



KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS

**Hallitus 31.3.2026**

# Katsaus vuoteen 2025

- Toimistoon 1271 yhteydenottoa
- Sairaanhoidajilla 1008 asiakaskontaktia
- Kolme kurssia: 34 osallistujaa
- Tukihenkilöitä 86: kohtaamisia tuettavien kanssa 1185.
- Vertaisryhmiä 17: 999 osallistumiskertaa.
- Muita ryhmiä 13: 1748 osallistumiskertaa
- Yhteistyö- ja sidosryhmätilaisuuksia 50: 2075 osallistujaa.
- Paikallisosastojen ja naistoimikunnan virkistystapahtumissa 2043 osallistujaa.



# Lisää vuodesta 2025

- Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa syöpätautien asiakasraatitoiminta
- Syöpäjärjestöjen kehittämisprojekteissa mukana
- Paikallisosasto- ja kerhotoiminta aktiivista.
- Panostimme viestintään sekä toiminnan arviointiin ja dokumentointiin.
- Yhdistyksen verkkosivujen sekä taloushallinnon uudistusten käynnistys.
- Yhdistyksen 70. juhlavuoden valmisteluita.
- Kumppanuussopimuksen valmistelu.
- Toimintaa lapsipotilaille ja heidän perheilleen sekä lapsiperheille, jossa vanhempi sairastaa syöpää
- Liikunnallisen elämäntavan edistämiseen tähtäävää toimintaa.
- Yhteistyötä eri terveydenhuollon ammattilaisten ja muiden järjestöjen kanssa.

## 2.1. Sairaanhoidtajien neuvonta ja tukitoiminta

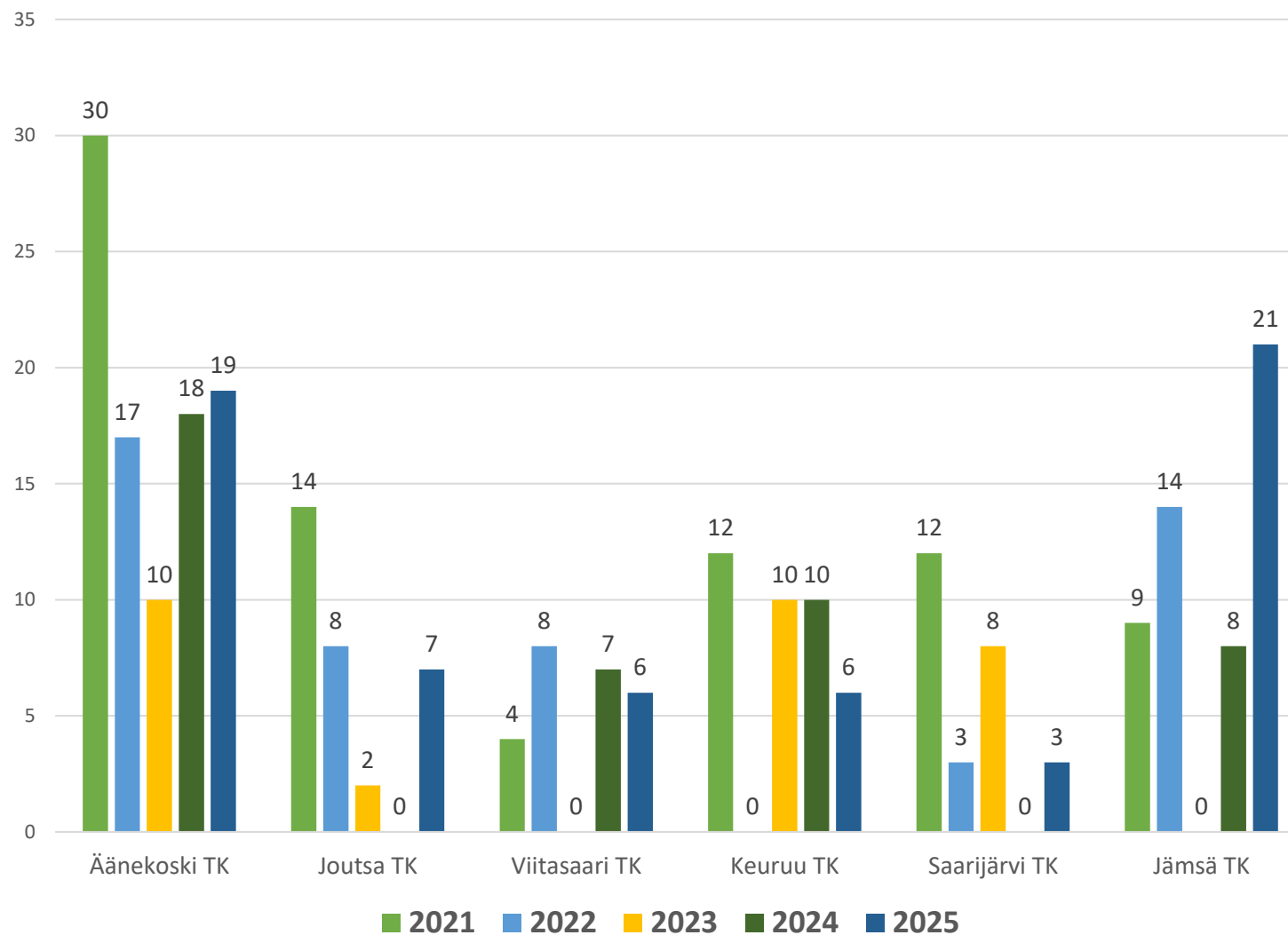
- 1008 asiakaskontaktia.
  - Tuki- ja kriisikeskusteluita 511
  - Rintaproteesiasiakkaita 439
  - Syövän periytyvyysneuvonta 25
  - Kuntoutukseen ohjaus 14
- 90 % naisia.
- Uusia 11 %
- 23-90 -v.
- Suurin osa yhdistyksen tiloissa, puhelimitse ja sairaala Novassa.
- Asiakkaiden palaute kiittävää.

### Kehittämisen kohteina

- Hoito- ja palveluketjut
- Asiakasohjaus.
- Kumppanuussopimus tekeillä.

# Maakunnallinen vastaanotto toiminta eri terveysasemilla

- Sairaanhoidajien vastaanotto ajanvarauksella tammi-, maaliskuu-, touko-, elo-, loka- ja joulukuussa.
- Joutsa, Jämsä, Keuruu, Saarijärvi, Viitasaari ja Äänekoski.
- Yhteensä 63 asiakasta vuoden aikana.
- Pohdittava kannattavuus.



## 2.2. Syöpäpotilaiden kurssitoiminta

Kolme STEAn rahoittamaa kuntoutuskurssia

- Elämässä eteenpäin -kurssi parantumaton syöpää sairastaville 19.–23.5. (11 osallistujaa).
- Hyvinvoinnin avaimet-kurssi eläkeikäisille syöpään sairastuneille 8.–12.9. (12 osallistujaa).
- Liikunnallinen avokurssi syöpään sairastuneille 16.9.–25.11. (11 osallistujaa).

Lisäksi Lynchin syndrooman kantajien yksilökurssi yhdessä Suomen Suolistosyöpäyhdistys Colores ry:n kanssa marraskuussa 2025

Palautteita:

- vertaistuki tärkeää ja voimavaroja antavaa.
- mielen vireyttä ja toivat voimaantumisen tunnetta.
- vahvistivat luottamusta omaan selviytymiseen ja jaksamiseen.
- liikunnan, ravitsemuksen ja mielen hyvinvoinnin merkitys arjessa selkeytyi.

Rahoittaja STEA edellyttää yhä enemmän perusteluita, kustannusvaikuttavuutta ja ekologista vastuullisuutta.

## 2.3. Virkistystoiminta ja liikunnallisen elämäntavan tukeminen

- Osa tarkoitettu yhdistyksen jäsenille, osa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.
- Virkistystapahtumia ja liikunnallisia ryhmiä ym. järjestävät pääasiassa yhdistyksen paikallisosastot eri puolilla maakuntaa.

Keski-Suomen hyvinvointialueen järjestöavustus 2300 euroa.

- Jyväskylän seudulla keilausta syöpään sairastuneille ja syövän sairastaneille: seitsemän kokoontumista, 120 osallistumiskertaa.
- Pihtiputaalla ohjattu kuntosaliryhmä syöpään sairastuneille naisille ja miehille: kahdeksan kokoontumista, 48 osallistumiskertaa.
- Jämsässä terveyttä, liikuntaa ja mielen hyvinvointia tukevia toimintoja sekä tapaamisia syöpään sairastuneille naisille ja miehille ja heidän läheisilleen sekä yhdistyksen jäsenille: kuusi kokoontumista, 105 osallistumiskertaa

## 2.4. Tilaisuudet ja tapahtumat

- Yhteensä 50 yhteistyö-, koulutus-, messu-, yleisö- ja sidosryhmätilaisuutta.
- Yhteensä 2075 osallistujaa.

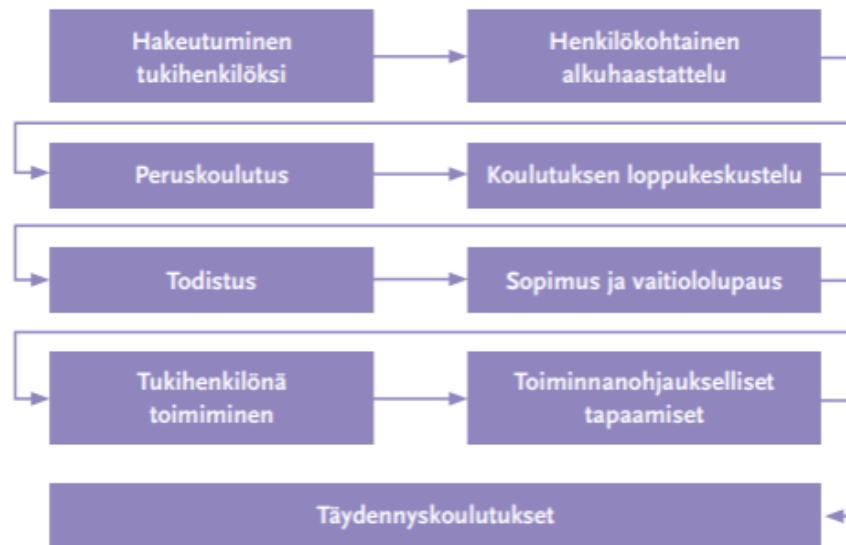


### **3. Tukihenkilö- ja vertaisryhmätoiminta**



# Tukihenkilötoiminta

- Syöpäyhdistyksen järjestämää, ammatillisesti koordinoitua vapaaehtoistoimintaa.
- Tarkoitus tukea ja auttaa syöpään sairastunutta ja hänen läheistään sairauden aiheuttamassa uudessa elämäntilanteessa.



