



Kevät 2021

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kuntoutus- ja virkistystoiminta * Terveyden edistämistoiminta*

Syöpää sairastavien ja läheisten neuvonta- ja tukitoiminta *

Tukihenkilötoiminta * Vertaistukiryhmät * Paikallisosastot *

Rintaproteesit * Järjestötoiminta ja jäsenyys

www.keski-suomensyopayhdistys.fi



Seuraa meitä Facessa!

<https://www.facebook.com/keskisuomensyopayhdistys>

Sisällysluettelo

1. Alkusanat	2
2. Henkilökohtainen neuvonta	3
3. Syöpää sairastavien ja läheisten neuvonta- ja tukitoiminta kotiin	4
3.1. Lapsiperheet, joissa syöpään sairastunut vanhempi	4
4. Terveystiedon edistäminen	5
5. Periytyvyysneuvonta	5
6. Neuvontahoitajat sairaalassa	5
7. Tukihenkilötoiminta	5
8. Rintaproteesien välitys	6
9. Kurssitoiminta	6
10. Sopukka-ryhmä	7
11. Ryhmätoiminta	7
11.1. Elämässä eteenpäin	8
11.2. Vertaisryhmä rintasyöpään sairastuneille	8
11.3. Vertaistapaamiset levinyttä rintasyöpää sairastaville	8
11.4. Vertaistapaamiset läheisille	8
11.5. Vertaistapaamiset nuorille aikuisille: Fuck Cancer -kahvit	9
11.6. Jooga	9
11.7. Rentoutusryhmä	9
11.8. Lymfajumppa	9
12. Teemaillat	10
13. Miesten ryhmät	10
14. Potilasjärjestöt	11
14.1. Paikalliset potilasjärjestöt	11
14.2. Valtakunnalliset potilasjärjestöt	11
15. Naistoimikunta	12
16. K-S Syöpäyhdistyksen paikallisosastot	12
17. Järjestötoiminta	13
17.1. Jäsenedut 2021	14

1. Alkusanat

Hyvää vuotta 2021!

Takanamme on erityinen koronan sävyttämä vuosi 2020 ja edessämme uusi toivottavasti parempi vuosi 2021.

Vielä ainakin kevään ajan korona vaikuttaa toimintaamme. Olemme lähteneet suunnittelussa siitä, että kaikki toimistomme ryhmä- ja yleisötapaukset toteutetaan etänä ja heti, kun koronatilanne sallii, muutamme toiminnan kasvokkain toteutuvaksi. Toivomme kovasti, että voimme tavata kasvokkain jo ennen kesää.

Emme ole antaneet etäyhteyksien olla rajoitteena toiminnan suunnittelussa. Toivottavasti myös sinä rohkaistut olemaan yhteydessä meihin etäyhteyksien välityksellä. Korona-aikana moni on kokenut onnistumisia, kun on ylittänyt itsensä ja rohkaistunut tulemaan mukaan ryhmisiin etäyhteydellä. Tekniset haasteet ja mielen esteet nähdä tekniset välineet ylitsepääsemättömän vaikeana itselle, on ratkaistu yhteistuumin. Suuri ilo yhteyden löytyessä on jäänyt lämmittämään mieltämme monta kertaa. Joskus, kun mahdottomalta tuntuva asia onnistuu, olo on kuin voittajalla!

Tarjoamme palveluja monipuolisesti eri puolille maakuntaa. Luvassa on hoitajien palvelujen lisäksi, luentoja, ryhmätoimintaa, vertaistukea, paikallisostojen virkistystoimintaa ja muut mukavaa. Toivomme, että löydät sinulle tärkeän palvelun tai muun toimintamuodon esitteestämme ja olet yhteydessä yhdistykseemme. Olemme olemassa sinua varten!

Julkaisemme kevään esitteen poikkeuksellisesti tiiviin lehtisen muodossa. Saadaksesi tarkempaa ja ajankohtaista tietoa toiminnasta kutsumme sinut seuraamaan kotisivujamme ja somekanaviamme. Voit myös soittaa suoraan toimistoomme ja tiedustella toiminnasta sekä palveluista.

