



KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY  
TOIMINTAKERTOMUS 2018



## **SISÄLLYS**

<b>1 KATSAUS VUOTEEN 2018</b>	<b>1</b>
<b>2 YHDISTYKSEN KOKOUKSET</b>	<b>1</b>
<b>3 HALLINTO</b>	<b>1</b>
<b>4 EDUSTUS ERI YHTEISÖISSÄ</b>	<b>2</b>
<b>5 YHDISTYKSEN HENKILÖKUNTA</b>	<b>3</b>
<b>6 JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUDET</b>	<b>4</b>
<b>7 PAIKALLISOSASTOT JA KERHOT</b>	<b>5</b>
<b>8 TERVEYDEN EDISTÄMINEN</b>	<b>5</b>
<b>9 PALVELU – JA NEUVONTA-ASEMATOIMINTA</b>	<b>7</b>
<b>10 OPETUS JA KOULUTUS</b>	<b>12</b>
<b>11 LAHJOITUKSET JA TESTAMENTIT</b>	<b>13</b>
<b>12 MUU VARAINHANKINTA</b>	<b>14</b>

## **TALOUS**

## **LIITTEET**

PAIKALLISOSASTOT JA KERHOT 2018

JÄSENMÄÄRÄT KUNNITTAIN VUOSINA 2011 - 2018

KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY TULOSLASKELMA JA TASE VUODELTA 2018

## **TILINTARKASTUSKERTOMUS**

## 1 KATSAUS VUOTEEN 2018

Vuosi 2018 oli yhdistyksen 62. toiminnan vuosi. Toimintavuoden aikana Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry jatkoi hyvää yhteistyötään julkisen terveydenhuollon eri yksiköiden kanssa tukihenkilötoiminnan, maakunnallisen vastaanotto toiminnan, sekä terveydenedistämisen teemojen osalta. Eriytyisen hyviä kokemuksia toimintavuoden aikana saatiin tukihenkilötoiminnan yhteistyöstä eri puolilla yhdistyksen toiminta-alueita. Tukihenkilötoiminnan, neuvontatyön ja terveydenedistämisen kasvaneisiin tarpeisiin yhdistys vastasi palkkaamalla kolmannen neuvontahoitajan määräaikaiseen kokopäiväiseen työsuhteeseen toimintavuoden ajaksi. Toimenpiteen mahdollistivat yhdistykselle osoitetut lahjoitukset ja Suomen Syöpäyhdistys ry:n tuki terveydenedistämisen työhön.

Syöpäjärjestöjen hallinnon ja talouden kehittäminen oli toimintavuoden aikana yksi Syöpäjärjestöjen yhteisistä tavoitteista. Toimintavuoden aikana hankittiin jäsenyhdistysten yhteinen toiminnanohjausjärjestelmä. Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:n osalta tehtiin päätös yhteisen toiminnanohjausjärjestelmään siirtymisestä toimintavuoden 2019 aikana.

## 2 YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.4.2018 Jyväskylässä Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:n neuvonta-asemalla. Kokoukseen osallistui 13 jäsentä.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 29.11.2018 Äänekoskella Wille – Olohuone ja keittiö kahvilassa. Kokoukseen osallistui 14 jäsentä.

## 3 HALLINTO

### Yhdistyksen hallitus:

#### Puheenjohtaja

Seppo Aaltonen

Jyväskylä

#### Varapuheenjohtaja

Raija Jansson

Jyväskylä

#### Varsinaiset jäsenet:

Kristiina Fredrikson

Jyväskylä

Vuokko Jokinen

Jämsänkoski

Oili Kautto

Äänekoski

Jaana Muurikainen

Äänekoski

Susanna Mutanen

Jyväskylä

Mari Putkonen

Korpilahti

Vuokko Rankinen

Jyväskylä

#### Varajäsenet:

Päivi Ilmarinen

Keuruu

Päivi Jokiranta

Vaajakoski

Tiia Koivisto

Jyväskylä

Merja Kurunsaari

Palokka

Riikka Mahlamäki-Kaistinen

Muurame

Seppo Pänkäläinen  
 Sarita Rajala  
 Pirkko Repo  
 Raija-Liisa Virtanen

Joutsa  
 Palokka  
 Jyväskylä  
 Jämsänkoski

Vuoden 2018 aikana hallitus kokoontui 8 kertaa. Kokousten sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja Immu Isosaari.

**Tilintarkastajat:**

Yhdistyksen varsinaisina tilintarkastajina toimivat Jaana Sallinen (KHT) ja Jukka-Pekka Vihinen (KHT). Varatilintarkastajina olivat PricewaterhouseCoopers Oy, KHT – yhteisö päävastuullisena Markku Koivumäki (KHT).

## 4 EDUSTUS ERI YHTEISÖISSÄ

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n valtuuskunta**

- Hallituksen varapuheenjohtaja Raija Jansson, varajäsen Jaana Muurikainen

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n hallitus**

- Hallituksen puheenjohtaja Seppo Aaltonen

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n ansiomerkkitoimikunta**

- Hallituksen puheenjohtaja Seppo Aaltonen

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n vaalivaliokunta**

- Hallituksen varapuheenjohtaja Raija Jansson

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n kuntoutustyöryhmä**

- Toiminnanjohtaja Immu Isosaari

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n vertaistoiminnan kehittämistyöryhmä**

- Toiminnanjohtaja Immu Isosaari

**Suomen Syöpäyhdistys ry:n järjestövaliokunta**

- Toiminnanjohtaja Immu Isosaari

**Terveydenedistämisen foorumi**

- Neuvontahoitaja Sirpa Tuomainen

## 5 YHDISTYKSEN HENKILÖKUNTA

### Yhdistyksen henkilökunta vuonna 2018:

Immu Isosaari, toiminnanjohtaja  
 Katriina Nokelainen, toimistos sihteeri  
 Riitta-Liisa Sallinen, neuvontahoitaja  
 Sirpa Tuomainen, neuvontahoitaja  
 Marika Raitio, neuvontahoitaja  
 Auli Nevantaus, potilastoiminnan vastuulääkäri (oto)

Toimintavuoden 2018 aikana henkilökunnan osaamista ja ammattitaitoa on ylläpidetty osallistumalla paikallisiin ja valtakunnallisiin koulutustilaisuuksiin. Koulutustilaisuuksien osalta tehtiin yhteistyötä Keski-Suomen sairaanhoitopiirin, Jyväskylän ammattikorkeakoulun, maakunnan järjestöjen ja Syöpäjärjestöjen kanssa.

Henkilökunnan työssä jaksamista on tuettu järjestämällä yhteinen virkistyspäivä, sekä mahdollisuus viikoittaiseen liikuntatuntiin työajan puitteissa. Henkilökunnalla oli toimintavuoden aikana mahdollisuus saada yksilötyönohjausta.

### Opiskelijat:

Toimintavuoden 2018 aikana yhdistyksen toteuttamille sopeutumisvalmennuskursseille osallistui Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapian opiskelijoita (4 henkeä) ja yksi terveydenhoitajaopiskelija osana opintoja. Opiskelijat vastasivat kurssien liikunnallisesta osiosta ja ohjauksesta. Yhdistyksen terveydenedistämisen toimintaan oli kevätkaudella perehtymässä hoitotieteen opiskelija.

### 2018 henkilökunnan koulutukset

Saattohoitopäivä	18.1.2018	Jyväskylä
Savuton amis 2030	17.1.2018	Helsinki
Kolorektaalipotilaan hoitoprosessit	22.1.2018	Jyväskylä
Saattohoidon tukihenkilötoiminta	30.1.2018	Helsinki
Tunne rintasi	19.2.2018	Oulu
Terveyden edistäminen	22-23.1-2018	Helsinki
”Kohtaamisia” Marja Korhonen	11.4.2018	Jyväskylä
Syöpäsairaanhoitajapäivät	18-19.4.2018	Helsinki
Syöpähoitojen tulevaisuuden näkymät	18.5.2018	Jyväskylä
Saattohoito lapsiperheessä	29.5.2018	Kuopio
Sairaalavapaisehtoistoiminnan kesäseminaari	6.-7.6.2018	Oulu
Asiakashallinnan koulutus Maestro	27.8.2018	Videokoulutus, Jyväskylä
Tupakointi heikentää hoitotuloksia	10.10.2018	Videokoulutus, Helsinki
28 päivää ilman	11.10.2018	Videokoulutus, Helsinki

## 6 JÄSENETUUKSET

Yhdistykseen liittyi 2018 toimintavuonna 226 uutta jäsentä. Vuoden alussa jäseniä oli 4876 ja lopussa 4832, joista ainaisjäseniä oli 150. Jäsenyydestä erosi tai jäsen poistettiin rekisteristä henkilön kuoleman tai maksamattoman jäsenmaksun vuoksi yhteensä 270 henkilöä.

