



PIRKANMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

mieli
Tampereen
mielenterveysseura



Vertaistuellla lisää
voimavaroja ja hyvinvointia.

Rinnallakulkijat –
avokuntoutuskurssi
syöpään sairastuneiden läheisille

torstaisin 9.2.2017 klo 17.00 – 19.00 alkaen
Kriisikeskus Osviitan tiloissa, os. Sorinkatu 4 C

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden käsitellä läheisen syöpään sairastumiseen liittyviä kokemuksia, ajatuksia ja tunteita ammattitaitoisten ohjaajien ja samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kurssin järjestävät yhteistyössä Pirkanmaan Syöpäyhdistys ja Kriisikeskus Osviitta. **Kurssin kesto on 8 tapaamiskertaa kerran viikossa torstai-iltaisain (ei viikolla 9). Kurssi on osallistujille maksuton.**

Kurssille otetaan 8-10 osallistujaa, jotka valitaan hakemusten ja haastatteluiden perusteella. Hakulomakkeita saa kotisivuilta www.pirkanmaansyopayhdistys.fi tai yhteyshenkilöiltä. **Hakuaika päättyy keskiviikkona 30.11.2016 klo 16.00.**

Lisätietoja:

Pirkanmaan Syöpäyhdistys ry, sairaanhoitaja Taina Räsänen p. 040 1739 444,

taina.rasanen@pirkanmaansyopayhdistys.fi

Kriisikeskus Osviitta, kriisityöntekijä Kristiina Mattsson, p. 0400 733 125,

kristiina.mattsson@osviitta.fi



PIRKANMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

mieli
Tampereen
mielenterveysseura



Hakulomake

Kurssi: Rinnallakulkijat – avokuntoutuskurssi syöpään sairastuneiden läheisille
9.2.2017 – 6.4.2017

Esitiedot

Tiedot käsitellään luottamuksellisesti.

Nimi	Syntymäaika
Osoite	
Postinumero- ja toimipaikka	
Sähköposti	
Puhelin	Ammatti
Työelämästatus <input type="checkbox"/> töissä <input type="checkbox"/> opiskelija <input type="checkbox"/> yrittäjä <input type="checkbox"/> työtön <input type="checkbox"/> eläkkeellä <input type="checkbox"/> hoitovapaalla	
Syöpään sairastunut henkilö on minulle <input type="checkbox"/> puoliso <input type="checkbox"/> tytär/poika <input type="checkbox"/> sisar/veli <input type="checkbox"/> vanhempi <input type="checkbox"/> isovanhempi <input type="checkbox"/> ystävä	
Syöpädiagnoosi _____ saatu ____ / ____ (kk/vuosi)	
Sairastuneen tilanne <input type="checkbox"/> hoitoja annetaan aktiivisesti <input type="checkbox"/> seurannassa <input type="checkbox"/> saattohoidossa <input type="checkbox"/> muu, mikä?	
Asutko sairastuneen kanssa samassa taloudessa? <input type="checkbox"/> kyllä <input type="checkbox"/> en	
Kuvaile, miten läheisesi sairaus on vaikuttanut omaan elämääsi?	



PIRKANMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

mieli
Tampereen
mielenterveysseura



Millaisena koet oman jaksamisesi tällä hetkellä?

Heikko Melko heikko Siltä väliltä Melko hyvä Hyvä

Vapaamuotoinen kuvaus elämäntilanteestasi (esim. millaista arki on, mikä auttaa sinua jaksamaan, millaisia voimavaroja, harrastuksia tai ihmissuhteita sinulla on...)

Saatko tällä hetkellä tarvitsemaasi tukea?

en kyllä, mistä?

Mitä toivot tai odotat läheisille suunnatulta avokuntoutuskurssilta?

Erityisruokavaliot, allergiat ym.

Päivämäärä

Allekirjoitus

__ / __ / 2016

Hakulomakkeen palautus viimeistään keskiviikkona 30.11.2016 klo 16.00 alla olevaan

osoitteeseen: Pirkanmaan Syöpäyhdistys, Hämeenkatu 5A, 7.krs, 33100 Tampere. Kuoreen merkintä "Läheisten kurssi".

Kaikkiin hakemuksen palauttaneisiin otetaan yhteyttä.

Lisätietoja:

Pirkanmaan Syöpäyhdistys, sairaanhoitaja Taina Räsänen p. 040 1739 444,

taina.rasanen@pirkanmaansyopayhdistys.fi

Kriisikeskus Osviitta, kriisityöntekijä Kristiina Mattsson, p. 0400 733 125, kristiina.mattsson@osviitta.fi