Tapaamisiin tavalla tai toisella,

Hannele Arvekari
vs. toiminnanjohtaja

2. Henkilökohtainen neuvonta

Henkilökohtaisessa maksuttomassa neuvonnassa annetaan tietoa, tukea ja ohjausta syöpään sairastuneille, heidän perheilleen ja läheisilleen sekä kaikille, joita syöpä koskettaa. Hoitajan kanssa voi keskustella luottamuksellisesti etäyhteyksin, sähköpostitse, puhelimesta tai varaamalla ajan Kilpisenkadun neuvonta-asemalle tai maakuntavastaanotoille.

Tuen ja ohjauksen lisäksi tarjoamme myös syöpäkuntoutukseen ohjausta, proteesinvälitystä ks. luku 8 ja välitämme tukihenkilöitä ks. luku 7.

	tammikuu	helmikuu	maaliskuu	huhtikuu	toukokuu
Keuruu	11.1	8.2	8.3	19.4	10.5
Joutsa	13.1	10.2	10.3	14.4	5.5
Jämsä	21.1	25.2	18.3	22.4	20.5
Äänekoski	12.1	1.2	1.3	12.4	3.5
Viitasaari	14.1	4.2	4.3	8.4	6.5
Saarijärvi	20.1	11.2	9.3	14.4	12.5

Tiedustelut ja ajanvaraus toimistolta maanantaisin-torstaisin klo 9-15, p. 014 3330 220. Perjantaisin toimiston puhelin on suljettu.

Neuvontahoitajat

Riitta-Liisa Sallinen p. 050 3467 170, riitta-liisa.sallinen@kessy.fi

Sirpa Tuomainen p. 050 3529 117, sirpa.tuomainen@kessy.fi

Elina Laiho-Logrén p. 050 5914 180, elina.laiho-logren@kessy.fi

Syöpäjärjestöjen maksuton neuvontapuhelin

palvelee maanantaisin ja torstaisin klo 10.00–18.00
sekä tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 10.00–15.00,
p. 0800 19 414.

Lisäksi myös Online chat-palvelu: neuvontahoitaja.fi
ja sähköpostineuvonta: neuvonta@cancer.fi



Syöpäjärjestöjen valtakunnallinen etuusneuvonta

palvelee toimeentulo- ja etuuskysymyksissä keskiviikkoisin klo 15.00–17.00,
p. 0800 411 303.

Syöpäkipulinja

palvelee potilaita, heidän läheisiään ja terveydenhuoltohenkilöstöä valtakunnallisesti. Tarvittaessa voidaan ottaa yhteys potilasta hoitavaan tahoon ja hakea yhteistyössä ratkaisua kipuongelmaan.

Syöpäkivun hoidon kokeneet asiantuntijat vastaavat maanantaisin-perjantaisin klo 9.00 – 12.00, p. 050 3696 707.

Potilasverkostoista ja virkistyslomista saa tietoja Suomen Syöpäpotilaat sivuilta www.syopapotilaat.fi/ tai p. 044 053 3211.

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen tukipuhelin

vastaa tiistaisin ja torstaisin kello 11-13 numerossa 050 5058414. Vastaajina toimivat yhdistyksemme koulutetut vapaaehtoiset.

3. Syöpää sairastavien ja läheisten neuvonta- ja tukitoiminta kotiin

Neuvonta- ja tukitoiminnan avulla tuetaan syöpään sairastunutta sekä hänen perhettään ja läheisiään arjessa selviytymisessä sairaudesta ja toimintakyvyn rajoituksista huolimatta.

Välitämme syöpään sairastuneiden tukihenkilöiksi koulutettuja vapaaehtoisia. Vertaistukihenkilöillä on omakohtainen sairaushistoria tai kokemusta syöpää sairastavan läheisenä toimimisesta. Saattohoidon / kotihoidon tukihenkilöillä ei ole aina henkilökohtaista syöpäkokemusta, mutta he ovat käyneet Syöpäjärjestöjen tukihenkilökoulutuksen.