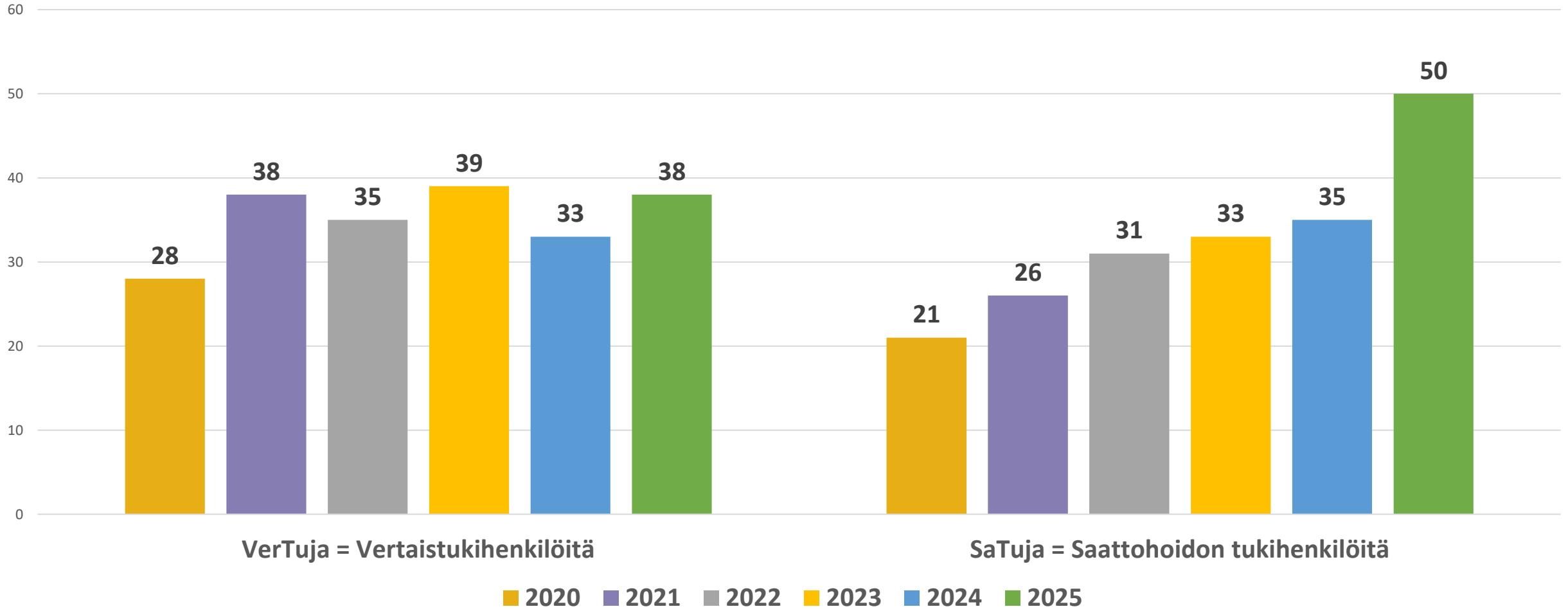
## Vertaistukija

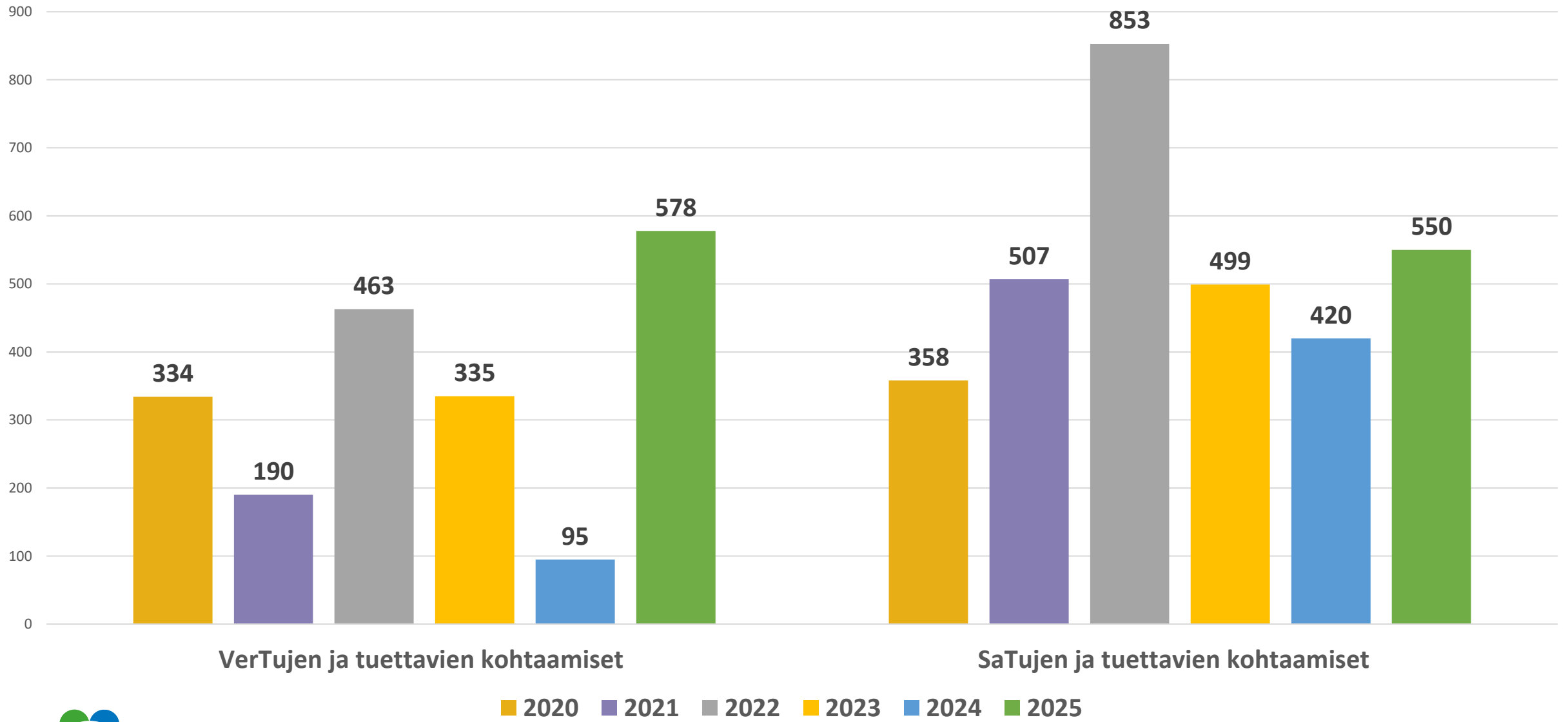
- koulutuksen käynyt syövän sairastanut, kroonista syöpää sairastava tai läheisen roolissa ollut henkilö.

## Saattohoidon tukihenkilö

- koulutuksen käynyt ja toimintaan soveltuva henkilö, joka haluaa olla parantumattomasti sairaan ja hänen läheisensä tukena elämän loppuvaiheessa.

# Tukihenkilötoiminta





## 3.1. Tukihenkilötoiminta

### Tukihenkilöiden palautteet (61)

- Toiminnanohjaus ja työnohjaus säännöllistä ja riittävää.
- Perus- ja täydennyskoulutusta riittävästi.
- Hyvin organisoitua, vaikuttavaa ja vapaaehtoisten jaksamista tukevaa.
- Vahvuuksia toiminnanohjaus, koulutus ja yhteisöllisyys.

### Tukihenkilöiden tukea saaneiden palautteet (7)

- Monelle tärkein ja pitkäkestoisin tuki sairauden aikana.
- Kokemus kuulluksi tulemisesta, ymmärryksestä ja turvallisuuden tunteesta.
- Turvallinen ja luotettava keskustelukumppani, jolle voi kertoa vaikeitakin asioita ja ajatuksia.
- Toiminta tukee myös osallistumista muuhun vertaistoimintaan ja vahvistaa vertaistuen ketjua, kun tuen saaneet auttavat myöhemmin muita.

## 3.2. Vertaisryhmätoiminta

Yhteensä 30 (2024:25; 2023:27 ja 2022:21) erilaista ryhmää.

Kaikista ryhmistä vertaisryhmiä 17: osallistumiskertoja 999.

Ryhmien ohjaajina yhdistyksen sairaanhoitajat ja vertaisohjaajat sekä kokemusasiantuntijat.

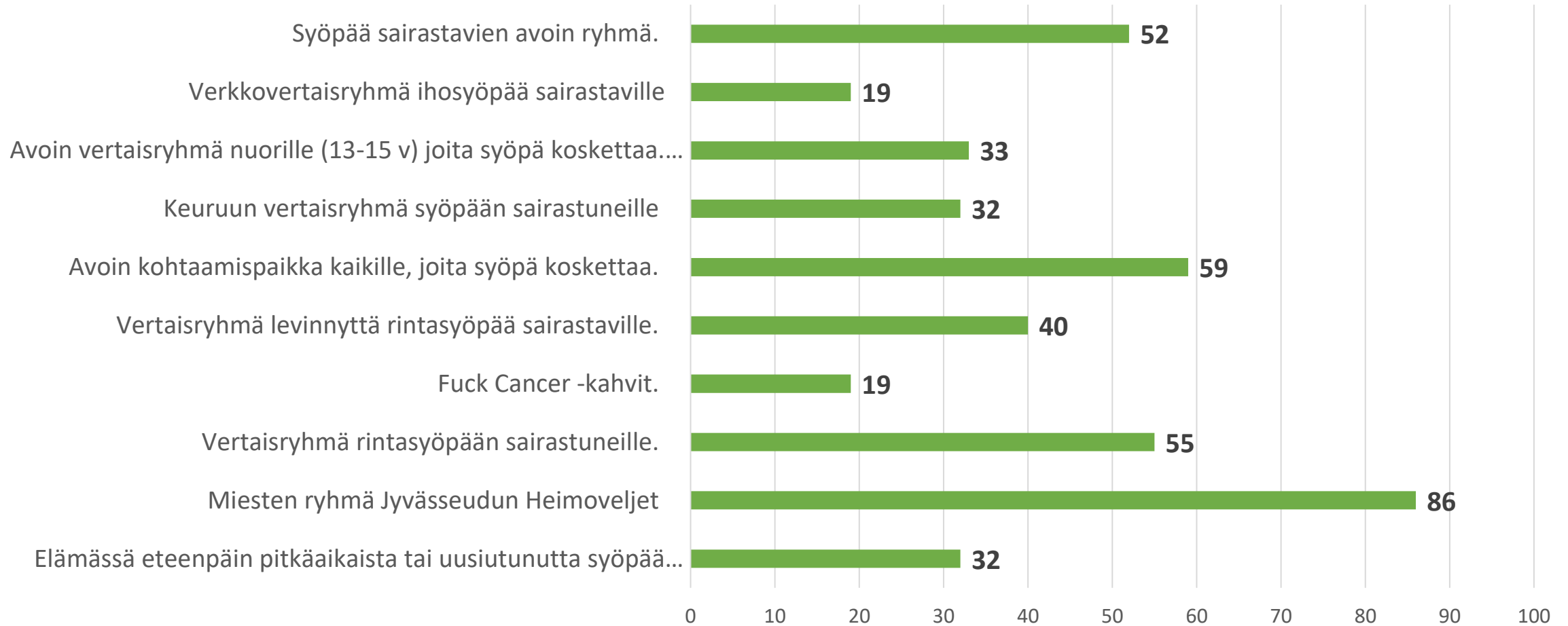
### Palautteet (113/ 13 ryhmästä)

- Osallistujat pääosin erittäin tyytyväisiä nykyiseen ryhmätoimintaan.
- Kuulluksi ja kohdatuksi.
- Auttanut sopeutumaan nykyiseen elämäntilanteeseen
- Lisännyt toiveikkuutta tulevaisuuden suhteen
- Antanut kokemuksen siitä, ettei ole sairauden kanssa yksin.
- Korvaamaton osa yhdistyksen toimintaa.

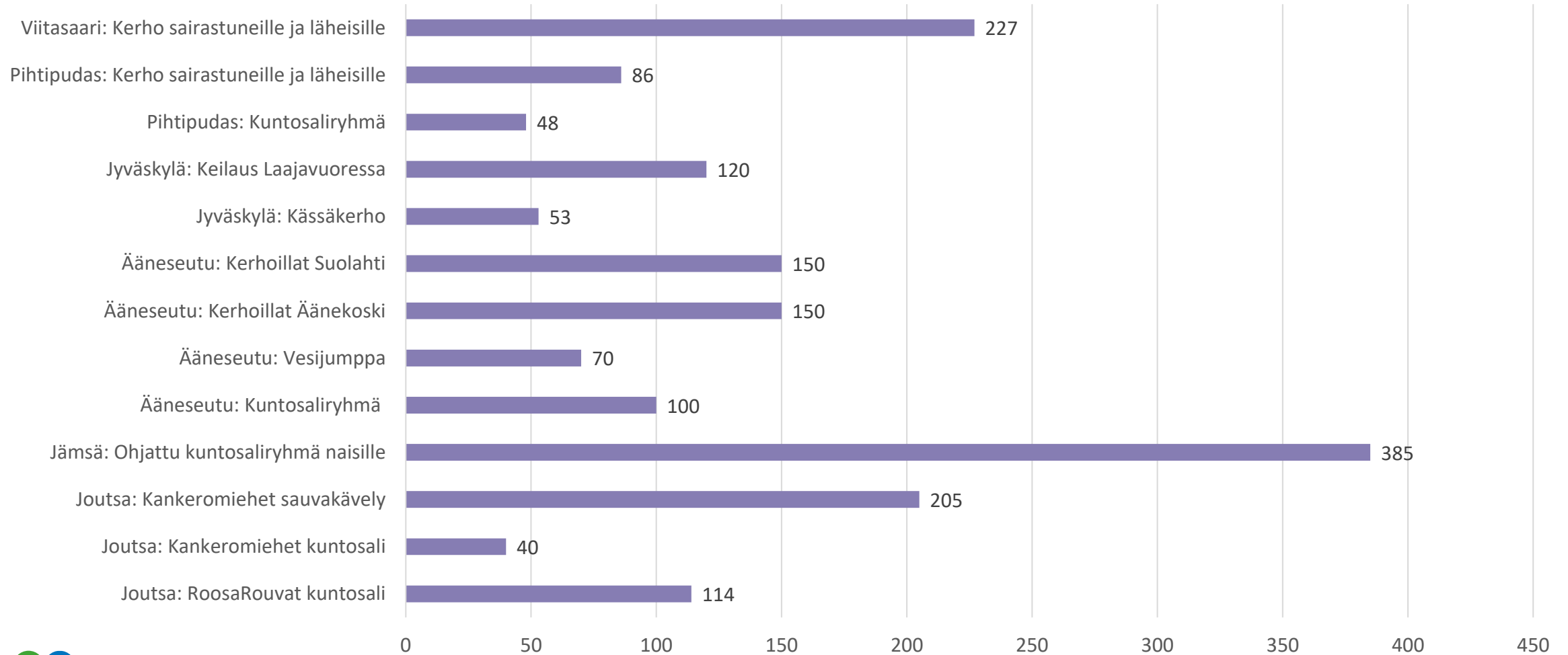
### Kehittämisideoita:

- Jyväskylän ulkopuolelle uusia kohderyhmäkohtaisia ryhmiä (harvannot syövät, kilpirauhassyöpä, äskettäin sairastuneet).
- Lisää liikunta- ja hyvinvointiryhmiä sekä asiantuntijavieraita.

# Vertaisryhmät



# Liikunnalliset ja muut toiminnalliset ryhmät



### 3.3. Lapsiperheille järjestetty tuki

- Lapset puheeksi
- Perhetyön vahvistaminen
- Lasten toimintaan yhteensä 12 499,25 e
- Syöpää sairastavien lasten ja vanhempien vertaisryhmä Sopukka
  - Jääkiekkopeli JYP-Lukko yhteistyössä Jypin ja Sylvan kanssa.
  - Kesäretki Tykkimäen huvipuistoon (LC Jkl Jyvässeutu)
  - Perhepäivät Peurungassa (LC Jyväskylä)
  - Perhepikkujoulut syöpään sairastuneiden lasten perheille (Naistoimikunta).



# 4. Terveyden edistäminen

## Syöpäjärjestöjen terveyden edistämisen suunnitelma

1. Sairaanhoidtajien vastaanotot
2. Väestön tietoisuus ja motivaatio
  - Ravinto, liikunta, painonhallinta, seulonnat
3. Nuorten terveyden edistäminen
  - Nikotiiniton Amis
  - Hyvinvointi virtaa
  - Päihdemessut



