan jäsenet osallistuivat myös Roosa nauhojen myyntiin ja Roosa nauha -lipaskeräykseen.

6.3. Kirpputori

Toimiston alakerrassa toimii vapaaehtoisvoimin kirpputori, joka oli avoinna kevätkaudella maanantaista torstaihin klo 10 – 16 ja perjantaina klo 10 – 13. Syyskaudella kirpputori oli avoinna maanantaista torstaihin klo 10 – 15 ja perjantaina klo 10 – 13

Kirpputorin nimestä järjestettiin nimikilpailu yhdistyksen Facebook-sivulla vuoden alussa. Nimiehdotuksia tuli useita ja nimeksi valikoitui Aarre. Nimeä ehdottanut voitti kirpputorille 60 euron arvoisen lahjakortin. Kirpputorille perustettiin Facebookiin omat sivut nimen julkistuksen myötä. Sivu löytyy nimellä Aarre kirppari.

Vapaaehtoisia myyjiä kirpputorilla oli 14 ja kukin vapaaehtoinen oli töissä aina samana viikonpäivänä.

Kirpputorin vapaaehtoiset viettivät virkistyspäivää Jätkänkämpällä kesäkuussa 2019.

6.4. KUOPUS -kerho

Kuopus on Syöpälästen perheiden kerho Pohjois-Savossa. Kerhon kautta lapset ja vanhemmat voivat tutustua toisiinsa ja jakamalla kokemuksiaan saavat jaksamiseen tukea toisiltaan.

Kuopus-kerho järjesti Lasten syövänpäivän –keräyksen 8.2. Kuopiossa Kalpan pelissä.

Kuopion Luisteluseura tarjosi Kuopuksen perheille liput Ihmeperhe -jäänäytökseen 28.4.

Perheille järjestettiin kuljetus Sylvan kevätpäiville Kuusamoon 24.-26.5.

Kuopus-kerho järjesti yhteistyössä Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen ja Pohjois-Karjalan syöpäläpset Sykkyrän kanssa virkistysviikonlopun Vesileppiksessä Leppävirralla 21.-22.9.

Pohjois-Savosta viikonloppuun osallistui 28 henkilöä. Viikonloppu oli perheille maksuton.

Kuopus-kerhon pikkujouluja vietettiin jouluruokailun merkeissä Jätkänkämpällä Rauhalahdessa 7.12.2019. Pikkujouluissa vieraili Taikuri Alfrendo ja joulupukki.

Lapsiperheiden pikkujoulut 7.12. (Kuopus ja perheprojekti)

6.5. Fuck Cancer -toiminta

Fuck Cancer -toiminta on tarkoitettu syöpään sairastuneille nuorille aikuisille. Toimintaa suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa.

Kuopiossa järjestettiin FC-kahvit vuoden aikana 6 kertaa. Kahveilla oli myös toiminnallista ohjelmaa: Kallavesi-risteily, jooga, keilaus ja pikkujoulut. Toiminta oli suunniteltu yhdessä nuorten kanssa. Fuck Cancer -kahveilla kävi 3-9 nuorta.

Element Studion kanssa yhteistyössä järjestettiin 28.9. Kuopio Urban Training Dayn teemalla ”Fuck Cancer”! Tapahtumassa oli ohjattua liikuntaa ja lenkkeilyä. Tapahtuman osallistujat lunastivat halutessaan tapahtuman tuotekassin, joka sisälsi Fuck Cancer -rannekkeen. Kassin hinta oli rannekkeen myyntihinta 10€. Kassien myyntituotto ohjattiin lyhentämättömänä Pohjois-Savossa toteutettavaan Fuck Cancer -toimintaan.

Fuck Cancer -rannekeita valmistettiin vuoden aikana Sakkyn opiskelijoiden toimesta yli 100 kappaletta. Rannekeita on myyty toimistolla ja osa rannekeista on lähetetty myyntiin Sylvan verkkokauppaan.

6.6. Tapahtuma-avustajat

Yhdistyksen järjestämissä tapahtumissa oli vuoden aikana useita vapaaehtoisia tapahtuma-avustajia, jotka ovat hoitaneet tapahtumien kahvituksia ja muita järjestelyitä.

6.7. Saattohoidon vapaaehtoiset

Saattohoidon vapaaehtoisia toimi Lehtola-kodissa Harjulan sairaalassa Kuopiossa sekä Iisalmen ja Varkauden aluesairaaloissa. Heidät on haastattelun kautta ohjattu koulutukseen ja he ovat allekirjoittaneet vaitiololupauksen. Lisäkoulutus ja työhönohjaus kuuluivat vapaaehtoisen velvollisuuksiin.

7. Apurahat

Savon Syöpärahaso tukee Itä-Suomen yliopiston ja Kuopion yliopistollisen sairaalan vastuualueella korkeatasoista tieteellistä syöpätautien tutkimustoimintaa. Apurahat jaetaan pääasiassa nuorille tutkijoille.

Myönnetty apurahat olivat

1. Savon Syöpärahason apurahat

- 3800 € Kujala Jouni, Sirkuloivat nukleiinihapot metastasoivan rintasyövän biomarkkereina
- 5000 € Lahnajärvi Mari, Transkriptiotekijävälitteisten säätelyalueiden toiminnan muutokset akuutissa B-solu leukemiassa
- 5000 € Mehtonen Juha, Computational methods in analysis of gene expression data from hematological malignancies
- 5000 € Niukkanen Anton, Kvantitatiiviset magneettikuvantamiseen perustuvat analysointimenetelmät rintasyöpätutkimuksessa
- 4000 € Rönkä Aino, Immuunivasteen muuntajien hoitovastetta ennustavat veren tulehdusmerkkiaineet syöpäpotilailla

- 5000 € Takabe Piia, Hyaluronaanin ja sen syntaasien ilmentyminen eri ihotyypeissä ja vaikutus melanooman kehittymiseen
- 10000 € Vuolukka Kristiina, Eturauhassyövän kohdennettu sädehoito – tarkkuudella parempiin tuloksiin

2. Juhlavuoden apurahat Ritva Jokisen rahastosta

- 30000 € Al Jamal Ranaa, Lasten ja nuorten suonikalvoston melanooman geneettinen tausta
- 30000 € Heinäniemi Merja, Genomiikan tulkinta osaksi ALLTogether lasten ja nuorten aikuisten leukemiaprotokollan kehittämistä

Apurahat jaettiin yhdistyksen juhlasyyskokouksen yhteydessä 3.12. Kuopion klubilla.

8. Taloudellinen tuki syöpää sairastaville

8.1. Syöpää sairastavien lasten perheille

Pohjoissavolaiset perheet voivat saada avustusta lapsen syöpäsairaudesta aiheutuneisiin kustannuksiin Juho-Pekka Salorannan muistorahastosta. Avustuksen myöntää rahaston hoitokunta hakemuksen perusteella.

Avustuksia maksettiin yhteensä 21.954,51 € (ed. vuonna 14.091,58). Avustus maksetaan hakemuksen perusteella ja Lasten syöpätautien osastolta saa ohjeistusta avustuksen hakemiseen. Lisäksi tuettiin Kuopus-kerhon toimintaa 1.000 eurolla.

Rahasto omistaa Valkeisenkadulla huoneiston, jossa pitkästä matkasta syövän hoidossa olevien lasten perheet voivat yöpyä maksutta. Lisäksi perheiden on ollut mahdollista majoittua vuokralla olevaan asuntoon Mailatiellä. Yöpymisiä asuntoloissa oli 366 kpl, kun edellisenä vuonna yöpymisiä oli 348 kpl.

8.2. Syöpää sairastaville vähävaraisille ikääntyneille henkilöille

Erkki ja Maija Rytkösen rahasto tukee ikääntyneitä vähävaraisia Pohjois-Savossa asuvia syöpäpotilaita, jotka täyttävät seuraavat kriteerit

- ikääntynyt
- pääsääntöisesti 50-luvulla tai sitä ennen syntynyt
- harkinnanvaraisesti voidaan avustaa myös nuorempia ja
- vähävarainen
- yksinasuvalle, jonka tulot ovat alle 15.000 € vuodessa ja
- puolison kanssa asuvalle, jonka tulot yhteensä ovat alle 25.000 € vuodessa

Kertomusvuonna avustuksen suuruus oli 250 € ja se myönnettiin 35 henkilölle (ed. vuonna 250 € ja 43 kpl). Lisäksi sääntöjen mukaisesti lahjoitettiin 1.690 € Kirkon Ulkomaanavun kautta varhaiskasvatuseräisten, pakolais- ja paimentolaisperheiden lasten koulutukseen Kakumassa.

8.3. Syöpää sairastaville vähävaraisille aikuisille, jotka eivät ole ikääntyneitä

Sosiaalitoimikunta myönsi hakemuksesta avustuksia henkilöille, jotka eivät täyttäneet Erkki ja Maija Rytkösen rahaston kriteereitä ikänsä puolesta. Sosiaalitoimikunnalla on kuitenkin harkinnan mahdollisuus myöntää avustus henkilölle, jolla on siihen hälyttävä tarve. Avustuksia myönnettiin yhteensä 2.500 €.

9. Tuki saattohoitotyöhön

Lehtola-koti on Kuopion kaupungin saattohoitokoti. Saattohoidon kehittämistä Lehtola-kodissa on tuettu Aino Väänäsen rahaston varoin seuraavilla tavoilla:

- osaston tekemisessä enemmän kodinomaiseksi
- tukemalla hoitoalan henkilökunnan täydennyskoulutusta
- käynnistämällä saattohoidon vapaaehtoistyön Lehtola-kodissa
- käynnistämällä potilaiden läheisten kahvilatoiminnan Lehtola-kodissa

Lisäksi rahaston varoista on maksettu saattohoidon vapaaehtoistyön koordinaattorin palkkakuluista 60%. Koordinaattorina toimi Anne Rautiainen.

10. Järjestetyt tapahtumat

Järjestimme ensimmäisen kerran valtakunnallisen Sisko-päivä 23.3. Kunnan paikassa. Päivän yhteydessä vietimme myös Joutsenten yötä satamatorilla. Sisko-päivään osallistui n. 60 henkeä eri puolilta Suomea.

Järjestimme yhdessä Suomen Suolistosyöpäyhdistys Coloreksan kanssa 12.3. Kuopion kansalaisopistolla kaikille avoimen yleisöluennon paksu- ja peräsuolisyyövistä. Puhujana oli professori Tuomo Rantanen.

Toinen Kansalaisopiston kanssa järjestetty luento oli lymfahoidoista 8.10. Puhujana oli lymfaterapeutti Tarja Kokkonen.

Kahvikonsertissa lauantaina 4.5. klo 15 esiintyi Markku Uhlbäck säestäjänsä kanssa.

Itäisen Syöpäkeskuksen ja Suomen Syöpäpotilaiden kanssa yhdessä järjestimme Eupati -päivän 17.9. kaupungintalon juhlasalissa.