

VIRKISTYSPÄIVÄT KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN JÄSENILLE 24.-26.10.2025

Päivät on tarkoitettu Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenille virkistäytymiseen ja rentoutumiseen. Vapaa-ajan ohjelmasta vastaa Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen Jämsän seudun paikallisosasto.

Virkistyspäiville ilmoittautuminen

- Otamme ilmoittautumisia vastaan seuraavina aikoina:
 - o ma 22.9.2025 – to 25.9.2025 klo 9.00-15.00
 - o ti 30.9.2025 klo 9.00-15.00
- Ilmoittautumiset huonekunnittain p. 014 – 3330 220
- Ilmoittautumisen yhteydessä myös lauantain aktiviteetteihin ilmoittautumiset.

Hinnat

- 1 hh 280 e/ hlö
- 2 hh 160 e/ hlö
- huoneistohotelli 3 henkeä 142 e/ hlö
- huoneistohotelli 4 henkeä 110 e/ hlö
- lapsi 4-14 v lisävuoteella 68 e/ hlö.

Hinnat sisältävät

- Ohjelmaan merkityt aamupalat ja illalliset
- Ohjelmaan merkityn vapaa-ajan ohjelman lukuun ottamatta omakustanteista ohjelmaa
- Teemakylpylän ja kuntosalien vapaa käyttö virkistyspäivien ajan klo 9.00 – 21.00
- Mahdolliset lounaat ja kahvit ovat omakustanteisia.

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ja yhdistyksen Naistoimikunta tukevat päiville osallistumista yhteensä 75,00 eurolla/ hlö. Yllä olevat hinnat ovat siis jäsenille valmiiksi alennettuja omavastuuhintoja.

Peruutus on veloituksetta mahdollinen 30.9.2025 saakka.

Sen jälkeen veloitamme 50 % yhdistykselle tulevista kustannuksista, eli varauksesi mukaisen hinnan + 75,00 euroa. Alle 7 päivää ennen virkistyspäivien alkua tehdyistä peruutuksista veloitamme 100 % yhdistykselle tulevista kustannuksista, eli varauksesi mukaisen hinnan + 75,00 euroa.

Muistettavaa/ huomioitavaa

- Virkistyspäiville osallistujia ei ole vakuutettu yhdistyksen puolesta.
- Suosittelemme oman vakuutuksen ottamista.
- Yhdistyksen jäsenmaksun vuodelle 2025 tulee olla maksettuna ennen päiville ilmoittautumista.

Virkistyspäivien ohjelma

Perjantai 24.10.

- klo 14.00 alkaen ilmoittautuminen aulassa
- klo 15.00 alkaen huoneisiin majoittuminen
- Klo 15.30 -17.00 Iltapäiväkahvit ja tee, tutustumista ja yhdistyksen esittely. Auditorio.
- klo 18.00-19.30 kotiruokapäivällinen Pata ja Pannu
- klo 19.45-20.45 Runoja kera kanteleen. Lausunta Riitta-Liisa Soikka ja kantele Elina Lahti. Auditorio.

Lauantai 25.10.

- klo 7.00-10.00 Aamupala
- klo 9.15 Mahdollisuus osallistua omatoimisesti Peurungan virtuaaliallasjumppaan
- klo 10.00-10.30 Virkistyspäiviin osallistujille ohjattu allasjumppa keskialtaalla, enintään 23 henkeä
 - o HUOM. Vesijumppaan tulija, olethan altaalla valmiina kun jumppa alkaa.
- klo 12.30 – 14.00 Makkaranpaistoa ja leikkejä laavulla. Rantagrilli rannassa.
- klo 15-16 Keilaus. Varattu neljä rataa. Ohjaaja Eino Soikka. Keilahalli kylpylän yhteydessä.
- klo 16-17 Keilaus. Varattu neljä rataa. Ohjaaja Liisa Laaksonen. Keilahalli kylpylän yhteydessä. Hallissa on automaattinen pistelasku sekä lainattavissa kengät ja pallot.
- Klo 15.00-15.30 Rentoutus. Tilaa 20 osallistujalle. Ohjaaja Helpi Laaksonen. Rentoutushuone.
- klo 15.45-16.15 Rentoutus. Tilaa 20 osallistujalle. Ohjaaja Helpi Laaksonen. Rentoutushuone.
- klo 16.30-17.00 Rentoutus. Tilaa 20 osallistujalle. Ohjaaja Helpi Laaksonen. Rentoutushuone.
- klo 18.00-19.30 Päivällinen. Ravintola Peurankello
- klo 20.00 – 21.30 Bingoa ja tietovisailua. Auditorio
- Hierontaa tai muita hoitoja omakustanteisesti ja itse varaten.
- Peurunka Areenalla Bess & Teflon Brothers, omakustanteinen. Ovet aukeavat klo 21.00.
- Liput 35 € / hlö lippukaupasta <https://www.ticketmaster.fi/event/2081846202>

Sunnuntai 26.10.

- klo 7.00 – 10.00 Aamupala
- klo 10.00-11.00 Loppukeskustelu Jämsän seudun paikallisosaston johdolla ja hyvää kotimatkaa. Auditorio.

Yhteyshenkilöt virkistyspäivien aikana

Tavoitettavissa pe 24.10 klo 14-19.45, la 25.10 klo 8-20 ja su 26.10 klo 8-11

- Riitta-Liisa Soikka p. 040 751 4697
- Helpi Laaksonen p. 040 727 8652
- Liisa Laaksonen 040 700 0702

**TERVETULOA VIRKISTÄYTYMÄÄN, RENTOUTUMAAN JA
TAPAAMAAN MUITA JÄSENIÄMME!**



KESKI-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS