



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen uutiskirje 2/2021

Kanssakulkijana perheille arjen keskellä

Suomessa noin 150 lasta sairastuu vuosittain syöpään. Kun lapsi sairastuu syöpään, koko perheen elämä muuttuu. Se muuttaa perheen arvoja, arkirutiineja ja taloudellista tilannetta sekä mullistaa elämää tunnepuolella. Vaikka meillä Suomessa on loistava erityissairaanhoito, tarvitsevat niin perheet kuin yliopistolliset sairaalatkin hyväntekeväisyysjärjestöjen kuten Sylva Ry:n ja Aamu Suomen Lasten Syöpäsäätiö sr:n sekä paikallisten Syöpäyhdistysten tukea.

Tänään 15.2 vietetään kansainvälistä lasten syövän päivää. Koronatilanteen vuoksi perinteistä jääkiekko-ottelua ja tuolitapahtumaa ei voida järjestää mutta Sylva Ry järjestää verkossa toteuttavan tapahtumapäivän, jonka aikana Sylva kertoo verkkosivuillaan ja sosiaalisessa mediassa tarinoita siitä, miten lapsen tai nuoren sairastuminen on muuttanut perheen arkea ja miten perhe on selviytynyt elämässä eteenpäin.

Myös Pohjois-Savon Syöpäyhdistys tukee perheitä, joissa joko vanhempi tai lapsi on sairastunut syöpään. Meiltä voi hakea taloudellista tukea sekä tarjoamme siivouspalvelua ja lyhytterapiaa. Järjestämme myös perheille tulevana vuonna erilaisia kursseja ja virkistystä koronatilanne huomioiden. Perheiden auttaminen on meille sydämen asia ja meidän tarjoamien palveluiden tavoitteena on hyvinvoiva perhe syövästä huolimatta.

Sari Nousiainen

Perhetyön koordinaattori
Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Lue lisää Lasten syöpäpäivän tapahtumasta

**TALOUDELLINENTUKI
SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE**

K.O. Kauppisen rahastosta myönnetään
taloudellista tukea syöpää sairastavalle,
pienituloisille aikuisille

Viimeinen hakupäivä 22.2.2021

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen kautta haettava taloudellinen tuki syöpään sairastuneille



Nuuskatonta urheilua Pohjois-Savoon

Yhdistyksemme on mukana edistämässä nuuskatonta urheilua Pohjois-Savon alueella yhteistyössä Kuopion kaupungin ehkäisevän päihdetyön, Ehyt ry:n ja Pohjois-Savon Sairaanhoidopiirin HYTE -tiimin ehkäisevän päihdetyön kanssa.

Toimintamalli antaa urheiluseuroille välineitä nuorten urheilijoiden nuuskattomuuden tukemiseen.

[Lue lisää Nuuskaton urheilu -toimintamallista verkkosivuiltamme](#)



Työmenetelmiä neuvoloille nikotiinittomuuden edistämistyöhön

”Me paikallisena syöpäyhdistyksenä olemme mielellämme tukemassa Pohjois-Savon alueen neuvoloiden työtä nikotiinittomuuden eteen. Yksi tärkeä tehtävämme on tukea ihmisiä toimimaan terveytensä kannalta suotuisasti, jotta yhä harvempi sairastuisi syöpään tulevaisuudessa.” -hyvinvoinnin edistämisen asiantuntija **Heidi Kolehmainen**.

[Lue lisää nikotiinittomuuden edistämistyöstä verkkosivuiltamme](#)

Tulevia kursseja ja koulutuksia

Keväällä 2021 järjestämme STEAn rahoittamia kuntoutuskursseja syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisäksi koulutamme saattohoidon tukihenkilöitä Varkauteen. Olemme lisänneet mahdollisuuden ilmoittautua kursseille verkossa! Kurssikohtaiset ilmoittautumislomakkeet löytyvät kurssin omalta sivulta.

- [Keho voimavarana – tanssi ja liikepainotteinen avokurssi alkaa 19.3.2021 - ilmoittautumiset viimeistään 19.2.!](#)
- [Yhdessä liikkeelle! – Voimaa lähiluonnosta ja taiteesta kurssi alkaa 8.4. - ilmoittautumiset viimeistään 12.3.](#)
- [Sanataidepajat lapsille ja nuorille keväällä 2021](#)

[Tutustu Syöpäjärjestöjen kurssioppaaseen 2021](#)

Keho voimavarana – tanssi ja liikepainotteinen avokurssi
 syöpään sairastuneille ja toipuville
 19.3.2021 klo 17-20
 20.3.2021 klo 10-16
 27.3.2021 klo 10-16
 Kuninkaankatu 23, Kuopio

Yhdessä liikkeelle! – Voimaa lähiluonnosta ja taiteesta
KURSSI
 syöpään sairastuneille ja siitä toipuville, jotka haluavat monimuotoisen taiteen keinoin käsitellä sairastumiseen liittyviä ajatuksia ja kokemuksia
KUOPIOSSA
 alkaa 8.4.