Vuonna 2018 Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenmaksu oli 23 euroa. Jäsenmaksun hintaan sisältyi SYÖPÄ- CANCER lehden vuosikerta. Jäsenetuutena syöpään sairastuneille jäsenille suoritettiin 5 euron suuruista korvausta 60 sairaalahoitopäivän ajalta, mikäli jäsen oli sairaalahoidossa syöpäsairauden vuoksi ja jäseneksi liittymisestä oli kulunut vähintään 3 kk. Yhdistyksen jäsen tai hänen lähiomaisensa oli oikeutettu saamaan majoitusavustusta Jyväskylässä annettavan syöpäsairauteen liittyvän hoidon aikana. Majoittumisen tuli tapahtua Keski-Suomen keskussairaalan potilaskodissa. Avustusta maksettiin Kelan yöpymisrahan omavastuuosuuden verran, kuitenkin enintään 100 euroa kalenterivuoden aikana jäsentä tai hänen lähiomaistaan kohti. Jäsenetuina oli mahdollista saada myös Malike – toiminnan välittämien apuvälineiden vuokrista 50 % alennusta.

Lapsipotilaiden perheille maksettiin jäsenetuutena alkuavustuksena 587 euroa lapsen sairastuessa tai sairauden uusiutuessa. Etuuden saamiseksi toisen vanhemmista on oltava yhdistyksen jäsen. Tuen mahdollisti yhdistyksen oma varainhankinta, toimintaan osoitetut lahjoitukset ja Tellervo Edessalon säätiön tuki. Lisäksi lasten perheille korvattiin sairaala- ja poliklinikkamaksuja, osa pysäköintimaksuista sekä sairaalamatkojen vuotuinen omavastuuosuus, mikäli kunta tai muu taho ei niitä korvannut. Syöpään sairastuneiden lasten perheille tarjottiin jäsenetuna myös lasten hoitoapua. Hoitoapu oli lapsen kotona tarvitsemaa sairaanhoidollista tai kodinhoidollista apua. Hoitoavun jäsenetuutena mahdollisti lapsisyöpäpotilaille osoitettu testamenttilahjoitus. Vuoden aikana lasten toimintaan käytettiin varoja yhteensä 17 202,78 euroa. Tellervo Edessalon säätiön tuella annettiin toimintavuoden aikana harkinnanvaraista taloudellista tukea syöpään sairastuneiden lasten perheille. Avustus on tarkoitettu vähävaraisten syöpään sairastuneiden lasten perheiden taloudelliseen tukemiseen lapsen syövästä aiheutuneiden lisääntyneiden sairaanhoito – ja lääkekulujen, sekä huoltajan/lapsen majoitus – ja matkakulujen kattamiseen siltä osin kuin kustannuksia ei voida kattaa muista julkisista tai yhteisöjen myöntämistä avustuksista.

Yleisinä jäsenetuina yhdistyksen jäsenet saivat vuoden ensimmäisen jäsenlehden liitteenä Viking Line risteilyetukortin käytettäväksi kevään aikana, sekä mahdollisuuden käyttää Laajavuoren ja Peurungan kylpyläpalveluita alennettuun hintaan. Perinteisiä kevään ja syksyn virkistyspäiviä Kylpylähotelli Peurungassa yhdistys tuki osanottomaksun osalta 50 eurolla/jäsen.

## 7 PAIKALLISOSASTOT JA KERHOT

Toimintavuoden aikana yhdistyksen toimialueella toimi 4 paikallisosastoa. Lisäksi Pihtiputaalla ja Keuruulla kokoontuivat paikalliset kerhot, kukin omien resurssiensa puitteissa.

Organisatorisesti paikallisosastot ja kerhot ovat yhdistyksen vapaaehtoisten toteuttamaa paikallista jäsenoimintaa, jota yhdistys tukee sekä toiminnallisesti että aatteellisesti. Maakunnan alueella, paikallisosastojen ja kerhojen piirissä toimii säännöllisesti noin 70 henkilöä. Osastojen jäsenet kokoontuvat pääasiassa kerran kuukaudessa mm. luentotapahtumien, liikuntatoiminnan, tutustumiskäyntien ja virkistysretkien puitteissa. Sosiaalisen vertaistuen ja virkistystoiminnan lisäksi osastot järjestävät ryhmäkokoontumisia sekä miehille että naisille. Paikallisosastojen jäsenet pyrkivät oman alueensa potilaiden psyykkiseen ja sosiaaliseen tukemiseen, yhdistyksen palveluista tiedottamiseen, sekä asiantuntijatiedon välittämiseen alueensa asukkaille yhdessä yhdistyksen henkilökunnan kanssa. Kerhojen toiminta on vapaamuotoisempaa ja tapaamiset tapahtuvat kunkin kerhon resurssien puitteissa.

Paikallisosastojen, kerhojen ja yhdistyksen yhteistyöelimenä toimii paikallisosastojen toimikunta. Toimikunta kokoontui vuoden 2018 aikana kaksi kertaa, 28.4 ja 10.11. Toimikunnan kokoontumisten tavoitteena oli tukea osastojen ja kerhojen toimintaa, suunnitella maakunnallista yhteistyötä, sekä vaihtaa kokemuksia ja kuulumisia eri osastojen ja kerhojen toiminnasta. Yhdistyksen edustajana toimikunnan kokouksissa toimi toiminnanjohtaja Immu Isosaari.

Keski-Suomen Syöpäyhdistys tuki paikallisosastoja ja kerhoja vieraillemalla kokouksissa, tarjoamalla luennoitsija-apua osastojen ja kerhojen tilaisuuksiin ja toteuttamalla yhteistyössä erilaisia tapahtumia vuoden aikana. Taloudellista tukea osoitettiin paikallisosastoille pienimuotoisen rahallisen tuen muodossa sihteerin ja puheenjohtajan puhelinkuluihin. Lisäksi yhdistys maksoi osastojen ja kerhojen ilmoituskuluja tapahtumista missä emoyhdistys oli toisena järjestävänä tahona.

Toimintavuoden aikana Jämsäläinen Tellervo Edessalon säätiö tuki paikallisosastojen ja kerhojen toteuttamaa virkistystoimintaa yhteensä 8 000 eurolla. Lahjoituksen turvin osastot ja kerhot toteuttivat kaikille alueensa syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen avointa virkistystoimintaa.

## 8 TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Toimintavuoden aikana yhdistyksen työntekijät vierailivat useissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa kertomassa syöpään liittyvistä asioista sekä tiedottamassa yhdistyksen toiminnasta. Keski-Suomen Syöpäyhdistys oli mukana Keskussairaalan perusterveydenhuollon terveyden edistämisen yksikön organisoimalla valoviikolla. Valoviikkojen aikana yhdistyksen neuvontahoitajat vierailivat keskussairaalan tuloaulassa informoimassa asiakkaita rintojen omatarkkailun merkityksestä ja kertomassa Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toiminnasta.

Yhdistyksen neuvontahoitaja oli mukana Kyllön terveyskeskuksessa influenssarokotuksien aikaan järjestetyssä TERVE tapahtumassa kertomassa yhdistyksen toiminnasta. Neuvontahoitajan luona kävi paljon yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneita asiakkaita. Asiakkaat olivat myös kiinnostuneita saamaan opastusta ja infomateriaalia rintojen omatarkkailuun liittyvissä asioissa. Tämä aihe nousikin yhdeksi keskeiseksi teemaksi päivän aikana.