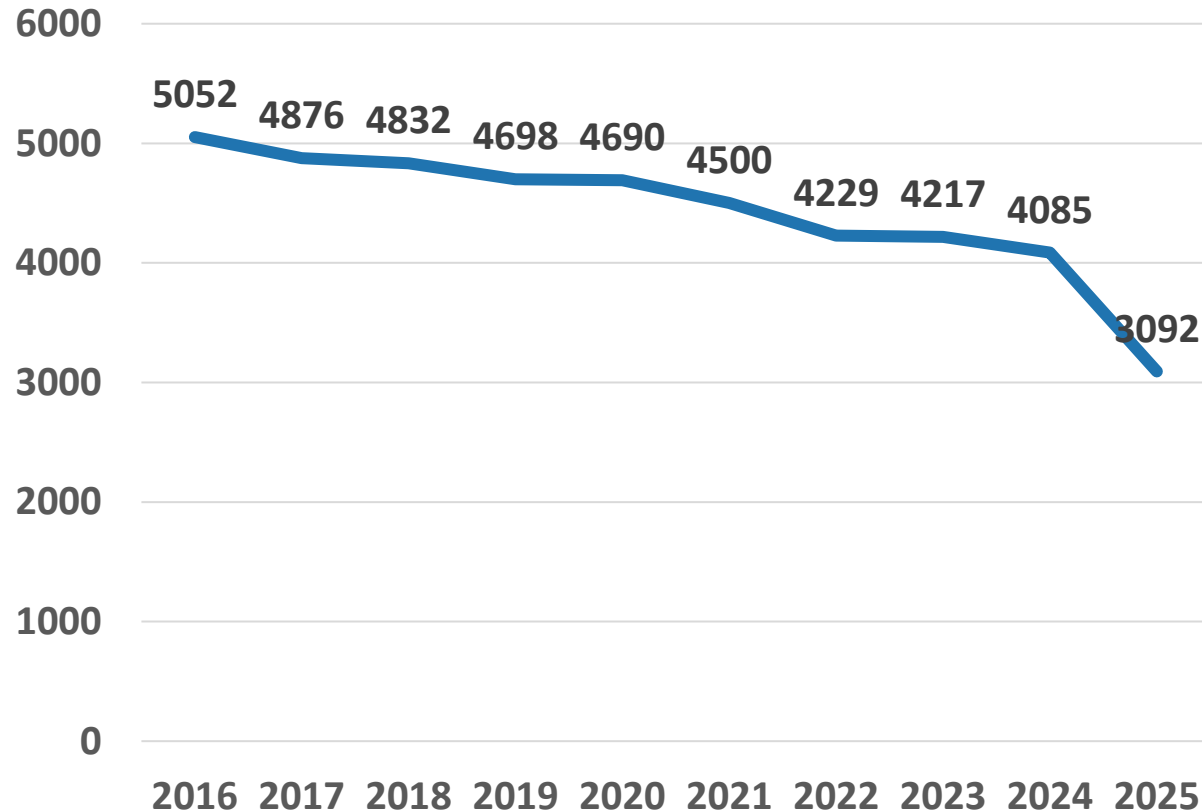
# Yhdistystoiminta

- Yhteistyö Suomen Syöpäyhdistyksen, alueellisten syöpäyhdistysten ja valtakunnallisten potilasjärjestöjen kanssa.
- Syöpäjärjestöjen yhteisen strategian (2021–2025) toimeenpano ja uuden strategian (2026-2030) laadinta.
- Yhteiset projektit
- Tavoitteena yhtenäistää Syöpäjärjestöjen toimintaa ja palveluja sekä taata entistä parempi ja tasalaatuisempi toiminnan laatu.
  - DigiCanTrain -hanke
  - LUOTO-keskustelutuen brändäys

# 6. Paikallisosastot ja kerhot & Naistoimikunta

- Vapaaehtoisten toteuttamaa paikallista toimintaa
- Jämsän, Joutsan, Jyväskylän ja Ääneseudun paikallisosastot.
- Pihtiputaan ja Viitasaaren kerhot.
- Tavoittivat erilaisissa tilaisuuksissa toimintavuonna arviolta yhteensä 2043 henkilöä.
  - Teemailtoja, toiminnan esittelyä eri tapahtumissa, konsertteja, teatteriretkiä, pikkujouluja, Roosa nauha tempauksia ja hyvinvointitapahtumia syöpään sairastuneille ja läheisille.
- Yhdistys tukee toiminnallisesti, taloudellisesti ja aatteellisesti.
  - Vierailut ja asiantuntijuus tilaisuuksissa, avustusten haku ja raportointi, kirjanpito, verkkosivut, markkinointi.
  - Hoitajien vierailut ryhmissä.
  - Henkilökohtainen tuki 260 kertaa.
  - Yhteistyöelimenä toimikunta.

# 7. Jäsenpalvelut



## Jäseneksi liittymisen tärkeimmät syyt:

1. luotettava tieto syövästä
2. syöpään sairastuneiden ja läheisten neuvonta- ja tukipalvelut
3. vertaistuki.

## ➤ Jäsenetujen merkitys?

### 2025: 157 uutta jäsentä

- Jäsenyydestä erosi tai jäsen poistettiin rekisteristä kuoleman tai maksamattoman jäsenmaksun vuoksi 310 henkilöä.
- jäsenmaksu 2025 oli 28 euroa.

# 8. Yhdistyksen henkilökunta

- Anne Astikainen toiminnanjohtaja
- Katriina Nokelainen, toimistosihteeri
- Reetta Arima, potilastoiminnan vastuulääkäri
- Elina Valkonen, sairaanhoitaja
- Virpi Legra, sairaanhoitaja
- Tiina Julin, sairaanhoitaja

Henkilökunnan työssä jaksamista tuettiin

- hallituksen myöntämällä palkallisella jouluvapaalla (1 työpäivä)
- viikoittaisella työaikaan sisältyvällä liikuntatunnilla
- e-passiedulla
- kattavalla työterveyshuollolla
- yhteisillä kehittämisen ja suunnittelun rakenteilla
- kehityskeskusteluilla

Henkilökunnan osaamista ja ammattitaitoa ylläpidettiin osallistumalla paikallisiin ja valtakunnallisiin koulutustilaisuuksiin.

## 9. Yhdistyksen kokoukset ja 10. Hallinto

- Kevätkokous 22.4.2025
  - Viisi jäsentä
- Syyskokous 27.11.2025
  - Kuusi jäsentä

Hallitus kokoontui 8 kertaa

Kokousten sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja.

# 11. Edustus eri yhteisöissä

- Suomen Syöpäpotilaat hallitus (varajäsen)
  - Hallituksen jäsen, Ääneseudun paikallisosaston puheenjohtaja Oili Kautto
- Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta
  - Jäsen: Routti Anne, Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksen varajäsen ja naistoiminnan puheenjohtaja
  - Henkilökohtainen varajäsen: Oili Kautto, Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksen jäsen ja Ääneseudun paikallisosaston puheenjohtaja