Sanataidepajat lapsille ja nuorille keväällä 2021
 Leikkivät sanat
 Vekkulit ja vikkelät sanat
SALAPERÄISET SANAT
ALKAA 3.3.
 Pohjois-Savon Syöpäyhdistys

HAEMME UUSIA VAPAAEHTOISIA TUKIHENKILÖITÄ

SAATTOHOIDON VAPAAEHTOINEN KOULUTUSPÄIVÄT VARKAUDESSA
 11.5., 15.5., 20.5.2021
 HAKUAIKA VIIMEISTÄÄN 23.4.2021

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys

Uusia saattohoidon vapaaehtoisia Varkauteen

Saattohoidon vapaaehtoinen on vierellä kulkija saattohoidossa olevalle ja hänen läheisilleen. Koulutamme uusia vapaaehtoisia tänä kevään Varkauteen. Koulutus järjestetään toukokuussa. Hae viimeistään 23.4.

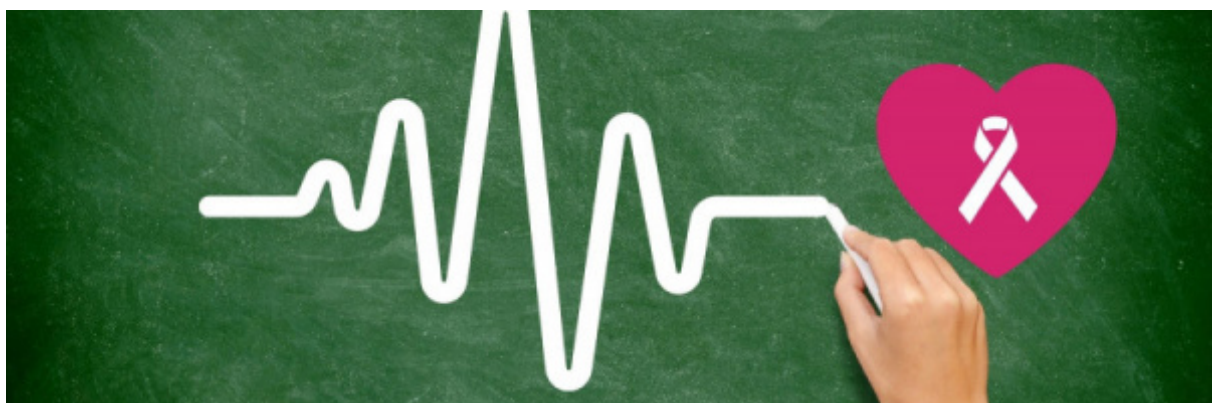
[Lue lisää saattohoidon vapaaehtoisesta tukihenkilötoiminnasta verkkosivuiltamme](#)

Tulevia tapahtumia ja luentoja

Keväälle on suunniteltu myös tapahtumia ja luentoja. Poikkeusolojen jatkuessa tapahtumat järjestetään pääsääntöisesti etäyhteyksin.

- **LUENTO:** Syöpään sairastumisen kriisi ja siitä toipuminen 16.3.
- **ETÄLUENTO:** Oman kehon palapeli 17.3.
- **Webinaari:** Hyvinvointia syöpää sairastavan arkeen 30.3.

[Lue lisää tulevista tapahtumista verkkosivuiltamme](#)



Paikallisosastoista kajahtaa: Juankosken Symppis

Nimensä mukaisesti Kirpputori Symppis Juankosken keskustassa on hyvällä tavalla sympaattinen. Kirpputoria pyörittää yhdistyksen Juankosken paikallisosaston vapaaehtoiset ja kevään ajan Anne Martikainen. Kirppis on ollut toiminnassa jo kymmenisen vuotta ja se tunnetaan hyvin Juankoskella. Asiakkaina käyvät etenkin oman kylän ikäänetyneempiä sekä uusien tilojen myötä naapuritalojen asukkaita.

Kirpparille ei käydä vain ostoksilla vaan juomassa kuppi kahvia ja vaihtamassa kuulumisia. Onnekkaita pääsevät silloin tällöin myös ihastelemaan työntekijä, Annen Nöpö koira.

Kirpputorilta saa myös tietoa Syöpäyhdistyksen toiminnasta ja etenkin yhteyden paikallisiin tukihenkilöihin.

Kirpputorin tuotot käytetään paikallisesti syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukemiseen. Kirpputori on auki arkipäivisin klo 9 -15, osoitteessa Poikkitie 5, Juankoski.



Kirpputorin vapaaehtoisia ja Nöpö

[Vieraile kirpputorilla ja sen verkkosivuilla](#)

Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Hienoa, että haluat liittyä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen jäseneksi. Jäsenenä olet mukana tukemassa ja mahdollistamassa syöpätyötä Pohjois-Savon alueella. Tervetuloa joukkoomme!

Liity yhdistyksen jäseneksi.

Liity tästä

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio
017 580 1801
Y-tunnus 0280141.8
ma - to klo 9 -15 pe klo 9-13
toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

Sosiaalinen media