Syöpää koskevassa terveyden edistämistoiminnassa pyrittiin vaikuttamaan sekä syövän ennaltaehkäisyyn, että varhaiseen toteamiseen. Rintasyövän ennaltaehkäisy ja rintojen omatarkkailu asiat on olleet keskeinen teema kevään ja syksyn aikana yhdistyksessä terveydenedistämisen saralla. Rintasyöpä on naisten yleisin syöpä ja ehkä juuri siksi rintasyövän ennaltaehkäisy ja rintojen omatoiminen tarkkailu kiinnosti tänä vuonna suurta joukkoa ihmisiä. Niinpä neuvontahoitaja kävi

useilla paikkakunnilla kertomassa rintasyövän ennaltaehkäisystä ja rintojen omatarkkailusta. Yhdistyksen neuvontahoitaja vieraili toimintavuoden aikana Huhtasuon terveysaseman Terveyspysäkillä pitämässä luennon rintojen omatarkkailusta ja aurinkosuojauksesta sekä luomien omatarkkailusta. Kevään ja syksyn aikana neuvontahoitaja kävi Jyväskylän alueella kolmen eri Marttayhdistyksen tiloissa kertomassa rintasyövän ennaltaehkäisystä ja opastamassa rintojen omatarkkailuun. Paikallisosastot Joutsasta ja Äänekoskelta samoin Keurusseudun kerho pysyivät neuvontahoitajaa vieraillemaan ja aiheena heillekin oli rintasyövän ennaltaehkäisy ja rintojen omatarkkailuun opastaminen. Syksyllä neuvontahoitaja vieraili Jyväskylän Gradia oppilaitoksessa pitämässä luennon samasta aiheesta perushoitajaopiskelijoille, josta tuli opiskelijoilta ja opettajilta hyvää palautetta. Marraskuussa oli vuorossa Jyväskylän opiskelijaterveydenhuollon terveydenhoitajat, joille myös pidettiin luento rintasyövän ennaltaehkäisystä ja rintojen omatarkkailusta.

Kivessyöpä on lisääntynyt nuorten miesten keskuudessa, niinpä myöhemmin syksyllä samaiselle ryhmälle pidettiin luento kivesten omatarkkailun opastamisesta opiskelijoiden terveystarkastusten yhteydessä. Tämä luento viritti keskustelua siitä missä näitä nuoria miehiä tavoitettaisiin parhaiten, niinpä terveydenhoitajat luennosta innostuneeni suunnittelivat kutsuntoihin liittyviin ennakkoterveydentarkastuksiin liittävänsä naisille opastusta ja materiaalien jakoa rintojen omatarkkailusta ja opastusta miehille kivesten säännölliseen tutkimiseen.

Aurinkosuojautuminen oli myös yksi keskeinen teema keväällä. Niinpä neuvontahoitajat kävivät Ristikiven- ja Kirrin päiväkodeissa viemässä tietoa lapsille ja hoitajille oikeasta aurinkosuojautumisesta. Keväällä pidettiin Syöpäyhdistyksen tiloissa luento aurinkosuojautumisesta. Joutsan paikallisosastosta pyydettiin myös luentoa aiheesta ja samoin Huhtasuon terveysaseman Terveyspysäkillä, jossa oli paljon aiheesta kiinnostuneita ihmisiä kuulemassa ja keskustelemassa aiheesta. Toukokuussa järjestettiin syöpäviikolle ulkoilutempaus. Mukaan osallistui ulkoilusta ja syöpäyhdistyksen toiminnasta innostuneita ihmisiä. Teimme sauvakävelylenkin Jyväskylän kauniissa harjun maisemissa.

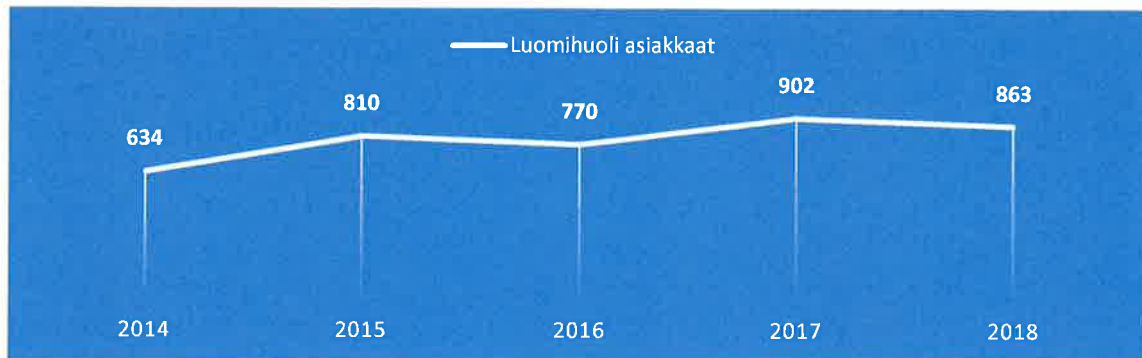
Syöpäyhdistyksen neuvontahoitaja oli mukana myös Keski-Suomen keskussairaalan ”Savuton sairaala” kokoontumisissa, jossa mietittiin miten Syöpäyhdistys voisi olla mukana tukemassa potilaita, jotta he tulisivat savuttomana leikkaukseen. Todettiin, että keskussairaalan ja perusterveydenhuollon osuus on keskeinen, mutta tarvittaessa tuemme mm. syöpäpotilaita savuttomuuteen ennen leikkausta. Varsinaisia tupakoinnin vieroituskursseja ei toimintavuoden aikana järjestetty. Terveiden edistämisen foorumin kokouksiin ei toimintavuoden aikana päästy osallistumaan. Toimintavuoden aikana käynnistettiin yhteistyö Kansainvälisen syöpäkeskuksen (FICAN) Itäsen syöpäkeskuksen alueella.

### **Luomien ja huolestuttavien ihomuutosten tarkastus**

Yhdistyksen neuvontahoitajien vastaanotolla oli toimintavuoden aikana mahdollisuus käydä näyttämässä luomia ja muita huolestuttavia ihomuutoksia. Tarkastuksen yhteydessä asiakkaille kerrottiin auringon UV-säteilyn aiheuttamasta ihosyöpävaarasta sekä oikeanlaisesta ihon suojaamisesta. Tarkastuksissa käyneille asiakkaille hoitajat jakoivat syöpäjärjestöjen aurinko-oppaita sekä muuta materiaalia. Yhdistys järjesti erilliset maksuttomat luomihuolipäivät Jyväskylän neuvontasemallaan 26.4. Päivän aikana yhteensä 29 asiakasta kävi tarkistuttamassa luomiaan. Paikallisosastojen kanssa yhteistyössä luomihuolipäiviä toteutettiin osana maakunnallista vastaanottoa. Tällä toimintatavalla pyrittiin keskittämään luomihuoliasiakkaita erityisesti siihen varattuihin vastaanottopäiviin ja vapauttamaan resursseja muiden vastaanottopäivien osalta. Lisäksi erilliset luomihuolipäivät toteutettiin toimintavuoden aikana Pihtiputaalla ja Petäjavedellä. Näille luomihuolipäiville osallistui yhteensä 56 henkilöä.



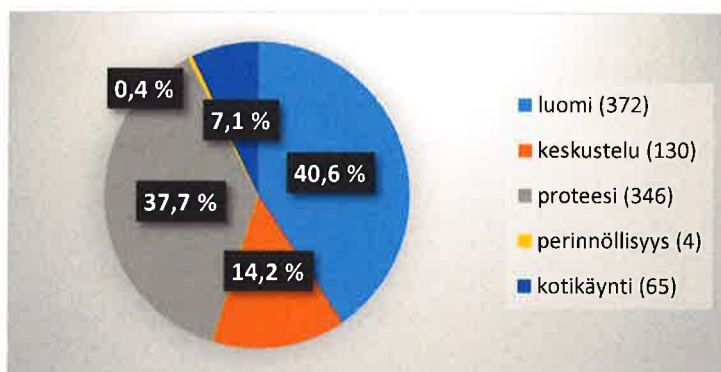
Toimintavuoden 2018 aikana asiakkaita kävi Jyväskylän neuvonta-asemalla tarkistuksissa normaalin vastaanotto toiminnan kautta yhteensä 372 henkilöä. Maakunnallisen vastaanoton kautta, mukaan lukien erilliset luomihuolipäivät, luomiaan tarkistutti 491 henkilöä. Kokonaisuudessaan toimintavuonna luomitarkastuksia tehtiin yhteensä 863. Luomihuolitoiminnan asiakasmäärät eri vuosina esitetään oheisessa kaaviossa.



