



KESKI-SUOMEN  
SYÖPÄYHDISTYS

## Tämä on Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen kuudes uutiskirje. Tervetuloa mukaan toimintaamme!



### Kevään 2024 toimintamme

Keväällä 2024 tarjoamme paljon monipuolista toimintaa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Esitteen saat itsellesi mm. toimistoltamme, alla olevasta linkistä tai sairaala Novasta.

[Lue lisää](#)

### Meiltä saavat apua syöpään sairastuneet ja läheiset

Muistathan, että yhdistyksemme palvelut on tarkoitettu sekä syöpään sairastuneelle että hänen läheisilleen. Kun perheenjäsenellä on syöpä, se vaatii voimia ja jaksamista sairastuneen lisäksi koko perheeltä. Kysy lisää neuvontahoitajiemme tuesta, vertaistuesta ja muusta tuesta sairastuneelle ja läheisille.

[Lue lisää](#)



### Syöpäjärjestöjen vertaistukijakoulutus verkossa 8.-29.4.

Syöpäjärjestöt hakee uusia vapaaehtoisia vertaistukitoimintaan ja järjestää koulutuksen verkossa. Koulutus sopii sinulle, jos olet itse sairastanut syövän tai sinulla on kokemus läheisenä syöpään sairastuneen rinnalla. Syöpäjärjestöt hakee uusia vapaaehtoisia vertaistukitoimintaan ja järjestää koulutuksen verkossa. Koulutus sopii sinulle, jos olet itse sairastanut syövän tai sinulla on kokemus läheisenä syöpään sairastuneen rinnalla. Tule mukaan antoisaan vapaaehtoistoimintaan vertaistukijaksi! Tule mukaan antoisaan vapaaehtoistoimintaan vertaistukijaksi!

[Lue lisää](#)



## Käytä aikasi!

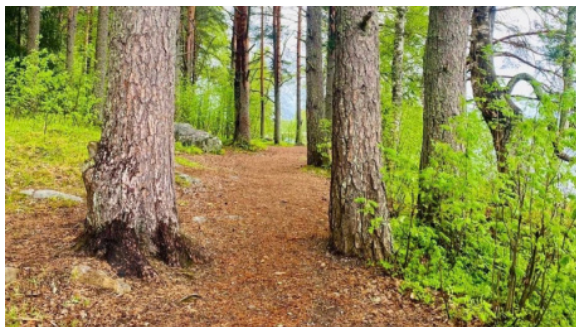
Suomessa naiset kutsutaan kohdunkaulan syöpää ehkäisevään seulontaan viiden vuoden välein. Yleensä ensimmäinen kutsu tulee 30-vuotiaana, viimeinen 65-vuotiaana. Osassa hyvinvointialueita kutsutaan seulontaan ensi kerran jo 25-vuotiaana. Kutsun saatuasi käytä oma aikasi, se vie vain vartin.

[Lue lisää](#)

## Teematilaisuudet

Keväällä luvassa mm. ensitietopäivä syöpään sairastuneille ja läheisille, tietoa testamentin teosta sekä miesten ilta. Lisätietoja verkkosivuillamme.

[Lue lisää](#)



## Vertaisryhmätoiminta

Järjestämme vertaistukiryhmiä ja vertaistapaamisia eri puolilla maakuntaa. Vertaisten tapaaminen auttaa huomaamaan, ettet ole sairautesi kanssa yksin. Ryhmät on lähtökohtaisesti tarkoitettu syöpäpotilaille, joiden sairastumisesta on alle viisi vuotta. Ryhmät ovat avoimia, joten niihin voi tulla mukaan kesken kaudenkin.

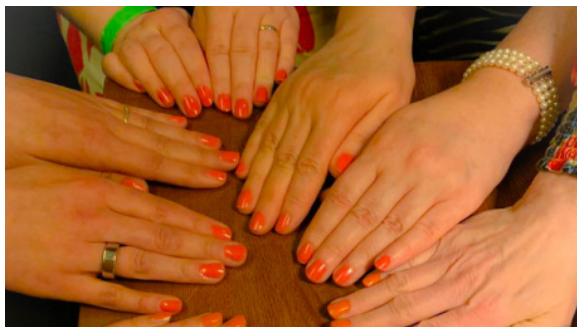
[Lue lisää](#)

## Kurssitoiminta

Kurssien tavoitteena on tarjota vertaistukea ja kuntoutumisen tukea syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä toipumiseen sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa. Kuluvan vuoden ensimmäinen kurssimme on Elämässä eteenpäin -kurssi uusiutunutta tai levinyttä syöpää sairastaville 20.-24.5.2024, Peurunka, Laukaa. Hakuaika päättyy 19.4.2024.

[Tutustu Syöpäjärjestöjen kurssitarjontaan](#)





## Jäsenten virkistyspäivät 26.-28.4.2024 Peurunka

Tervetuloa mukaan virkistymään,  
rentoutumaan ja tapaamaan muita  
jäseniämme! Päivien järjestämisestä vastaa  
yhdistyksen Jyväskylän seudun  
paikallisosasto. Ilmoittautuminen alkaa 29.2.

[Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet](#)

## Yhdistyksemme jäsenyys

Yhdistyksemme jäsenenä olet mukana tukemassa tärkeän toimintamme jatkuvuutta ja saat itsellesi kaikki upeat jäsenetumme. Yhdistykseen voivat liittyä jäseneksi syöpään sairastuneet, heidän läheisensä ja kaikki, jotka haluavat olla tukemassa yhdistyksen toimintaa. Henkilöjäsenmaksu on 25 €/kalenterivuosi.

[Lue lisää](#)

### Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Lisätietoja jäseneduistamme saat soittamalla 014 - 3330 220 (ma-to klo 9-15) tai verkkosivuiltamme <https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyys/jasenedut/>

**Olet lämpimästi tervetullut mukaan jäseneksi ja aktiiviseen toimintaamme!**

[Liity tästä](#)

## Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kilpisenkatu 5 B 9 40100 Jyväskylä  
p. 014 3330 220  
avoinna ma-pe 9-15  
toimiston puhelinaika ma-to klo 9-15  
[syopayhdistys@kessy.fi](mailto:syopayhdistys@kessy.fi)

**Sosiaalinen media**

