

## Perheen kuulumiset

Tutustuminen, jos perhe ei ole tuttu. Mitä vanhemmat haluaisivat kertoa perheestä?

Mitä perheelle kuuluu? Jos perhe on hakeutunut palveluihin tietyn ongelman takia, keskustellaan alustavasti asian merkityksestä perheelle ja lapselle /lapsille.

Oletteko puhuneet asiasta keskenänne, entä lapsen kanssa niistä asioista, jotka koskettavat häntä? Keskustellaan alustavasti yhteisestä ymmärryksestä ja puhumisesta lapsen /lasten kanssa.

Entä onko muita huolia tai paineita, jotka verottavat voimia? Nämä asiat auttavat ymmärtämään perhettä, mutta tarkoitus ei ole jäädä niistä keskustelemaan.

Perhe-elämän moninaisuuden takia voivat paineet liittyä moneen asiaan kuten parisuhteen ongelmiin, uusperheen syntyyn, asumiseen, talouteen, työelämään, vanhemman jaksamiseen ja uupumiseen, tai perheenjäsenen sairauteen, mielenterveys- tai päihdeongelmaan, vanhemman rikosseuraamukseen tai moniin muihin asioihin.

Siirrytään ikäkausiteemoihin. Kiinnitetään huomiota muutoksiin. Kysytään muutoksen ajankohdasta ja vanhempien ajatuksia muutoksen syistä.

## I Lapsi kotona

1. Mitä haluaisitte kertoa lapsesta? Millainen hän on?
2. Seurustelu vanhempien kanssa vahvuus haavoittuvuus  
Onko jotain mistä erityisesti pidätte?
3. Yhdessäolo ja leikit sisarusten kesken vahvuus haavoittuvuus  
Onko jotain, mistä he erityisesti nauttivat?
4. Lapsen tunteet ja mieliala vahvuus haavoittuvuus  
**Vahvuus:** mieliala pääosin myönteinen, tunneilmaisu rikasta. Aikuisen avulla pystyy säätelemään vahvoja tunteitaan.  
**Haavoittuvuus:** vallalla alakulo, ärtyisyys, itkuisuus. Vahvat tunteet voivat ottavaa ylivallan, eikä aikuisen apu tunnu auttavan
5. Lapsen toiminta ja käyttäytyminen vahvuus haavoittuvuus  
**Vahvuus:** nauttii leikeistä ja yhteisistä toimista, kokeilee omaa tahtoa, mutta pystyy joustavuuteen, pettymyksistä päästään yli  
**Haavoittuvuus:** vetäytyminen, toistuvia kiukunpuuskia, keskittyminen leikkeihin vaikeaa, kovasti vaikeuksia joustaa

6. Arkisten rutiinien ilmapiiri ja sujuminen

Aamutoimet	vahvuus	haavoittuvuus
Pukeminen ja riisuminen	vahvuus	haavoittuvuus
Vaipat ja potalla käynti	vahvuus	haavoittuvuus
Syöminen	vahvuus	haavoittuvuus
Ulkoilu ja liikkuminen	vahvuus	haavoittuvuus
Ruutuaika (TV, puhelin ym.)	vahvuus	haavoittuvuus
Nukkumaan meno, uni, herääminen	vahvuus	haavoittuvuus

7. Ristiriidat ja konfliktit lapsen kanssa

Mistä ne syntyvät, miten toimitaan?	vahvuus	haavoittuvuus
Onko tullut tilanteita, joissa on käyty käsiksi?		

## II Lapsi varhaiskasvatuksessa tai kerhossa ja muiden lasten kanssa

1. Kotoa lähteminen ja kotiin palaaminen	vahvuus	haavoittuvuus
2. Viihtyminen hoidossa	vahvuus	haavoittuvuus
3. Leikki ja kanssakäyminen muiden lasten kanssa Varhaiskasvatuksessa/ kerhossa Kotipiirissä	vahvuus vahvuus	haavoittuvuus haavoittuvuus
4. Päivän toimien sujuminen	vahvuus	haavoittuvuus
5. Aikuisten suhde ja kanssakäyminen lapsen kanssa	vahvuus	haavoittuvuus
6. Vanhempien ja varhaiskasvatuksen /kerhon yhteistyö	vahvuus	haavoittuvuus

## III Vanhemmuus ja kodinhoito

1. Kodin- ja lastenhoito Yhteistyö vanhemmuudessa Työnjako kotitöissä Riittävä lepo	vahvuus vahvuus vahvuus	haavoittuvuus haavoittuvuus haavoittuvuus
2. Parisuhde Ilo ja yhdessäolosta nauttiminen Keskinäinen tuki	vahvuus vahvuus	haavoittuvuus haavoittuvuus
3. Miltä vanhemmuus tuntuu? Äiti/isä Toinen vanhempi	vahvuus vahvuus	haavoittuvuus haavoittuvuus
4. Äidin/isän jaksaminen Miten mahdolliset jaksamisen ongelmat näkyvät?	vahvuus	haavoittuvuus

- |  |                    |                                |
|--|--------------------|--------------------------------|
| 5. Toisen vanhemman jaksaminen<br>Miten mahdolliset jaksamisen ongelmat näkyvät?   | vahvuus            | haavoittuvuus                  |
| 6. Sosiaalinen kanssakäyminen, ystävät, sukulaiset<br>Ilo ja yhdessäolo<br>Mahdollisuus konkreettiseen tukeen  | vahvuus<br>vahvuus | haavoittuvuus<br>haavoittuvuus |
| 7. Onko ollut tarvetta saada apua ja onko saatu?<br><br>Apua omalta verkostolta ja/tai palveluista<br><br><b>Vahvuus:</b> apua on haettu ja saatu<br><b>Haavoittuvuus:</b> avun tarvetta on edelleen | Vahvuus            | haavoittuvuus                  |
| 8. Onko vielä jotain, josta haluaisitte keskustella?   |                    |                                |

### Erityisiä kysymyksiä ajatellen LP –toimintasuunnitelmaa

Taaperon riemu kävelemisestä ja maailman avautumisesta saa muutkin hymyilemään, mutta samalla ilmaantuva oma tahto voi olla yllättävän haastava muulle perheelle. Mahdolliset perhehuolet, kuten työn tai talouden epävarmuus, vanhemman jaksavuus- ja mielenterveysongelmat tai päihteiden käyttö sekä lasten sairaudet ja ongelmat koskettavat suurta osaa perheitä ja vievät vanhempien voimia. Seuraavat asiat ovat tärkeitä kaikille, mutta ne nousevat erityisen tärkeiksi pärjäävyydelle, kun perheessä on vaikeuksia:

1. Yhteinen ymmärrys ja toiminta
2. Pienetkin ilon hetket ja yhdessäolosta nauttiminen sekä puolisoitten että koko perheen kesken
3. Arkisten rutiinien sujuminen myönteisessä ilmapiirissä
4. Puolisoiden yhteistyö kotitöissä ja vanhemmuudessa
5. Mahdollisuus ulkopuoliseen apuun tarvittaessa
6. Riittävä lepo
7. Vanhempien kyky neuvotella vaikeista asioista rakentavasti
8. Ystäväpiiri ja sukulaiset ilon tuojina
9. Ystäväpiiri ja sukulaiset tuen ja konkreettisen avun antajina  
Nämä ovat erityisen tärkeitä yksin lasta huoltaville vanhemmille
10. Uskallus ja kyky hakea apua
11. Ymmärtävästi ja paneutuvasti suhtautuvat palvelut, joista on apua

### Muistiinpanot

---



---



---



---



---