Syöpää sairastava tai hänen läheisensä voi varata ajan neuvontahoitajan vastaanotolle ja tulla keskustelemaan tilanteesta. Neuvontahoitajat tekevät sovitusti kotikäyntejä syöpäsairaiden luona.

Lisätietoja: elina.laiho-logren@kessy.fi tai p. 050 5914 180.

3.1. Lapsiperheet, joissa syöpään sairastunut vanhempi

Lapset puheeksi -keskusteluissa rakennetaan keskusteluin vanhempien sekä muiden lapsen elämän tärkeiden henkilöiden välille yhteistä ymmärrystä ja etsitään keinoja lapsen arjen sujumiseen tilanteessa, missä toinen vanhempi sairastaa syöpää.

Tarjolla on myös virkistystä ja vertaistukea Perheet yhdessä ja eri perheet yhdessä -teemalla Perhepäivässä 13.3.2021.

Lisätietoja: sirpa.tuomainen@kessy.fi tai p. 050 3529 117.

4. Terveysten edistäminen

Tietoa syövän ennaltaehkäisystä, varhaisesta toteamisesta ja elintapaohjausta. Opastusta rintojen omatarkkailuun ja tietoa mahdollisista rintasyöväälle altistavista tekijöistä. Tupakoimattomuuteen kannustamista ja yksilöohjausta.

Lisätietoja: sirpa.tuomainen@kessy.fi tai p. 050 3529 117.

5. Periytyvyysneuvonta

Tietoa syövän perinnöllisestä alttiudesta. Tarvittaessa ohjataan lisätutkimuksiin.

Lisätietoja ja ajanvaraus: syopayhdistys@kessy.fi tai p. 014 3330 220.

6. Neuvontahoitajat sairaalassa

Neuvontahoitaja on tavattavissa keskustelua ja neuvontaa varten seuraavasti:

- Sairaala Novassa kerran viikossa helmikuun alusta. Ajanvaraus sairaalan hoitajien kautta.
- Kyllön osastolla 5 tarpeen mukaan.

Lisätietoja: riitta-liisa.sallinen@kessy.fi tai p. 050 3467 170.

7. Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilöt ovat yhdistyksen kouluttamia vapaaehtoisia, jotka haluavat tukea ja auttaa syöpään sairastunutta sekä hänen perhettään ja läheisiään sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa. Tukihenkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

- Vertaistukihenkilö on itse syövän sairastanut tai sairastuneen läheinen.

- Saattohoidon / kotihoidon tukihenkilö on henkilö, joka tukee elämän loppuvaiheessa olevaa sairastunutta, hänen perhettään sekä läheisiään.

Tukihenkilöä voi hakea ottamalla yhteyttä neuvontahoitajaan tai oheisen linkin kautta yhdistyksen nettisivuilta:

www.keski-suomensyopayhdistys.fi/tukihenkilotoiminta/haluan-tukihenkilon/

Eri-ikäisiä ja eri elämäntilanteissa olevia tukihenkilöitä koulutetaan vapaaehtoistyöhön jatkuvasti. Vertaistukihenkilöiden Teams-koulutukseen on haku käynnissä vuodenvaihteessa 2020-2021. Koulutus järjestetään yhdessä Pohjanmaan Syöpäyhdistyksen kanssa iltatoteutuksena tammikuusta alkaen. Saattohoidon tukihenkilöille on jatkuva haku. Koulutus alkaa, kun ryhmä on sopivan kokoinen.

Lisätietoja: elina.laiho-logren@kessy.fi tai p. 050 5914 180.

8. Rintaproteesien välitys

Syöpäyhdistys välittää rintaproteeseja maksusitoumusta vastaan Jyväskylän toimipisteellä ja maakuntavastaanoilla. Proteesin voi uusia tarpeen mukaan tai noin kahden vuoden välein. Maksusitoumus pyydetään Sädesairaalaan tai oman kunnan terveyskeskuksen apuvälinepalvelusta.

