



KESKI-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS



**Tämä on Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen kolmas uutiskirje.
Seuraavat uutiskirjeemme ilmestyvät syksyllä 2023.
Heinäkuussa lomailemme ja toimistomme on suljettuna
3.-30.7.2023.**

Tutustu syksyn 2023 monipuoliseen toimintaamme

Syksyllä 2023 tarjoamme paljon monipuolista toimintaa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Syksyn esitteemme ilmestyy elokuun alussa. Siihen on koottu mm. neuvontahoitajan palvelut, vertaisryhmät, kurssit, tukihenkilötoiminta, teemalliset tapahtumat, paikallisosastojemme toiminta ja paljon muuta. Esitteen saat itsellesi esimerkiksi toimistoltamme tai sairaala Novasta.

[Lue lisää yhdistyksen kotisivuilta](#)

Riitta-Liisan mietteitä
eläkkeellelähdön
kynnyksellä



Yhdistyksemme pitkäaikainen työntekijä, neuvontahoitaja Riitta-Liisa (Piipa) Sallinen jää eläkkeelle. Piipan viimeinen työpäivä on perjantaina 2.6.2023. Piipan ajatuksia työstä ja 15 vuoden matkasta voit lukea lisää alta. Lämmin kiitos Piipalle aivan kaikesta 15 vuoden ajalta!

[Lue lisää](#)

Neuvontahoitajamme Marika, Elina ja Virpi

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen neuvontahoitajat ovat terveydenhuollon ammattilaisia. He tukevat sinua ja läheisiäsi syövän hoitopolun eri vaiheissa. Yhdistyksemme neuvontahoitajat elokuusta 2023 alkaen ovat Marika Raitio, Elina Valkonen ja Vipi Legra.

Lisätietoja ja ajanvaraus neuvontahoitajien vastaanotolle maanantaisin-torstaisin klo 9.00 – 15.00. p. 014 3330 220.

Kaikki yhteystiedot

Meiltä saat apua ja tukea myös syöpään sairastuneen läheisenä

Kun perheenjäsenellä on syöpä, se vaatii voimia ja jaksamista myös läheiseltä. Läheiset joutuvat käsittelemään sairauden muuttamaa elämäntilannetta ja omaa jaksamistaan. Yksin ei tarvitse jäädä, sillä olemme tukena myös sairastuneen läheisille. Kysy lisää neuvontahoitajiemme tuesta, vertaistuesta, läheisten illoista ja muusta tuesta läheisille.



[Lue lisää](#)

Tule mukaan tukihenkilöksi - koulutukset syksyllä

Syöpään sairastunut ja hänen läheisensä tarvitsevat kaiken mahdollisen tuen. Tietyissä tilanteissa kuunteleva korva ja myötätuntoinen läsnäolo ovat tärkeintä apua, mitä sairastunut voi saada. Keski-Suomen Syöpäyhdistys välittää vertaistukijoita ja saattohoidon tukihenkilöitä. Vertaistukijat ovat itse kokeneet oman tai läheisensä syöpään sairastumisen. Saattohoidon tukihenkilöt ovat vierellä kulkijoina sairastuneelle ja hänen läheisilleen, kun syöpä on parantumaton, tai saattohoitovaiheessa. Tukihenkilömme koulutetaan tehtävään.

Seuraavat koulutuksen ovat syksyllä 2023:

- Vertaistukijakoulutus toteutetaan etänä Teamsin kautta neljänä tiistaina kahden tunnin

koulutuksina 12.9.-3.10.23. Hakuaina 31.8.saakka.

• Saattohoidon tukihenkilökoulutus Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toimistolla 21.8.23.

Hakuaika 11.8.23 saakka.

Lisätietoja antaa neuvontahoitaja Marika Raitio, marika.rautio@kessy.fi / p. 050 5914180.



Vertaisryhmätoiminta

Keski-Suomen Syöpäyhdistys järjestää syöpäpotilaille ja omaisille/läheisille vertaistukiryhmiä ja vertaistapaamisia eri puolilla maakuntaa. Viime vuonna yhdistyksemme ryhmätoiminnassa oli yli 1800 kohtaamista! Tule sinäkin mukaan! Kaikki ryhmät päivittyvät verkkosivuillemme viimeistään elokuun aikana.

[Lue lisää](#)

Edessalon säätiön kesätapahtumat 2023

Tellervo Edessalon säätiö järjestää kesällä 2023 monenlaista syöpäpotilaiden kuntoutus- ja virkistystoimintaa Päijänteen Edessalon saarella. Lue lisää verkkosivuiltamme ja tiedustele mahdollisia avoimia paikkoja yhteyshenkilöiltä.