## 9 PALVELU - JA NEUVONTA-ASEMATOIMINTA

### 9.1 Neuvonta ja tukitoiminta

Syöpäyhdistyksen neuvontahoitajat antoivat toimintavuoden aikana syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen henkilökohtaista neuvontaa ja tukea syöpään liittyvissä asioissa. Neuvonnan ja tuen aihepiirit sisälsivät syövän ennaltaehkäisyä, varhaistoteamisen ja oireiden tunnistamisen, hoidon ja kuntoutuksen, sekä syövän aiheuttamat muutokset elämässä ja niihin sopeutumisen. Neuvonnassa pyrittiin perhe - ja ratkaisukeskeiseen työskentelytapaan. Neuvontaa ja ohjausta toteutettiin henkilökohtaisina tapaamisina yhdistyksen Jyväskylän neuvonta-asemalla ja maakunnan vastaanotoilla. Osana neuvonta ja tukitoimintaa yhdistyksen neuvontahoitajat kävivät tapaamassa asiakkaita ja heidän läheisiään sovitusti sädesairaalassa, päiväsaatalassa ja Kyllön osastolla. Asiakkaita palveltiin myös puhelimitse ja sähköpostitse. Toimintavuoden aikana puhelimitse asiakkaiden kanssa oltiin yhteydessä 718 kertaa ja sähköpostitse 178 kertaa. Keskustelutukea annettiin yhdistyksen Jyväskylän neuvonta-asemalla, kotikäynnillä tai sairaala vierailun yhteydessä yhteensä 218 tukea tarvitsevalle.



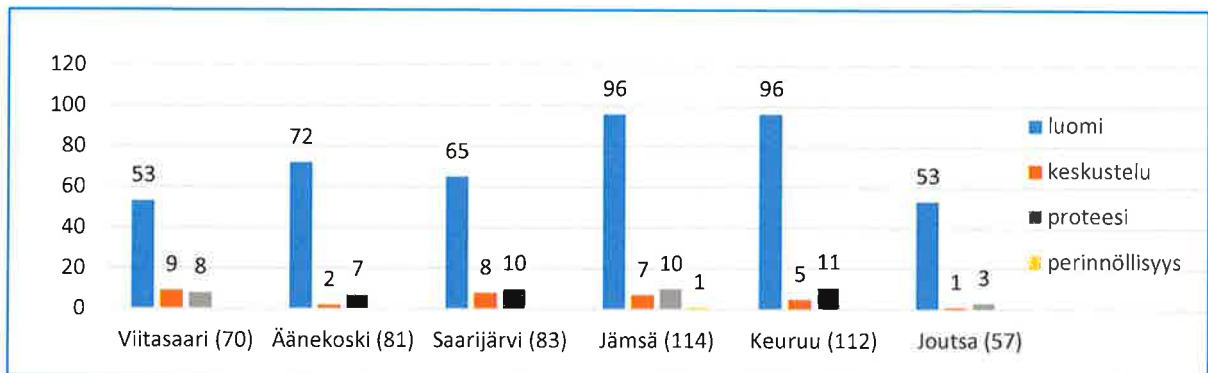
Jyväskylän neuvonta-aseman asiakkaat 2018

## Maakunnallinen vastaanottotoiminta

Toimintavuoden aikana jatkettiin maakunnallisia vastaanottopäiviä. Toiminnan sisältönä ja tarkoituksena oli tarjota yhdistyksen neuvontahoitajien maksuttomia vastaanottopalveluja lähempänä eri puolilla maakuntaa asuvia ihmisiä. Vastaanottotoimintaa toteutettiin toimintavuoden aikana Joutsassa, Jämsässä, Keuruulla, Saarijärvellä, Viitasaarella ja Äänekoskella.

Vastaanottotoimintaa maakunnassa ei pääsääntöisesti toteutettu heinäkuun ja elokuun aikana. Näiden kuukausien aikana asiakkailta oli mahdollisuus hakeutua Jyväskylän neuvonta-asemalle. Vastaanotoilla tarjottiin mahdollisuus keskustelutukeen syöpää sairastavalle ja hänen läheisilleen, jaettiin tietoa syöpätaudeista, syövän hoitomuodoista ja kuntoutuksesta. Asiakkaille tarjottiin mahdollisuus myös rintaproteesin vaihtoon ja sovittuun, periytyvyysneuvontaa ja huolestuttavien luomien tarkastuttamiseen.

Vastaanotoilla vieraili toimintavuoden aikana kaikkiaan 517 henkilöä, joista 435 henkilöä saapui tarkastuttamaan huolestuttavaa ihonmuutosta, 49 halusi vaihtaa proteesin, 32 henkilöä kaipasi keskustelutukea ja 1 halusi perinnöllisyysneuvontaa. Kuntakohtainen erittely kävijöistä löytyy taulukosta.



## Tietoa syövästä – päivät ja luentotilaisuudet

Syöpään sairastuneille, heidän läheisilleen ja aiheesta kiinnostuneille järjestettiin toimintavuonna syöpä aiheisiä luentotilaisuuksia yhdistyksen neuvonta-asemalla Jyväskylässä. Lisäksi järjestettiin yhteistyössä Jyväskylän seurakunnan kanssa tilaisuus 31.10 Kipinässä Kauppakeskus Sepässä.

14.2 Tietoisku ja syövästä

21.2 "Tunnetko rintasi?" rintojen omatarkkailu

20.3 Syöpä lapsen silmin – keskustele luento (peruttu)

16.4 Aurinkoluento

22.5 Mies – milloin pitää olla huolissaan?

6.9 Ihosyöpäluento

10.10 Rintasyöpäluento

31.10 Surun sylissä – onko suru enemmän kuin työtä?

26.11 Suolistosyöpä Suomessa

## Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminta on syöpäyhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea ja auttaa syöpään sairastunutta ja hänen läheisiään sairauden aiheuttamassa elämän muutoksessa.

Tukihenkilöryhminä toimi kaksi ryhmää: **vertaistukihenkilöt** sekä **kotihoito/saattohoidon tukihenkilöt**. Vertaistukihenkilö on itse syövän sairastanut ja sairaudestaan toipunut. Vuonna 2018 toiminnassa oli mukana yhteensä 34 (26) henkilöä. Toimintavuonna heillä oli sovittuja tapaamisia tuettaviensa kanssa 181 (162) kertaa sairaalassa, kotona tai esim kaupungilla kahvilassa. Puhelin- ja muita yhteyksiä 110 (88) kertaa. Tuettavia oli yhteensä 168 (72) syöpään sairastunutta. Kaksi (2) vertaistukihenkilöä on ohjannut vertaisryhmää (rintasyöpää ja suolistosyöpää sairastavien vertaisryhmät) neuvontahoitajan kanssa). Lisäksi viisi (5) tukihenkilöä oli ohjaamassa vertaistukiryhmiä omilla asuinpaikkakunnillaan. Vapaaehtoisten ohjaamia ryhmiä oli vuoden aikana 9 ja ne kokoontuivat yhteensä 72 kertaa. Osallistujia ryhmissä oli yhteensä 694. Potilaspuheenvuoroja vertaistukihenkilöt pitivät yhteensä 5 kertaa. Vertaistukiryhmän toiminnanohjaajana toimi yhdistyksen neuvontahoitaja. Ryhmä kokoontui täydennyskoulutukseen, toiminnanohjaukseen ja virkistystapahtumaan yhteensä 9 kertaa vuoden aikana.

Kotihoito- ja saattohoidon tukihenkilöitä toimintavuonna oli mukana 23 (25) henkilöä. Tuettavia oli 118 (88), etukäteen sovittuja tapaamisia 316 (404) kertaa ja puhelin tai sähköpostiyhteyksiä 268 (345). Tukihenkilöt kokoontuivat toiminnanohjaajansa (neuvontahoitaja) kanssa 11 kertaa toimintavuoden aikana. Tapaamisten tarkoituksena olivat koulutus, toiminnanohjaus ja virkistys. Tukihenkilötoimintaa ohjasi ja organisoivat yhdistyksen neuvontahoitaja. Tukihenkilötoiminta sisältyi yhdistyksen toteuttamaan syöpää sairastaville ja heidän omaisilleen suunnattuun neuvonta – ja tukitoimintaan, johon saatiin tukea STEA:lta 48 000 euroa.

Yhdistyksen ja Keski-Suomen Sairaanhoidopiirin perusterveydenhuollon yksikön yhteistyössä aloittama Vertainen-toiminta jatkui edelleen toimintavuoden aikana. Vertaistukihenkilöt ja koti- ja saattohoidon tukihenkilöt vierailivat syöpäosastoilla 31 ja 32 ja päiväsairaaalassa 1-2 kertaa viikossa. Toimintaan osallistui 15 (21) yhdistyksen tukihenkilöä. Tuki- ja vertaistukikäyntejä oli yhteensä 52 syöpäosastoilla ja 31 päiväsairaaalassa. Lisäksi 2 tukihenkilöä vieraili säännöllisesti 2 kertaa kuukaudessa Kyllön terveyskeskusvuodeosastolla 5. Ryhmälle järjestettiin omaa täydennyskoulutusta 2 kertaa, lisäksi he osallistuivat yhteisiin kaikille tukihenkilöille suunnattuihin koulutuksiin.

Toimintavuoden syksyllä tiivistettiin yhteistyötä Kyllön os 5 kanssa. Lokakuussa rekrytoitiin ja haastateltiin sairaalavapaaehtoisia osastolle 5. Henkilökunnalle järjestettiin 2 osastontuntia Sairaalavapaaehtoisuudesta. Marraskuussa järjestettiin 14 (4 miestä ja 10 naista) peruskoulutus, missä oli mukana os. 5 osastonhoitaja. Terveyskeskus vastaa jatkossa vapaaehtoistyön käytännön järjestelyistä ja työn ohjauksesta. Yhdistys on sitoutunut sairaalavapaaehtoisten vuosittaiseen täydennyskouluttamiseen. Äänekosken seurakunnan kanssa jatkettiin yhteistyötä terveyskeskusvuodeosaston sairaalavapaaehtoisten saralla. Syksyllä rekrytoitiin yhdessä kuusi (6) uutta vapaaehtoista osastolle. Varsinainen peruskoulutus siirrettiin seuraavalle vuodelle.

Toimintavuoden aikana tukihenkilötoimintaa on pyritty kehittämään Syöpäjärjestöjen ohjeiden ja uudistettujen laatuksiteerien mukaan. Koulutuksissa on hyödynnetty tukihenkilötoiminnan koulutus- ja esittely materiaalia.

## Syöpälästen vanhempien ryhmä Sopukka

Sopukka-kerhon tarkoituksena on tukea syöpään sairastuneen lapsen perhettä ja järjestää viriketoimintaa syöpää sairastaville lapsille ja heidän perheilleen. Syöpälästen perheitä tuettiin taloudellisesti maksamalla sairauden alkuvaiheen avustuksia, korvaamalla matkojen ja sairaalamaksujen omavastuuosuuksia sekä tarjoamalla lasten hoitoapua. Lasten toimintaan käytettiin toimintavuoden aikana yhteensä 17 202,78 euroa. Lapsipotilastoimintaan kohdennettuja lahjoituksia saatiin vuoden aikana yhteensä 24 749,86 euroa. Jämsäläisen Tellervo Edessalon säätiön tuella annettiin harkinnanvaraista taloudellista tukea syöpään sairastuneiden lasten perheille.

Toimintavuoden aikana yhdistys ja Sopukka ryhmä osallistuivat 13.2. lasten syövän päivän #Erätauko-kampanjan jääkiekkopeliin yhteistyössä Sylva:n kanssa JYP:n pelissä. JYP tarjosi perheille liput peliin sekä mahdollisuuden pelaajatapaamiseen syöpälapsille ja heidän sisaruksilleen. Yhteistyössä pelissä mukana oli myös Team Rynkeby -Jyväskylän pyöräilijöitä tekemässä lipaskeräystä. Lasten syövän päivän tapahtuman Sopukka järjesti 16.2. Jyväskylän Paviljongilla yhteistyössä Jonna Ortjun, Joel Jyringin ja Jyväskylän Messujen kanssa. Tapahtumapäivä koostui aamupäivän puuhapäivästä, jossa mukana useita Keski-Suomen alueen yrityksiä, sekä illan hyväntekeväisyyskonsertista. Konsertissa esiintyivät Jonna Ortju, Antti Kleemola, Jyväskylän puhallinorkesteri juhla-kokoonpanossaan, käsikello-orkesteri Kide, sekä syöpään sairastuneet lapset. Tapahtumapäivän juonsi Heidi Sohlberg ja mainoskuvat sekä konsertin taustakuvat teki taiteilija Joel Jyrinki. Päivässä tuotiin tietoisuuteen kansainvälistä lasten syövän päivää. Tapahtumassa myytiin lasten syövän merkkiä, kultanauhaintanappia, joita Sopukkalaiset olivat yhdessä valmistaneet. Myynnissä oli myös arpoja, joiden palkintoja Sopukkalaiset olivat saaneet lahjoituksina. Kesäkuussa Sopukka ryhmä järjesti perheiden virkistyspäivän Laajiksen kiipeilypuistossa Jyväskylässä. Syyskuussa Sopukkalaiset viettivät virkistyspäivää ruokailemalla yhdessä ja sen jälkeen suuntasivat Finnkinon elokuvateatteriin katsomaan koko perheen elokuvaa Ihmeperhe 2. Joulukuussa syöpään sairastuneiden lasten perheille oli tarjolla perinteiset naistoimikunnan järjestämät perhepikkujoulut Vanhassa Pappilassa. Tänä vuonna pikkujouluihin osallistui yli 60 henkeä. Toimintavuoden aikana ryhmän toiminnassa oli mukana aktiivisia vanhempia ja yhdistys tarjosi vanhemmille mahdollisuuden vertaisryhmä tapaamisiin yhdistyksen toimitiloilla kahvittelun merkeissä. Sopukkalaiset saivat myös avustuksen matkakuluista Sylva:n kevätpäiville toukokuussa.

## Naisten ryhmät

Vuoden 2018 aikana syöpään sairastuneiden naisten keskusteluryhmiä toteutettiin yksi. Rintasyöpää sairastavien naisten avoin keskusteluryhmä kokoontui toimintavuoden aikana 8 kertaa.

Keväällä Syöpäyhdistyksellä järjestettiin naisille vertaistuellinen hemmotteluilta. Illassa oli mukana eri kauneusalan ammattilaisia antamassa kauneus- ja rentoutusvinkkejä.

Emoyhdistyksen ylläpitämän ryhmän lisäksi omia, aktiivisesti kokoontuneita naistenryhmiään ylläpitivät Jyväskylän, Jämsän, Joutsan ja Äänesseudun paikallisosastot. Leikkauksen jälkeisestä lymfaturvotuksesta kärsiville rintasyöpäpotilaille tarjottiin syksyn toimintakaudella lymfajumppaa yhdistyksen neuvonta-aseman tiloissa. Vetäjinä toimivat Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapeutti opiskelijat.

## Sekaryhmät

Keskusteluryhmä nuorille/työikäisille syöpään sairastuneille ja läheisille kokoontui kevätkauden aikana 5 kertaa. Syyskaudella korvaavina ryhminä aloitettiin keskusteluryhmät alle 50 – vuotiaille ja yli 50 – vuotiaille syöpään sairastuneille naisille ja miehille. Elämässä eteenpäin ryhmä kokoontui toimintavuoden aikana 13 kertaa. Ryhmä oli tarkoitettu kroonista tai uusiutunutta syöpää sairastaville naisille ja miehille. Ryhmän ohjaajana toimi yhdistyksen neuvontahoitaja. Melanoomaan sairastuneiden keskusteluryhmä toteutettiin yhteistyössä Suomen Syöpäpotilaat ry:n kanssa. Ryhmä kokoontui 6 kertaa vuoden aikana. Ryhmän vetäjänä toimi koulutettu vertaistukihenkilö.

Avoin keskusteluryhmä suolistosyöpään sairastuneille sekä avanne – ja vastaavasti leikatuille kokoontui kevätkaudella 5 kertaa. Syykaudelle ryhmän toiminta muutettiin teemoitetuiksi tapaamisiksi, joita toteutui 3. Ryhmän vetäjinä toimivat koulutettu vertaistukihenkilö ja yhdistyksen neuvontahoitaja. Syöpään sairastuneiden läheisten ryhmä kokoontui 10 kertaa vuoden aikana. Ohjaajana ryhmässä toimi yhdistyksen neuvontahoitaja. Vertaisryhmissä oli 275 osallistujaa ja kokoontumiskertoja oli yhteensä 44 koko toimintavuoden aikana.

Keväällä aloitettiin JAMK:n kanssa yhteistyössä fysioterapiaopiskelijoiden ohjaamana Lymfajumppa. Viikoittain kokoontuvassa ryhmässä harjoiteltiin liikeharjoittein lymfaturvotuksen hoitoa ja hallintaa. Samalla ryhmä toimi vertaisryhmänä rintasyöpään sairastuneille. Lymfajumppaa osallistui yhteensä 193 naista ja kokoontumisia oli 24.

### **Miesten ryhmät**

Jyväskylässä toimivaan miestenryhmään voivat osallistua miehet, joilla on syöpä tai joiden puolisoilla on syöpä. Ryhmän tarkoituksena on saattaa samassa elämäntilanteessa olevia miehiä yhteen vertaistuen saamiseksi ja keskustelukumppanien löytämiseksi. Ryhmän toiminnasta vastasi koulutettu vertaistukihenkilö. Yhdistys tuki ryhmän toimintaa tiedottamasta ryhmän toiminnasta sekä tarjoamalla tarvittaessa apua toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen. Ryhmä kokoontui joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko.

Maakunnan alueella paikallisosastojen yhteydessä toimi paikallisosastojen alueen miehiä yhteen kokoavia ryhmiä Joutsassa, Jämsän seudulla ja Ääneseudulla. Vaikka suurin osa ryhmiin osallistuvista on eturauhassyöpää sairastavia, olivat ryhmät avoimena myös muita syöpiä sairastaville. Ryhmien vetäjinä toimivat paikalliset vapaaehtoiset ja ryhmät kokoontuivat kuukausittain. Ryhmien toiminnasta tiedotettiin paikallisissa lehdissä, yhdistyksen toimintaesitteessä ja yhdistyksen internet sivuilla.

### **Periytyvyysneuvonta**

Neuvonnan tarkoituksena on lisätä tietoa ja lievittää ihmisten huolta syövän periytymisestä, sekä ohjata mahdollisten lisätutkimusten tarpeessa olevat ihmiset jatkotutkimuksiin. Periytyvyysneuvontaa antoivat yhdistyksen neuvontahoitajat. Neuvonnan laatua ylläpidettiin tiiviillä yhteistyöllä genetiikan erikoislääkäri Minna Pöyhösen kanssa. Periytyvyysneuvonnassa kävi toimintavuoden aikana 5 henkilöä. Lisäksi neuvontaa toteutettiin sähköpostin kautta sekä rintaproteesin välityksen yhteydessä.

## **9.2 Kotihoito ja kriisityö**

Kotihoidon ja kriisityön tarkoituksena on tukea syöpään sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään kotioloissa sairauden ja toimintakyvyn rajoituksista huolimatta. Kotihoito on moniammatillista hoitotyötä, jossa päävastuun sairastuneen hoidosta kantaa ko. kunnallinen kotihoito. Syöpäyhdistyksen hoitajan ja vapaaehtoisten tukihenkilöiden antamat palvelut täydentävät kunnallisen kotihoidon palveluja. Toiminta toteutuu yhteistyössä sädesairaalan, terveyskeskusten vuodeosastojen, sosiaalityöntekijän sekä keskussairaalan syöpäsairaanhoitajan kanssa.

Tukitoimintaa kohdennettiin syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä henkiseen tukemiseen ja sairauden aiheuttaman kriisin läpikäymiseen. Kriisivaiheessa olevien syöpäpotilaiden kanssa käytävät henkilökohtaiset keskustelut lisääntyivät erityisesti puhelimitse. Tarvittaessa pyrittiin kohtaamaan sairastuneita myös heidän omassa kodissaan. Sairauden uusiutuessa tai sen pitkittyessä hoitajien ja tukihenkilöiden tukea pyrittiin lisäämään ja vahvistamaan. Hoitajien ja tukihenkilöiden antama tuki toteutui pääsääntöisesti asiakkaan kotona, mutta tarvittaessa tukihenkilöillä oli mahdollisuus käydä tuettavansa luona myös sairaalassa. Yhteistyö Jyväskylän kotisairaalan ja palliatiivisen poliklinikan kanssa oli toimintavuoden aikana erityisen vilkasta.

Kotihoidon asiakkaita vuonna 2018 oli yhteensä 23 (21), joiden luo tehtiin yhteensä 57 (53) kotikäyntiä ja sairaalassa tapaamisia oli 29. Henkilökohtaisia keskusteluja ja puhelin-/sähköpostineuvontaa oli (589) 486 kertaa. Yhdistyksen omien hoitajien kotikäynnit tapahtuivat pääsääntöisesti Jyvässeudulla, mutta tarvittaessa palveluja voitiin kohdentaa myös muihin Keski-Suomen maakunnan kuntiin. Hoitajat jatkoivat potilastapaamisia keskussairaalassa syöpäosastoilla, päiväsairaalassa sekä Kyllössä os 5. Yhdistyksen omaa kipupumppua lainattiin sekä osastoille että kotihoitoon. Jyväskylän kaupunki tuki kotihoito ja kriisiytön toimintaa avustuksena 17 983,32 eurolla toimintavuoden aikana.

### 9.3 Rintaproteesien välitys

Rintaproteesipalvelu on tarkoitettu rinnanpoistoleikkauksessa olleille naisille. Proteesien välitys on lääkinnällisen kuntoutuksen ostopalvelua kunnille. Maksusitoumus pyydetään oman kunnan terveyskeskuksesta tai sädesairaalasta hoitokäynnin yhteydestä. Rintaproteeseja välitettiin vuonna 2018 yhteensä 395 asiakkaalle. Proteeseja ensi kertaa hakeneita oli 93. Rintasyövästä kuntoutumista parantamaan ovat eri tahot myöntäneet maksusitoumuksen uimaproteesia varten. Uimaproteeseja välitettiin toimintavuonna yhteensä 45 kappaletta.

Rintaproteesi valitaan yksilöllisesti jokaiselle asiakkaalle. Erityisesti vastasairastuneet, ensimmäistä proteesiaan hankkivat tarvitsevat neuvontaa ja tukea. Tällöin proteesin välitystilanne on erittäin otollinen ja luonteva tilanne keskustella mieltä vaivaavista asioista. Ohjausta ja neuvontaa annetaan proteesiasioihin, sairauteen, hoitoon sekä erityisesti psyykkiseen, fyysiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyen.

### 9.4 Sopeutumisvalmennus ja kuntoutus

Yhdistys järjesti toimintavuoden 2018 aikana kaksi STEA:n rahoittamaa kuntoutuskurssia; yksilökurssi parantumaton syöpä sairastaville syöpäpotilaille 14. - 18.5 ja yksilökurssi eläkeikäisille syöpäpotilaille 17.9 - 21.9. Kurseille osallistui yhteensä 24 kuntoutujaa. Kumpikin kurssi toteutettiin Laukaassa kuntoutuslaitos Peurungassa. Kurseilla mahdollistettiin Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapeutti opiskelijoiden osallistumisen kurssin sisältöjen suunnitteluun ja toteuttamiseen osana opintoja. Kelan ja STEA:n rahoittamien muiden kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien osalta yhdistys keskittyi tiedottamaan valtakunnallisesti eri kuntoutuslaitoksissa järjestettävistä kursseista sekä ohjaamaan ihmisiä hakuprosessissa. Oman kuntoutustoimintansa lisäksi yhdistys oli aktiivisesti mukana kehittämässä Syöpäjärjestöjen kuntoutustoimintaa ja siihen liittyvää arviointia ja raportointia.

## 10 OPETUS JA KOULUTUS

Yhteistyö Jyväskylän ammattikorkeakoulun ja Jyväskylän ammattiopiston kanssa oli toimintavuoden aikana aktiivista. Yhdistyksen henkilökunta vieraili luennoimassa fysioterapeutti- ja sairaanhoitajaopiskelijoille syövästä, sen hoidosta ja Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toiminnasta. Lisäksi toimintavuoden aikana pyrittiin tarjoamaan opiskelijoille ja eri työyhteisöille mahdollisuus vierailuun yhdistyksen neuvonta-asemalle. Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijan opinnäytetyötä aiheesta ”Syöpädiagnoosin vaikutukset nuorten aikuisten psyykkiseen terveyteen – tuen tarpeet ja niiden kehittäminen” valmistui toimintavuoden aikana.

