



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen uutiskirje 3/2021

Syöpä ja työ

Fuck Cancer kahvien maaliskuun teemana oli työ ja opiskelu. Aihe on ajankohtainen, sillä Suomessa syöpään sairastuu vuosittain noin 11 000 työkäistä. Koska jokainen meistä on yksilö, ovat myös syöpähoidot ja niiden vaikutukset työelämään yksilöllisiä. Monella sairaus kuitenkin vaikuttaa työ- ja toiminta kykyyn. Työ voi tarjota mielekästä tekemistä ja vastapainoa sairastumiselle, mutta toisaalta työn merkitys saattaa muuttua ja joskus työssä käyminen käy mahdottomaksi. Siinä missä sairastaminen on yksilöllistä, näkyy sama yksilöllisyys myös paluussa työelämään ja arkeen.

Syöpä ja työ hankkeen Emma Anderssonin mukaan tutkimukset osoittavat, että vaikein henkinen kriisi saattaa tulla vasta hoitojen päätyttyä, kun palaaminen arkeen on ajankohtaista. Jos mieliala laskee, eikä olo tunnu terveeltä ja huolettomalta, on hyvä tietää, ettei ole ainoa. Yksin ei kuitenkaan kannata jäädä, sillä tukea on saatavilla. Syöpä ja työ sivusto tarjoaa apua uuden normaalin etsimisessä, työhön palaamisessa ja työssä jaksamisessa. Tuhti tietopaketti antaa tietoa sekä toimeentulosta, työhön paluusta, että työllisyyden tuista. Sivuston voi vinkata myös työnantajalle ja työkavereille omaa työhön palaamista helpottamaan.

Aurinkoisia kevätpäiviä toivottaen,

Minna Enqvist

Lapsiperhepalveluiden koordinaattori

[Lue lisää Syöpä ja työ -hankkeesta](#)

Muutokset yhdistyksen henkilökunnassa

Yhdistyksen henkilökuntaan tulee muutoksia. Lapsiperhepalveluiden koordinaattori Sari Nousiainen on jäänyt vanheimpainvapaalle ja hänen työtään jatkaa Minna Enqvist. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Minttu Aho puolestaan palaa vanheimpainvapaalta 8.4. ja Jaana Oikarinen jatkaa muihin haasteisiin.

[Ajantasaiset yhteystiedot](#)

Tulevat kurssit

Olemme joutuneet siirtämään kevään STEA -rahoitteisten kurssien ajankohtaa kevään osalta. Nyt voit hakea kursseille myös verkossa. Linkit hakulomakkeisiin löytyvät kurssien verkkosivuilta:

- Voimavaroja luonnosta ja taiteesta –viikonloppukurssi 21.5.- 29.5.
- Keho voimavarana – tanssi ja liikepainotteinen avokurssi -uusi ajankohta, kurssi alkaa 27.8.2021

Tutustu vuoden 2021 kursseihimme

Yhdistyksen vertaistukiryhmiä



Tulevia tapahtumia

Muutokset tapahtumiin ovat mahdollisia.

- Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous 27.4. klo 16
- Perheretki Pilpan Majalle 15.5.
- Fuck Cancer Run 24.4.

[Lue lisää tulevista tapahtumista verkkosivuiltamme](#)



Uutta: Tutustu
yhdistykseen



virtuaalisesti!

Yhdistyksen YouTube -kanavalla on nyt esittelyvideo yhdistyksestä sekä erikseen nuorille suunnatusta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työstämme!

[Vieraile yhdistyksen YouTube -kavalla](#)

Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Hienoa, että haluat liittyä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen jäseneksi. Jäsenenä olet mukana tukemassa ja mahdollistamassa syöpätyötä Pohjois-Savon alueella. Tervetuloa joukkoomme!

Liity yhdistyksen jäseneksi.

Liity tästä

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio
017 580 1801
Y-tunnus 0280141.8
ma - to klo 9 -15 pe klo 9-13
toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

Sosiaalinen media

