

TEAMS –MÖTEN INOM ÖSTERBOTTENS CANCERFÖRENING

Guide för deltagare

TEAMS-MÖTESREGLER

Tystnadsplikten är i kraft, även fast du deltar på distans hemifrån. Välj en lugn plats, då du deltar i mötet, så att övriga familjemedlemmar inte hör diskussionen.

Stäng av mikrofonen då det inte är din tur att tala. På det sättet störs inte de övriga deltagarna av onödiga ljud.

Be om ordet genom att skriva i diskussionsfältet. På det sättet kan alla följa med vem som är nästa i tur, och man behöver inte tala i mun på varandra. Rådgivningsskötaren fördelar ordet.

Var aktiv i diskussionen. Var en god lyssnare, stöttare och förkämpe. Alla behöver din hjälp. Du är viktig för alla i gruppen, och dina åsikter är värdefulla.

ATT GÅ MED I ETT TEAMS-MÖTE

Du går med i mötet genom att klicka på länken i ditt e-postmeddelande.

Sähköpostista tai kalenterista

Olet saanut kutsun Teams-palaveriin sähköpostilla tai suorana linkkinä ja sinulla on asennettuna Teams-sovellus. Voit liittyä suoraan kokoukseen joko klikkaamalla suoraan sähköpostissa tai kalenterissa olevaa linkkiä

Liity Microsoft Teams -kokoukseen (Join Microsoft Teams meeting).

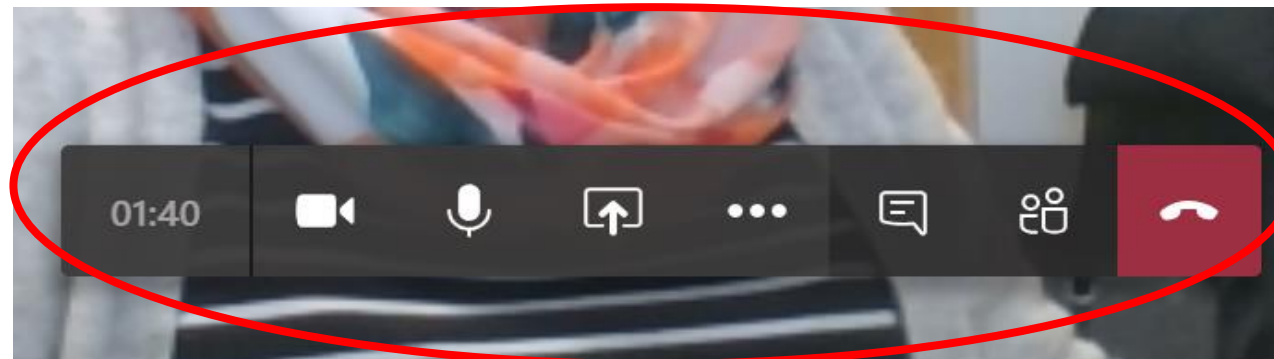


[Liity Microsoft Teams -kokoukseen](#)

[Lisätietoja Teamsista](#) | [Kokousasetukset](#)

PRAKTISKA RÅD I TEAMS

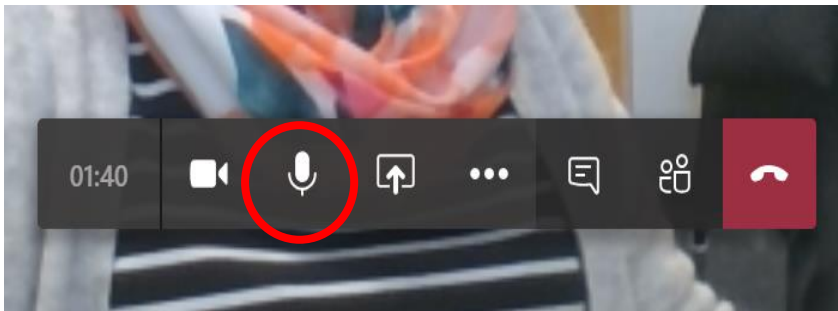
Verkstyggsfältet blir synligt då du flyttar musen.



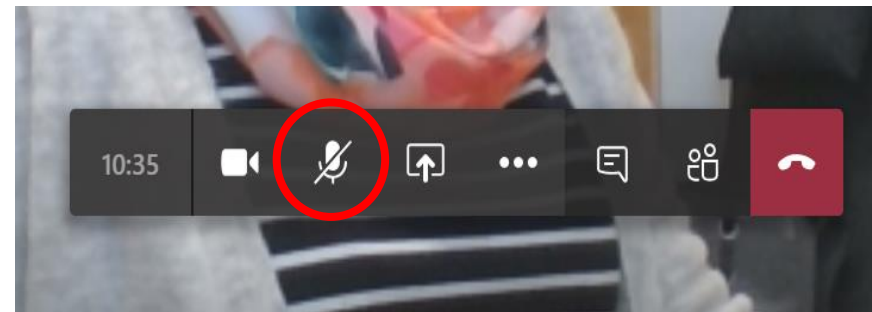
ATT ANVÄNDA MIKROFONEN

Du stänger och startar mikrofonen genom att trycka på mikrofonbilden.

I den här bilden är mikrofonen på.

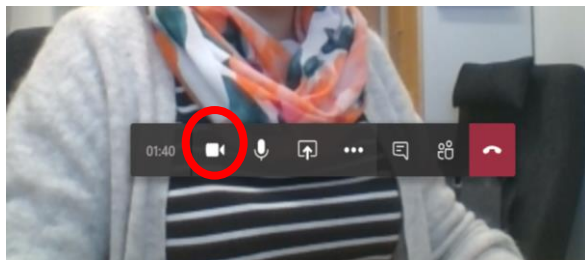


I den här bilden är mikrofonen avstängd.

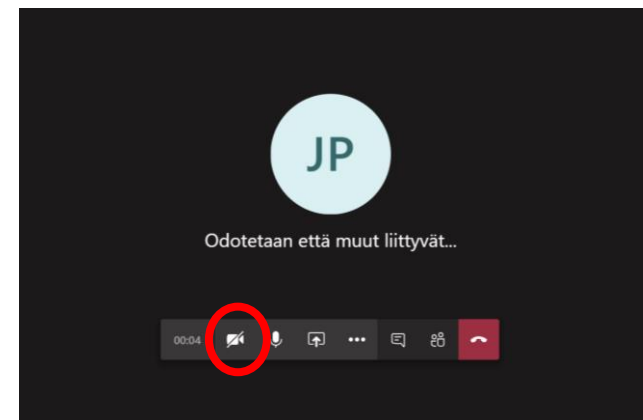


ATT ANVÄNDA KAMERAN

Du stänger av kameran genom att klicka på kamerabilden i verktygsfältet.

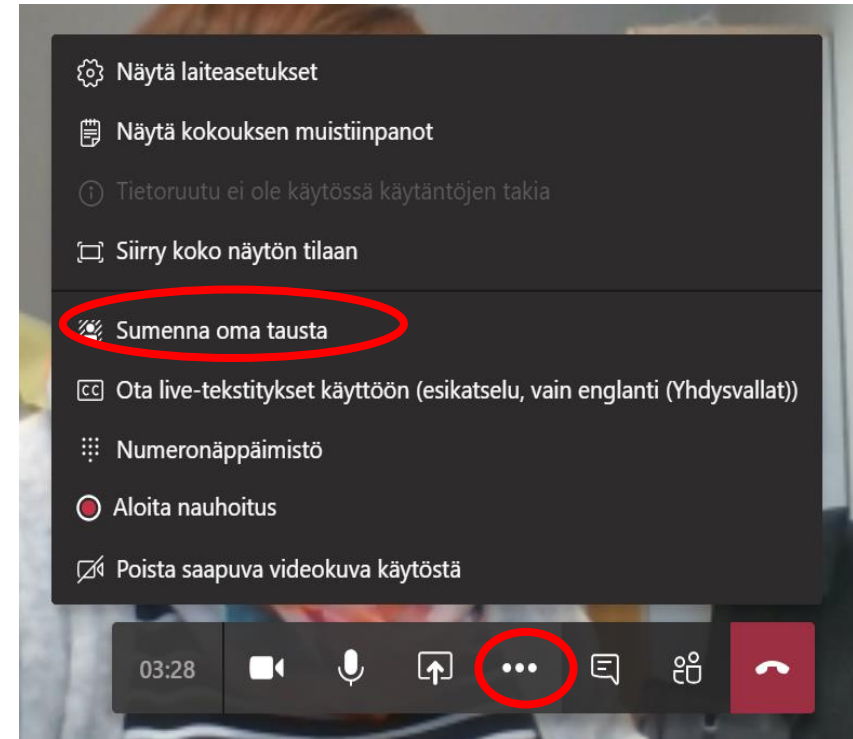


Då kameran är avstängd, syns ett snedstreck över kamerabilden, bakgrunden blir svart och i rutan syns dina initialer.



