



KESKI-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS

Kiitos siitä että olet tilannut itsellesi Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen uutiskirjeen. Tervetuloa mukaan toimintaamme!



Meiltä saavat apua syöpään sairastuneet ja läheiset

Muistathan, että yhdistyksemme palvelut on tarkoitettu sekä syöpään sairastuneelle että hänen läheisilleen. Kun perheenjäsenellä on syöpä, se vaatii voimia ja jaksamista sairastuneen lisäksi koko perheeltä. Kysy lisää neuvontahoitajiemme tuesta, vertaistuesta ja muusta tuesta sairastuneelle ja läheisille.

[Lue lisää](#)



Kevään 2024 toimintamme

Keväällä 2024 on vielä paljon monipuolista toimintaa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Toimintaesitteemme saat itsellesi mm. toimistoltamme, alla olevasta linkistä tai sairaala Novasta.

[Lue lisää](#)



Käytä aikasi!

Suomessa naiset kutsutaan kohdunkaulan syöpää ehkäisevään seulontaan viiden vuoden välein. Yleensä ensimmäinen kutsu tulee 30-vuotiaana, viimeinen 65-vuotiaana. Osassa hyvinvointialueita kutsutaan seulontaan ensi kerran jo 25-vuotiaana. Kutsun saatuasi käytä oma aikasi, se vie vain vartin.

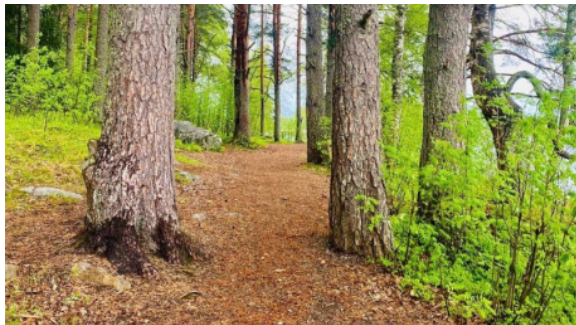
[Lue lisää](#)

Teematilaisuudet

Keväällä tulossa mm.

- Paperit kuntoon -ilta 25.4., missä saat tietoa mm. testamentin ja edunvalvontavaltuutuksen teosta.
- Kaikille miehille avoin ilta on 7.5.
- Lisätietoja kaikista teematilaisuuksista verkkosivuillamme

[Lue lisää](#)



Vertaisryhmätoiminta

Järjestämme vertaistukiryhmiä ja vertaistapaamisia eri puolilla maakuntaa. Vertaisten tapaaminen auttaa huomaamaan, ettet ole sairautesi kanssa yksin. Ryhmät on lähtökohtaisesti tarkoitettu syöpäpotilaille, joiden sairastumisesta on alle viisi vuotta. Ryhmät ovat avoimia, joten niihin voi tulla mukaan kesken kaudenkin.

[Lue lisää](#)

Kurssitoiminta

Kurssien tavoitteena on tarjota vertaistukea ja kuntoutumisen tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa.

Elämässä eteenpäin -kurssi uusiutunutta tai levinnyttä syöpää sairastaville järjestetään 20.-24.5.2024 Peurungassa. Kurssilla on vielä hyvin tilaa, kannattaa kysyä lisätietoja toimistoltamme. Hakuaika päättyy 19.4.2024.

[Tutustu Syöpäjärjestöjen kurssitarjontaan](#)



Kevätkokous 18.4.2024

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen kevätkokous torstaina 18.4.2024 klo 17.00 yhdistyksen tiloissa Kilpisenkatu 5 B 9, 40100 Jyväskylä. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 12 §:n määräämät asiat. Kahvitarjoilu alkaa klo 16.30. Tervetuloa! HALLITUS

Yhdistyksemme jäsenyys

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksellä on 4217 jäsentä. Tarjoamme juuri sitä mitä myös jäsenemme eniten kaipaavat: luotettavaa tietoa syövästä, syöpään sairastuneiden ja läheisten neuvonta- ja tukipalveluita sekä vertaistukea. Tarjolla on myös monenlaista virkistystoimintaa.

Jäseneksemme voit liittyä olet sitten sairastunut tai sairastuneen läheinen tai jos haluat kannattajajäsenenä tukea toimintaamme. Jäsenmaksujen merkitys toimintamme jatkuvuuden kannalta on oleellisen tärkeä, sillä noin viides osa yhdistyksemme toiminnasta rahoitetaan jäsenmaksuilla. Vuoden 2024 jäsenmaksu on 25 €. Jäsenenä saat myös lukuisia jäsenetuja. Tule mukaan ja tuo kaverisikin!

[Lue lisää](#)

Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Lisätietoja jäseneduistamme saat soittamalla 014 - 3330 220 (ma-to klo 9-15) tai verkkosivuiltamme <https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyys/jasenedut/>

Olet lämpimästi tervetullut mukaan jäseneksi ja aktiiviseen toimintaamme!

[Liity tästä](#)

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kilpisenkatu 5 B 9 40100 Jyväskylä
p. 014 3330 220
avoinna ma-pe 9-15
toimiston puhelinaika ma-to klo 9-15
syopayhdistys@kessy.fi

Sosiaalinen media

