**POHJANMAAN SYÖPÄYHDISTYS –**

**ÖSTERBOTTENS CANCERFÖRENING RY.**

**VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2019**

Styrelsens förslag till höstmötet 22.11.2018

**FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING SAMT INLEDNING TILL VERKSAMHETSPLANEN**

**Föreningens målsättning är att inom de tre österbottniska landskapen verka för att bekämpa cancern och för att lindra följderna av den (stadgarna 2§ mom 1).**

Österbottens Cancerförening är en del av den finländska cancerorganisationshelheten. Tyngdpunkten för Cancerorganisationen i Finland rf:s (Finlands Cancerförening, Cancerstiftelsen, de lokala Cancerföreningarna och riksomfattande patientföreningar) verksamhet år 2019 är bl.a. att fortsätta driva igenom de målsättningar och spetsprojekt samt utvecklingsplaner som år 2015 fastställts för implementeringen av strategin. Under år 2019 startas även strategiarbetet för nästa period i Cancerföreningarna.

Dessa tyngdpunkter anger även riktlinjerna för verksamheten vid Österbottens Cancerförening år 2019. Utöver de ovan nämnda, kommer vi även att vidareutveckla och stärka den normala verksamheten. Till denna hör främjande av hälsa, anpassningsträning för patienter och anhöriga samt självständig medelanskaffning. Dessutom präglas verksamheten 2019 av en stark anknytning till den palliativa vården, och att anpassa all vår verksamhet och tjänster till den sk. sote-reformens verksamhetsmodell. Den tredje särdraget för verksamheten är koordineringen för det svenskspråkiga serviceutbudet.

*FRÄMJANDE AV HÄLSAN TIDIG DIAGNOSTISERING AV CANCER*

Hälsofrämjande verksamheten verkställs med stöd och vägledning av Finlands Cancerförening rf:s avdelning för hälsofrämjande. Samarbete inom hälsofrämjande görs även inom andra medborgarorganisationer och social och hälsovårdsaktörer (kommuner, landskap, förändringsaktörer) mm.

I kommande social- och hälsovårdsreformen är hälsofrämjande arbete satt på kommuners ansvar, därför är kommunerna en särskild målgrupp för våra tjänster

Till Cancerföreningens verksamhet inom hälsofrämjande hör enligt planen som gjordes år 2018

* avvänjning och information om rökning och nikotinprodukter
* information om hudcancer och solens skadliga verkan och att utföra hudgranskningar
* befrämjande av sexual hälsa

Under år 2019 kommer föreningens plan förverkligas: för vem hälsofrämjande arbete ska riktas till, med vilket budskap samt med vilket koncept.

Vad gäller nikotinprodukter är målgruppen barn och unga vuxna medan solinfon har hela befolkningen och hudgranskningar har över 16 åringar som målgrupp. Kostnadsfria hudgranskningar ordnas planenligt för allmänheten på hela vår verksamhetsområde. På centralbyrån och rådgivningsbyråerna ordnas enskilda hudgranskningar på tidsbeställning.

Hälsofrämjande arbete koordineras av en anställd expert inom hälsofrämjande.

Vi främjar tidig diagnosticering av cancer även genom att erbjuda kvinnor i Österbotten information om egenundersökning av bröst samt skolning på olika tillställningar. Vi kommer att fortsätta erbjuda kostnadsfria ärftlighetsutredningpå byråerna i Vasa, Karleby, och Seinäjoki

*RÅDGIVNING, ANPASSNINGSTRÄNING OCH STÖDFUNKTIONER*

Årligen insjuknar sammanlagt ungefär 3000 personer i cancer inom föreningens verksamhetsområde. De mest förekommande cancerformerna är fortfarande prostatacancer bland män och bröstcancer bland kvinnor samt tarmcancer.

Målet är att få så många insjuknade som möjligt att bli medvetna om vår verksamhet gällande rådgivnings- och stödtjänster samt anpassningsträning. Samarbetet med de professionella inom den offentliga sektorns rehabiliteringsverksamhet kommer att vidareutvecklas. Målet är att bygga upp en obruten psykosocial vårdkedja börjande med diagnosen på sjukhuset. Utmaningen för oss är att informera cancerpatienterna och deras närstående om hur de kan få hjälp av de olika stödfunktionerna och den verksamhet som Cancerföreningen erbjuder.

Vi är med på evenemang med olika teman bl.a. Världscancerdagen i februari, barncancerdagen, cancerveckan i maj, rosa bandet i oktober och mäns cancer i november.

Verksamheten med utprovning och förmedling av bröstproteser i Karleby och Vasa fortsätter.

I samarbete med Härmä Rehabiliteringscenter ordnas 14 st veckolånga internatkurser som finansieras av Fpa. Med stöd av STEA (Social- och hälsovårdsministeriets bidragsavdelning, tidigare RAY:s bidragsavdelning) ordnas en internatkurs, och fyra kurser för öppen rehabilitering. Rehabiliteringsverksamheten som en del av vårdkedjan bör fortsättningsvis marknadsföras bättre.

Samtalsgrupper för de vanligaste cancerformerna (bröstcancer, gynekologisk cancer och prostatacancer) samt ordnas fortsättningsvis vid föreningens alla byråer för både de insjuknade och deras nära. Stödpersonsgrupperna handleds antingen av en skolad stödperson eller en yrkesmänniska. Stödpersonsverksamheten är viktig även för att dessa grupper ofta leder till grundande av ny klubb eller dess förstadier.

Även bildterapi och skapande verksamhet kommer fortsättningsvis att erbjudas för patienterna. Olika gymnastikgrupper ordnas inom hela verksamhetsområdet. Självkostnadsandelen för dessa grupper bör höjas, så att medel istället kan avsättas för motionsmöjligheter för nyinsjuknade. Även klubbar ordnar samt stöder motioneringsmöjligheter.

Med hjälp av frivilliga vidareutvecklas stödpersonsverksamheten för dem som insjuknat i cancer. Utbildningsverksamheten för nya stödpersoner fortsätter, och fortbildning ordnas för de befintliga stödpersonerna.

Cancerorganisationernas nya gemensamma utbildningsmodell för frivilliga palliativvårdsstödpersoner, som togs i bruk under år 2018, tas i bruk också på svenska Österbotten. Inom frivilligverksamheten strävar man till ett nära samarbete med de lokala och regionala patientklubbarna, samt naturligtvis även med cancerorganisationerna.

Under år 2019 anställs en person som koordinator till volontärarbete samt för servicehandledning. Finansiering till denna rekrytering har sökts från STEA.

Tjänsterna kommer fortsättningsvis att vara avgiftsfria - så även de andra psykosociala stödformerna som föreningen erbjuder. För tjänster producerade för allmänheten eller företag uppbärs avgift enligt överenskommelse.

*PALLIATIVA VÅRDTJÄNSTER OCH KRISTJÄNSTER*

Det palliativa vårdarbetet fortsätter i K5 (Malax, Korsnäs, Närpes, Kaskö, Kristinestad), Jakobstadsregionen samt Karleby-Kronoby området. I och med att palliativa skötaren i Korsholm-Vörå går i pension ändras servicens karaktär till krisarbete och volontär stödpersonsverksamheten.

Palliativa verksamheten fungerar på egen, och framför allt kommunernas, bekostnad. Kommunernas skärpa ekonomi, och den förestundande sote-reformen skapar utmaningar för finansieringen av och framtiden för den palliativa vården. Verksamhetsmässigt kännetecknas år 2019 av att kvaliteten och värdet av tjänsterna lyfts fram så att vi även efter sote-reformen kan fortsätta det uppskattade samarbetet med den offentliga sjukvården med kring den palliativa vården.

Inom social- och hälsovårdsverket i Jakobstad kommer cancerskötartjänsten på Malmska sjukhuset att kvarstå med betoning på sjukskötarens rådgivande och stödjande roll i vårdarbetet.

Även i mellersta Österbotten fortsätter den palliativa hemsjukvården/terminalvården. Finansieringen sköts delvis med hjälp av den lokala svenskspråkiga klubben, men föreningens betydande andel bör underlättas med fortsatt finansieringssamarbete med den lokala samkommunen inom hälsovården (Soite, Mellersta Österbottens landskaps sote-organisation).

Den verksamhet som i början av år 2011 inleddes i samarbete med K5-samkommunen (Malax, Korsnäs, Närpes, Kaskö, Kristinestad) inom den palliativa vården kommer att fortsätta och under år 2019 förhandlas följande avtalsperiod. Under det sista året av den tredje avtalsperioden som nu börjar bekostar samkommunen över 75 % av utgifterna och föreningen står för de återstående kostnaderna. Föreningens andel finansieras med hjälp av insamlade medel samt av lokala donationer.

