

VILL DU BLI MEDLEM I ESSY?

Vem som helst som är myndig får vara medlem i vår förening.

- Medlemsavgift 25 € /år (år 2021)
- Mer information om medlemskap och medlemsförmåner: www.essy.fi/jasenyyys eller 044 730 3300
- **Bli medlem på det sätt som passar dig:**
 - 1) genom att fylla i en blankett på nätet: www.essy.fi/jasenyyys
 - 2) genom att skicka vidstående blankett i ett kuvert adresserat
Södra Finlands Cancerförening rf
KOD 5000960
00003 SVARSFÖRSÄNDELSE
Du behöver inte betala portot, om du använder den här adressen.
 - 3) genom att ringa oss på numret 044 730 3300

Ditt medlemskap är värdefullt för vår förening och för Dig!

Jag vill bli medlem i Södra Finlands Cancerförening
___/___202___

Efternamn och förnamn

Födelseår

Gatuadress

Postnummer och postkontor

E-post

Tfn

- Jag vill ha tidningen
- Jag vill inte ha tidningen
- Jag är svenskspråkig och vill ha bilagan på svenska
- Jag vill få fakturan för medlemsavgiften till min e-post
- Jag vill få föreningens informationsblad till min e-post

Cancer berör oss alla

Var tredje finländare insjuknar i cancer i något skede av livet. Ingen ska behöva vara ensam med sin sjukdom.

Vill du ge av din tid?

Frivilliga är viktiga för Essy – du kan till exempel vara stödperson eller vara aktiv inom en lokalavdelning. Kontakta oss, så funderar vi tillsammans på vilken sorts frivilliguppgift som skulle kunna passa för dig.

Mer information: ring 044 730 3300 eller gå in på www.essy.fi/osallistu-tai-lahjoita

Vill du göra en donation?

Varje donation är viktig.

Du kan understöda vårt arbete för cancersjuka och deras närstående till exempel med

- en engångsdonation till vårt konto (Nordea FI16 1555 3000 1254 77)
Skriv "donation" i meddelandefältet
- en bemarkelsesdags- eller minnesinsamling
- en testamentdonation
- en företagsdonation

Mer information: ring 044 730 3300 eller gå in på www.essy.fi/osallistu-tai-lahjoita

Södra Finlands Cancerförenings penninginsamlingstillstånd: Nro RA/2019/242

Beviljare av penninginsamlingstillståndet: Polisstyrelsen. Tidpunkt för beviljandet 14.3.2019, tid för anordnandet av insamlingen 1.5.2019–31.12.2021. Tillståndet gäller i landskapen Nyland, Egentliga Tavastland och Päijänne-Tavastland. De insamlade medlen används till att utveckla och utöka Södra Finlands Cancerförenings rådgivningstjänst. Donationsmedlen används i regel under den tid som insamlingen pågår. Föreningen erbjuder cancerpatienter och deras närstående avgiftsfri personlig rådgivning, handledning och stöd i alla skeden av sjukdomen från utredningen av symtom och väntan på diagnos till rehabiliteringen efter sjukdomen.

SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING RF (ESSY)

- Vi är en regional, självständig cancerförening, medlem i Cancerföreningen i Finland och en del av Cancerorganisationerna
- Grundades år 1965
- Vår vision: Ett gott liv utan cancer och trots cancer
- Vi finns till för att var och en som drabbas av cancer ska få information och stöd. Vi verkar dessutom på många sätt för att främja hälsan inom området Södra Finland.



www.essy.fi

 Facebook: Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry – Södra Finlands Cancerförening rf



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING



**Service för
cancerpatienter och
deras närstående**

SERVICERÅDGIVNING

byråsekreterare Pirjo Kuokkanen

044 730 3300 (må-to kl. 9–15, fre kl. 9–12)

etela-suomi@essy.fi / www.essy.fi

VERKSAMHETSORTER

Helsingfors

Rådgivningsskötare Kirsi Roos tfn 044 730 3303

Östersjögatan 5 A, vån. 6, 00180 Helsingfors

Rådgivningsskötare Satu Forsström tfn 050 408 8420

HUS Kliniken för cancersjukdomar

Lahtis

Rådgivningsskötare Iita Eskelinen tfn 044 730 3308

Tidsbokning och bröstprotesförmedling:

byråsekreterare Leea Inkinen

tfn 044 730 3302 (må-to kl. 9–15)

