

ILO LIIKUTTAA

KAIKILLE AVOIN LIIKUNTAHETKI

ILOSTA MIELTÄ JA LIIKUNTA MATALALLA KYNNYKSELLÄ

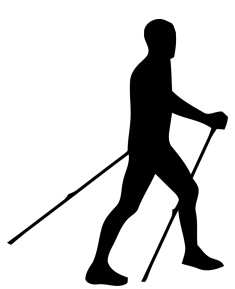
- Ohjausta
- Neuvontaa
- Vinkkejä
- Mukavaa yhdessä tekemistä

KOKOONTUMINEN TIKKARINTEEN KAMPUKSEN PÄÄOVELLA

(Tikkarinne 9)

Tule siekin mukaan!

Ryhmää ohjaamassa
fysioterapiaopiskelijat



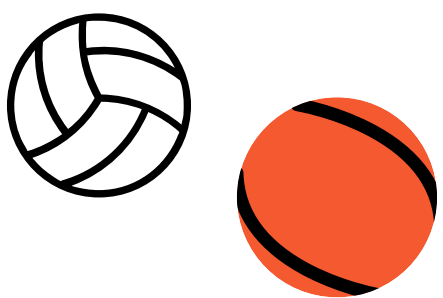
SAUVAKÄVELY

- Torstaina 28.10. klo 15 - 16



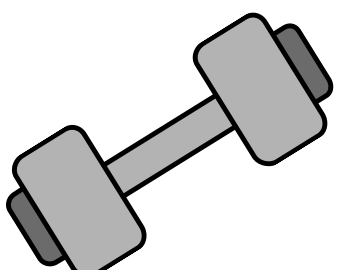
KUMINAUHAJUMPPA ULKONA

- Torstaina 11.11. klo 15-16



PALLOPELIT ULKONA

- Torstaina 25.11. klo 15-16



KUNTOSALI

- Torstaina 9.12. klo 15-16

Ilmoittaudu
mukaan
p. 013 227 600