Jyväskylän toimistolla on myynnissä myös uimapukuja ja uimamerkkejä. Ajanvaraus: p. 014 3330 220.

9. Kurssitoiminta

Kurssien tavoitteena on tarjota vertaistukea ja kuntoutumisen tukea syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä toipumiseen sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa. Kursseja toteutetaan Veikkauksen ja Kelan tuella eri puolilla Suomea.



Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämät kuntoutumista tukevat kurssit (Veikkaus)

Parantumaton syöpä sairastavien yksilökurssi
- 17.-21.5.2021 Peurunka, Laukaa.

Hakuaika päättyy 16.4.2021.
Yksilökurssi eläkeikäisille syöpäpotilaille
- 6.-10.9.2021 Peurunka, Laukaa.
Hakuaika päättyy 6.8.2021.

Hakukaavakkeita yhdistyksen toimistolta tai niitä voi tulostaa yhdistyksen nettisivuilta:

www.keski-suomensyopayhdistys.fi/kurssit-ja-ryhmat/sopeutumisvalmennuskurssit/

Lisätietoja: p. 014 3330 220.



10. Sopukka-ryhmä

Sopukka on syöpään sairastuneiden lasten ja heidän vanhempiansa vertaisryhmä. Sopukan toiminnasta tiedotetaan perheille kirjeitse tai sähköpostilla.

- Kansainvälistä Lasten Syövän päivää vietetään 15.2. Seuraa Facebookista ja verkkosivuilta, miten päivää vietetään 2021.

Lisätietoja: sirpa.tuomainen@kessy.fi tai p. 050 3529 117.

11. Ryhmätoiminta

Vertaistukiryhmissä keskustellaan muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Lähtökohtaisesti ryhmät on tarkoitettu syöpäpotilaille, joiden sairastumisesta on alle viisi vuotta.

Kevään ryhmät ja luennot järjestetään ainakin alkuvuodesta etäyhteyksin Teamsin kautta. Linkki lähetetään sähköpostiin samana päivänä, kun ryhmä tai luento järjestetään. Päivitetyt tiedot löytyvät yhdistyksen verkkosivujen ajankohtaista-osioista.

Ilmoittautumiset tulee tehdä päivää ennen ryhmän kokoontumista, jos ei ole toisin mainittu, syopayhdistys@kessy.fi tai p. 014 3330 220.

11.1. Elämässä eteenpäin

Ryhmä on tarkoitettu kaikille pitkäaikaista tai uusiutunutta syöpää sairastaville. Ryhmässä on mahdollisuus jakaa omia kokemuksia ja etsiä voimavaroja yhdessä muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.

Kokoontumiset ainakin alkuvuonna etäyhteyksin Teamsilla keskiviikkoisin 13.1., 10.2., 10.3., 14.4. ja 26.5. klo 16.00 -17.30. Ohjaajana neuvontahoitaja Riitta-Liisa Sallinen.

Ilmoittautuminen: syopayhdistys@kessy.fi tai p. 014 3330 220.

11.2. Vertaisryhmä rintasyöpään sairastuneille

Toteutetaan yhteistyössä Rintasyöpäyhdistyksen kanssa.

Kokoontumiset ainakin alkuvuonna etäyhteyksin Teamsilla keskiviikkoisin 20.1., 24.2., 31.3., 28.4. ja 26.5 klo 17 – 18.30. Ohjaajina vertaisohjaajat Eija Takala ja Else Turtiainen.

Ilmoittautuminen: syopayhdistys@kessy.fi tai p. 014 3330 220.

11.3. Vertaistapaamiset levinyttä rintasyöpää sairastaville

Toteutetaan yhteistyössä Rintasyöpäyhdistyksen kanssa.

