

VAUVAIKÄ (0-1 VUOTIAAT)



Perheen kuulumiset

Tutustuminen, jos perhe ei ole tuttu. Mitä vanhemmat haluaisivat kertoa perheestä?

Mitä perheelle kuuluu? Jos perhe on hakeutunut palveluihin jonkun tietyn ongelman takia, keskustellaan alustavasti asian merkityksestä perheelle, vauvalle ja muille lapsille.

Oletteko puhuneet asiasta keskenänne, (entä vanhempien lasten kanssa)? Keskustellaan yhteisestä ymmärryksestä ja puhumisesta vanhempien lasten kanssa.

Entä onko muita huolia tai paineita, jotka verottavat voimia? Nämä asiat auttavat ymmärtämään perhettä, mutta tarkoitus ei ole jäädä niistä keskustelemaan.

Perhe-elämän moninaisuuden takia voivat paineet liittyä moneen asiaan kuten parisuhteen ongelmiin, uusperheen syntyyn, asumiseen, talouteen, työelämään, vanhemman jaksamiseen ja uupumiseen, tai perheenjäsenen sairauteen, mielenterveys- tai päihdeongelmaan, vanhemman rikosseuraamukseen tai muihin asioihin.

Siirrytään ikäkausiteemoihin. Kiinnitetään huomiota muutoksiin. Kysytään muutoksen ajankohdasta ja vanhempien ajatuksia muutoksen syistä.

1. Mitä haluaisitte kertoa vauvasta? Millainen hän on?
2. Äidin vointi. Synnytyksestä kuntoutuminen vahvuus haavoittuvuus
3. Vauvan ja äidin/isän seurustelu vahvuus haavoittuvuus
Onko jotain mistä erityisesti nautitte?
4. Vauvan ja toisen vanhemman seurustelu vahvuus haavoittuvuus
Onko jotain, mistä erityisesti nautitte?
5. Miltä vauvan vanhemmuus tuntuu? vahvuus haavoittuvuus
Äiti/isä vahvuus haavoittuvuus
Toinen vanhempi
6. Siskojen ja veljien suhtautuminen vauvaan vahvuus haavoittuvuus
ja uuteen perhetilanteeseen
7. Arkisten rutiinien sujuminen vahvuus haavoittuvuus
Syöminen vahvuus haavoittuvuus
Vaipanvaihdot vahvuus haavoittuvuus
Pukeminen ja riisuminen vahvuus haavoittuvuus
Ulkoilu vahvuus haavoittuvuus
Kylvetykset vahvuus haavoittuvuus
Nukkuminen, unirytmii vahvuus haavoittuvuus

- | | | |
|--|--------------------|--------------------------------|
| 8. Vauvan mieliala ja käyttäytyminen

Tyytyväinen, mukautuvainen ... vetäytyväinen,
poissaoleva ... itkuinen, vaativa | vahvuus | haavoittuvuus |
| 9. Äidin/isän jaksaminen
Miten mahdolliset jaksamisen vaikeudet ilmenevät | vahvuus | haavoittuvuus |
| 10. Toisen vanhemman jaksaminen
Miten mahdolliset jaksamisen vaikeudet ilmenevät? | vahvuus | haavoittuvuus |
| 11. Parisuhde
Ilo ja yhdessäolosta nauttiminen
Yhteistyö vanhemmuudessa | vahvuus
vahvuus | haavoittuvuus
haavoittuvuus |
| 12. Kodin- ja lastenhoito
Työnjakokysymykset
Riittävä lepo | vahvuus
vahvuus | haavoittuvuus
haavoittuvuus |
| 13. Sosiaalinen kanssakäyminen, ystävät, sukulaiset
Ilo ja yhdessäolo
Mahdollisuus konkreettiseen tukeen | vahvuus
vahvuus | haavoittuvuus
haavoittuvuus |
| 14. Onko ollut tarvetta saada apua? Onko saatu apua?
Apua omalta verkostolta ja/tai palveluista

Vahvuus: apua on haettu ja saatu
Haavoittuvuus: avun tarvetta on edelleen | Vahvuus | haavoittuvuus |
| 15. Onko vielä muita asioista, joista haluaisitte keskustella? | | |

Erityisiä kysymyksiä ajatellen LP -toimintasuunnitelmaa

Vauvavaihe on toisaalta rikasta uuden ihmisen kanssa, toisaalta raskasta yövalvomiseen. Raskaudesta ja synnytyksestä toipuminen vie sekin aikaa. Mahdolliset perhehuolet, kuten työn tai talouden epävarmuus, jaksavuus- ja mielenterveysongelmat ja päihteiden käyttö sekä lasten sairaudet ja ongelmat tuntuvat erityisen raskailta ja tuovat haavoittuvuutta. Seuraavat asiat ovat tärkeitä kaikille, mutta ne nousevat erityisen tärkeiksi pärjäävyydelle, kun perheessä on vaikeuksia:

1. Yhteinen ymmärrys ja toiminta koskien erityisesti perheen haasteita
2. Pienetkin ilon hetket ja yhdessäolosta nauttiminen puolisoiden ja koko perheen kesken
3. Puolisoiden yhteistyö kotitöissä ja vanhemmuudessa
4. Mahdollisuus ulkopuoliseen apuaan tarvittaessa
5. Arkisten rutiinien sujuminen myönteisessä ilmapiirissä
6. Riittävä lepo
7. Vanhempien kyky neuvotella vaikeista asioista rakentavasti
8. Ystäväpiiri ja sukulaiset ilon tuojina
9. Ystäväpiiri ja sukulaiset tuen ja konkreettisen avun antajina
10. Uskallus ja kyky hakea apua
11. Ymmärtävästi ja paneutuvasti suhtautuvat palvelut, joista on apua

Muistiinpanot