## 11 LAHJOITUKSET JA TESTAMENTIT

Yhdistys on vuoden 2018 aikana saanut lahjoituksia ja testamentteja yhteensä 55 373,28 euroa, joista lapsipotilaille osoitettiin 24 749,86 euroa.

### Seuraavat henkilöt ja yhteisöt ovat lahjoituksin tukeneet toimintaamme lasten hyväksi

Edessalo säätiö  
 Olavi ja Riitta Stolt  
 Fimbec Oy  
 Sirate Oy  
 T:mi Palsanmäki  
 Martti Pennanen  
 Raija Keski-Petäjä  
 Sari Kanala  
 Buugi Oy  
 Kannonkosken hirvenmetsästys yhteisluvat  
 Katja Heikkilä  
 Eija Kokko  
 Mirjami Seppänen  
 Jyväskylän Energia  
 Säästöpankki Optia  
 Petri Wirzenius  
 Jyväskylän Messut Oy  
 Jaana Airikainen  
 Sirate Oy  
 Joosua muistolounas lahjoitus  
 Greta Liisa Sormunen kuolinpesä  
 Konneveden Osuuspankki

### Seuraavat henkilöt ja yhteisöt ovat lahjoituksin tukeneet toimintaamme

Edessalo säätiö	Sanelma Kortteenperä
Osuuskauppa Keskimaa	Raili Pelkonen
Sari Huikko-Tarvainen	Marja Mäenpää
Unto Tähtinen	Marja-Leena Hytönen
Jaakko Renvall	Anne Arvaja
Lea Laine	Irja Kurvinen
Perälä Oy	Hannu Teiskonen
Marjatta Nevalainen	Irja Hämäläinen
Airi Leskinen	Eija-Leena Wuolio
Kirsti Ollikainen	Terttu Huhtala
Marita Savolainen	Lasse Vilminko
Lea Ahonen	Pentti Aho
Katriina Krees	Janne Oinonen
Liisa Tiainen	Hilkka Kylliäinen
Valma Rahunen	Terttu Suokas
Markku Varakas	Marja Hyttinen
Sirpa Helander	Katja Raivio
Mirja Raiskila	Riitta Kiilamaa
Pirkko Hjelt	Jari Toivo
Kirsti Ekonen	Kirsti Vahteri

Ulla Hautanen

### **Seuraavien henkilöiden muistoa kunnioitettiin lahjoituksin yhdistyksellemme**

Kalevi Lahtinen  
Anneli de Vogel  
Petri Jussila  
Erkki Ahonen  
Sirkka Mäenrinta  
Mikko Hiekkataipale

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry kiittää kaikkia niitä yksityisiä henkilöitä ja yhteisöjä, jotka myönteisellä suhtautumisellaan, työpanoksellaan ja lahjoituksillaan ovat mahdollistaneet toimintamme.

## **12 MUU VARAINHANKINTA**

### **Naistoimikunta**

Naistoimikunnan järjestämien tapahtumien tuotto on tärkeä osa yhdistyksen varainhankintaa. Vuonna 2018 toimikunta lahjoitti yhdistyksen jaettavaksi teatterilippuja syöpään sairastuneiden ja heidän perheidensä virkistykseksi, sekä 1000 euroa tukihenkilöiden virkistykseen. Päiväsairaalan, sädesairaalan ja Kyllön osasto 5:n potilasviihtyvyyttä toimikunta tuki rahalahjoituksin sekä erilaisin tavarahankinnoin. Naistoimikunnan tekemien lahjoitusten yhteissumma oli 9865 euroa.

Toimintanaan naistoimikunta järjesti vuoden 2018 aikana perinteiset ystävänpäivätanssiaiset 17.2., markkinointitempaukset Lasten syövän päivänä 17.2 ja Roosa – nauha päivänä 13.10 TaitoShopissa. Lisäksi toimikunta järjesti syyskonsertin Jyväskylän kaupunginkirkossa 4.11., perhepikkujoulut syöpää sairastaville lapsille ja heidän perheilleen 16.12., sekä joululaulajaiset Kyllössä osastolla 5 13.12. Toimintavuonna naistoimikunnan puheenjohtajana toimi Kristiina Fredrikson.

### **Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:n ja Syöpäjärjestöjen varainhankinta**

Yhdistys osallistui toimintavuoden aikana Roosa – nauha kampanjaan tiedottamalla toimintansa ohessa kampanjan mukaisista teemoista, välittämällä kampanjatuotteita ja toteuttamalla lipaskeräyksen 4. – 6.10 välisellä ajalla. Roosa nauha – kampanjan lipaskerääjinä toimivat Jyväskylän ammattikorkeakoulun toimintaterapeutti ja fysioterapeutti opiskelijat, yhdistykselle ilmoittautuneet vapaaehtoiset, yhdistyksen henkilökunta sekä paikallisosastojen vapaaehtoiset. Osana kampanjaa yhdistys toteutti neuvonta-asemallaan lokakuussa Roosa – nauha teeman mukaisen luentotilaisuuden, sekä Roosa – nauha muotinäytöksen 6.10 kauppakeskus Sepässä. Kampanjan tuotto kohdennettiin tutkimustoimintaan ja Syöpäjärjestöjen tarjoamiin neuvontapalveluihin. Lipaskeräyksen tuotto Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:lle oli 3451,46 euroa. Roosa nauha - kampanjan tuotolla Suomen syöpäsäätiö tuki yhdistyksen neuvontatoimintaa 40 000 eurolla.

Sopukka-ryhmä järjesti lasten syövän päivän tapahtuman 16.2. Jyväskylän Paviljongilla. Päivän aikana varainhankintaa tehtiin myymällä kultanauharintanappeja ja arpoja. Paviljongin tapahtuma sisälsi koko perheen puuhapäivän ja hyväntekeväisyyskonsertin, joten tuloja saatiin myös näiden lipunmyynnistä. Päivän tuotto oli 1021,09€. Haluamme erikseen kiittää jokaista lasten syövän päivää tukenutta lahjoittajaa. Sylva Ry:n kanssa toteutettu Erätauko-kampanja Jypin liigapelissä tuotti lipaskeräystuloja 1264,68€. Tuotot menivät kokonaisuudessaan Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen Sopukka-ryhmän toimintaan.



## TALOUS

Varsinaisen toiminnan kulujäämä on -232 063 euroa.

STEA:n tukea yhdistys sai Suomen Syöpäyhdistys ry:n kautta 20 250 euroa syöpäpotilaiden kuntoutukseen. Lisäksi yhdistys sai STEA:lta 48 000 euroa kohdennettua avustusta syöpää sairastavien ja omaisten neuvonta- ja tukitoimintaan. Syöpäsäätiön tuki yhdistyksen neuvontatoimintaan oli 40 000 euroa. Suomen Syöpäyhdistys ry:n tuki terveydenedistämistoimintaan oli 23 500 euroa.

Varainhankinnan nettotuotto oli 177 702 euroa. Sijoitus ja rahoitustoiminnan tuotto oli- 5 210 euroa. Tutkimus ja koulutusrahasto 60 000 euroa. Tilikauden alijäämä on -59 571 euroa. Taseen loppusumma on 1 459 198 euroa.