Kokoontumiset ainakin alkuvuonna etäyhteyksin Teamsilla keskiviikkoisin 27.1., 24.3 ja 19.5. klo 17 – 19. Ohjaajina kokemusasiantuntija Riina Vakkilainen ja vertaistukihenkilö Anne Kinnunen

Ilmoittautuminen: riina.vakkilainen@gmail.com tai p.040 7166 438.

11.4. Vertaistapaamiset läheisille

Kokoontumiset ainakin alkuvuonna etäyhteyksin Teamsilla torstaisin 11.2., 18.3. ja 15.4. klo 17-18.30. Ohjaajina neuvontahoitajat vierailijoinen.

Ilmoittautuminen: syopayhdistys@kessy.fi tai p. 014 3330 220.

11.5. Vertaistapaamiset nuorille aikuisille: Fuck Cancer -kahvit



Korona-tilanteen takia tapahtumaan toivotaan ennakkoilmoittautuminen päivää ennen.

Kokoontumiset ainakin alkuvuonna etäyhteyksin Teamsilla tiistaisin 19.1., 23.2., 23.3., 20.4. ja 25.5. klo 16.30-18.00.

Ohjauksesta huolehtii nuorten aikuisten toiminnasta vastaava työntekijä.

Lisätietoja: elina.laiho-logren@kessy.fi tai p. 050 5914 180.

11.6. Jooga

Jooga järjestetään ainakin alkuvuonna verkon kautta parittomina viikkoina torstaisin alkaen 21.1. klo 16-17.

Koronatilanteen salliessa jooga järjestetään myös Studio Laive:n tiloissa Kympinkatu 7. Saliin mahtuu 10 joogaajaa tulojärjestyksessä.

Ohjaajana toimii Studio Laiven joogaohjaaja.

11.7. Rentoutusryhmä

Rentoutus järjestetään ainakin alkuvuonna verkon kautta parillisina viikkoina torstaisin alkaen 14.1. klo 16-17

Koronatilanteen salliessa rentoutus järjestetään myös yhdistyksen tiloissa Kilpisenkatu 5 B 9

Ryhmäohjaajina toimivat JAMK:n fysioterapiaopiskelijat.

11.8. Lymfajumppa

Tavoitteena on rintasyöpäleikkauksen jälkeisen lymfaturvotuksen hallinta.

Lymfajumppa järjestetään ainakin alkuvuonna verkon kautta joka tiistai 26.1. alkaen, klo 17-18.

Koronatilanteen salliessa jumppa järjestetään myös yhdistyksen tiloissa Kilpisenkatu 5 B 9

Ryhmäohjaajina toimivat JAMK:n fysioterapiaopiskelijat.

12. Teemaillat

Kevään teemailtojen aiheina ovat syöpään sairastuneen rentoutumisen tärkeys, liikunnan merkitys ja hyvä ravitsemus.

Loppukevästä järjestetään kaksi Elämä muutoksessa -tapahtumaa: huhtikuussa vastasairastuneille ja toukokuussa palliatiivisessa- ja saattohoidossa oleville. Illat toteutuvat ainakin alkuvuonna verkon kautta ja ne striimataan katsottavaksi eri puolille maakuntaa.

Teemailtojen tarkemmat tiedot ja ajankohdat löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta ja Facebookista.

13. Miesten ryhmät

Kokoontumiset toteutuvat paikallinen koronatilanne ja turvallisuus huolellisesti huomioiden.

