

VIRKISTYSPÄIVIEN OHJELMA 15.-17.9.2021

Keskiviikko 15.9.2021

- Klo 14.00 Saapuminen Peurunkaan ja INFO-paketin jako pääaulassa.
Klo 15.00 Majoittuminen huoneisiin
Klo 15.30 Tervetuloa -kahvitus ravintolan kabinetissa
Klo 18.00 Päivällinen ravintolassa
Klo 19.00 – 22.45 Tanssit ravintolassa. Esiintyy Marjo Örn orkestereineen, tilaisuus on avoin kaikille.

Torstai 16.9.2021

- Klo 7.00-10.00 Aamupala ravintolassa
Klo 9.30 Päivän viritys auditoriossa, esiintyy Seppo Pänkäläinen ja sopraano Loviisa Viro

Klo 10.00 alkavat valinnaiset aktiviteetit (enimmäisosallistujamäärä)
Vesijumppa (20 henkeä) tai
Ohjattu luontopolku/ ulkoilu (20 henkeä)

Klo 11.00 alkavat valinnaiset aktiviteetit (enimmäisosallistujamäärä)
Vesijumppa (20 henkeä) tai
Ohjattu luontopolku/ ulkoilu (20 henkeä) tai
Keilaus (20 henkeä) tai
Mölkky pihalla tai
Boccia salissa (12 henkeä)

Klo 12.00 alkavat valinnaiset aktiviteetit (enimmäisosallistujamäärä)
Keilaus (20 henkeä) tai
Mölkky pihalla tai
Boccia salissa (12 henkeä)

Klo 13.00 Kahvi + Lepotauko + kylpylän vapaa käyttö

Klo 15.00 alkavat valinnaiset aktiviteetit (enimmäisosallistujamäärä)
Keilaus (20 henkeä) tai
Rentoutus (12 henkeä)

Klo 15.45-16.30 Rentoutus (12 henkeä)

Klo 16.00 Päivällinen ravintolassa

Klo 18.00-20.00 Iltaohjelma auditoriossa
Toimittaja-kirjailija Aino Suhola: Sydän edellä syliä pelkäämättä
Lauluryhmä Harmaat: Musiikkiesitykset ja laulutukset
Riitta-Liisa Soikka: Runoesitykset

Perjantai 17.9.2021

- Klo 7.00-10.00 Aamupala ravintolassa
Klo 10.00 Palautekeskustelu auditoriossa
Klo 12.00 Huoneen luovutus hotellin vastaanottoon

- Tutustuthan etukäteen valinnaisiin aktiviteetteihin ja varauduthan ilmoittamaan myös huonetoverisi valinnat.
- Mahdollisia yhteiskyntejä kannattaa tiedustella omasta Syöpäyhdistyksen paikallisosastostasi.
- Mahdolliset muutokset päivitetään Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen verkkosivuille <https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi>