



## ENSITIEDON ILTAPÄIVÄ – LINKKEJÄ SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

- KYMSOTE - Kymenlaakson Keskussairaalan syöpäsairauksien poliklinikan ja hoitokeskusten sairaanhoitajien kautta saa yhteyden muihin moniammatillisen työryhmän jäseniin.**
  - **ravitsemusterapeutti;**  
ravitsemusneuvontaan pääsee oman lääkärin läheteellä sekä Etelä- että Pohjois-Kymenlaaksossa.
  - **fysioterapeutti;**  
fysioterapiaan pääsee oman lääkärin läheteellä sekä Etelä- että Pohjois-Kymenlaaksossa.
  - **sosiaalityöntekijät**  
yhteydenotot suoraan <https://www.kymsote.fi/fi/Palvelut/Aikuisten-sosiaalipalvelut-ja-ty%C3%B6el%C3%A4m%C3%A4palvelut/Terveysosiaality%C3%B6/p/terveysosiaalityo>
  - **seksuaaliterapeutti**  
yhteyden saa Kymenlaakson Keskussairaalan osasto 8 A:n osastosihteerin kautta p. 020 633 6010  
Monica Kihl, vastaanotto myös Mehiläinen, Kotka
  - **sairaalapastorit**  
Yhteyden saa sairaaloilla henkilökunnan kautta tai itse suoraan soittamalla.  
([etunimi.sukunimi@evl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@evl.fi)),  
<https://www.kotka-kyminseurakunta.fi/yhteystiedot/sairaalasielunhoito>  
<https://www.kouvolanseurakunnat.fi/yhteystiedot/sairaalapastorit>
- TERVEYDENHUOLLON SÄHKÖINEN ASIOINTIPALVELU** (valitse Kymenlaakso)

**HYVIS** - Voit ottaa yhteyttä hoitavaan tahoosi puhelimitse tai sähköisen asiointipalvelun kautta osoitteessa [www.hyvis.fi](http://www.hyvis.fi). Hyvikseen kirjaudutaan pankkitunnuksilla ja sieltä voi lähettää suojatun sähköpostin hoitavalle taholle. Vastaus saadaan hyvikseen n. 2-3 työpäivässä.

**KANTA - kansallinen terveystietojen arkisto**, kirjaudutaan pankkitunnuksilla. [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi) Omakannasta löytyy terveystiedot sekä sähköiset reseptit.

### 3. KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYS - [www.kymenlaaksonsyopayhdistys.fi](http://www.kymenlaaksonsyopayhdistys.fi)

Maksuttomat sairaanhoitajien tuki- ja neuvontapalvelut myös läheisille. Neuvontahoitajina toimivat pitkän työkokemuksen omaavat sairaanhoitajat, joille järjestetään vuosittain täydennyskoulutusta syöpäneuvontatyöhön.

#### Toimipaikat Kotkassa ja Kouvolassa:

- Kotkankatu 16 B 35, 48100 Kotka
- Salpausselänkatu 29 A 11, 45100 Kouvola
- mikäli asiakkaan kunto edellyttää kotikäyntiä, on sekin mahdollisia.
- 

Yhteydenotot puh. 05-2296 240, [toimisto@kymesy.fi](mailto:toimisto@kymesy.fi).

**Muistathan varata ajan, että olemme varmasti paikan päällä !**

Tiedotamme toiminnastamme myös facebookissa.

### 4. OPPAAT, VERTAISTUKIRYHMÄT NETISSÄ SEKÄ VALTAKUNNALLINEN NEUVONTA:

- Syöpäjärjestöjen potilasoppaat <https://www.syopapotilaat.fi/potilasoppaat>
- Syöpäjärjestöjen valvotut potilasverkostot <https://www.syopapotilaat.fi/potilasverkostot/>
- Valtakunnallinen neuvontapalvelu <https://www.kaikkisyovasta.fi/neuvontapalvelut/> ( neuvonta puh. sähköposti tai chat /etusneuvontapuhelin / kipulinja )
- Kaikki syövästä sivut - luotettavaa tietoa <https://www.kaikkisyovasta.fi/>

Päivitetty 10/2019