- **Jyväseudun heimoveljien** ryhmä on tarkoitettu kaikille syöpää sairastaville miehille. Kokoontumiset syöpäyhdistyksen tiloissa Kilpisenkatu 5 B 9, 2. krs joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 18.00. Keskusteluja, luennoitsijoita elämän eri alueilta, tutustumiskäyntejä. Lisätietoja Olavi Keskinen p. 014 215 792.
- **Ääneseudun Heimoveljet/miessyöpäpotilaat**, aamukahvi- ja keskustelutilaisuudet vertaisryhmätapaamisina kuukauden ensimmäinen tiistai Äänekosken kaupungintalolla kahvion kokoushuoneessa klo 10.00 alkaen. Lisätietoja Jarmo Eskelinen p. 040 5177 458 / jarmo.eske1947@gmail.com tai Sisä-Suomen Lehden seuratoimintapalstalla.
- **Jämsän seudun miestenryhmä** kaikille syöpää sairastaville miehille. Jatkamme entiseen tapaan, mikäli korona sen sallii, Koskentie 13, Jämsä. Toiminnasta ilmoitetaan kaupunkilehti Vekkarin seuratoimintapalstalla. Yhteyshenkilö Toivo Lehtinen p. 040 5934 696 / toivo.lehtinen5@gmail.com
- **Joutsan Kankeromiehet** on tarkoitettu kaikille syöpää sairastaville miehille. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa Lounaskahvila Hypoteekissa,

kuukausi-illoissa on aina mukana lääkäri. Sauvakävely joka tiistai klo 16, lähtö urheilukentältä. Tapahtumista ilmoitetaan paikallislehti Joutsan Seudussa.

Yhteyshenkilö Seppo Pänkäläinen, p. 0400 787664 /
seppo.pankalainen@pp.inet.fi

14. Potilasjärjestöt

14.1. Paikalliset potilasjärjestöt

Keski-Suomen Ilco ry

- avanneleikatut

Keski-Suomen Ilco ry puheenjohtaja Timo Maasola p. 040 7405 267,
timomaasola@gmail.com

14.2. Valtakunnalliset potilasjärjestöt

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Kolmas linja 29

00530 Helsinki

p.09 7318 0630.

le-invalidit@kolumbus.fi, www.le-invalidit.fi

Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry

Saukonpaadenranta 2, 00180 Helsinki

p. 041 5014 176

toimisto@propo.fi, www.propo.fi

Sylva ry

- Suomen syöpäsairaiden lasten ja nuorten valtakunnallinen yhdistys

Jaakonkatu 3, 00100 Helsinki

p. 09 135 6866

sylva@sylva.fi, www.sylva.fi

Suomen Syöpäpotilaat ry

- valtakunnallinen syöpäpotilaiden etujärjestö

Malminkaari 5, 00700 Helsinki
potilaat@syopapotilaat.fi
www.syopapotilaat.fi

Colores - Suomen Suolistosyöpäyhdistys ry
Saukonpaadenranta 2, 00180 Helsinki
p. 010 4222 540
info@colores.fi, www.colores.fi

Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland ry
Saukonpaadenranta 2, 00180 Helsinki
puh. 040 147 0757
toimisto@europadonna.fi, www.europadonna.fi

15. Naistoimikunta

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen yhteydessä toimii vapaaehtoinen naisten joukko, joka järjestää erilaisia hyväntekeväisyystapahtumia, ja on näin suurena apuna yhdistyksen varainhankinnassa. Naistoimikunta kokoontuu kuukausittain syys-toukokuussa.

Kirsti Korpela, puheenjohtaja,
p. 050 5457 707, kirsti.korpela@gmail.com

Riikka Mahlamäki-Kaistinen, varapuheenjohtaja/tiedottaja
p. 050 5996 773, r.mahlamaki@gmail.com

16. K-S Syöpäyhdistyksen paikallisosastot

Paikallisosastojen tapaamisissa on syöpään sairastuneiden, heidän läheisten ja muuten asiasta kiinnostuneiden mahdollisuus tavata niin virkistykseen kuin vertaistuenkin merkeissä.

Ota yhteyttä paikallisosastosi puheenjohtajaan ja seuraa paikallislehtiä.

Paikallisosastojen toimintaa voi seurata yhdistyksen internet sivuilta www.keski-suomensyopayhdistys.fi, sekä yhdistyksen Facebook- sivuilta.

