



POHJOIS-SAVON  
SYÖPÄYHDISTYS

## Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen uutiskirje 12/2020

### Unohtumaton vuosi

Olemme eläneet vuoden, joka jää jokaisen mieleen. Korona on rajoittanut jokaisen ihmisen elämää ja syöpäyhdistyksen toimintaa. Emme ole voineet tavata toisiamme kasvokkain, mutta onneksi on käytettävissä erilaisia tapoja tavata etänä. Tämä ensimmäinen uutiskirje sähköpostiin on yksi tapa kertoa syöpäyhdistyksen toiminnasta niin, että lukijan ei tarvitse tulla toimistolle.

Toimintamme jatkuu alkavana vuonna korona huomioon ottaen. Vuoden 2021 teemamme on ”Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen jokaisessa kohtaamisessa”. Olet lämpimästi tervetullut toimintaamme ja mietitään yhdessä, mikä edistäisi parhaiten sinun hyvinvointiasi.

*Pirjo Airaksinen*

Toiminnanjohtaja  
Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

**Lähetä meille ehdotuksesi sähköpostiin**



Kuopion paikallisosaston vapaaehtoiset myymässä Roosa



## Roosa nauha 2020 Pohjois-Savossa

Lipaskeräystä ei tänä vuonna Roosa nauha -kampanjassa järjestetty mutta paikallisosastomme möivät Roosa nauhoja koronaohjeistuksia noudattaen yli 3700 kappaletta. Valtakunnallisesti keräys tuotti yli 3 milj. euroa.

Kampanjassa tehtiin yhteistyötä Savon Ammattiopiston kanssa, jakaen tietoutta syövästä oppilaitoksissa sekä H-talon näyteikkunassa Kuopiossa. Lokakuussa järjestimme live striimatun luennon syöpään liittyvästä perinnöllisyydestä, luennoitsijana perinnöllisyyden erikoistunut lääkäri Tanja Saarela.

[Katso Roosa nauha päivän kuvia Facebook -sivuiltamme](#)



Kehittämishankkeen kuvamateriaalia

## Saata minut 2020

Saata minut on Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen kampanja hyvän ja yksilöllisen saattohoidon puolesta. Vuonna 2020 kampanja on tuonut esille erityisesti psykososiaalisen tuen tarpeen saattohoidon tärkeänä osana.

Kampanjan tavoite, vuonna 2020, on ollut lisätä tietoisuutta saattohoitotyöstä ja psykososiaalisen tuen tarpeesta saattohoidossa sekä tietoisuutta vapaaehtoimin järjestettävästä henkisestä ja sosiaalisesta tuesta saattohoitopotilaille sekä heidän läheisilleen. Kampanjan aikana järjestettiin keskustelutilaisuus sekä julkaistiin puheenvuoroja saattohoidosta.

[Lue lisää kampanjasta verkkosivuiltamme](#)

## Työ lapsiperheiden parissa jatkuu

Pohjois-Savon ja Pirkanmaan Syöpäyhdistyksissä on ollut käynnissä (2019–2020) lapsiperhepalveluiden kehittämishanke, jonka aikana selvitettiin tuen tarpeita lapsiperheissä, joissa vanhempi sairastaa syöpää. Työmme lapsiperheiden parissa jatkuu kehittämishankkeen tulosten pohjalta.

Vuonna 2021 järjestämme perheille, jossa vanhempi tai lapsi sairastaa syöpää arkeen tukea, virkistystä sekä tapahtumia.

[Lue lisää](#)

## Alkuvuoden tulevia tapahtumia

Vuonna 2021 järjestämme tuttuun tapaan STEA:n rahoittamia kuntoutuskursseja sekä muita syöpään sairastunelle suunnattuja kursseja. Lisäksi koulutamme vertaistukihenkilöitä ja muita vapaaehtoisia. Ajankohtaiset tiedot kursseista ja tapahtumista löytyvät verkkosivuiltamme.

**Vuoden 2021 alussa tapahtuvaa:**

- Sanoitan elämäni – voimaannun kirjoittamalla -nettikirjoituskurssi alkaa 23.1.2021 (ilmoittautumiset viimeistään 8.1.)
- STEA:n rahoittamat kuntoutuskurssit syöpään sairastuneille
- Sanataidepajat lapsille ja nuorille keväällä 2021
- Vertaistukiryhmä Iloa! uusiutunutta syöpää sairastaville
- Fuck Cancer -kahvit, vertaistukiryhmä nuorena syöpään sairastuneille
- Avoin taidestudio Aarre

**Lue lisää ajankohtaisista tapahtumista yhdistyksen verkkosivuilta**

## Paikallisosastoista kajahtaa

Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksellä on 20 paikallisosastoa ympäri maakuntaa, joiden toimintaa pyörittää vapaaehtoimijat. Vuoden 2020 aikana myös paikallisosastojen järjestämä toiminta on ollut suurelta osin katkolla, mutta loppusyksystä paikallisosastot ovat järjestäneet omat syyskokouksensa ja suunnitelleet vuoden 2021 toimintaa sekä valinneet uudet johtokunnat.



Siilinjärvi-Maaninka paikallisosasto lahjoitti Siilinjärven kotihoidolle kipupumpun syksyllä 2020 Roosa nauhojen myyntituotoilla.

**Lue lisää paikallisosastoiden toiminnasta vuonna 2021**



## Yhdistyksen somekissa Armas seikkailee

Iloisina olemme ottaneet korona-arjen keskellä vastaan uuden tulokkaan Armas -kissan joka seikkailee sosiaalisen median kanavillamme jatkossa. Voit seurata Armaan kasvua ja juttuja tunnisteella #somekissaarmas

**Lue somekissa Armaan esittely Facebook -sivuiltamme**

**Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi**

**Hienoa, että haluat liittyä Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen jäseneksi. Jäsenenä olet mukana tukemassa ja mahdollistamassa syöpätyötä Pohjois-Savon alueella. Tervetuloa joukkoomme!**

**Liity yhdistyksen jäseneksi.**

Liity tästä



## Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio

017 580 1801

Y-tunnus 0280141.8

ma - to klo 9 -15 pe klo 9-13

toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

### Sosiaalinen media