Sjukskötaren på Jakobstads rådgivningsbyrå fungerar också deltid som koordinerande resurs för den palliativa vården.

Föreningen fortsätter erbjuda krishjälp åt cancerpatienter och anhöriga i området. Föreningen har i sin tjänst en egen psykoterapeut och två resurser på avtalsbasis (Södra Österbotten och svenska Österbotten och Karleby-Jakobstad nejden). Den under år 2017 inledda serviceverksamheten på avtalsbasis, sk freelancer fortgår i Södra och Mellersta Österbotten, det givet att STEA stöder verksamheten även i fortsättningen.

*ÖVRIGT PATIENTARBETE*

Samarbete med patientklubbarna

Vi stöder de befintliga lokalt och regionalt fungerande cancerpatient- och anhörigklubbars verksamhet. Inom föreningens verksamhetsområde verkar för tillfället 20 finskspråkiga och 6 svenskspråkiga patientklubbar samt en föräldraklubb för familjer med barn som insjuknat i cancer. Avdelningsnätet bedöms vara tillräckligt täckande och avdelningarnas verksamhetsförutsättningar ganska bra.

En utmaning för vidareutvecklandet av verksamheten är att nyckelpersonerna och medlemmarna börjar nå en ansenlig ålder. Inom verksamhetsområdet har de första kallade patientnätverken, som delvis fungerar via internet, startat. De fungerar delvis inom cancerföreningens regi, och deras verksamhet kommer att stödas på olika sätt.

Under verksamhetsperioden ordnas gemensamma sammanträden för klubbarnas ansvarspersoner inom båda språkgrupperna. Även möten för samarbetskommittén mellan klubbarna och föreningen ordnas: ett på våren (s.k. motivationsdag) och ett på hösten. Det ordnas gemensamma patientdagar för hela verksamhetsområdet.

Rekreationsverksamhet

Föreningen deltar i både regionala och nationella rekreationsevenemang. Rekreationsutflykter som ordnas av patientklubbarna stöds av föreningen inom ramen för budgeten.

Understöd och bidrag

Utbetalning av sk. vårdersättningar fortsätter enligt betalningsstadgan. Ersättningen som höjdes år 2018 är 5,00€ per dag och betalas för högst 30 vårddygn/besök per år. Den engångsersättning som utbetalas till de cancersjuka barnens familjer utgör 700€, och betalas ur föräldraklubben Eppulits fond.

Inom ramen för budgeten beviljas behovsprövade bidrag ifrån avkastningen av för ändamålet instiftade fonder.

*INFORMATION*

Intern information

Medlemstidningen Syöpä-Cancer distribueras även i fortsättningen som medlemsförmån till alla medlemmar som så önskar. Tidningen utkommer fyra gånger under år 2019. De svenskspråkiga medlemmarna får ett sammandrag på svenska som bilaga. Föreningen informerar om verksamheten bland annat på bankgirot för medlemsavgiften och på internet. Patientklubbarna får regelbundet så kallade avdelningsbrev och alla nya medlemmar tilldelas i mån av möjlighet uppgifter om kursutbud och andra stödformer.

Extern information

Information om föreningens verksamhet tillhandahålls via verksamhetsområdets tidningar och elektronisk media. Uppdaterade versioner av föreningens verksamhetsbroschyr samt infoblad levereras regelbundet till sjukvårds- och hälsovårdsenheterna. Dessutom fortgår informationsbesöken till hälsovårdscentralerna, med avsikt att besöka hälften av dem per år.

Den till allmänheten riktade verksamhetsbroschyren uppdateras, så att den motsvarar läget år 2019.

Den elektroniska informationsspridningen (internet, Facebook, e-post) vidareutvecklas. Bland de elektroniska informationskanalerna fungerar Info-TV, som under år 2019 också kommer att installeras på Mellersta Österbottens Centralsjukhus cancerpoliklinik.

Vi befinner oss dock i ett brytningsskede: det som finns på papper kommer också att hittas på internet, men med tanke på åldersstrukturen och it-färdigheterna hos våra medlemmar, så kommer papperskommunikationen att hållas kvar vid sidan om den elektroniska.

