ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

# TOIMINTAKERTOMUS 2020

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS –
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING RY

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

# Sisällys


**1 JOHDANTO** ... 2
**2 TOIMINTA LUKUINA** ... 3
**3 ESITTELY JA STRATEGIA** ... 3
**4 JÄSENET JA JÄSENETUUDET** ... 4
**5 VAPAAEHTOISTOIMINTA** ... 4
5.1. Paikallisosastojen ja -kerhojen kehittäminen ja toiminta ... 5
5.2 Vertaistukitoiminta ... 5
**6 AMMATILLINEN TOIMINTA** ... 6
6.1. Kurssit, ryhmät ja luennot ... 7
6.1.1. Kurssi- ja ryhmätoiminnan palautteet ... 7
6.2. Neuvonta ja palveluohjaus ... 8
6.3. Kuntoutusohjaus ... 8
6.4. Terveydenedistäminen ... 9
**7 YHTEISTYÖ JA HANKKEET** ... 9
7.1. Sairaala- ja terveyskeskusyhteistyö ... 9
7.2. Oppilaitosyhteistyö ... 10
7.3. Pitkäaikaista syöpää sairastavien ja heidän läheistensä tukeminen ... 10
7.3. Elämässä eteenpäin syövästä huolimatta – tukea syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen (STEA) ... 10
7.4. Suomi 100 -hanke: Elossa ja osallisena myös työelämässä ... 11
7.5. Yhteistyö ”Hyvis” – hyvinvointia yhteisvoimin -hankkeessa ... 11
7.6. Meidän Häme -hanke ... 12
7.7. Päijät-Häme 100 v. -hanke ... 12
7.8. Yksi elämä -hanke ... 12
7.9. HYTE – Allianssi -hanke ... 13
**8 VIESTINTÄ** ... 13
**9 HALLINTO JA HENKILÖSTÖ** ... 14
9.1. Hallinto ... 14
9.2. Henkilöstö ... 15
9.2.1 Henkilökunta ... 15
9.2.2. Henkilökunnan koulutus ... 15
9.2.3. Henkilökunnan työhyvinvointi ... 16
9.3. Edustukset ... 16
9.3.1. Suomen Syöpäyhdistys ... 16
9.3.2. Terho-säätiö ... 16
**10 TALOUS** ... 17
10.1. Varainhankinta ... 17
10.2. Muut tulonlähteet ... 17
11 LIITTEET ... 18
Liite 1. Toiminta pähkinänkuoressa
Liite 2. Edustajiston jäsenet vuonna 2020
Liite 3. Hallituksen jäsenet vuonna 2020, Henkilökunta
Liite 4. Paikallisosastot ja -kerhot sekä puheenjohtajat tai vastuuhenkilöt vuonna 2020

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

# 1 JOHDANTO

Jos vuotta 2020 pitäisi kuvailla toiminnanjohtajan näkökulmasta parilla sanalla, tulee ensimmäisenä mieleen haastava ja toisena kehittäminen. Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen 55 vuoteen mahtuu hyvin monenlaisia tapahtumia, mutta vuonna 2020 maailmalla ja Suomessa levinnyt Covid-19-virus (myöhemmin korona) ja sen tuoma epidemia vaikuttivat myös yhdistyksen toimintaan. Vuosi oli yhdistyksen strategiakauden 2017-2020 viimeinen. Yhdistyksen strategia vuosille 2017-2020 määritti yhdistyksen visioksi olla tunnettu ja vahva alueellinen syöpäyhdistys, jonka toiminnan keskiössä on syöpäpotilas ja hänen läheisensä.

Yhdistyksen toiminnassa pyrittiin parhaalla mahdollisella tavalla vastaamaan strategian asettamiin tavoitteisiin. Vuoden 2019 syksyllä tehty suunnitelma vuodelle 2020 kasvokkain tapahtuvasta ammatillisesta toiminnasta jouduttiin muuttamaan etätoiminnaksi maaliskuun puolivälissä lähes yhdessä yössä. Toiminnan muutos oli mullistava kaikille. Pieneltä osin toimintaa pystyttiin toteuttamaan kasvokkain, mutta suurin osa toteutettiin etäyhteyksin. Suurin osa henkilökuntaa siirtyi etätyöhön ”kotikonttoreille”. Kevät oli haasteellinen kaikille uusien etätyökalujen käytön opettelussa ja palveluiden uudelleen muokkaamisessa. Henkilökunnan hyvällä yhteistyöllä ja tahtotilalla palveluja saatiin toteutettua hyvin.

Yhdistyksen etäryhmistä ja -kursseista saatiin hyvää palautetta. Samalla tiedämme, että ryhmä- ja kurssitoiminnasta ovat jääneet paitsi ne henkilöt, joilla ei ole teknisiä mahdollisuuksia osallistua etätoimintaan. Näille henkilöille voitiin kuitenkin tarjota neuvontahoitajien asiakastapaamisia puhelimitse toteutettuina. Asiakaspuheluiden määrä kasvoi vuoden aikana edellisvuosiin verrattuna. Vertaistukitoiminta sairaaloissa jäi myös tauolle. Vertaistukihenkilöillä oli näin vähemmän tuettavia maaliskuun jälkeen. Puhelinkontakteja oli jonkin verran. Paikallistoiminta jouduttiin keskeyttämään lähes kokonaan keväästä lähtien, samoin liikuntaryhmät. Paikallisosastojen ja -kerhojen järjestämää virkistystoimintaa kaivattiin yhdistyksen alueella.

Vuosi toi monia haasteita, mutta myös monia onnistumisia. Etätyöhön siirryttäessä työstettiin mm. ohjeistukset etätyöhön ja etäryhmien ja -kurssien pitämiseen sekä ohjeet asiakkaille. Kevään aikana kehitettiin toiminnan arviointiin työkaluja, joita otettiin syksyn aikana käyttöön. Vuosi oli myös yhdistyksen uuden, vuosille 2021-2025 strategian työstämisen aikaa Syöpäjärjestöjen strategian pohjalta. Henkilökunnan kanssa toteutettiin toukokuussa päivän strategiatyöpaja ja toinen, puoli päivää kestävä työpaja elokuussa. Hallitus käsitteli strategiaa kokoustensa yhteydessä.

Uudet etäpalvelumuodot jäävät varmasti yhdistyksen toimintaa kasvokkaisen toiminnan rinnalle, kun koronatilanne rauhoittuu.

”Kiitos työntekijöille, vapaaehtoisille, lahjoittajille ja yhteistyökumppaneille! Teidän ansiostanne olemme pystyneet toimintavuotenamme edistämään hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta.”

Inge-Brit Barkholt
Toiminnanjohtaja

## 2 TOIMINTA LUKUINA

**Jäseniä**
**11 975**

**Avokuntoutus - Stea**
5 kurssia
41 osallistujaa yhteensä

**Omat ryhmät**
44 erilaista
147 kokoontumiskertaa
580 kävijäkertaa

**Neuvontaholtajien asiakastapaamiset**
**2332**

**Kuntoutusohjaajan asiakastapaamiset**
**1388**

**Vertaistuki-kohtaamisia**
**995**

**1467 seuraajaa**
**1436 tykkääjää**
**29 727 kotisivuilla kävijää**

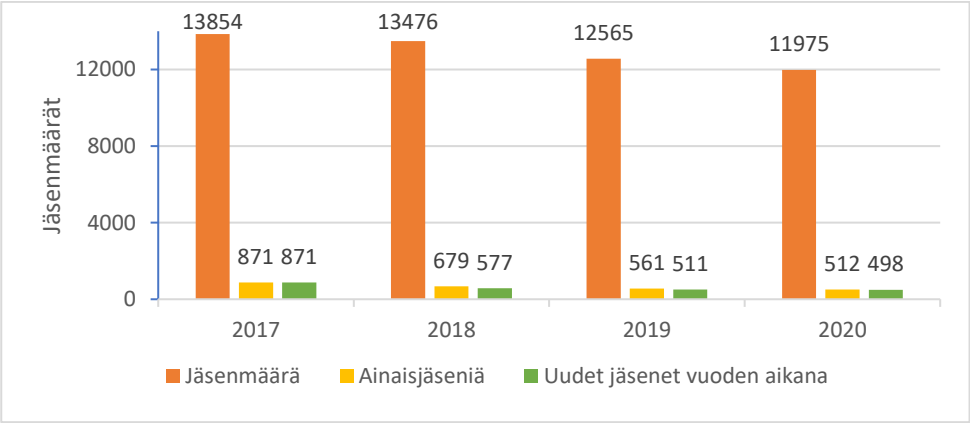
## 3 ESITTELY JA STRATEGIA

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry (Essy) on vuonna 1965 perustettu kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpää sekä tukea ja kuntouttaa syöpäpotilaita ja heidän läheisiään. Terveydenedistäminen on olennainen osa yhdistyksen toimintaa, koska terveellisillä elintavoilla voidaan pienentää syöpäriskiä.

Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen ja noudattaa toiminnassaan Syöpäjärjestöjen strategiaa. Yhdistyksen oma strategia hyväksyttiin vuonna 2016 vuosille 2017-2020. Syöpäjärjestöjen yhteisiä *arvoja* ovat tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, luotettavuus, saavutettavuus sekä yhteisöllisyys. *Yhdistyksen visiona* on, että olemme tunnettu ja vahva alueellinen syöpäyhdistys, jonka keskiössä on ennen kaikkea syöpäpotilas. Huolehdimme siitä, että jokainen voi saada tarvitessaan tietoa, tukea ja neuvontaa kohdatessaan syövän. Olemme myös näkyvä vaikuttaja terveydenedistämisessä Etelä-Suomen alueella. Yhdistyksen *missiolla* on tärkeä sanoma toiminnassamme: Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

# 4 JÄSENET JA JÄSENETUUDET

Toimintavuoden lopussa yhdistyksessä oli jäseniä 11 975, joista ainaisjäseniä oli 512. Toimintavuonna yhdistykseen liittyi 498 uutta jäsentä. Jäsenmaksu oli 25 €. Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua. Jäsenmäärä on laskenut vuosittain. Yhdistyksen jäsenistössä on paljon pitkäaikaisia jäseniä, jotka ovat olleet jäseninä kymmeniä vuosia. Nykyisin pitkäaikainen jäsenyys ei ole enää niin selviö, kuten aiemmin, eikä välttämättä haluta olla kannatusjäseniä. Yhdistyksessä ollaan jäsenenä entistä useammin aika, kun käytetään sen palveluita. Uuden strategian ja varainhankinnan suunnitelman myötä on päätetty keskittyä vuoden aikana kasvattamaan uusien, liittyvien jäsenten määrää.




Taulukko 1. Jäsenmäärät ja uudet jäsenet vv. 2017 – 2020

Jäsenetuna jäsenet saivat Syöpäjärjestöjen toimittaman Syöpä – Cancer -lehden, joka ilmestyi neljä kertaa. Lehden ruotsinkielinen liite lähetettiin ruotsinkielisille jäsenille.

Hoitovuorokausikorvauksia maksettiin vuoden aikana 13 henkilölle yhteensä 329 vuorokautta. Jäsenellä oli vuonna 2020 jäsenetuna oikeus anoa vuoden jäsenyyden jälkeen kahden euron hoitovuorokausikorvausta, mikäli hän joutuu syöpätaudin takia sairaalan osastohoitoon (Vuodesta 2021 alkaen tämä summa on viisi euroa). Korvausta maksetaan korkeintaan 90 hoitovuorokaudelta. 33:lle alle 18-vuotiaan lapsen perheelle maksettiin alkuavustusta, joka oli 170 €.

| | Hoitovuorokausimaksut | | | Alkuavustus | |
|---|---|---|---|---|---|
| vuosi | hlöä | vrk | € | perheitä | € |
| 2017 | 42 | 836 | 1672 | 38 | 6460 |
| 2018 | 32 | 604 | 1208 | 37 | 6290 |
| 2019 | 19 | 446 | 892 | 37 | 6290 |
| 2020 | 13 | 329 | 658 | 33 | 5610 |

Taulukko 2. Hoitovuorokausimaksut ja alkuavustus vv. 2017-2020

# 5 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Yhdistyksen vapaaehtoistoimijat ovat vertaistukitoiminnan tukihenkilöitä ja paikallisosastoissa toimivia vapaaehtoisia. Vapaaehtoistoiminta ehti käynnistyä hyvin vuoden 2020 alussa, kunnes koronaepidemia keskeytti sen maaliskuun puolivälissä. Vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen oli tarkoitus hakea kevään 2020 aikana STEA:n hankerahoitusta kolmevuotiseen hankkeeseen. Hankerahoitushakua ei avattu keväällä.

Rahoitushaku oli auki vasta vuoden vaihteessa. Hankeanomus jätettiin tammikuussa 2021. Päätös rahoituksesta saadaan kevään 2021 aikana.

## 5.1. Paikallisosastojen ja -kerhojen kehittäminen ja toiminta

Paikallisosastojen ja -kerhojen kanssa pidettiin helmikuussa yhteinen kehittämispäivä, jolloin keskityttiin suunnittelemaan syksyn Roosa nauha -tapahtumaa. Syöpäsäätiön markkinointikoordinaattori Sara Salo oli kertomassa syksyn suunnitelmista. Yhdessä käytiin lävitse jo olemassa olevia, hyviksi koettuja toimintatapoja nauhojen myynnissä paikallisesti. Päivän ohjelmassa oli myös vuoden 2019 vapaaehtoiskyselyn tulosten läpikäyminen yhdessä Suomen Syöpäyhdistyksen vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Tiiu Lohtarin kanssa. Keskeinen paikallistoiminnasta esille nouseva asia oli, miten saadaan toimintaan mukaan uusia aktiivitoimijoita sekä osittain myös osallistujia järjestettävään toimintaan.

Tavoitteena vuodelle oli saada paikallisosastojen ja -kerhojen toimintaa näkyvämmin esille ja näin saada lisää eri-ikäisiä jäseniä mukaan toimintaan. Maaliskuun puolivälissä paikallisosastojen ja -kerhojen toiminta keskeytettiin koronan takia. Toiminta oli tauolla koko kevään. Syys- ja lokakuun alussa pystyttiin järjestämään paikallisesti joitakin kuukausitapaamisia. Tämän jälkeen toiminta oli taas tauolla vuoden loppuun. Joulukuussa sovittiin tauon kestävän ainakin 31.3.2021 asti.

Paikallistoiminnan esille nostaminen vuoden aikana ei toteutunut koronan takia. Lohjan paikallisosaston toiminta muutettiin helmikuussa kerhotoiminnaksi, koska uusia vetovastuullisia toimijoita ei enää ollut tullut mukaan toimintaan. Toimintaa oli tarkoitus vetää kerhon aktiivijäsenen, yhdistyksen neuvontahoitajan ja toiminnanjohtajan voimin sekä järjestää alkusyksystä toiminnan esittelyilta, johon olisi kutsuttu alueella olevat jäsenet sekä asiasta kiinnostuneet ja näin luoda mahdollisuus uusille mahdollisille toimijoille. Iltaa ei voitu järjestää ja vuoden lopulla todettiin, että Lohjan paikallistoiminta lakkautetaan toistaiseksi.

Kummineuvontahoitajat ovat olleet yhteydessä paikallisosastoihin ja -kerhoihin. Paikallisosastoille ei tarjottu suunnitelmissa ollutta vuonna 2019 alkanutta emäntä- ja isäntäkoulutusta, jossa annetaan valmiuksia kohdata erilaisissa elämäntilanteissa olevia syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään. Syksyn aikana pidettiin kaksi Teams-etäkokousta paikallisosastojen ja -kerhojen puheenjohtajille toiminnanjohtajan koolle kutsumana.

Syksyn Roosa nauha -tapahtuman paikallistoimijat pystyivät toteuttamaan rajoitetusti. Myynti-mahdollisuudet, esim. kauppojen aulatiloissa tai erilaisissa tapahtumissa, eivät toteutuneet suunnitelmien mukaan. Kaiken kaikkiaan kuitenkin paikallistoimijat myivät yhteensä 5438 nauhaa, kun vuonna 2019 myytyjen nauhojen määrä oli 6515 nauhaa.

Marras-joulukuussa paikallisosastoille oli suunniteltu lähetettäväksi kysely yhteistyön kehittämisen tuloksista sekä Essyn osalta, että paikallisosastojen välillä. Suunniteltua arviointikyselyä ei toteutettu, koska vuosi oli poikkeuksellinen koronan takia.

## 5.2 Vertaistukitoiminta

Vuoden aikana yhdistyksessä oli 40 koulutettua vertaistukihenkilöä. Vertaistukihenkilöillä oli vuoden aikana 995 tukikontaktia syöpään sairastuneiden tai heidän läheisten kanssa (vuonna 2019 tukikontakteja oli 2493). Alkuvuodesta tukikontaktit toteutuivat puhelimitse ja sairaaloissa (OLKA-toiminta HUS Syöpätautien klinikalla, Soppi Hyvinkään sairaalassa, Päijät-Hämeen keskussairaalan

OLKA-toiminta ja Syöpätautien klinikalla ja Kanta-Hämeen keskussairaalan Päiväsairaalassa). Korona-rajoitusten tultua voimaan tukikontaktit toteutuivat puhelimitse.

Uusia vertaistukihenkilöitä oli rekrytoitu kymmenen vuoden 2019 lopussa, ja heidän koulutuksensa oli suunniteltu järjestettävän maaliskuussa viikonloppukoulutuksena. Koulutus jouduttiin perumaan ja siirrettiin syksyyn. Loppujen lopuksi koulutus toteutettiin Teams-etäsovelluksella yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen ja Sylva ry:n kanssa loppuvuodesta alkaen. Kokoontumiskertoja oli neljä kahden tunnin kokonaisuutta ja kertojen välissä oli välitehtäviä. Viimeinen koulutuskerta järjestettiin tammikuussa 2021. Vuosittainen tukihenkilöiden koulutuspäivä peruttiin syksyltä. Koulutuksia suunniteltiin pidettäväksi etämuotoisina tammi- ja helmikuussa 2021.

Vertaistukihenkilöille pidettiin tammi- ja helmikuussa normaalisti toiminnanohjausta neuvontahoitajan toimesta. Koronan myötä tapaamiset siirtyivät kuukausittain pidettäviksi etätapaamisiksi Teams`n välityksellä. Tämä toi haastetta, koska kaikilla vertaistukihenkilöillä ei ollut mahdollisuutta osallistua etätapaamisiin ja osallistuminen koettiin hankalana. Neuvontahoitajat olivat puhelimitse yhteydessä vertaistukihenkilöihin. Syksyn myötä osallistumiset toiminnanohjauksiin lisääntyivät. Tavoitteena on ollut pitää vertaistukihenkilöt mukana keskusteluissa. On ollut tärkeää käydä keskusteluja yhteisesti koronan vaikutuksista vertaistukitoimintaan ja siitä, miten se vaikuttaa myös henkilötasolla. Vertaistukihenkilöillä oli myös mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun neuvontahoitajan kanssa.

# 6 AMMATILLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminta käynnistyi hyvin Helsingissä Itämerenkadulla uusissa tiloissa, joihin oli muutettu 29.11.2019. Avoimet ovet -tapahtuma järjestettiin kutsuvieraille 4.2.2020. Myöhemmin keväälle suunniteltu avoimien ovien tapahtuma palveluiden käyttäjille ja toiminnasta kiinnostuneille jouduttiin peruuttamaan. Muissakin yhdistyksen toimitiloissa HYKS Syöpätautien klinikan toimipisteessä, Lahdessa Hämeenkadun, Hämeenlinnassa Palokunnankadun ja Riihimäellä Temppelikadun toimistoissa toiminta käynnistyi vuoden alussa normaalisti. STEA-rahoituksella toiminta jatkui kokopäivätoimisesti Hämeenlinnan, Riihimäen ja Hyvinkään alueella. Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän keskussairaalassa kuntoutusohjaaja toimi aikuisten syöpään sairastuneiden parissa koko sairaalassa. Uusi kuntoutusohjaaja aloitti työn 1.12.2020 kuukauden perehdytysjaksolla, edeltäjä oli siirtymässä 1.1.2021 neuvontahoitajaksi Lahden toimipisteeseen. Neuvontahoitajien ja kuntoutusohjaajan keskeisenä tehtävänä on antaa syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen neuvontaa (tietoa, tukea sekä toivoa) ja palveluohjausta. Ammatillinen toiminta kokonaisuudessaan sisältää työajasta käytettävän arviolta neuvontaan ja palveluohjaukseen (40 %), kurssi- ja ryhmätoimintaan (40 %) sekä terveydenedistämiseen (20 %).

Kuvio 1. Ammatillisen toiminnan prosentuaalinen jakautuminen (arvio)

## 6.1. Kurssit, ryhmät ja luennot

Kurssien ja ryhmien tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa syövästä sekä tukea sairastuneen ja hänen läheistensä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toipumista. Lisäksi tavoitteena on parantaa sairastuneen ja hänen läheistensä elämänlaatua, elämänhallintaa ja kykyä selviytyä arjesta sairaudesta huolimatta. Autamme syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään kuntoutumaan kukin omalla polullaan.

Tapaamiset antavat mahdollisuuden vertaistukeen, jolloin kohdataan samassa tilanteessa olevia muita syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään. Kuntoutuminen on tärkeää jokaiselle syöpään sairastuneelle ja hänen läheisilleen. Sairauden jälkeen ns. uuden normaalin löytyminen elämään vaatii usein ulkopuolista tukea. Kurssit ja ryhmät auttavat tässä prosessissa, joka on hyvä aloittaa jo sairauden toteamisvaiheessa. Yhdistys pyrkii tarjoamaan tietoa, tukea ja toivoa sairauspolun eri vaiheissa.

Kurssi- ja ryhmätoiminta käynnistyi vuoden alussa normaalisti kasvokkain toteutettavina ryhminä. STEA-hankeessa oli tarkoitus pilotoida yksi etäsovelluksella toteutettava verkkokurssi. Korona muutti suunnitellut ryhmät ja kurssit suurelta osin toteutettaviksi etäryhminä ja -kursseina. Toteutukseen käytettiin Teams-etäsovellusta.

Yhdistyksen toimialueella toteutettiin 44 keskusteluryhmää suunnattuna sairauden eri vaiheissa oleville syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Keskusteluryhmissä oli yhteensä 580 käyntikertaa. Lisäksi toteutettiin neljä Stea-rahoitteista kuntoutuskurssia, joihin osallistui yhteensä 31 henkilöä. Lisäksi toteutettiin yhteistyössä Colores – Suomen Suolistosyöpäyhdistyksen kanssa etäkurssi suolistosyöpään sairastuneille (Coloresin hakemalla STEA-rahoituksella). Kurssille osallistui 10 henkilöä. Kursseja ja ryhmiä ohjasivat neuvontahoitajat yhdessä mm. vertaistukihenkilöiden tai muiden ammattilaisten kanssa. Osa keskusteluryhmistä toteutettiin koulutettujen vertaistukihenkilöiden ohjaamina.

Liikunta käynnistettiin vuoden alusta erilaisina ryhminä Espoossa, Helsingissä, Hämeenlinnassa, Lahdessa ja Riihimäellä (mm. vesivoimistelu, kuntosali, jooga, kuntojumppa). Liikuntatapahtumat jäivät tauolle maaliskuun puolivälissä ja niitä pystyttiin toteuttamaan joiltain osin syksyn aikana satunnaisesti.

Yleisöluentoja järjestettiin alkuvuodesta viisi ja koronan myötä neljä webinaarina, aiheina mm. Biopankit syövän hoidon ja tutkimuksen tukena, Syöpä ja parisuhde, Palliatiivisen hoidon mahdollisuudet syöväsairauden eri vaiheissa ja Voi hyvin – liikunnalla ja ravitsemuksella virtaa arkeen.

Kansallisteatterin Kiertuenäyttämön ”Joka Neljäs” – näytelmä oli tarkoitus esittää vuoden aikana yhteistyössä yhdistyksen kanssa kolmella paikkakunnalla: Helsinki, Hämeenlinna ja Lahti. Esitys toteutui vain pienimuotoisesti Helsingin toimistolla syyskuun lopussa. ”Joka Neljäs” on isän tarina siitä, mitä tapahtuu, kun oma poika sairastuu syöpään. Kuvaus siitä millaiseksi vuoristoradaksi elämä muuttuu perheenjäsenen sairastuessa vakavasti.

### 6.1.1. Kurssi- ja ryhmätoiminnan palautteet

Yhdistyksessä kehitettiin kevään aikana toiminnan arviointiin palautekyselyitä Kuntoutusäätiön Artsi-lomakkeiden pohjalta. Kyselylomakkeet tehtiin ryhmä-, asiakas- ja luentopalautteisiin. Ryhmätoiminnan palautteita kerättiin osasta syksyllä järjestetyistä ryhmistä. STEA-rahoitteisten kurssien osalta käytetään valtakunnallisesti käytössä olevaa palautekyselyä. Neljän STEA-kurssin

palautekyselyiden kokonaisarvio oli 4,7 (arviointiasteikko 1-5, jossa 1 on alhaisin arvo ja 5 korkein). Keskusteluryhmien palautekyselyiden kokonaisarvio oli 3,5 (arviointiasteikko 1-4, jossa 1 on alhaisin arvo ja 4 korkein). Yleisötilaisuuksien sisällöt ja järjestelyt saivat osallistujilta kiitettävää palautetta.

## 6.2. Neuvonta ja palveluohjaus

Neuvontahoitajat (tähän kuuluvat sekä neuvontahoitajan että kuntoutusohjaajan työtä tekevät) antoivat psykososiaalista tukea ja palveluohjausta syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Toiminta järjestettiin yhdistyksen toimipaikoissa ja HYKS Syöpätautien klinikan toimipisteessä maaliskuun puoliväliin asti. Neuvontahoitajat siirtyivät tämän jälkeen etätyöskentelyyn ”kotikonttoreille”. Asiakastapaamiset hoidettiin joko puhelimitse tai Microsoft Teams-sovelluksen välityksellä. Yksittäisiä tapaamisia toteutettiin toimipaikoissa turvavälit huomioiden. Asiakkaat ottivat joko itse yhteyttä yhdistykseen tai Syöpäjärjestöjen valtakunnallisen neuvontapalvelun kautta välittyi syöpää sairastavien ja heidän läheistensä yhteydenottopyyntöjä neuvontahoitajille. Asiakkaat olivat yhteydessä neuvontahoitajiin usein ensikontaktina myös sähköpostitse. Vuoden aikana yhteydenottoja sähköpostitse oli 1300.

Asiakastapaamisia (ilman proteesipalveluun liittyviä käyntejä) oli vuoden aikana yhteensä 1920, kun vuonna 2019 tapaamisia oli 847. Asiakasmäärän kasvua selittää asiakkaat, joilla oli monenlaista haastetta elämässä. Heidän kanssaan oli useampia tapaamiskertoja kuin vain yksi tai kaksi. Asiakkailla oli koronasta johtuen mm. huoli hoidon saatavuudesta, yksinäisyyttä liikkumisrajoitusten ja vähäisten kontaktien myötä ja mielenterveysongelmat nousivat myös esille tapaamisissa.