## 12. Lahjoitukset ja testamentit

## 13. Muu varainhankinta

Lahjoituksia ja testamentteja 206 117 euroa

- Lapsipotilaille 4700 euroa

Naistoimikunta

- Ystävänäpäiväjuhla 3600 e
- Syyskonsertti -905 e

Roosa nauhakampanja

- 15 395 euroa
- Suurin osa paikallisosastojen

Viitaniemen koulu 502 e



KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS

# ANNA TOIVON ELÄÄ



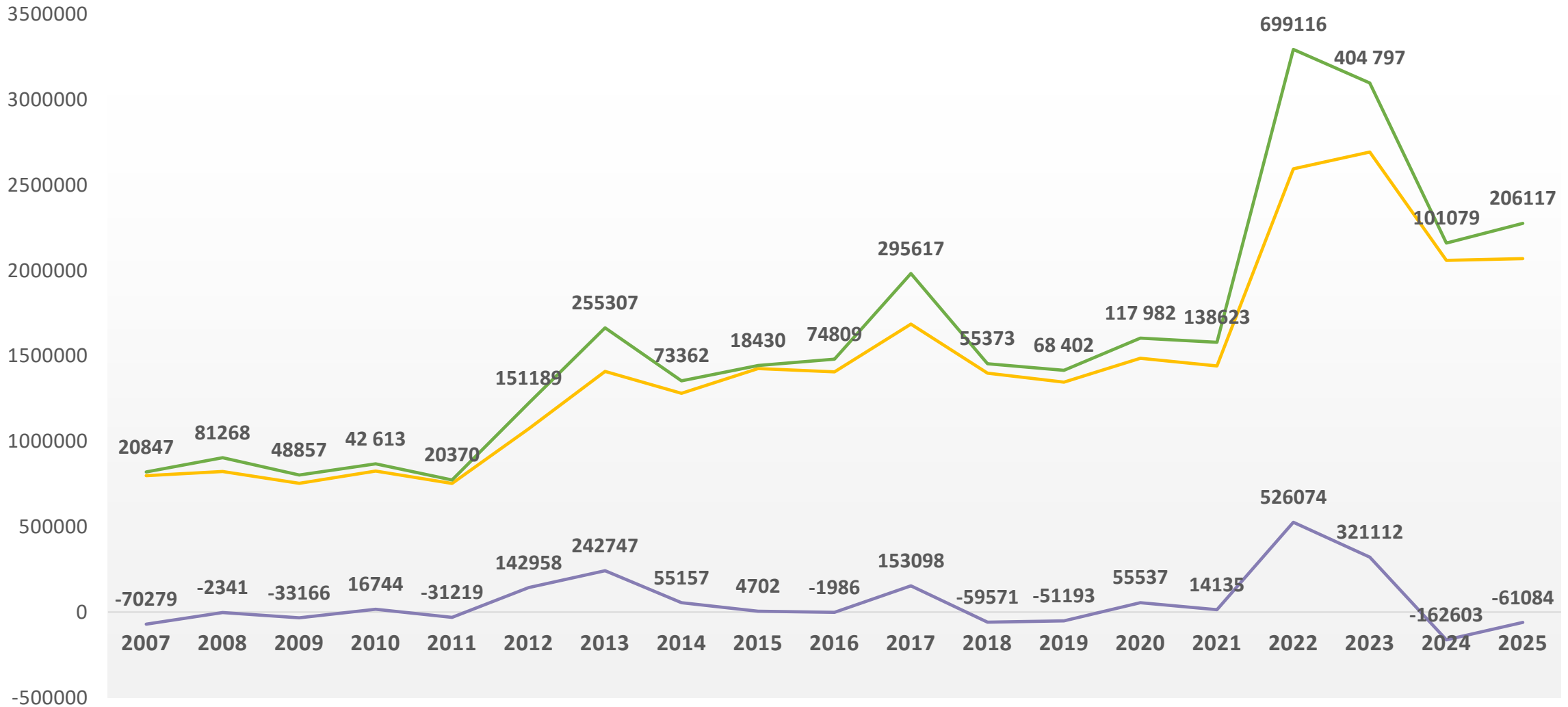
# 14. Talous

- Varsinaisen toiminnan tuotot 275 219,96 e
- Varsinaisen toiminnan kulut – 634 457,78 e
- Varsinaisen toiminnan alijäämä -359 238,82 e
  
- Varainhankinnan tuotto 276 923,22 euroa
- Sijoitus ja rahoitustoiminnan tuotto 21 231,12 e
  
- Tilikauden alijäämä -61 084,48 euroa
- Taseen loppusumma 2 131 732,89 (2024: 2 222 585 e)

# Tuloslaskelmasta 2025 tietoa

- Koko yhdistyksen tulos – 61 048,48 e
- Emoyhdistyksen tulos – 56 929,92 e
- Suhteessa talousarvioon:
  - Varsinaisen toiminnan tuotot suuremmat
  - Henkilöstökulut pienemmät
  - Muut kulut suuremmat
    - Esim. ulkopuoliset palvelut, tukihenkilö- ja vertaisryhmätoiminta.
  - Varainhankinnan tuotot suuremmat
  - Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot suuremmat
  - Talouden lopputulos parempi kuin ennakoitu

# Lahjoitukset, ylijäämä/ alijäämä ja tase 2006-2025





— Ylijäämä/ alijäämä — Tase — Lahjoitukset



KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry  
Kilpisenkatu 5 B 9, 40100 Jyväskylä  
Puh. 014 3330 220  
[syopayhdistys@kessy.fi](mailto:syopayhdistys@kessy.fi)  
[www.keski-suomensyopayhdistys.fi](http://www.keski-suomensyopayhdistys.fi)

 [Keski-Suomen Syöpäyhdistys Facebookissa](#)  
 [Keski-Suomen Syöpäyhdistys Instagramissa](#)