



KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS

## Elokuun tervehdys Keski-Suomen Syöpäyhdistyksestä!

Olemme palanneet työn äärelle lomalta ja toimintamme on käynnistynyt vilkkaasti.

Syksyn 2025 toimintaesitteemme on verkossa ja painettuna sitä on jaossa mm toimistollamme, sairaala Novassa ja syksyn mittaan mm. Joutsan, Jämsän, Keuruun, Saarijärven, Viitasaaren ja Äänekosken terveysasemilta.

**Syksyn 2025 esitteen voit lukea sähköisenä täältä**



---

**Tietoa, tukea ja toivoa syöpään**

# sairastuneille ja heidän läheisilleen

**Toimintamme on suunnattu syöpään sairastuneille sekä heidän perheilleen ja läheisilleen. Palvelumme ovat ammatillisia, luottamuksellisia ja maksuttomia.**

## **LUOTO- keskustelutuki sairaanhoitajamme kanssa**

Olemme yhdessä muiden Syöpäjärjestöjen kanssa lanseeranneet uuden psykososiaalisen LUOTO-keskustelutuen. Tuki on tarkoitettu syöpään sairastuneille, heidän läheisilleen ja kaikille, joita syöpään liittyvät asiat askarruttavat. Keskustelutuki on asiantuntevaa, maksutonta ja luottamuksellista.

## **Muut sairaanhoitajiemme palvelut**

- Hyvinvointia ja terveyttä edistävä ohjaus.
- Rintaproteesit syövän takia rintaleikatuille naisille
- Kurssitoiminta sekä ohjaus Syöpäjärjestöjen ja Kelan syöpäkursseille.
- Tietoa syövän periytyvyydestä.

Autamme kasvokkain, puhelimitse ja verkossa. Palvelemme toimistollamme Kilpisenkadulla Jyväskylässä, sairaala Novassa ja maakunnan eri terveysasemilla. Tarvittaessa teemme kotikäyntejä tai tulemme tapaamaan sinua hoitoyksikköön. Palvelumme eivät korvaa syöpähoidoista vastaavan tahon antamaa neuvontaa, tutkimusta tai hoitoa eivätkä poissulje muita palveluita vaan täydentävät niitä. Sairaanhoitajiemme vastaanotolla voit keskustella kaikista syöpään liittyvistä asioista.

**Ajanvaraus hoitajiemme vastaanotolle ma-to klo 9-15: 014 3330 220.**



## **Vertaisryhmät käynnistyvät**

Vertaisten tapaaminen auttaa huomaamaan, ettet ole sairautesi kanssa yksin. Ryhmät on lähtökohtaisesti tarkoitettu alle viisi vuotta sitten syöpään sairastuneille. Suurin osa ryhmistä on avoimia, joten niihin voi tulla mukaan kesken kaudenkin. Nyt voit ilmoittautua vertaisryhmiin myös sähköisesti. Kysy lisää ryhmistämme p 014 3330 220 tai tutustu niihin alla olevasta linkistä.

[Lue lisää vertaisryhmistämme](#)



## **Tukihenkilömme apunasi**

Tukihenkilömme ovat vapaaehtoisia, jotka haluavat auttaa ja tukea syöpään sairastunutta sekä hänen läheisiään sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa. Lisätietoja kaikesta tukihenkilötoimintaan liittyvästä sairaanhoitaja Tiina Julin, [tiina.julin@kessy.fi](mailto:tiina.julin@kessy.fi) tai p. 050 5918140.

[Lue lisää tukihenkilötoiminnasta](#)

**Virkistyspäivät  
jäsenille 24.-26.10.**



VIRKISTYSPÄIVÄT  
KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYKSEN  
JÄSENILLE  
24.-26.10.2025

Lämpimästi tervetuloa yhdistyksemme jäsenten virkistyspäiville pe 24.10.- su 26.10.2025 Peurunkaan, Laukaaseen. Päivillä on tilaa 90 osallistujalle. Vapaa-ajan ohjelmasta vastaa Jämsän seudun paikallisosasto. Ilmoittautuminen päiville alkaa 22.9.25. Ohjelma ilmoittautumisohjeineen on yhdistyksen verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa.

## Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Yhdistyksemme jäsenenä olet mukana tukemassa tärkeän toimintamme jatkuvuutta ja saat itsellesi kaikki upeat jäsenetumme. Yhdistykseen voivat liittyä jäseneksi syöpään sairastuneet, heidän läheisensä ja kaikki, jotka haluavat olla tukemassa yhdistyksen toimintaa. Lisätietoja jäseneduistamme saat soittamalla toimistoomme 014 - 3330 220 (ma-to klo 9-15) tai verkkosivuiltamme

<https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyys/jasenedut/>

**Liity tästä jäseneksi**

## Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kilpisenkatu 5 B 9 40100 Jyväskylä

p. 014 3330 220

avoinna ma-pe 9-15

toimiston puhelinaika ma-to klo 9-15

[syopayhdistys@kessy.fi](mailto:syopayhdistys@kessy.fi)

## Sosiaalinen media