Yhdistys oli hakenut vuoden 2019 lopussa Päijät-Hämeen Hyvinvointikuntayhtymän Lääkinnällisen kuntoutuksen palvelusetelituottajaksi rintaproteesivälityksessä, kun kuntayhtymä muutti rintaproteesien maksusitoumuskäytänteen palvelusetelitoiminnaksi. Rintaproteesien sovitusta ja välitystä toteutettiin aikaisempien vuosien tapaan ajanvarauksella. Maaliskuun puolivälistä toukokuun alkuun proteesivälitys oli tauolla koronan takia. Tämän jälkeen toiminta käynnistettiin erityistä huolellisuutta noudattaen käsihygienian, käsineiden, suu-nenäsuojuksen käytön ja siivouksen suhteen.

| | Asiakastapaamiset | | | | **Asiakas-** | Proteesi | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vuosi | Hki | Syöpätau- | Lahti | HML + | **tapaamiset** | käynnit | **KAIKKI** |
| | | tienklinikka | | RMK | **yhteensä** | Lahti | **YHTEENSÄ** |
| 2017 | 141 | 441 | 480 | 45 | **1107** | 435 | **1542** |
| 2018 | 113 | 314 | 622 | 129 | **1178** | 382 | **1560** |
| 2019 | 172 | 398 | 233 | 44 | **847** | 408 | **1255** |
| 2020 | **447** | **746** | **511** | 216 | **1920** | 412 | **2332** |

Taulukko 3. Neuvontahoitajien asiakastapaamiset

Toimistosihteerien puhelintyötä oli paljon. Puheluita oli yhteensä noin 2000 Helsingin ja Lahden toimipaikoissa. Sähköposti on syrjäyttänyt osittain puhelimitse tulevat yhteydenotot.

## 6.3. Kuntoutusohjaus

Päijät-Hämeen keskussairaalassa yhdistyksen kuntoutusohjaajan työhön kuului potilaan ohjaus ja neuvonta sairauden kanssa selviytymisessä, kuntoutus- ja sosiaalipalveluihin ohjaaminen, kokonaisarvioiden tekeminen potilaan tilanteesta ja avustaminen erilaisten tukien anomisessa. Työhön kuuluivat myös kotikäynnit ja niihin liittyen erilaisten lausuntojen tekeminen selviytymisen edistämiseksi sekä apuvälineiden ja tukien saamiseksi. Korona vaikutti myös kuntoutusohjaajan

työhön. Kasvokkaiset tapaamiset muutettiin suurelta osin puhelinkeskusteluiksi ja uutena toimintamuotona mahdollistui sähköinen asiointi. Kuntoutusohjaajalla oli vuoden aikana 352 potilastapaamista ja potilaskäynniksi luokiteltavia potilaspuheluita 962. Uutena toimintamuotona sairaalassa oli käytössä sähköinen asiointi, joka mahdollisti etänä toteutettavat potilastapaamiset. Näitä oli yhteensä 101. Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä osti kuntoutusohjaajapalvelun Essyltä.

| | Käynnit | Puhelut | Sähköinen asiointi | **YHTEENSÄ** |
|---|---|---|---|---|
| 2017 | ei erit | telyä | | **1072** |
| 2018 | 806 | 683 | | **1489** |
| 2019 | 931 | 816 | | **1747** |
| 2020 | 352 | 962 | 101 | **1388** |

Taulukko 4. Kuntoutusohjaajan asiakasmäärät

## 6.4. Terveydenedistäminen

Terveyden edistämistyötä tehdään osana jokaista asiakastapaamista sekä kurssi- että kuntoutustoiminnassa. Työ on osa jokaisen neuvontahoitajan ja kuntoutusohjaajan työtä. Terveyden edistämisen kehitystyötä hoitaa yksi nimetty neuvontahoitaja. Terveyden edistämistyötä tehdään myös mm. Puolustusvoimien kutsunnoissa, ammatillisissa oppilaitoksissa ja kouluissa. Työn painopisteenä ovat terveelliset elämäntavat, joihin sisältyy ravitsemus, liikunta, lepo ja kannustaminen sekä nikotiinituotteiden että päihteiden käytön lopettamiseen.

Yhdistys on mukana Suomen Syöpäyhdistyksen Terveyden edistämisen työryhmässä, jossa suunnitellaan toimivia tapoja viestiä terveyden edistämisestä väestölle. Alkuvuodesta neuvontahoitaja Kirsi Roos oli mukana terveyden- ja sosiaalihuollon opiskelijoiden tapahtumassa Diakonia-ammattikorkeakoulussa (Diak) puhumassa terveellisistä elämäntavoista ja esittelemässä yhdistyksen toimintaa. Yhteistyötä tehtiin Diak:n terveydenhoitajaopiskelijoiden kanssa auringolta suojausopetushetkien toteuttamisessa päiväkodeissa. Kirsi Roos opetti terveydenhoitajaopiskelijoille asian ja he toteuttivat opetushetket päiväkodeissa osana omaa opiskeluaan. Hämeenlinnassa ja Riihimäellä toteutettiin Voi Hyvin – liikunnalla ja ravitsemuksella virtaa arkeen. Terveydenedistämiseen liittyvät tapahtumat jäivät myös koronan myötä toteuttamatta tai ne siirtyivät etätapahtumiksi.

# 7 YHTEISTYÖ JA HANKKEET

## 7.1. Sairaala- ja terveyskeskusyhteistyö

Yhdistyksen tavoitteena oli kehittää yhteistyötä alueen sairaaloiden ja joidenkin terveyskeskusten kanssa vuoden aikana. Epidemia ei mahdollistanut ns. jalkautumista sairaaloihin ja terveyskeskuksiin maaliskuun puolivälin jälkeen. Neuvontahoitajien käynnit HYKS Syöpätautien klinikan päiväosastolla keskeytyivät, samoin Kanta-Hämeen keskussairaalan Päiväsairaalassa. Normaalisti vuoden aikana osastoilla ja poliklinikoilla käynnit, joilla kerrotaan sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunnalle toiminnastamme, keskeytyivät myös. Lisäksi vertaistukihenkilötoiminta sairaaloissa keskeytyi maaliskuun puolivälissä. Koska sairaaloissa ei pystytty fyysisesti olemaan läsnä, lisättiin ammattilaisille suunnattua sähköistä viestintää. Yhdistys lähetti säännöllisin väliajoin tietoa toiminnastaan ja etänä järjestettävistä ryhmistä mm. alueen syöpätautien klinikoiden terveydenhuollon henkilöstölle ja sosiaalityöntekijöille.

Vuonna 2019 käynnistyneitä HYKS Syöpätautien klinikan toimesta järjestettyjä ensitietopäiviä oli tarkoitus jatkaa. Essyn neuvontahoitaja kertoo päivissä yhdistyksen palveluista sekä sairaalassa että yhdistyksen alueella. Yksi tilaisuus ehdittiin järjestää ennen koronaa. Ajatuksena oli siirtää ensitietopäivien sisältö verkkoon ja siihen liittyen asia sisältöä videoitiin kevään 2020 aikana. Verkkototeutus ensitietopäivistä sairaalan toimesta ei vielä toteutunut vuoden aikana.

Päijät-Hämeen keskussairaalan ensitietopäivät alkoivat aikaisempien vuosien tapaan alkuvuodesta, ja niissä oli mukana yhdistyksen Lahden toimipisteen toiminnan esittely. Koronan myötä toiminta muutettiin etämuotoiseksi pienryhmä ensitietotilaisuuksiksi. Ensitietopäivien järjestelyvastuu oli kuntoutusohjaajalla.

Kanta-Hämeen keskussairaalassa käytiin yhteistyökeskustelua ensitietopäivien käynnistämisestä sairaalan toimesta yhteistyössä yhdistyksen kanssa. Koronan takia asia ei edennyt vielä konkreettisiin toimiin.

## 7.2. Oppilaitosyhteistyö

Neuvontahoitajat kävivät pitämässä luentoja eri oppilaitoksissa, mm. Metropolian ammattikorkeakoulussa, missä kerrottiin yhdistyksen toiminnasta. Laurea-ammattikorkeakoulussa Tikkurilassa luennoitiin palliatiivista hoitotyötä opiskeleville terveydenhuollon opiskelijoille, ja Diakissa palliatiivisen osaamisen erityisopintoja käyville ammattilaisille. Hämeenlinnassa osallistuttiin Hämeen ammattikorkeakoulun järjestämille järjestöpäiville. Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan kanssa yhteistyö jatkui, ja lääketieteen opiskelijoita tutustui Teams'n välityksellä yhdistyksen toimintaan kahtena ryhmänä." Diakin kolme sairaanhoitajaopiskelijaa tekivät opinnäytetyönään yhdistykselle videon: Vertaistuki kroonista syöpää sairastaville.

## 7.3. Pitkäaikaista syöpää sairastavien ja heidän läheistensä tukeminen

Vuoden 2017 alussa käynnistynyt yhdistyksen oma hanke pitkäaikaista syöpää sairastavien ja heidän läheistensä tukemiseksi jatkui, ja sen toimintatavat vakiintuivat. Vuosi oli hankkeen viimeinen vuosi. Vuoden aikana toteutettiin yksi luento ja yksi webinaari. Lisäksi järjestettiin ryhmiä, jotka kohdennettiin pitkäaikaista syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen. Neuvontahoitajien asiakkaina oli myös kohderyhmäläisiä.

Alkuvuodesta ehdittiin ryhmiä toteuttaa muutaman kerran kasvokkain, kunnes toiminta muuttui etätoiminnaksi. Yhteensä tapaamiskertoja pitkäaikaista syöpää sairastaville järjestettiin 19 kertaa vuoden aikana, käyntikertoja oli yhteensä 70. Lisäksi järjestettiin keväällä yksi ja syksyllä yksi ryhmä Mieli ry:n kanssa pitkäaikaista syöpää sairastavien läheisille, joissa oli yhteensä 13 tapaamiskertaa. Näihin suljettuihin ryhmiin osallistui yhteensä 13 henkilöä.

Vuonna 2019 alkanut luentokiertue Palliatiivisen hoidon mahdollisuudet voitiin järjestää alku talvesta Lahdessa Wellamo-opistolla. Osallistujia oli noin 70. Hämeenlinnan ja Riihimäen tilaisuus toteutettiin syksyllä webinaarina, johon osallistujia oli 92.

## 7.3. Elämässä eteenpäin syövästä huolimatta – tukea syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen (STEA)

Yhdistys sai vuosille 2019-2021 STEA-hankerahoituksen ns. toiminta-alueen pohjoisosan neuvonta- ja vertaistukitoiminnan kehittämiseen (Hämeenlinna – Riihimäki – Hyvinkää -akseli). Hankerahoituksen

turvin yksi neuvontahoitaja työskentelee kyseisellä alueella. Hankkeessa suunniteltu työ muuttui epidemian myötä osittain etämuotoiseksi. Kanta-Hämeen alueen koronatilanne mahdollisti osittain syksyn aikana ryhmien jatkamisen kasvokkain. Pääosin toiminta siirtyi sielläkin etätoimintaan loppukeväästä eteenpäin.

Hankkeen tavoitteet pystyttiin saavuttamaan mukauttaen ne vallitseviin koronaolosuhteisiin.

- ✓ Vertaistukitoiminnan koordinointi. Alueelle oli rekrytoitu vuoden 2019 aikana uusia vertaistukihenkilöitä, joiden koulutus aloitettiin syksyllä 2020.
- ✓ Ryhmätoimintaan oli suunniteltu yhden etämuotoisen ryhmän pilotointi, mutta käytännössä pilotointia ei tehty vaan ryhmät muutettiin etämuotoisiksi. Pilottiin tehty suunnittelutyö auttoi koko yhdistystä tekemään ns. digiloikan melko ketterästi.
- ✓ Ensitietoilta juuri sairastuneille ehdittiin järjestää Riihimäellä ennen korona rajoituksia. Yhteistyökeskustelua käytiin Kanta-Hämeen keskussairaalan kanssa, jos yhteistyöllä järjestettäisiin ensitietoiltapäiviä sairaalan tiloissa. Suunnitelmat jäivät odottamaan aikaa koronan jälkeen.
- ✓ Kevään STEA-rahoitteinen sopeutumisvalmennuskurssi pystyttiin viemään kasvotusten normaalisti lävitse.
- ✓ Psykososiaalinen tuki / palveluohjaus syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen, tavoitteena terveyden ja toimintakyvyn edistäminen. Syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen tarjottiin matalan kynnyksen tukea neuvontahoitajan toimesta. Tuki toteutui pääosin puhelimitse tai Teams-sovelluksella ja yksittäisinä kasvokkain tapaamisina.
- ✓ Vaikka toiminta poikkeusolosuhteissa toi uudenlaiset toimintamuodot, mahdollisti se todennäköisesti elämänhallinnan eli koherenssin lisääntymisen kohderyhmässä. Palvelut mahdollistivat kohderyhmän psyykkisen resilienssin vahvistumisen (ts. yksilön kyky pysyä toiminta- ja palautumiskykyisenä vastoinkäymisistä huolimatta). Kohderyhmän yhteisöllisyyden ja osallistumismahdollisuuksien muuttuminen etäpainotteiseksi toi uusia palveluiden käyttäjiä mukaan. Heitä, joilla olisi ollut matkaa Hämeenlinnan tai Riihimäen toimistoille tai elämäntilanteen takia osallistuminen olisi ollut haastavaa osallistua kasvokkain toteutettavaan toimintaan. Toisaalta henkilöt, joilla ei ollut mahdollisuutta etäsovelluksen käyttöön, eivät voineet osallistua. Näille henkilöille oli kuitenkin tarjolla sekä neuvontahoitajan että vertaistukihenkilöiden puhelimitse tarjottavat kontaktit.

## 7.4. Suomi 100 -hanke: Elossa ja osallisena myös työelämässä

Yhdistys oli mukana Suomen Syöpäpotilaat ry:n koordinoimassa, STEA:n rahoittamassa, Suomi 100 -hankkeessa: Elossa ja osallisena myös työelämässä (2017-2020). Hanke toteutettiin Uudenmaan, Pirkanmaan ja Pohjois-Karjalan alueella ja näiden alueiden syöpäyhdistykset olivat mukana hankkeessa. Hankkeen tarkoituksena oli helpottaa työkykyisten syöpään sairastuneiden henkilöiden paluuta työelämään tarjoamalla fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista tukea. Hankkeen työntekijä oli mukana 12 yhdistyksen ryhmässä, joissa käsiteltiin työelämään liittyviä asioita syöpää sairastavan näkökulmasta, neuvontahoitajan kanssa. Essyn toiminnanjohtaja toimi hankkeen ohjausryhmän puheenjohtajana.

## 7.5. Yhteistyö ”Hyvis” – hyvinvointia yhteisvoimin -hankkeessa

Vuonna 2019 alkanut yhteistyö ”Hyvis” – hyvinvointia yhteisvoimin Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö ry:n (SVK) STEA-hankkeessa jatkui. Hankkeen tarkoituksena oli vahvistaa

venäjänkielisten maahanmuuttajien tietoisuutta erilaisista sairauksista ja hoitomenetelmistä Suomessa sekä lisätä tietoa Suomen sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnasta ja kouluttaa venäjänkielisistä vapaaehtoisista venäjänkielisten vertaistukiryhmien vetäjiä. Hankkeen aikana rakennettiin yhteistyötä erilaisten terveysjärjestöjen kanssa. Essyn neuvontahoitajan ohjaama avoin ryhmä syöpään sairastuneille venäjänkielisille syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen toteutettiin alkuvuodesta Syöpätautien klinikalla kerran ja sen jälkeen ryhmä toteutettiin etäryhmänä kolme kertaa. Hankkeen hanketyöntekijä oli mukana tulkkina kokoontumisissa. SVK haki rahoitusta hankkeen jatkamiselle, mutta ei saanut sitä. On kuitenkin sovittu, että ryhmätoimintaa jatketaan yhteistyönä edelleen.

## 7.6. Meidän Häme -hanke

Kanta-Hämeen alueella Hämeen Setlemetti ry:n hallinnoiman Meidän Häme -hankkeen (2017-2020) tavoitteena oli pysyvien rakenteiden, verkostojen ja toimintamallien luominen maakunnan ja kuntien sekä alueen yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Hankkeen rahoitus tuli STEA:lta. Olimme mukana hankkeessa tuomassa näkyväksi Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen toimintaa Riihimäki – Forssa – Hämeenlinna -akselilla. Yhdistyksen edustajana hankkeessa toimi neuvontahoitaja Marja Sarvi. Yhdistysten edustajien tapaamiset siirtyivät verkkovälitteisiksi koronan myötä eikä vuoden aikana järjestetty yleisötapahtumia.

Kanta-Hämeen järjestöyhteistyössä koottiin vuoden 2020 aikana Järjestötietopaketti, joka on samalla Meidän Häme -hankkeen lopputuotos. Järjestötietopaketti koostuu viidestä osasta: Kanta-Hämeen Järjestökartta, Kuvaus järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistävästä toiminnasta Kanta Hämeessä, Kanta-Hämeen verkostokuvaus, Kanta-Hämeen järjestöstrategia ja Järjestöyhteistyön starttipaketti. Tietoa hankkeen aikana kerättiin järjestöistä, yhdistyksistä ja yhteisöistä sekä niiden toiminnasta Kanta-Hämeessä meidanhame.fi -sivustolle.

## 7.7. Päijät-Häme 100 v. -hanke

Päijät-Hämeen alueella toteutui vuosina 2017-2020 Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry:n hallinnoima Päijät-Häme 100 v. -hanke. Neuvontahoitaja Hannele Salovaara toimi Essyn edustajana hankkeen ohjausryhmässä. Hankkeen tavoitteena oli yhdistyskentän oman roolin vahvistuminen. Monitoimijaisen toimijaverkoston yhteistyö mahdollistaa kunnissa ja maakunnassa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen. Yhdistysten arvostus, näkyvyys ja toimintaedellytykset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä lisääntyvät. Yhdistykset ovat tasavertaisina kumppaneina kuntien ja maakunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen monitoimijaisissa toimijaverkostoissa. Hankkeessa kerättiin yhdistystietoutta Päijäthämäläiset.fi -verkkopalveluun. Se on Päijät-Hämeessä toimivaa kansalaistoimintaa kokoava sivusto. Se on perustettu helpottamaan kansalaistoiminnan parissa toimivien järjestöjen, yhdistysten, yhteisöjen, seurakuntien, kuntien ja kaupunkien sekä ei-kaupallisten yritysten toiminnan ja kehittämistoiminnan löytämistä ja viestintää.

## 7.8. Yksi elämä -hanke

Yksi elämä -hankkeen tavoitteena oli terveempi Suomi. Hankkeen rahoitus oli vuoden 2020 loppuun. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalkoot edistäisivät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim oli mukana yhtenä asiantuntijatahona.

Etelä-Suomen alueelle oli perustettu kolme Yksi elämä -verkostoa, joissa Etelä-Suomen Syöpäyhdistys on mukana: Uudenmaa, Päijät-Häme ja Kanta-Häme. Verkostojen kautta tavoitteena oli järjestää

erilaisia tapahtumia alueella. Uudenmaan verkosto järjesti yhteisen tapahtuman Helsingin keskuskirjasto Oodissa ystävänpäivänä 14.2. Yhdistykset esittelivät toimintaansa kirjastossa kävijöille päivän aikana. Tapahtuma tavoitti noin 200 henkilöä. Muut suunnitellut tapahtumat Helsingissä, Hämeenlinnassa ja Lahdessa jouduttiin perumaan koronan takia.

## 7.9. HYTE – Allianssi -hanke

Keski-Uudenmaan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä (Keusote) käynnisti vuoden 2020 alussa hankkeen, jossa Keusoten, kuntien ja kolmannen sektorin sekä seurakuntien kanssa tiivistetään ja selkiytetään yhteistyötä. Tavoitteena on, että oikein koordinoidulla yhteistyöllä eri toimijoiden välillä pystymme palvelemaan kuntalaisia paremmin sekä lyhyellä että pidemmällä aikavälillä. Tavoitteena on, että kolmannen sektorin sekä seurakuntien palvelut ja toiminnot ovat osana palveluketjuja/hoitopolkuja ja järjestöt/seurakunta otetaan mukaan suunniteltaessa ennaltaehkäisevää toimintaa. Yhdessä alueellisesti laaditut vuosittaiset toimintatavoitteet ovat osa Alueellista hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen suunnitelmaa, ja tavoitteita sekä toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

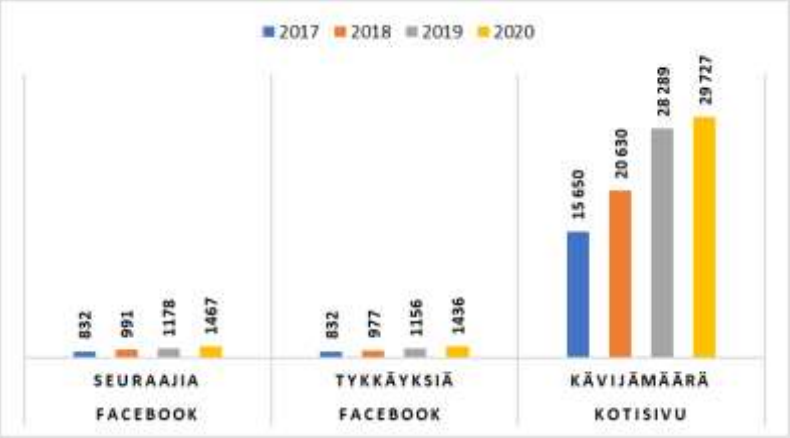
Yhdistys on ollut mukana hankkeessa tuomassa tietoa yhdistyksen palveluista syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen sekä työstä, mitä yhdistys tekee terveydenedistämisessä. Hankkeessa on ollut paljon työpajoja, joihin yhdistyksen neuvontahoitajat Kirsi Roos ja Marja Sarvi sekä toiminnanjohtaja ovat osallistuneet vuorollaan valikoidusti. Kaikki työpajat eivät suoraan ole liittyneet yhdistyksen työkenttään.

# 8 VIESTINTÄ

Viestintä on oleellinen osa yhdistyksen toimintaa ja näkyvyyttä. Ydinviestin pitää näkyä läpi toiminnan vaikuttamistyössä, varainhankinnassa, vapaaehtoistyössä ja viestinnässä. ”Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta – tietoa, tukea ja toivoa.” Viestintä tavoittaa parhaiten todellisella sisällöllä – tarinoilla ja todellisella olemassaolon tarkoituksella.

Viestintätyötä jatkettiin 40 %:n toimistosihteerin työpanoksella alkuvuosi. Resurssia saatiin lisää 1.5.2020 varainhankinnan ja viestinnän koordinaattorin aloittaessa työn. Viestintäsuunnitelma päivitettiin vuoden aikana. Viestinnän prosesseja tarkennettiin ja keskityttiin viestinnän ennakointiin ja ajankohtaistamiseen. Viestinnässä jouduttiin nopeisiin käänteisiin koronan myötä, kun toiminta jouduttiin muuttamaan suunnitellusta kasvokkain toiminnasta lähes täysin etätoimintaan. Viestinnällisesti muutos tuli saada näkyviin yhdistyksen koti- ja Facebook -sivuille toiminnan uusina mainoksina ja erilaisina ohjeina. Yhdistyksen sisäinen viestintä epidemian alettua sekä omalle henkilökunnalle että vapaaehtoistoimijoille, niin vertaistukihenkilöille kuin paikallisosastoille, vaati panostusta. Viestintää tehtiin yhteisvoimin koko henkilökunnan kanssa.

Sähköisten viestintäkanavien käyttöä jatkettiin ja vakiinnutettiin sekä Facebook- että yhdistyksen verkkosivujen viestintänä. Facebook-sivuilla seuraajia 31.12.2020 oli 1467. Sivustolla oli joulukuussa 2020 tykkäyksiä 1426. Verkkosivuilla kävijöiden määrä oli vuoden lopussa 29 727. Kasvua edellisvuoteen oli 5,1 %.




Taulukko 5. Fb- ja kotisivujen kehitys

Sekä Facebook- että verkkosivuille päivitettiin aktiivisesti yhdistyksen tulevia tapahtumia. Verkkosivulla julkaistiin lähes kuukausittain joko oman henkilökunnan tai vierailijan kirjoittama blogikirjoitus, yhteensä 14 kirjoitusta.

Uusille jäsenille aikaisempina vuosina postitse lähetetty tervetulotoivotus jäseneksi liittymisestä muutettiin sähköiseen muotoon niille uusille jäsenille, jotka ilmoittivat yhteystiedoissa sähköpostiosoitteen. Muille tervetulotoivotus lähetettiin postitse.

Essyn toimintaesitettä painatettiin yhteensä 16 000 kappaletta, 8000 kpl keväällä ja 8000 kpl syksyllä. Esitteitä jaettiin paikallisosastoille, sairaaloille ja terveyskeskuksiin. Lisäksi tehtiin erillisiä esitteitä ryhmistä ja kursseista ja niitä oli jaossa sairaaloiden syöpäpotilaita hoitavilla osastoilla ja poliklinikoilla. Suomen Syöpäpotilaat ry:ltä tilattiin heidän julkaisemiaan potilasoppaita, joita jaettiin potilaille maksutta. Aikaisemmin yhdistykselle maksullisina olleet potilasoppaat muuttuivat ilmaisiksi, vain postimaksu maksettiin. Koronan myötä viestintää tehostettiin sähköpostin välityksellä sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle yhdistyksen alueella.

Syksyn aikana kaksi kertaa vuodessa painetuista toimintaesitteistä päätettiin luopua ja muuttaa yhdeksi yleisluontoisemmaksi esitteeksi. Syksyn aikana suunniteltiin viestintätiimissä ja yhdessä henkilökunnan kanssa uusi esite. Uusi esite valmistui ennen vuoden vaihdetta, joten se saatiin painosta jakoon heti vuoden 2021 alussa.

# 9 HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

## 9.1. Hallinto

Covid-19-epidemian takia yhdistyksen hallituksen ja edustajiston kokoukset sekä yhdistyksen varsinainen kokous pidettiin Microsoft Teams -sovelluksella etäkokouksina 13.3.2020 jälkeen.

| | |
|---|---|
| *Varsinainen-kokous* | Yhdistyksen varsinainen kokous pidettiin etäyhteydellä 15. joulukuuta 2020. Kokouksessa valittiin erovuoroisten jäsenten tilalle uudet edustajat edustajistoon toimikaudeksi 2020-2022. |
| *Edustajisto* | Yhdistyksen ylin päätösvalta on sen edustajistolla. Siihen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 27 jäsentä, joista vuosittain on erovuorossa kolmannes. Edustajiston sääntömääräinen kevätkokous siirrettiin eduskunnan 24.4.2020 hyväksymällä poikkeuslailla syyskuulle. |

Kokous pidettiin 15. syyskuuta 2020 hybridimallilla ja edustajiston syyskokous pidettiin 15. joulukuuta 2020 etäkokouksena.

*Hallitus*

Hallituksen tehtävä on toteuttaa ja valvoa yhdistyksen vuosikokouksen päätöksiä. Yhdistyksen asioita hoitaa ja sitä edustaa hallitus. Huolellinen asioiden hoitaminen sisältää sekä organisointi- että valvontavelvollisuuden. Hallitukseen kuuluu yhdeksän jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan. Vuonna 2020 puheenjohtajana toimi Annikki Thodén ja varapuheenjohtajana Päivi Korpivaara.

Hallituksen tehtävänä on yhdistyksen strateginen johtaminen. Hallitus johtaa ja valvoo yhdistyksen yleistä toimintaa ja taloutta lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen ja edustajiston kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus vastaa yhdessä toimihenkilöiden kanssa myös yhdistyksen toiminnan kehittämisestä. Hallitus kokoontui 11 kertaa vuoden 2020 aikana.

*Toiminnan-johtaja*

Toiminnanjohtaja, Inge-Brit Barkholt, vastaa yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta. Hän johtaa ja kehittää yhdistyksen toimintaa ja taloutta yhdistyksen kokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä yhdistyksen hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti sekä toimii hallituksen valvonnan alaisena. Hän vastaa päätösten täytäntöönpanosta hyväksyttyjen suunnitelmien mukaan sekä asioiden valmistelusta ja esittelystä päättäville elimille.

*Tilintarkastus*

Yhdistyksen varsinaisina tilintarkastajina toimivat KTM, KHT Tuire Mannila ja KHT Hannele Stenmark sekä varalla KHT Juha Selänne ja KHT Eeva Koivula.

## 9.2. Henkilöstö

### 9.2.1 Henkilökunta

Yhdistyksellä oli vakituisessa työsuhteessa toiminnanjohtajan lisäksi kolme kokopäivätoimista neuvontahoitajaa ja STEA-rahoituksen turvin yksi kokopäivätoiminen neuvontahoitaja Hämeenlinna, Riihimäki ja Hyvinkää -alueella. Yksi kuntoutusohjaaja jatkoi yhdistyksen työntekijänä Päijät-Hämeen keskussairaalassa. Uusi kuntoutusohjaaja aloitti työssä 1.12.2020 perehtymisjaksolla. Toimessa ollut kuntoutusohjaaja oli siirtymässä 1.1.2021 yhdistyksen neuvontahoitajan työhön. Lisäksi yhdistyksellä oli kaksi kokopäivätoimista toimistosihteeriä, joista toisen työajasta 40 % käytettiin yhdistyksen viestintää. Yhdistykseen palkattiin uusi työntekijä varainhankinnan - ja viestinnänkoordinaattoriksi 1.5.2020 alkaen.

Palkanlaskenta ja kirjanpito, IT-palvelut ja jäsenrekisteriohjelma, osa kuntoutustoiminnasta ja siivous ostettiin ulkopuolisilta palvelujen tuottajilta.

### 9.2.2. Henkilökunnan koulutus

Henkilökunta osallistui aktiivisesti erilaisiin koulutuksiin. Neuvontahoitajat osallistuivat muun muassa kuntoutusseminaariin, vapaaehtoistyön - ja terveydenedistämisen koulutuksiin. He osallistuivat lisäksi Lapset puheeksi -koulutusohjelmaan. Toimistosihteerit osallistuivat muun muassa

toimistosihteereiden koulutuspäivään syksyllä sekä viestinnän ja jäsenrekisterin koulutuksiin. Koko henkilökunta osallistui lisäksi erilaisiin etätyöhön liittyviin koulutuksiin (mm. etäsovellukset ja vuorovaikutus etäkokouksissa). Henkilökunnan kanssa pidettiin lisäksi kuusi ja puoli yhdistyksen oman toiminnan kehitys- ja koulutuspäivää. Toiminnanjohtaja osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen organisoimaan johtamiskoulutukseen.

### 9.2.3. Henkilökunnan työhyvinvointi

Henkilökunnan työssäjaksamiseen on kiinnitetty lisähuomiota koronaepidemian takia. Pääosin etätyöhön siirryttiin maaliskuun puolivälissä. Kotona tapahtuvaan työhön on ollut mahdollisuus ottaa toimistoilta tarvittava varustus. Henkilökunnan kanssa käynnistettiin viikoittaiset etätyökokoukset ja sen lisäksi pidettiin toisinaan epävirallinen etätapaaminen kahvittelun merkeissä. Työhyvinvointipäivä pidettiin Hämeenlinnassa 21.8.2020 turvavälejä noudattaen, kun epidemiatilanne oli rauhallisemmassa vaiheessa. Lokakuussa henkilökunnalle toteutettiin Työturvallisuuskeskuksen työhyvinvointikysely. Sen tuloksena henkilöstön työhyvinvointi-indeksi oli 8,8 (max arvo 10). Alhaisimmat numeeriset arviot tulivat kohdista koronaepidemian vaikutus työtekoon - arvo 7, työergonomia - arvo 7.4 sekä työ ja perhe-elämän yhteensovittaminen – arvo 7,9. Henkilökunnalla on ollut mahdollisuus saada maksuttomia liikunta- ja kulttuuriseteleitä.

Henkilökunnalla on käytössään lakisääteinen työterveyshuolto Mehiläinen Oy:ssä sekä sopimuksen mukaisia sairaanhoitopalveluja. Osalla työntekijöistä on ollut yksilötyönohjausta vuoden aikana.

Toiminnanjohtaja kävi kaikkien työntekijöiden kanssa etäyhteydellä henkilökohtaisen onnistumiskeskustelun, jossa teemoina olivat: onnistuminen työssä, työ tänään, tulevat tavoitteet, osaaminen, ammatillinen kehittyminen, työhyvinvointi ja yhteistyö. Erityisesti tarkasteltiin työssä jaksamista tässä poikkeavassa tilanteessa.

Henkilökunta on ollut poikkeusoloista huolimatta hyvin motivoitunut työhönsä sekä uudistusten eteenpäin viemiseen. Viikoittaiset työkokoukset ovat lisänneet henkilöstön yhteenkuuluvuutta ja jaksamista poikkeavissa työskentelyolosuhteissa. Yhdessä suunnitteleminen ja toiminnan kehittäminen koettiin hyväksi ja antoisaksi yhteisissä kehittämis- ja koulutuspäivissä.

## 9.3. Edustukset

Yhdistyksen luottamushenkilöt edustavat yhdistystä sekä Suomen Syöpäyhdistys ry:ssä että Terho-säätiössä.

### 9.3.1. Suomen Syöpäyhdistys

*Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnassa* toimi varsinaisena jäsenenä Päivi Korpivaara ja varajäsenenä Jaana Juutilainen-Saari.

*Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksessa* toimi TtM Annikki Thodén.

*Suomen Syöpäyhdistyksen järjestövaliokunnassa* toimi Päivi Korpivaara.

### 9.3.2. Terho-säätiö

*Terho-säätiön hallintoneuvostossa* toimivat senior advisor Risto Rautava (hallintoneuvoston puheenjohtaja), sairaanhoitaja, TtM, lehtori Marianne Sipilä, lakimies Torsten Widen, senior advisor

Kristiina Hautakangas, OTK Matti Toivola ja kansanedustaja Osmo Soininvaara Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.

*Terho-säätiön hallituksessa* toimivat TtM Annikki Thodén (hallituksen puheenjohtaja), KTM Jussi Seppälä (varapuheenjohtaja), lääkintöneuvos Ilkka Talvitie ja OTK, VT Taina Ahvenjärvi Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.

# 10 TALOUS

Yhdistyksen omaisuudesta huolehditaan huolellisesti ja yhdistyksen sijoitussuunnitelmaa toteutetaan ja seurataan. Koronavuoden toiminnan muutos etätoimintaan, näkyy yhdistyksen taloudessa säästöinä. Tarjoilu-, matkakulu- ja siivouskustannukset ovat pienemmät kuin aiempina vuosina, jotka vaikuttivat osaltaan vuoden 2020 tilinpäätöksen ylijäämäisyyteen.

## 10.1. Varainhankinta

Jäsenmaksutuloja kertyi vuoden 2020 aikana 286 575 €. Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua.

Yhdistys sai vuoden aikana lahjoituksia 25 110,20 €, jotka pääosin tulivat jäsenmaksun yhteydessä mahdollistetusta kannatusmaksusta. Kiitämme vuoden aikana lahjoittajia tuestaan yhdistyksen toiminnan hyväksi!

Yhdistys haki vuosittaista Syöpäsäätiön Syöpätyön tukea neuvontatoimintaan. Tukea se sai 65 000 €.

Varainhankinnan ja viestinnän koordinaattorin myötä yhdistyksessä lähdettiin kehittämään varainhankintaa systemaattisemmin. Yhdistykselle työstettiin varainhankinnan suunnitelma, jonka yhdistyksen hallitus hyväksyi loppuvuodesta ja suunnitelma annettiin tiedoksi edustajistolle sen syyskokouksessa joulukuussa.

Varainhankinnassa keskitytään tulevina vuosina sekä yksityisiin lahjoittajiin, että yrityslahjoittajiin. On olennaista selvittää, mikä herättää yksityisen tai yrityksen mielenkiinnon tehdä lahjoitus. Pelkkä luottamus siihen, että hyvällä perustyöllä saamme lahjoituksia ei todennäköisesti riitä. Toiminnan tulee olla läpinäkyvää, ammattimaista, arvopohja on tärkeä olla näkyvillä, jotta lahjoittaja voi siihen samaistua.

## 10.2. Muut tulonlähteet

Yhdistyksen rahoituksen vakauttamista jatketaan. STEA-rahoituksen hakeminen kuntoutuskurssitoimintaan vakiinnutettiin. STEA-hankeavustuksen (2019-2021) vuosittainen hakemuspäivitys tehtiin syyskuussa.

Uusien rahoituslähteiden selvittämistä jatkettiin. Yhdistys haki syyskuussa Helsingin kaupungilta sosiaali- ja terveystoimialan kansanterveysjärjestöjen 4500 € apurahaa liikunnan järjestämiseen yhdistyksen helsinkiläisille jäsenille vuonna 2021. Yhdistys sai apurahaa 1000 €.

# 11 LIITTEET

LIITE 1: Toiminta pähkinänkuoressa

| **YHDISTYS MAHDOLLISTAJANA**<br>Toimii<br>1)Kansalaistoiminnan periaattein, 2) Matalalla kynnyksellä, 3) Kansalaisten tarpeista käsin, 4) Yhteistyössä, 5) Tutkimustoiminta | | | |
|---|---|---|---|
| | **TAVOITTEET** | **TEHTÄVÄT** | **TOIMENPITEET = MITÄ IHMINEN SAA** |
| 1)Tarjoavat mahdollisuuden kansalasitoimintaan ja vapaaehtoistyöhön | Osallisuuden vahvistaminen<br><br>Arjen hallinnan tukeminen<br><br>Yhteisöllisyyden lisääminen<br><br>Sosiaalinen vahvistaminen<br><br>Järjestötiedon kokoaminen ja tuottaminen | **Kansalaistoiminta**<br>>Mahdollistaa ja luoda edellytyksiä kansalaisten kohtaamisille<br>>Turvata kohtaamiset/kohtaamis-paikat<br>>Innostaa osallistumaan, aktivoida järjestämään monipuolista erityistarpeet huomioivaa toimintaa | **Sisältöä elämään:** Yhdistys on paikka osallistua ja / tai toimia<br><br>Osastot / Kerhot/ jäsentapaamiset/ jäsenillat viiteryhmittäin<br><br>**Toiminta/ harrasteryhmät**, joissa huomioitu viiteryhmän erityistarpeet |
| 2) Toteuttavat vertaistoimintaa | Vertaistuen varmistaminen syöpään sairastuneille ja heidän läheisille | **Vertaistuki**<br>Vertaistukea on tarjolla sitä tarvitseville<br><br>Vertaistuki olisi osa hoitopolkua | **Organisoituvertaistuki:** koulutetut vertaistukihenkilöt, vertaistukiryhmät<br><br>**Spontaanivertaistuki** |
| 3) Täydentävät julkisen ja yksityisen sektorin palveluita | Tiedollinen, toiminnallinen ja emotionaalinen tukeminen<br><br>Terveyttä edistävien valintojen tekemiseen kannustaminen, terveiden elämäntapojen ja mielenterveystaitojen vahvistaminen<br><br>Ennaltaehkäisy | **Palvelutoiminta**<br>Tiedon välittäminen sairaudesta, hoidosta, toipumisesta, kuntoutu-misesta, omahoidosta, omasta vastuusta<br><br>Neuvontapalvelut/ kurssitoiminta/ vastaanottotoiminta<br><br>Tiedon välittäminen: valtakunnalliset teema-päivät ja -viikot, kampanjat, messut, näyttelyt, yhteistyö oppilaitosten ja järjestöjen kanssa | **Tietoa muutoksen hallintaan:** Ensitietotoiminta sairastuneille/ diagnoosin saaneille<br>**Neuvonta ja ohjaus** ammattilaisten ja vapaaehtoisten asiantuntijoiden antamana yhdistyksen omana toimintana<br>**Materiaalit:** painettu, verkkosivut<br>**Elämäntapaohjausta** sitä tarvitseville tai kiinnostuneille<br>**Sairauskohtaisia** sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskursseja<br>**Viiteryhmäkohtaista tietoa**, joka täydentää terveydenhuollon jakamaa tietoa, Asiantuntijaluennot<br>**Ammatillisesti ohjattua**, ryhmämuotoista vertaistukea vaikeissa elämäntilanteissa ja kriiseissä |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4) Välittävät viiteryhmän arjen asiantuntemusta ja kokemustietoa päätöksentekoon<br><br>5) Harjoittavat tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoimintaa | Hyvinvoinnin -ja terveydenedistämisen työtä edistävien, uusien toimintojen kehittäminen<br><br>Toiminnan kehittäminen tiedon pohjalta<br><br>Järjestötiedon kokoaminen ja tuottaminen | **Toiminnan kehittäminen**<br>>Kokemustiedon, arjenasiantuntijuuden yhdistäminen ammatti-osaamiseen<br>>Tarvekartoitukset/ -selvitykset > tarvittavat ja oikeat palvelut<br>Toiminnan arvioinnit osallistujilta, vertaistukihenkilöiltä, vapaaehtoisilta, yhteistyökumppaneilta, henkilökunnalta erilaisten kyselyiden ja mittareiden kautta | **Parempia palveluita tarpeeseen:**<br>Asiakas saa laaja-alaista palvelua palvelukokonai-suudesta, jossa ovat sekä julkiset-, yksityiset- että yhdistystoimijat<br>Kokemusosaaminen: koulutetut kokemustoimijat tarjolla julkisen/ yksityisen avuksi kehittämistyöhön (Syöpäjärjestöjen kautta)<br>Kokemusta asiakasraateihin<br>Kehittämistietoa: tietoa erityistarpeista, palvelujärjestelmien toimivuudesta ja tai toimimattomuudesta<br>Ratkaisumalleja<br>Verkostot/ yhteistyöhankkeet ja niiden tuotoksien käyttö |
| | Kaikilla on oikeus liikkua | **Liikunta**<br>Toteuttaa kuntouttavaa / omahoitoa tukevaa / terveyttä edistävää liikuntaa<br>Liikunta on kiinteä osa hoitopolkua | **Liikuntaryhmät ja -tapahtumat**, joissa huomioitu viiteryhmän erityistarpeet |

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Liite 2.

## Edustajiston jäsenet vuonna 2020

| | | |
|---|---|---|
| Havia Arja, Hämeenlinna | 2019 – 2020 | Edustajiston pj |
| Ahonen Sirpa, Essy | 2020 – 2022 | |
| Antinniemi Jouko, Hämeenlinna | 2020 – 2022 | |
| Eskola Raija, Helsinki | 2020 – 2022 | |
| Hellsten Matti, Porvoo | 2019 – 2021 | |
| Juurikkala Leila, HUS Hyvinkään sairaala | 2019 – 2021 | |
| Kaski Tuulikki, Espoo | 2018 – 2020 | |
| Kolehmainen Dagmar, Järvenpää | 2018 – 2020 | |
| Kolster Annika, Hki yliopisto ja Espoo perus-terv.huolto | 2020 – 2022 | |
| Kostilainen Ritva, Essy | 2020 – 2022 | |
| Kuisma Johanna, Hämeenlinna Keskussairaala | 2020 – 2022 | |
| Lindevall Anita, Lohja Peruspalvelut | 2019 – 2021 | |
| Länsisalo Leena, Lahti | 2018 – 2020 | |
| Meuronen Tuula, Lohja | 2020 – 2022 | |
| Myntti Marjaleena, Helsinki | 2020 – 2022 | |
| Niklander Riikka, Riihimäki | 2019 – 2021 | |
| Paljakka Soili, Kirkkonummi | 2018 – 2020 | |
| Partanen Ulla, Hämeenlinna | 2018 – 2020 | |
| Saarikoski Ulla-Maija, Hyvinkää | 2020 – 2022 | |
| Salminen Helli, Helsinki | 2019 – 2021 | |
| Skibdahl Pia, Essy | 2020 – 2022 | |
| Smolsky Sirpa, Espoo | 2020 – 2022 | |
| Tauru Leena, Riihimäki | 2018 – 2020 | |
| Tuominen Terttu, Hyvinkää | 2020 – 2022 | |
| Tähkä Katja, HUS Syöpätautien kl | 2019 – 2021 | |
| Ulmer Anne, Lahti | 2018 – 2020 | |
| Vehma Mari, HUS Raaseporin sairaala | 2019 – 2021 | |
| Viramäki Johanna, Lohja | 2020 – 2021 | |

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Liite 3.

## Hallituksen jäsenet vuonna 2020

| | |
|---|---|
| Thodén Annikki, TtM | 2019 – 2021, Hallituksen puheenjohtaja |
| Korpivaara Päivi, toimistopalvelupäällikkö | 2019 – 2021, Hallituksen varapj |
| Aitamurto Johanna, hallintoylihoitaja | 2020 – 2022 |
| Juutilainen-Saari Jaana , viestintäpäällikkö | 2018 – 2020 |
| Kolhonen Vuokko, johtava ylihoitaja | 2020 – 2022 |
| Leskinen Lauri, markkinointipäällikkö | 2018 – 2020 |
| Seppälä Jussi, KTM | 2020 – 2022 |
| Wiklund Tom, dosentti | 2018 – 2020 |
| Pennanen Pirjo, ylilääkäri | 2019 – 2021 |

## Henkilökunta

Barkholt Inge-Brit, toiminnanjohtaja

Helsinki
Roos Kirsi, neuvontahoitaja
Kuokkanen Pirjo, toimistosihteeri
Forsström Satu, neuvontahoitaja, HYKS Syöpätautien klinikka

Lahti
Salovaara Hannele, neuvontahoitaja
toiminnanjohtajan varahenkilö
Inkinen Leea, toimistosihteeri
Eskelinen Iita, Päijät-Hämeen hyvinvointikeskus

Hämeenlinna ja Riihimäki
Sarvi Marja, neuvontahoitaja (STEA hankerahoituksella)

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Liite 4.

## Paikallisosastot ja -kerhot sekä puheenjohtajat tai vastuuhenkilöt vuonna 2020

Espoon osasto, pj Tuulikki Kaski
Helsingin seudun osasto, pj Niinimäki Kirsi
Hyvinkään seudun osasto, pj Pirinen Kristiina
Hämeenlinnan seudun osasto, pj Havia Arja
Keski-Uudenmaan osasto, pj Paavilainen Tapani
Kirkkonummen osasto, pj Paljakka Soili
Lahden seudun osasto, pj Salovaara Hannele
Lovisanejdens svenska avdelning, ordf Holmberg Annika
Porvoon seudun osasto, pj Hellsten Matti
Riihimäen seudun osasto, pj Tauru Leena
Lohjan seudun kerho, vastuuhlö Tuula Meuronen
Mäntsälän kerho, vastuuhlö Silvennoinen Seija
Orimattilan kerho, vastuuhlö Lehtonen Tuula