Hämeenkatu 7 A 6, 15110 Lahtis

Tavastehus

Rådgivningsskötare Marja Sarvi tfn 044 730 3305

Palokunnankatu 10 D 26, 13100 Tavastehus

Riihimäki

Rådgivningsskötare Marja Sarvi tfn 044 730 3305

Tempelikatu 7 A 1, 11100 Riihimäki

Verksamhetsledare Inge-Brit Barkholt tfn 044 730 3301

Medelansaffnings- och kommunikationskoordinator

Tuuli Charalambous tfn 044 730 3306

E-postadresserna har formatet

fornamn.efternamn@essy.fi

LOKALAVDELNINGAR OCH -KLUBBAR

• Svenskspråkiga: Lovisanejdens svenska cancerklubb

• Finskspråkiga: Esbo, Helsingfors, Hyvinge, Tavastehus, Mellersta Nyland, Kyrkslätt, Lahtis, Mäntsälä, Orimattila, Borgå, Riihimäki

Mer information: www.essy.fi/paikallisosastot

eller ring oss: 044 730 330

Vi finns här för dig

NÄR DU KÄNNER ORO

- Vi erbjuder dig och dina närstående information, stöd och praktiska råd.
- Ring eller skicka e-post till rådgivningsskötaren och boka tid till Essy antingen till ett fysiskt besök eller ett distansmöte. Våra rådgivningsskötare är utbildade sjukskötare eller hälsovårdare.
- Rådgivningstjänsten är avgiftsfri och vi har tystnadsplikt.
- Våra utbildade kamratstödpersoner finns här för dig. De har antingen själva haft cancer eller varit närstående till en person som insjuknat i cancer.

UNDER UNDERSÖKNINGARNA OCH BEHANDLINGARNA

- Du kan prata med rådgivningsskötaren om allt som har att göra med sjukdomen, om hur du ska göra för att orka och om de tjänster som föreningen erbjuder.
- Du kan prata med rådgivningsskötaren om dina tankar och din oro för dina barn.
- Du har även möjlighet att prata med en utbildad kamratstödperson.
- Rådgivningsskötarna ordnar tematräffar och kamratstödsgrupper (på distans och fysiskt).
- Du kan delta i ledda motionsgrupper. Motion höjer livskvaliteten och minskar tröttheten under behandlingarna.
- Du är välkommen med i verksamheten i Essys lokalavdelningar och -klubbar.

NÄR BEHANDLINGARNA AVSLUTAS, UNDER UPPFÖLJNINGSTIDEN OCH EFTER UPPFÖLJNINGEN

- Rådgivningsskötaren ger dig stöd och information om tjänster, motionsgrupper och om Essys, Cancerorganisationernas och FPA:s kurser som främjar din rehabilitering och eventuella livsstilsförändringar.
- Du har möjlighet att prata om din livssituation med en kamratstödperson och delta i ledda grupper.
- Du kan delta i verksamheten i Essys lokalavdelningar och -klubbar.
- Du och/eller din närstående har möjlighet att utbilda dig/sig till kamratstödperson då det har gått två år efter att du insjuknade.

OM CANCERN INTE GÅR ATT BOTA

- Våra rådgivningsskötare ger dig och dina närstående stöd för att ni ska kunna liva ett så bra liv som möjligt.
- Du får information om bl.a. Cancerorganisationernas kurser som stödjer dig och dina närstående, så att ni kan leva ett gott liv trots sjukdomen.
- Du kan delta i grupper för personer med långvarig cancer och deras närstående för att stärka dina kraftresurser.
- Du kan delta i våra motionsgrupper.
- Du är välkommen med i verksamheten i Essys lokalavdelningar och -klubbar.

VIA ESSY FÅR DU ÄVEN FÖLJANDE:

- Förmedling av bröstproteser i Lahtis: du behöver en servicesedel/betalningsförbindelse med föreningen markerad som tjänsteleverantör för bröstprotesen.
- Användarmärken för badkläder (för Essys medlemmar) för bröstcancer- och stomipatienter. Märket berättigar till att ha på sig baddräkten i bastu- och duschrum.
- Toalettpass (för Essys medlemmar), vars syfte är att förbättra livskvaliteten för personer som insjuknat i cancer genom att göra det lättare för dem att snabbt komma in på toaletter i allmänna utrymmen.

DU FÅR STÖD OCH RÅD AV VÅRA RÅDGIVNINGSSKÖTARE OCH VIA DE NATIONELLA RÅDGIVNINGSTELEFONERNA:

- Cancerorganisationernas nationella rådgivningstjänst
0800 19414, må och to kl. 10–18;
ti, ons och fre kl. 10–15 (avgiftsfri)
- Cancerorganisationernas rådgivningstelefon om sociala förmåner
0800 411 303, ons kl. 15–17 (avgiftsfri)
Mer information:
<https://www.alltomcancer.fi/radgivnings-tjanster/radgivning-om-formaner/>
- Syöpätukilinja – telefontjänst som ger stöd vid behandling av cancersmärta
050 369 6707, vardagar kl. 9–12 (avgiftsfri)