**LIITTEET****LIITE 1.****PAIKALLISOSASTOT 2018**

JOUTSAN SEUDUN PAIKALLISOSASTO

Puheenjohtaja Seppo Pänkäläinen

JYVÄSKYLÄN SEUDUN PAIKALLISOSASTO

Puheenjohtaja Anne Raivio

JÄMSÄN SEUDUN PAIKALLISOSASTO

Puheenjohtaja Toivo Lehtinen

ÄÄNESEUDUN PAIKALLISOSASTO

Puheenjohtaja Oili Kautto

NAISTOIMIKUNTA

Puheenjohtaja Kristiina Fredrikson

**KERHOT 2018**

KEURUSSEUDUN KERHO

PIHTIPUTAAN KERHO

## LIITE 2.

## JÄSENMÄÄRÄ KUNNITTAIN VUOSINA 2011–2018

Kunta	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Hankasalmi	100	87	86	89	89	88	83	81
Joutsa	192	192	178	192	189	188	192	197
Jyväskylä	2273	2205	2069	2089	2045	2072	2008	2004
Jämsä	707	700	661	663	652	651	616	596
Kannonkoski	16	17	16	16	16	16	13	10
Karstula	86	80	75	66	64	64	58	54
Keuruu	254	245	237	227	221	210	249	196
Kinnula	52	52	51	44	42	38	38	38
Kivijärvi	30	30	29	28	29	26	25	24
Konnevesi	65	63	60	56	52	53	52	52
Kuhmoinen	45	42	40	40	37	31	27	26
Kyyjärvi	39	40	37	32	30	26	24	24
Laukaa	267	251	239	236	221	208	202	198
Luhanka	35	34	33	30	30	28	29	28
Multia	61	56	54	49	47	43	44	46
Muurame	125	123	116	117	115	121	116	113
Petäjävesi	48	44	43	42	39	40	34	33
Pihtipudas	140	135	132	123	116	114	113	110
Saarijärvi	175	167	158	154	151	159	150	148
Toivakka	50	49	48	51	47	40	37	40
Urainen	73	66	59	61	67	62	63	59
Viitasaari	307	289	267	261	245	230	224	211
Äänekoski	344	341	326	345	345	348	339	355
Keski-Suomi yhteensä	5484	5308	5014	5011	4889	4856	4736	4643
Muut kunnat	279	268	440	220	185	196	140	189
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>5763</b>	<b>5576</b>	<b>5454</b>	<b>5231</b>	<b>5074</b>	<b>5052</b>	<b>4876</b>	<b>4832</b>

## LIITE 3.

## KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY TULOSLASKELMA JA TASE VUODELTA 2018

<b>TULOSLASKELMA</b>	<b>EUROA</b> 1.1.2017 31.12.2017	<b>EUROA</b> 1.1.2018 31.12.2018
<b>Varsinainen toiminta</b>		
<b>Varsinaisen toiminnan tuotot</b>	<b>280465,15</b>	<b>304407,47</b>
<b>Varsinaisen toiminnan kulut</b>		
Henkilöstökulut	-209702,52	-247259,60
Poistot	-8101,23	-6075,96
Muut kulut	-267576,34	-283135,12
<b>Varsinaisen toiminnan kulut</b>	<b>-485380,09</b>	<b>-536470,68</b>
<b>Varsinainen toiminta tuottojäämä</b>	<b>-204914,94</b>	<b>-232063,21</b>
<b>Varsinainen toiminta</b>	<b>-204914,94</b>	<b>-232063,21</b>
<b>Tuottojäämä</b>	<b>-204914,94</b>	<b>-232063,21</b>
<b>Varainhankinta</b>		
<b>Tuotot</b>	<b>393304,59</b>	<b>178914,96</b>
<b>Kulut</b>	<b>-303,61</b>	<b>-1212,95</b>
<b>Varainhankinta</b>	<b>393000,98</b>	<b>177702,01</b>
<b>Kulujäämä</b>	<b>188086,04</b>	<b>-54361,20</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
<b>Tuotot</b>	<b>44402,52</b>	<b>15597,36</b>
<b>Kulut</b>	<b>-79389,72</b>	<b>-20807,57</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>	<b>-34987,20</b>	<b>-5210,21</b>
<b>Kulujäämä</b>	<b>153098,84</b>	<b>-59571,41</b>
<b>Tilikauden alijäämä/ylijäämä</b>	<b>153098,84</b>	<b>-59571,41</b>

<b>TASE</b>	<b>EUROA</b>	<b>EUROA</b>
<b>Tase vastaavaa</b>	<b>1.1.2017</b>	<b>1.1.2018</b>
	<b>31.12.2017</b>	<b>31.12.2018</b>
<b>Pysyvät vastaavat</b>		
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
Koneet ja kalusto	24303,80	18227,84
<b>Aineelliset hyödykkeet yhteensä</b>	<b>24303,80</b>	<b>18227,84</b>
<b>Sijoitukset</b>		
Muut osakkeet ja osuudet	1302203,61	1285381,37
<b>Sijoitukset yhteensä</b>	<b>1302203,61</b>	<b>1285381,37</b>
<b>Pysyvät vastaavat yhteensä</b>	<b>1326507,41</b>	<b>1303609,21</b>
<b>Vaihtuvat vastaavat</b>		
<b>Vaihto-omaisuus</b>		
Aineet ja tarvikkeet	21168,00	21895,00
<b>Vaihto-omaisuus yhteensä</b>	<b>21168,00</b>	<b>21895,00</b>
<b>Lyhytaikaiset saamiset</b>		
Myyntisaamiset	605,00	1319,00
Siirtosaamiset	0,00	3451,46
<b>Lyhytaikaiset saamiset yhteensä</b>	<b>605,00</b>	<b>4770,46</b>
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	<b>185539,85</b>	<b>128923,57</b>
<b>Vaihtuvat vastaavat yhteensä</b>	<b>207312,85</b>	<b>155589,03</b>
<b>Tase vastaavaa</b>	<b>1533820,26</b>	<b>1459198,24</b>
<b>Tase vastattavaa</b>		
<b>Oma pääoma</b>		
<b>Muut rahastot</b>		
Muut rahastot	60000,00	60000,00
<b>Muut rahastot yhteensä</b>	<b>60000,00</b>	<b>60000,00</b>
<b>Toimintapääomat</b>		
Toimintapääomat yhteensä	1116839,06	1269937,90
Tilikauden alijäämä/ylijäämä	153098,84	-59571,41
<b>Oma pääoma yhteensä</b>	<b>1329937,90</b>	<b>1270366,49</b>
<b>Vieras pääoma</b>		
<b>Pitkäaikaiset velat</b>		
Lainat rahoituslaitoksilta	149579,60	127730,76
<b>Pitkäaikaiset velat yhteensä</b>	<b>149579,60</b>	<b>127730,76</b>
<b>Lyhytaikaiset velat</b>		
Ostovelat	9872,58	5785,73
Muut velat	7204,85	6378,71
Siirtovelat	37225,33	48936,55
<b>Lyhytaikaiset velat yhteensä</b>	<b>54302,76</b>	<b>61100,99</b>
<b>Vieras pääoma yhteensä</b>	<b>203882,36</b>	<b>188831,75</b>
<b>Tase vastattavaa</b>	<b>1533820,26</b>	<b>1459198,24</b>

Päiväys ja hallituksen sekä toiminnanjohtajan allekirjoitukset nimenselvennyksineen.

Jyväskylässä 26. p:nä maaliskuuta 2019



Seppo Aaltonen



Oili Kautto




Vesa Kataja



Vuokko Jokinen



Susanna Mutanen



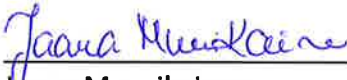
Kristiina Fredrikson



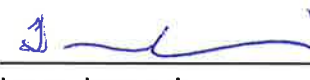
Raija Jansson



Vuokko Rankinen



Jaana Muurikainen



Immu Isosaari

Tilintarkastajien merkintä:

Suoritetusta tarkastuksesta on tänään annettu tilintarkastuskertomus.

Jyväskylä 27 / 7 2019



Jaana Sallinen KHT



Jukka-Pekka Vihinen KHT

# TILINTARKASTUSKERTOMUS

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:n jäsenille

## Tilinpäätöksen tilintarkastus

### Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry:n (y-tunnus 0174760-8) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2018. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

### Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonamme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

### Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka ne katsovat tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollisia arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

### Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonamme. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntonamme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomukseemme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntomme. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoimme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

### Muut raportointivelvoitteet

#### Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomuksen. Tilinpäätöstä koskeva lausuntomme ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenamme on lukea muu informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessämme arvioida, onko muu informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimamme tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenamme on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonamme esitämme, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti. Jos teemme suorittamamme työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomuksessa on olennainen virheellisyys, meidän on raportoitava tästä seikasta. Meillä ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Jyväskylässä 24. huhtikuuta 2019

  
Jaana Sallinen  
KHT

  
Jukka-Pekka Vihinen  
KHT



# Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Kilpisenkatu 5 B 9

40100 Jyväskylä

[syopayhdistys@kessy.fi](mailto:syopayhdistys@kessy.fi)

[www.keski-suomensyopayhdistys.fi](http://www.keski-suomensyopayhdistys.fi)

Puh. (014) 333 0220

Toimisto auki ma – pe klo 9.00 – 15.00

