

Ohjeet kasvokkaiseen ryhmä- ja kurssitoimintaan osallistumisesta 13.8.-9.9.2021

Ryhmä- ja kurssitoimintamme on käynnistynyt. Välttääksemme koronavirustartuntoja noudatamme Suomen hallituksen, viranomaisten ja Syöpäjärjestöjen linjaamia rajoituksia ja ohjeita turvallisista kasvokkain kohtaamisista.

Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto on määrännyt Keski-Suomen sairaanhoitopiiriin neljän kunnan alueelle (Jyväskylä, Muurame, Laukaa ja Äänekoski) tartuntatautilain pykälän 58 nojalla kokoontumisrajoituksen sekä tartuntatautilain pykälän 58 d nojalla ns. turvavälimääräyksen asiakas- ja toimitiloihin. Määräykset ovat voimassa 13.8.–9.9.2021.

Määräysten vuoksi joudumme rajoittamaan 13.8.-9.9.2021 sisätiloissa järjestettävien ryhmien osallistujamäärän kymmeneen (10) henkeen. Osallistujamäärän rajoitusten takia edellytämme ryhmiin tulevilta etukäteisilmoittautumista puhelimitse (ma-to klo 9.00-15.00 puh. 014-3330 220).

Huomioi ennen ilmoittautumista ryhmään tai kurssille seuraavat seikat

- Arvioi itse ja tarvittaessa sinua hoitavan tahon kanssa, voitko ilmoittautua ja osallistua kasvokkaiseen toimintaan terveydentilasi huomioiden. Voit keskustella myös ryhmän tai kurssin ohjaajan kanssa tilanteestasi.
- Päätät itse osallistumisestasi oman arviointisi ja saamasi ohjauksen perusteella.
- Osallistu vain terveenä – jos saat oireita, ilmoita niistä välittömästi ohjaajalle.
- Jos sinulla tai samassa taloudessa asuvalla on flunssan kaltaisia oireita (kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi tai ripuli), et saa osallistua ryhmään tai kurssille.
- Jos saat yllä mainittuja oireita ryhmän tai kurssin aikana, ilmoita niistä välittömästi ohjaajalle puhelimitse. Ota yhteyttä puhelimitse myös oman paikkakuntasi terveydenhuollon yksikköön oireittesi selvittämiseksi.

Noudatathan ryhmän tai kuntoutuskurssin aikana seuraavia ohjeita

- Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta saamiesi ohjeisen mukaisesti.
- Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- Käytä kertakäyttöpyyhkeitä.
- Jos et voi pestä käsiäsi, käytä käsihuhdetta.
- Vältä fyysisiä kontakteja ja sijoitu mahdollisimman kauaksi muista osallistujista. Ethän kättele tai halaa muita osallistujia tai ohjaajaa.
- Suosittelemme myös maskin käyttöä, mikäli sen käyttämiselle ei ole esimerkiksi terveyden tilasta johtuvaa estettä.
- Noudata ryhmän tai kurssin ohjaajan sinulle antamia muita ohjeita.

Päivitämme ohjeita, jos Suomen hallitus, viranomaiset ja Syöpäjärjestöt tekevät uusia linjauksia ja rajoitustoimenpiteitä koronaepidemiatilanteen muuttuessa.