*UTBILDNING OCH FORTBILDNING*

Arbetsplatsfortbildning ordnas för personalen på hälsovårdscentraler och sjukhus. Teman är psykosocialt stöd och föreningens verksamhet och serviceutbud. Vi strävar efter att delta i centralsjukhusens fortbildningskurser och bidra till att de lyckas. Utbildningsverksamheten kring den palliativa vården som ordnas i samarbete med den onkologiska avdelningen på Vasa centralsjukhus samt kontaktpersondagar som ordnas årligen i Sydösterbotten kan nämnas som goda exempel.

I Österbotten ordnas utbildningsdagar i samarbete med Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys och Suomen Syöpäyhdistys för Cancerorganisationernas förtroendevalda.

*EKONOMI, ANSKAFFNING AV MEDEL SAMT ADMINISTRATION*

Antalet betalande medlemmar beräknas uppnå till ungefär 12 100 personer, vilket betyder att bruttointäkterna av medlemsavgifterna är ca 266 000 €, alltså cirka 28 % då medlemsavgiften höjs till 24€. Medlemsanskaffning är en viktig metod för att öka intäkterna. Strävan är att öka medlemsantalet genom publika evenemang och genom klubbarnas verksamhet och hjälp.

Ur fonden som skapats av intäkterna från 2016 års insamling, används 50 000 € till finansiering av verksamheten år 2019.

Kommunernas och samkommunernas, samt sote-organisationens betydelse i verksamhetens finansiering har också växt och är betydande.

Försäljningen av minnesadresser och övriga produkter kommer man att utveckla med en ny affärsverksamhetsplan.

Dessutom kommer man att fortsätta samarbetet med Cancerföreningen i Finland och delta i bland annat Rosa bandet-kampanjen och andra insamlingskampanjer. Vi förbereder oss inför storinsamlingen som föreningen har år 2020 genom att göra upp en insamlingsplan.

Bidrag utdelas ur de fonder som föreningen har till sitt förfogande, detta i enlighet med de ursprungliga ändamålen för fonderna.

Cancerorganisationernas gemensamma Järkkäri-verksamhetsstyrning tas i bruk. Den ersätter bl.a. tidigare Jaicom-medlemsregister samt underlättar hantering av statistik, understöd, donationer, att vägleda volontärer mm.

*FORSKNING*

Inom ramen för avkastningen från forskningsfonderna beviljas forskningsstipendier till cancerforskare. År 2019 kommer föreningen att genom våra fonder för medicinsk forskning stöda Vasa Centralsjukhus onkologiska enhet i anställandet av en forskningssjukskötare för forskningsverksamheten och hur vi på andra sätt kan stöda undersökning och tidig diagnosticering av cancer på vårt område.

*PERSONAL OCH VERKSAMHETSUTRYMMEN*

Antalet fast anställda inom föreningen består i början av år 2019 av 11 personer. I arbetet tillämpas arbetsavtalet för den privata hälsovårdsbranschen.

Som ansvarig läkare fungerar den onkologiska avdelningens överläkare Antti Jekunen.

Under år 2019 kommer föreningen fortsättningsvis att specificera särskilt rådgivningsskötarnas arbetsfördelning och ansvarsområden. Vid behov kommer uppgifter som är oväsentliga för föreningens verksamhet att gallras bort. En person kommer att anställas för koordinering av volontärarbete. Rekryteringen inleds under börjanav året. En av palliativa skötarna går i pension.

Eftersom de nuvarande utrymmena i Karleby är trånga kommer nya alternativ för rådgivningsbyrån att sökas.

*SAMARBETE I NÄTVERK*

I utvecklandet av patientarbetet och -servicen är specialsjukvården och bassjukvården centrala parter. Kontinuerlig kontakt till sjukhus och hälsocentraler möjliggör att verksamheten utövas på rätt sätt, på rätt plats och i rätt tid. Närvaro på centralsjukhusen är av stor vikt, och en sådan möjlighet har föreningen för närvarande på Vasa Centralsjukhus genom Servicepunkten och på Seinäjoki Centralsjukhus på OLKA-piste.

Samarbetet med centralorganisationen och de andra cancerföreningarna fortsätter aktivt, likaså samarbetet med de övriga organisationerna inom social- och hälsovårdsbranschen. Ett aktivt samarbete fortsätter också med centralförbunden för studieverksamhet, eftersom man på så vis kan utnyttja det statsstöd som kanaliserats till verksamheten.