Jyväskylän seudun paikallisosasto
Ritva-Liisa Lindström, puheenjohtaja

p. 044 3313 013, tiitalindstrom@gmail.com

Marja Pakkanen, sihteeri

p. 040 7195 06, marja.pakkanen@hotmail.com

Joutsan seudun paikallisosasto

Seppo Pänkäläinen, puheenjohtaja

p. 0400 787 664, seppo.pankalainen@pp.inet.fi

Katri Viinikainen, sihteeri

p. 0400 840 913, katri.viinikainen@luukku.com

Jämsän seudun paikallisosasto

Vuokko Jokinen, puheenjohtaja

p. 0400 521 703, jokinenvuokko8@gmail.com

Jouko Hytönen, sihteeri

p. 045 2499 797, jhytonen4@gmail.com

Tapahtumista tiedotetaan kuukausittain Vekkarin seurapalstalla.

Ääneseudun paikallisosasto

Oili Kautto, puheenjohtaja

p.0400 916 802, oili.kautto@pp.inet.fi

Tuula Kauppinen, sihteeri

kauppinen.tuula@gmail.com

Pihtiputaan kerho

Helena Paananen, yhteyshenkilö

helena_paananen@hotmail.com

17. Järjestötoiminta

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry on perustettu v. 1956. Syöpäyhdistyksen toiminnan tarkoitus on syövän ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen, syöpään sairastuneiden tukeminen, auttaminen ja hoitomahdollisuuksien lisääminen sekä syöpätutkimuksen tukeminen. Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toiminta on vakiintunut osaksi kansanterveystyötä täydentäen julkista terveydenhuoltoa.

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä lähettämällä meille takakannessa olevan yhteystietolomakkeen, jonka postimaksu on maksettu. Lähetämme postitse jäsenmaksupankkisiirron (25 €/kalenterivuosi) jäsenmaksua varten.

Maksamalla jäsenmaksun tuet toimintaamme syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä hyväksi!

17.1. Jäsenedut 2021

Yhdistyksen jäsenedut ja lomakkeet netissä www.keski-suomensyopayhdistys.fi

- Syöpä-lehti 4 kertaa vuodessa
- Virkistystoimintaan osallistuminen (osittain maksullista)
- Hoitopäiväkorvaus 5,00 €/vrk, mikäli on syöpäsairauden vuoksi sairaalahoitossa (ei yli 3 kk vanhoista hoitjaksoista, karenssi uusille jäsenille 3 kk liittymispäivästä)
- Majoitusavustus Jyväskylässä annettavan syöpäsairauteen liittyvän hoidon aikana tapahtuvaa majoittumista varten.
- Alennuksia Kylpylähotelli Scandic Laajavuoren kylpylä- ja kuntosalipalveluista sekä Peurungan kylpylä- ja liikuntapalveluista. Jäsennumero löytyy Syöpälehdessä tai voit tiedustella sitä toimistolta.
- Lapsipotilaiden perheiden tuki (jos jompikumpi vanhempi jäsenenä)

Jäsenetuihin liittyvät tiedustelut yhdistyksen toimistolta p. 014 3330 220 tai sähköpostilla syopayhdistys@kessy.fi

**Toimintaa voit tukea
osoittamalla lahjoituksen
Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen
Lahjoitustilille
FI56 5290 0220 2133 24**

Kiitos tuestasi!

Keräyslupa nro RA/2019/1188

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry
Kilpisenkatu 5 B 9, 40100 Jyväskylä
Puh. 014 3330 220
syopayhdistys@kessy.fi,
www.keski-suomensyopayhdistys.fi



Toimisto

014 3330 220

Avoinna

ma – pe klo 9.00 – 15.00
puhelinaika ma – to klo 9.00 – 15.00,
pe puhelin on suljettu
(14.5., 5.–23.7. toimisto suljettu)

Vs. toiminnanjohtaja Hannele Arvekari

050 5167 878

Neuvontahoitaja Riitta-Liisa Sallinen

050 3467 170

Neuvontahoitaja Sirpa Tuomainen

050 3529 117

Vs. neuvontahoitaja Elina Laiho-Logrén

050 5914 180