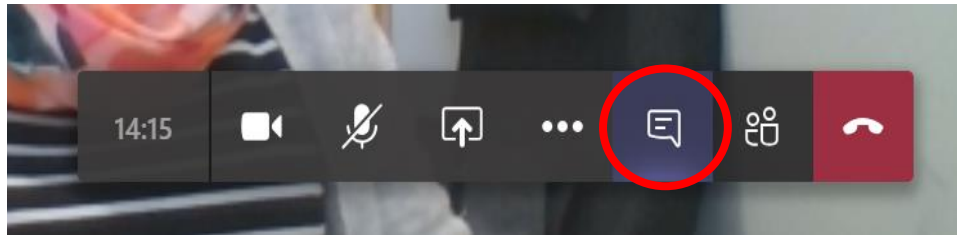
GÖR BAKGRUNDEN OSKARP

- Om du inte vill visa din bakgrund, utan bara synas själv, kan du välja att göra bakgrunden oskarp.
- Klicka på de tre punkterna i verktygsfältet, så öppnas en meny. Välk Gör min bakgrund oskarp. Då blir din bakgrund dimmig, så att de övriga deltagarna endast ser dig.

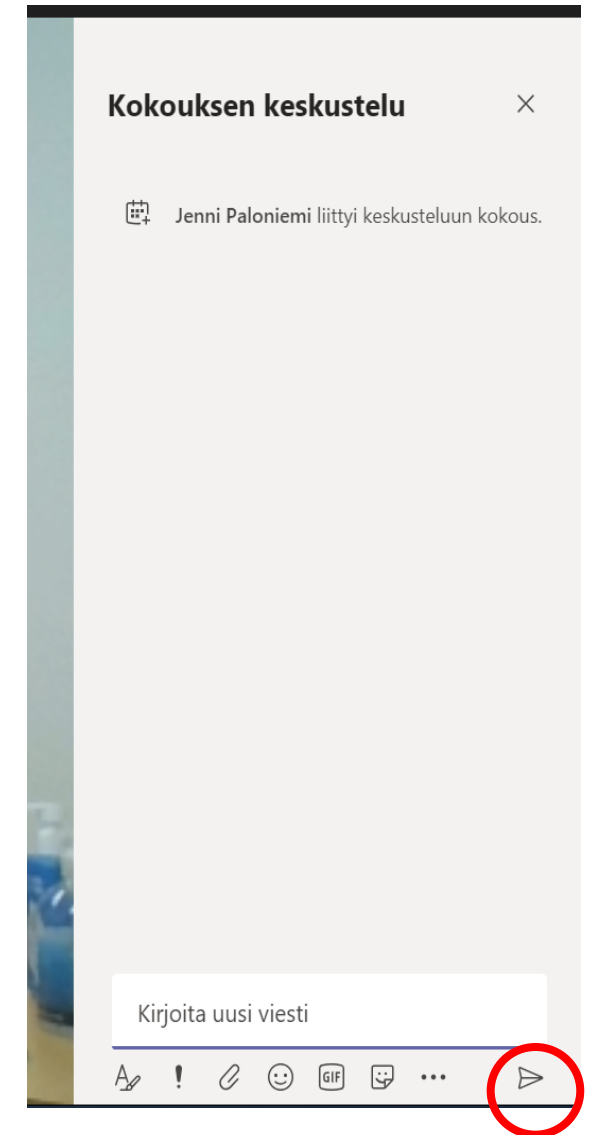


BE OM ORDET I KOMMENTARS- RUTAN

Klicka på pratbubblan i verktygsfältet, så öppnas kommentarsrutan till höger på skärmen.



Kom ihåg att klicka på pilen nere till höger för att skicka din kommentar.





POHJANMAAN SYÖPÄYHDISTYS
ÖSTERBOTTENS CANCERFÖRENING



Det är inte tillåtet att dela guiden.



Guiden är enbart ämnad för användning i Österbottens Cancerförenings distansstödgrupper.