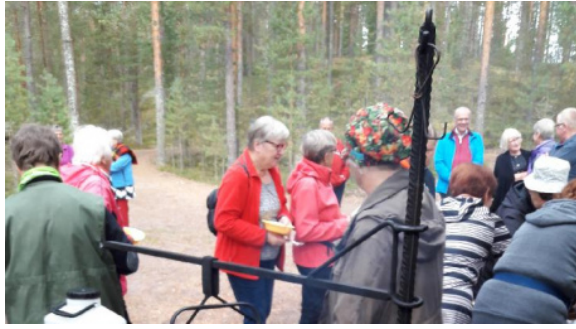
[Lue lisää](#)

Syksyn teematilaisuuksia

Ohessa maistiaisia syksyn teematilaisuuksistamme. Ilmoittautumiset yhdistyksen toimistoon: syopayhdistys@kessy.fi, 014-3330220 ellei toisin mainita.

- **Biopankkiluento 24.8. klo 17.00–18.00.** Asiantuntijana projektityöntekijä Senni Lipponen, Keski-Suomen Biopankki. Ilmoittautumiset 23.8. klo 12 mennessä.
- **Ensietopäivä kaikille vastikään avanneleikatuille potilaille 19.9. klo 12.00–16.00.** Yhteistyössä sairaala Novan avannehoitajien kanssa. Lisätietoja avannehoitajilta p. 014 269 5759. Ilmoittautumiset 12.9. mennessä.
- **Perunkirjoitusilta 11.10.** klo 17.00–18.30. Asiantuntijoina asianajaja, varatuomari, yhdistyksen hallituksen varajäsen Tero Lakka ja asianajoassistentti Merja Jokio (Asianajotoimisto Tuomi, Lakka & Metsätähti). Ilmoittautumiset 4.10. mennessä.
- **Suolistosyövät ja niiden seulonta 7.11.2023 klo 17.00-19.30**
Paikka: Jyväskylän kaupunginkirjasto, Minnansali. Asiantuntijoina Jukka-Pekka Mecklin, gastroenterologisen kirurgian dosentti ja kirurgian professori sairaala Novasta sekä Satu Saloranta, projektipäällikkö Fimlabista. Vapaa pääsy, ei ennakoilmoittautumista.
- **Ensietopäivä kaikille hoitotaipaleensa alussa oleville syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen 20.11.klo 12.00-16.00.** Yhteistyössä sairaala Novan syöpätautien asiantuntijoiden kanssa. Paikka: Sairaala Novan auditorio. Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät yhdistyksen verkkosivuille.

[Lue lisää](#)



Syöpään sairastuminen tuo monenlaista huolta niin sairastuneille kuin heidän läheisilleen. Autamme tarjoamalla tietoa, tukea ja toivoa.

Jäsenetumme laajenevat entisestään.

Yhdistykseen voivat liittyä jäseneksi syöpään sairastuneet, heidän läheisensä ja kaikki, jotka haluavat olla tukemassa toimintaamme. Liittymällä jäseneksi tuet Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen alueella tehtävää, tärkeää syöpätyötä. Meitä on lähes 4500. Tule Sinäkin mukaan!

[Lue lisää](#)



Kuvassa virkistyspäivien osallistujia keilaradalla syksyllä 2022.

Jäsenten virkistyspäivät 15.-17.9.2023 Peurunka

Tervetuloa mukaan virkistymään, rentoutumaan ja tapaamaan muita jäseniämme! Päivät järjestetään yhdessä Ääneseudun paikallisosaston kanssa. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet elokuusta alkaen yhdistyksen verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.

[Lue lisää](#)

Kesällä on tärkeää suojautua auringolta. Kotimainen Dermosil haluaa tukea meitä myös siinä. Lisäksi hankkimalla heidän tuotteitaan voit tukea myös vaikeassa taloudellisessa tilanteessa olevia sairastuneita.



Dermsilin Goodwill -kampanjalla hyvää



Jäsenetu Dermosil aurinkosuojatuotteista

Dermosil lahjoittaa touko-elokuun 2023 välisenä aikana kertyneestä Goodwill-tuoteperheen tuotosta 30 % Syöpäjärjestöjen sosiaalirahaston jaettavaksi avustuksena vaikeassa taloudellisessa tilanteessa oleville sairastuneille.

[Lue lisää](#)

Dermosil.fi sivulta tilattaessa koodilla AURINKOSUOJA saat syöpäjärjestön jäsenenä 15 % alennusta Dermosilin aurinkosuoja tuotteista. Etu on voimassa verkkokaupassa 1.5. alkaen 31.8.2023 asti, eikä sitä voi yhdistää muihin etuihin.

[Lue lisää](#)

Ellet vielä ole yhdistyksen jäsen, liity jäseneksi

Lisätietoja jäseneduistamme saat soittamalla 014 - 3330 220 (ma-to klo 9-15) tai verkkosivuiltamme <https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyys/jasenedut/>

Olet lämpimästi tervetullut mukaan jäseneksi ja aktiiviseen toimintaamme!

[Liity tästä](#)

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kilpisenkatu 5 B 9 40100 Jyväskylä

p. 014 3330 220

avoinna ma-pe 9-15

toimiston puhelinaika ma-to klo 9-15

syopayhdistys@kessy.fi

Sosiaalinen media

